

2026년 추계 대한근감소증학회 제21차 학술대회

일시 | 2026년 8월 29일 (토) 08:50~17:15

장소 | 롯데타워 스카이31 컨벤션

평점 | 대한의사협회 6평점

초록제출 마감일
7월 31일 (금)

초록제출 바로가기

사전등록 마감일
8월 21일 (금)

사전등록 바로가기

인사말

INVITATION

존경하는 대한근감소증학회 회원 여러분,

안녕하십니까. 대한근감소증학회 회장 하용찬입니다.

대한근감소증학회 창립 10주년을 맞아 개최되는 2026년 추계학술대회에 여러분을 초대하게 되어 진심으로 기쁘게 생각합니다. 이번 학술대회는 지난 10년간 우리 학회가 이루어 온 학문적 성과를 함께 돌아보고, 앞으로의 새로운 10년을 향한 비전과 도약을 함께 나누는 뜻깊은 자리입니다.

지난 10년 동안 우리 학회는 근감소증의 예방, 진단, 치료 및 연구 발전을 위해 끊임없이 노력해 왔으며, 다양한 분야의 전문가들과의 긴밀한 협력을 통해 국내 근감소증 연구와 임상 진료의 발전을 선도해 왔습니다. 이러한 성과는 회원 여러분의 열정과 헌신이 있었기에 가능했으며, 이 자리를 빌려 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

이번 추계학술대회에서는 근감소증 분야의 최신 연구 성과와 임상 경험을 공유하고, 활발한 학술 교류와 토론을 통해 미래 의료의 새로운 방향을 함께 모색하고자 합니다. 서로의 지식과 경험을 나누는 이번 만남이 근감소증 연구와 진료의 발전을 위한 소중한 밑거름이 되기를 기대합니다.

대한근감소증학회는 앞으로도 국민 건강 증진과 건강한 노년을 위한 연구와 교육을 선도하며, 근감소증 분야의 학문적 발전을 위해 최선을 다하겠습니다. 회원 여러분의 변함없는 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다. 10주년의 뜻깊은 자리를 함께 빛내주시기를 바랍니다.

감사합니다.

대한근감소증학회 회장

하용찬 올림

프로그램 안내

PROGRAM

2026년 추계 대한근감소증학회 제21차 학술대회 프로그램

■ 일시: 2026년 8월 29일(토) ■ 장소: 롯데타워 스카이31 컨벤션

대학회장		
Time	Title	Speaker
08:50-09:00	Opening Remark	
Session I basic/translational		좌장: 장학철(서울의대) 이현승(충남의대)
09:00-09:30	Decoding Muscle Stem Cell Aging Programs for Rejuvenation Therapy	강정민(성균관대)
09:30-10:00	Discovery of E3 Ligase Ligands for Muscle Specific Protein Degradation	박종민(강원대)
10:00-10:30	Hypothalamic Control of Muscle Mass and Motor Function	김민지(울산의대)
Session II Plenary symposium		좌장: 김신윤(경북의대) 이윤실(서울치대)
10:30-11:10	Targeting the Myostatin Signaling Pathway for Muscle and Metabolic Diseases(비대면)	Prof. Se-Jin Lee (University of Connecticut, USA)
11:10-11:20	Coffee break	
Session III 대한근감소증학회 10주년 세션: 한국인 근감소증 역학 및 진단 가이드라인		좌장: 원창원(경희의대) 이영균(서울의대)
11:20-11:50	한국인 근감소증 진단 가이드라인 워킹그룹: 로드맵	임재영(서울의대)
11:50-12:20	한국인 근감소증 KNHANES epidemiology update	홍남기(연세의대)
12:20-12:50	한국인 근감소증 진단 체계적 문헌고찰	김미지(경희의대)
Lunch Luncheon Symposium		좌장: 김덕윤(경희의대)
12:50-13:30	TBD	유준일(인하의대)
Poster Session Poster tour		
13:30-14:30	Poster tour & coffee break	
Session IV Oral Presentation(basic/translational)		좌장: 류동렬(GIST) 김동현(경희의대)
14:30-15:30	Oral presentation (5 speakers; 8 min presentation; 4 min discussion)	
15:30-15:45	Coffee break	
Session V Update in therapeutic options of sarcopenia		좌장: 김태년(인제의대) 김창선(동덕여대)
15:45-16:15	Physiological Adaptations to Exercise in Sarcopenia: Mechanisms and Clinical Implications	김지석(경성국립대)
16:15-16:45	근감소증에서 운동에 대한 생리적 적응 기전에 대한 최신 지견	
16:15-16:45	Exercise Treatment in Sarcopenia: What Is New and What Works?	배성류(동아대)
16:45-17:15	실제 근감소증 치료에서 운동의 최신지견: 무엇이 새롭고, 무엇이 효과적인가?	
16:45-17:15	Combining Exercise with Rehabilitation Strategies in Sarcopenia	신명준(부산대)
17:15-17:30	근감소증에서 운동과 재활 전략의 통합적 접근	
17:15-17:30	구연 및 포스터 시상식, 폐회식	

소학회장		
Time	Title	Speaker
Session VI Oral Presentation(Epidemiology/Clinical)		좌장: 김태영(경상의대) 김경민(연세의대)
14:30-15:30	Oral presentation(5 speakers; 8 min presentation; 4 min discussion)	
15:30-15:45	Coffee break	
Session VII ARPA session: advances in understanding of sarcopenia		좌장: 이유미(연세의대) 박현태(동아대)
15:45-16:15	Emerging Myokines as Therapeutic Mediators of Health Aging	류동렬(GIST)
16:15-16:45	임상코호트 및 오믹스 기반의 근감소증 치료타겟 및 바이오마커 발굴	김범준(울산의대)
16:45-17:15	근감소증 디지털 바이오마커 개발	유준일(인하의대)
17:15-17:30	구연 및 포스터 시상식, 폐회식	

사전등록 안내

REGISTRATION

사전등록 마감: 2026년 8월 21일 (금)까지

등록비 안내

구분	대상	사전등록비	현장등록비
정회원	전문의, 교수	50,000	70,000
	군의원, 공보의, 전공의, 간호사, 의료기사, 연구원 등	40,000	60,000
준회원	전문의, 교수	80,000	100,000
	군의원, 공보의, 전공의, 간호사, 의료기사, 연구원 등	70,000	90,000
	학생	30,000	50,000

※ 정회원/준회원 구성: 정회원(연회비 납부자), 준회원(연회비 미납자, 일반 회원가입+학생)

사전등록 방법

대한근감소증학회 홈페이지 접속 (www.sarcopenia.co.kr) > 회원 로그인 > 사전등록

※ 2026년 추계학술대회부터는 대한근감소증학회 홈페이지 회원등록 후 사전등록이 가능합니다.

문의처

- 대한근감소증학회 사무국
- 전화: 010-3652-7718
- E-mail: sarcopenia@naver.com



사전등록 바로가기

초록제출 안내

ABSTRACT SUBMISSION

초록접수 마감: 2026년 7월 31일 (금)까지

발표 및 초록 채택자

- 채택 공지일: 2026년 8월 14일 (금)
- 초록 채택자는 학술대회 세션 4에서 구연 발표 또는 포스터 전시로 배정될 수 있습니다.
- 발표 유형 및 초록 채택자는 선정 후 개별 안내드립니다.
- 초록 채택자(제1저자에 한하여)에게는 학술대회 등록비가 면제됩니다.

문의처

- 대한근감소증학회 사무국
- 전화: 010-3652-7718
- E-mail: sarcopenia@naver.com



초록제출 바로가기

오시는 길

VENUE

롯데타워 스카이31 컨벤션

서울시 송파구 올림픽로 300, 롯데월드타워 31F SKY31 CONVENTION

[출입방법]

- 롯데월드타워 1F "EAST GATE" 행사용 등록데스크 방문
- 행사용 출입증 수령
- C호기 엘리베이터 탑승

[주차안내]

롯데월드타워 스카이31 컨벤션은 주차가 어려우니 대중교통을 이용하여 주시길 부탁드립니다.

