

# 대한정형통증의학회 도수치료 심화연수강좌 및 실습(Advance course) 2026

일시 : 2026년 1월 25일(일) 08:50-16:50

장소 : 강북삼성병원 대회의실, 소회의실 2/3/4

08:50-09:00	Opening Remark	대한정형통증의학회 회장	
제 1부	<b>Major technique of Manual therapy</b>		좌장 : 박진영 (네온정형외과)
09:00-09:10	Advanced MFR: 만성 통증을 해결하는 심부 근막 이완술	유준일	인하의대
09:10-09:20	Joint mobilization I: Maitland Concept 심화: Grade IV-V의 임상적 적용	김수철	성균관의대
09:20-09:30	Joint mobilization II: Mulligan Technique: 통증 없는 즉각적 가동성 회복 (MWM)	김철홍	동아의대
09:30-09:40	New technique I: 근에너지 기법(MET): 골반 및 척추 부정렬의 교정 전략	조원민	가톨릭 관동의대
09:40-09:50	New technique II: PNF의 임상 적용: 고유수용성 감각 자극을 통한 근육 재학습	안태근	차의대
09:50-10:00	Neuro: Advanced Neurodynamics: 난치성 상하지 방사통의 해결	김준영	대구가톨릭의대
10:00-10:10	토의		
10:10-10:30	<b>Coffee Break 20분 - 휴식</b>		
제2부	<b>Regional manual therapy</b>		좌장 : 하철원 (하병원)
10:30-10:40	Upper Cervical area: 쉽게 접근하기	박대현	인제의대
10:40-10:50	Complex Shoulder: 견갑흉곽(Scapulothoracic) 리듬 회복	이제형	청담리온정형외과
10:50-11:00	주관절과 손목에서 할 수 있는 도수치료	이현일	인제의대
11:00-11:10	요추 도수치료의 실제	권병택	중앙의대
11:10-11:20	Hip & Knee: 스포츠 손상 환자를 위한 기능적 도수치료	이상훈	SNU 서울병원
11:20-11:30	족부 및 족관절을 위한 실질적인 technique	박세진	성균관의대
11:30-11:40	토의		
11:40-13:20	<b>점심시간 (사진 촬영)</b>		
실습	도수치료 분야별 치료 실습(30분씩 조별 회전)		
1st time(13:20~13:45)	경추(1조)/요추(2조)/상지(3조)/고관절(4조)/슬관절(5조)/족관절 및 족부(6조)	경추: 박대현+권병택+물리치료사 2명 요추: 안태근+조원민+물리치료사 2명 상지: 이제형, 이현일+물리치료사 2명 고관절: 유준일+김준영+물리치료사 1명 슬관절: 이상훈+박재영+물리치료사 1명 족관절: 박세진+김수철+물리치료사 1명	
2nd time(13:45~14:10)	경추(2조)/요추(3조)/상지(4조)/고관절(5조)/슬관절(6조)/족관절 및 족부(1조)		
3rd time(14:10~14:35)	경추(3조)/요추(4조)/상지(5조)/고관절(6조)/슬관절(1조)/족관절 및 족부(2조)		
14:35-14:50	<b>Coffee Break 20분 - 휴식</b>		
4th time(14:50~15:15)	경추(4조)/요추(5조)/상지(6조)/고관절(1조)/슬관절(2조)/족관절 및 족부(3조)		
5th time(15:15~15:40)	경추(5조)/요추(6조)/상지(1조)/고관절(2조)/슬관절(3조)/족관절 및 족부(4조)		
6th time(15:40~16:05)	경추(6조)/요추(1조)/상지(2조)/고관절(3조)/슬관절(4조)/족관절 및 족부(5조)		
16:05-16:20	<b>Coffee Break 15분 - 휴식</b>		
16:20~16:40	질의 및 응답, 수료패(증) 수여	도수수련위원장 박진영	
16:40~16:50	<b>Closing Remark</b>	회장 하철원	