



최적 온도에서 블루라인 표시



퇴행성 관절염 환자를 위한 블루라인 TemperCheck 히아론, 히아론퍼스트 템퍼체크 하세요!

히아론 프리필드 주사
히아론퍼스트 프리필드 주사

히아론프리필드 주사에 부착된 TemperCheck은 국내 유일의 히알루론산 주사제 온도 Marker로써 주사제의 최적 보관 온도를 확인할 수 있습니다. TemperCheck이 블루라인을 띠게 되면, 히알루론산 주사제의 최적의 안정성(Stability)과 점성도(Viscosity) 상태가 유지되는 최적 보관 온도입니다. ^{1), 2), 3)}

최적 보관 온도 range (식약청 허가사항) ⁴⁾

히아론프리필드주사 : 냉소보관(따로 규정이 없는 한 1~15℃의 곳을 통칭) / 히아론퍼스트주사 : 2~8℃에서 얼지않도록 보관

[포장단위] • 히아론프리필드주사 : 히알루론산나트륨 25mg(1관/2.5mL) x 5관/Box
• 히아론퍼스트주사 : 히알루론산나트륨 20mg(1관/2.0mL) x 3관/Box
[보험약가] • 히아론프리필드주사 12,628원/1관 • 히아론퍼스트주사 14,160원/1관
[보험코드] • 히아론프리필드주사 653401280 • 히아론퍼스트주사 653401270

[Reference] 1) Milena Rehakova et al, Int. J. Biol. Macromol, Vol. 16 No. 3, 121-124, 1994
2) Karen M. Lowry et al, Journal of Biomedical Materials Research, vol. 28, 1239-1244, 1994
3) Data on Dongkook File 4) 식품의약품안전청 의약품 허가 사항
※ 자세한 제품정보는 제품설명서를 참조하시거나 본사 마케팅부(02-2191-9922)로 문의 바랍니다

제조원 :

Boehringer
Ingelheim

판매원 :

samjL PHARM.CO.,LTD.

본사 : 서울특별시 서초구 방배동 990-1
마케팅부 (02-520-2747), 소비자 문의 (080-222-0110)

Balancing Efficacy & Safety

- 모빅은 100여 개국에서 40억 일치 이상 처방되었습니다.¹
- 모빅은 타 NSAID 제제에 비해 치료 성공률이 높았습니다.²
- 모빅은 35개 임상시험의 pooled analysis에서 POB*를 포함한 심각한 상부 위장관 합병증의 발생 비율이 낮았습니다.³
- 모빅은 OA, RA, AS 모두에 우수한 진통, 소염 작용을 발휘합니다.^{4,5}
- 모빅은 위장관 및 심혈관계에 안전합니다.⁶

* POB: perforation, obstruction and bleeding

References) 1. Data on file 2. Gagnier P et al. A consistent strategy of using meloxicam in osteoarthritis patients is more likely to result in treatment success. EULAR 2002, Ann Eur Cong of Rheumatology, 12-15 Jun 2002 3. G. Singh et al. Meloxicam has a low risk of serious gastrointestinal complications: Pooled analysis of 27,039 patients EULAR 2001, Ann Eur Cong of Rheumatology, 13-16 Jun 2001. 4. Hawkey et al. British Journal of Rheumatology, 1998; 37(9): 937-945 5. Dequeker et al. British Journal of Rheumatology, 1998; 37(9): 946-951 6. Hoise et al. British Journal of Rheumatology, 1996; 35(suppl 1): 39-43

 **MOBIC**[®]
(meloxicam)



정형외과 의사와 함께하는

관절염 · 골다공증 주간

행사주간 : 2012.6.10 일 ~ 6.16 토

건강한 허리와 관절로 행복한 삶을!

정형외과 의사와 함께하는 건강걷기대회

일시 : 2012년 6월 10일 일요일, 오전 10시

장소 : 국립서울현충원(동작동)

주최 : 대한정형외과학회, (재)대한걷기연맹



제6회 「관절염 · 골다공증 주간」 홍보 협조 요청

존경하는 대한정형외과 회원 여러분

관절염, 골다공증은 인구 노령화에 따라 근래 그 유병률이 현저하게 늘고 있으며 이로 인하여 국민의 건강과 행복이 심각하게 위협받고 있습니다. 이러한 문제를 해결하기 위해서는 평소 국민의 뼈-관절 건강을 일차적으로 보살피고 있는 여러 회원님들의 적극적인 관심이 절실한 상황입니다. 이에 본 학회에서는 그동안 부정기적으로 개최되었던 '관절염의 날' 행사를 작년년부터 매년 6월 셋째주를 「관절염 · 골다공증 주간」으로 결정하고 홍보 활동을 강화하고 있습니다. 금년도에는 2012년 6월 10일(일)부터 16일(토)까지 1주일 동안 「관절염 · 골다공증 주간」으로 선포하고 다양한 행사를 진행하기로 하였습니다.

1. 정형외과 의사와 함께하는 걷기대회

행사 주간 첫날인 6월 10일은 대한 걷기 연맹과 공동으로 국립 서울 현충원에서 정형외과 의사와 함께하는 걷기대회를 개최하며 약 1,500명 이상의 걷기 연맹 회원과 시민이 참석할 예정이오니 정형외과 회원 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다. 또한 당일 아침 개회식에선 「관절염 · 골다공증 주간」 선포식이 있을 예정이며 걷기 대회를 비롯한 관절염 골다공증의 주간 행사에 대한 대시민 홍보는 5월, 6월 라디오를 통하여 전국적으로 방송될 예정입니다.

2. 6월 10일 ~ 16일 주간 행사

회원 여러분, 「관절염 · 골다공증 주간」 행사가 성공적으로 이루어지기 위해서는 개원의 여러분의 성원 및 협조가 필수적입니다. 무릇 모든 행사는 그 취지가 아무리 훌륭하여도 그 의미를 깊게 이해하는 주최와 그 뜻이 전달될 수 있는 효율적인 경로가 없다면 성공할 수 없을 것입니다. 그러기에 우리나라 국민의 뼈-관절 건강지킴이로서 길을 묵묵히 걸어오신 회원님들의 관심과 협조가 이번 행사의 성공에 필수적입니다. 이에 본 학회에서는 회원 여러분 모두를 홍보위원으로 위촉하여 관절염, 골다공증에 대한 대국민 홍보를 시행하고자 합니다.

포스터 및 관절염-골다공증 안내 책자 : 제6회 「관절염 · 골다공증 주간」 행사 홍보물로 포스터, 관절염, 골다공증 책자를 작년도와 동일하게 송부하고 학회홈페이지에서 다운받아 가실 수 있도록 할 예정입니다. 홍보물 등은 내원하시는 환자에게 전달하여 홍보하여 주시고, 포스터는 5월부터 귀 병원에 부착하시어 관절염, 골다공증에 대한 적극적인 홍보 부탁드립니다. 또한 송부한 간행물이 더 필요 하실 경우 학회 전화(02-780-2767), 팩스(02-780-2767) 또는 이메일(ortho@koa.or.kr)로 신청하여 주시면 인쇄 실비만 받고 송부하여 드리겠습니다.

관절염, 골다공증에 대한 교육 동영상 CD : 6월 초순에는 작년과 같이 행사기간 동안 사용하실 수 있는 동영상물을 제공하여 드릴 예정입니다. 진료 대기실, 석고실 등 환자가 기다리면서 관람할 수 있도록 상영하여 주시기 바랍니다. 병원, 지회, 개원의 협의회 차원에서 해당 기간 동안 자발적인 건강강좌 및 대국민 홍보의 기회를 마련하여 주실 것을 부탁드립니다. 내용을 보강한 건강강좌용 교육 슬라이드를 홈페이지에서 다운 받을 수 있도록 조치하겠습니다. 또한 학회로 연락하시면 우편으로도 배송하여 드리겠습니다. 감사합니다.

성공적으로 행사를 치루기 위해서는 회원 여러분들의 적극적인 관심과 협조가 절실하오니 많은 참여를 부탁드립니다.

공지사항

1. 2012년도 학회소식지에 회원들의 취미, 학술적인 내용의 테마를 게재하기로 하였습니다. 회원들께 널리 알려거나, 공유할 수 있는 취미(예: 와인, 스킨스쿠버, 등산 등), 여행기, 학회참관기 등을 매달 25일까지 학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 원고를 보내 주시기 바랍니다. 회원님들의 많은 투고 부탁드립니다.
2. 대한의사협회 연수교육 실시 관련사항 중 평점카드 발급이 아래와 같이 변경되었습니다. 변경된 내용을 숙지하여 참고 바랍니다.

기 존	변 경
해당 연수교육 참석이수자에 대하여 현장에서 연수교육 평점카드 발급	해당 연수교육 참석이수자가 KMA 교육센터(edu.kma.org)에서 온라인으로 '연수교육이수확인서' 직접 발급 받음



관절염 · 골다공증 주간 행사 자료 배포



6월 셋째주인 6월 10일(일) ~ 16일(토) 「관절염 · 골다공증 주간」 행사관련 골관절염, 골다공증 안내책자, 골관절염, 골다공증 교육동영상, 골관절염 교육용 슬라이드, 골다공증 교육용 슬라이드, 포스터, 현수막 등의 행사 자료를 학회 홈페이지(www.koa.or.kr) 「관절염 · 골다공증 주간」 배너에 올렸습니다.

동영상과 교육용 슬라이드를 우편으로 보내드리기는 하나 down 받아 사용하실 수 있도록 준비 하였습니다. 본 행사의 성공적인 개최를 위하여 회원님들의 많은 협조 부탁드립니다.

정형외과 개원가 소식

대한정형외과개원의협의회(이하 정개협, 회장 김용훈)는 많은 회원들의 불편함을 근본적으로 해결하고자 약 6개월간의 노력끝에 디지털 x-ray 촬영장치(이하 CR)의 공동구매계약을 5월 15일 디알메디칼과 체결하였다. 병원에서 구매하는 필름값에 대해 제대로 보상해주지 않는 보험수가로 인해 CR구매를 고려하는 회원들이 많았으나 고가의 방사선촬영장치인 CR은 구매후 AS를 받으려면 시간과 비용이 많이 들어 그동안 회원들의 불만이 팽배하여 구매를 망설이던 회원들과 AS로 인해 고통받는 회원들에게 해결방법을 제시하였다고 할 수 있다. DR은 가격이 너무 높아서 일반 개인의원에는 무리라고 생각하여 이번에는 우선 CR구매에 한정하기로 하였다. 구매조건은 코닥제품으로 3700만원을 기본형으로 하며 무상 AS기간을 기존의 1년에서 2년으로 연장하였고 이후 유지보수비도 구입후 3~4년까지는 월10만원, 5~7년차는 월25만원, 8년차이후는 월40만원으로 정하였고, 기존에 코닥제품을 구입한 회원도 같은 조건의 혜택을 주기로 하였다. 업무제휴기간은 1년으로 하였다. 자세한 문의사항은 정개협홈페이지(www.kopa.org 또는 cafe.daum.net/boneandjoint)를 참고하시고 디알메디칼의 담당자 황이사(010-2707-1403)나 정개협사무실(739-9181)로 문의하시길 바란다.

CiOS(대한정형외과학회 영문학회지 Clinics in Orthopedic Surgery) 안내

대한정형외과학회의 영문 학회지인 CiOS(Clinics in Orthopedic Surgery)가 2009년 PMC (PubMed Central)에 이어 2010년 10월 SCOPUS, 그리고 11월 MEDLINE 등재가 결정되었습니다. SCOPUS는 SCI와 더불어 과학 분야의 가장 대표적인 데이터베이스이며 MEDLINE은 다른 상업적 데이터베이스와 달리 미국국립의학도서관에서 관리하는 가장 공신력과 권위가 있는 데이터베이스입니다. SCOPUS에는 2010년 1호부터, 그리고 PMC와 MEDLINE에는 2009년 창간호부터 등재되어 어느 곳에서나 논문 검색이 가능합니다. SCOPUS의 등재로 인해 다음과 같은 이득이 발생하게 됩니다.

1. 한국연구재단(구 학술진흥재단)에 자동적으로 등재되었습니다. 이는 많은 대학에서 교원의 임용 및 승진 심사에 사용되는 학술지의 조건으로 요구하는 자격을 갖추게 된 것을 의미합니다.
 2. 정부 및 산하기관에서 주관하는 연구 과제 제출 시, CiOS에 실린 논문은 국제 논문으로 인정받을 수 있습니다. CiOS가 SCI에 등재될 수 있도록 모든 노력을 하고 있습니다. 그러나 이런 노력들보다도 더욱 중요한 일은 회원 여러분의 좋은 논문 투고와 함께, 다른잡지에 논문투고 시 CiOS에 실린 논문을 인용해주셔서 CiOS의 Impact factor를 높이는 것입니다. 앞으로도 지속적인 관심과 협조를 당부 드립니다.
- 특징
 1. 영문으로만 제출 가능
 2. 게재 지원금 50만원(증례보고는 제외)
 3. 지도 전문의 및 전문의 시험 응시 자격 점수 인정
 4. 게재 논문에 대한 학술상과 CiOS논문을 많이 인용한 분께 드리는 인용상을 총회에서 시상함.

CiOS, 학회소식 Email 수신

논문을 e-mail로 받는 방법



「대한정형외과」 홈페이지의 「회원 공간」 > 「회원정보 수정」을 클릭합니다.

제일 아래 쪽에 「학회지 수신 선택」 부분에서 자신이 원하는 내용을 선택합니다.

대한정형외과학회 소식지는 매월 학회 및 회원의 소식을 발행하는 소식지로, 홈페이지의 내용과 사실상 겹치는 내용이 많습니다. e-mail로 받게 되면, 불필요한 종이와 우편비용을 줄일 수 있습니다.

CiOS 논문을 e-mail로 받으시는 분은 단순히 pdf를 모아둔 파일이 아니라, endnote와 zotero의 라이브러리 파일을 받게 되므로 읽고 정리하고 논문 쓰실 때 매우 유용합니다. 받으신 파일을 자신의 라이브러리로 받으시는 방법은 <http://cafe.naver.com/koreacyberos/927>에 동영상으로 설명되어 있으며, 대부분 이미 알고 계신 방법이므로 어렵지 않습니다. 아울러 그냥 pdf를 zip파일로 된 것도 보내어 드립니다.

그외 학회지는 아직 e-mail로 보내는 서비스는 하고 있지 않습니다. 각 논문집의 편집장님의 허락을 얻어야 하기 때문입니다. 혹시라도, 각 논문의 편집장님께서 이런 방식으로 회원들에게 보급하기를 원하신다면, 전산정보위원회 간사인 kjhnnav@naver.com으로 메일 주시기 바랍니다.

한글 학회지의 경우 한글 제목 초록 등도 note에 넣어서 보낼 예정이라 검색하기에 더욱 용이할 것으로 생각되며, 결과적으로 한글 피인용 횟수가 늘어 날 것으로 기대됩니다.

꼭 자신의 e-mail 주소를 최신 것으로 바꿔 주시기 바랍니다.

전산정보 위원회

CiOS 부탁 글

이번 대전에서 열린 정형외과 춘계학회에서 저희 정형외과학회의 공식 영문학회지인 CiOS의 SCI(E) 등재 추진과정, 국제 경쟁력, 추진 실제 전략에 관한 편집인 워크숍에서 도출된 중요한 사항들을 보고드리고, 몇가지 현안 들에 대해 회원님들에게 부탁의 말씀을 드립니다.

1. 현재 CiOS는 Medline, Pubmed, Pubmed central, Scopus, Embase 등 국제적인 DB에 등록되어 정보가 전 세계적으로 online상에서 개방, 접근이 되고 있습니다.

2. 2011년 현재 인용지수는 0.646 정도로 일본 정형외과 학회지인 J Ortho Sci(SCI-E)의 0.8정도에 유사하게 접근하고 있습니다. 인용지수 1 이상 유치가 필요합니다. 이를 위해서 회원님들의 논문 검색과 다른 논문에 게재하실 때 CiOS에 게재된 논문의 인용이 필수적입니다. 학회 홈페이지를 통해 자료는 분야별로 정리되어 제공되고 있습니다.

3. 국제적으로 논문 발표가 활발한 젊은 외국 편집위원들을 분야별로 나라별로 다양하게 30명 정도 초대하려고 합니다. 회원님께서 적절한 분이 계시면 학회나, CiOS 편집장 (김신윤, 010-4502-9739, syukim@knu.ac.kr)에게 언제든지 초빙할 분의 CV를 보내주시면 CiOS 운영위원회의 심사를 거친 후에 초대가 가능하니 적극적인 추천을 해 주시기 바랍니다.

4. CiOS 편집위원님들께서는 꼭 한편의 원고를 빠른 시간 내에 제출해 주시면 좋겠습니다.

지금 정형외과 학회 분과 학회지가 19종(규모대비 최다 학회지 발간 실적)이나 발간되어 원고 수가 절대적으로 부족한 상태입니다. 2013년에 다시 SCI(E) 등재를 위해 꼭 필요한 사항입니다. 학회에서는 편집위원님들의 임기를 없애기로 결정했습니다.

5. 정형외과 학회는 CiOS가 SCI(E)에 등재가 되지 않아 SCI(E) 등재가 된 다른 학회 회원들에 비해 회원님들이 각종 평가에서 불리한 평가를 당하고 있습니다.

대한정형외과학회를 사랑하고, 학회의 위상을 높이고, 회원님들의 격상된 평가를 위해 협조를 간곡히 부탁드립니다.

김 신 윤(CiOS 편집위원장)



관련학회 및 국내학술회 소식

1. 2012년도 ASAMI 연수강좌 및 Hand-on-Workshop

- 일 시 : 2012년 7월 1일(일)
- 장 소 : 고려대학교 신의학관 대강당
- 문 의 : 학회사무실 가톨릭대학교 부천성모병원 정형외과 Tel : 032-340-2260
- ※ 자세한 안내 및 프로그램은 학회홈페이지를 참조하시기 바랍니다.

2. 제11차 한일 정형외과 스포츠학회 합동 학술대회 개최

- 일 시 : 2012년 8월 31(금)
- 장 소 : 서울 성모병원 지하강당
- 일 정 : 전방십자인대, 반월상 연골, 견관절 3개의 심포지움과 GOTS fellows 발표 및 자유연제 발표가 있을 예정입니다.
- ※ 일본학회의 회장을 포함한 임원 4분을 공식 초청할 예정입니다. 초록은 2012년 5월 31일(목)에 마감 예정이니 MS Word file 2003으로 제목, 저자, 소속, 목적, 재료 및 방법, 결과, 결론의 순서로 cnh2406@hanmail.net로 보내주시면 감사하겠습니다.

3. 대한슬관절학회 호남슬관절연구회 창립10주년기념 심포지엄

- 일 시 : 2012년 9월 14일(금)
- 장 소 : 군산 리츠프라자호텔
- 주 관 : 호남슬관절 연구회
- 주 최 : 원광의대 정형외과학교실
- 후 원 : 대한슬관절학회



교실 소식

1. 2012년도 Trauma Update

- 일 시 : 2012년 6월 15일(금) ~ 16일(토)
- 장 소 : 무주 리조트
- Subtitle : Broken arrow (골절 치료에서 수술후 자신의 기대와는 다른 결과를 초래한 사례토론)
- 연락처 : 강남세브란스병원 정형외과 구현주 (02-2019-3410)
- 평 점 : 9점

2. 제12회 SMC Orthopedic Symposium 개최

- 일 시 : 2012년 6월 17일(일) 오전 9:00 ~ 오후 6:00
- 주 최 : 삼성서울병원 정형외과학교실
- 장 소 : 삼성서울병원 본관지하1층 대강당
- 평 점 : 5점

3. 2012 Asan Meniscus & Osteotomy Symposium

- 일 시 : 2012년 7월 1일(일)
- 장 소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 연수평점 : 6점
- 사전등록기간 : 2012년 6월 23일(토)까지
- 비 용 : 사전등록 5만원 / 현장등록 6만원(군의관, 전공의 및 간호사 : 사전등록 4만원 / 현장등록 5만원)
- 등록하신 분에게 점심 식사가 제공됩니다.
- 등록방법 : 해당 비용을 아래 계좌로 입금 후 참가 신청서를 작성하시어 Fax 또는 E-mail로 보내 주십시오.
- 신청서 내용 : 성명, 입급자 성명, 소속기관, 직위, 의사면허 번호, 전문의 번호, 휴대폰 전화, Fax, E-mail 주소 기입
- 입금계좌 : 외환은행 620-208647-104 / 손동욱
- 문 의
Tel: 02-3010-3530/3536, Fax: 02-488-7877, E-mail: hjalee@amc.seoul.kr(담당자 : 이항자, 추화라, 서승희)

4. 8th Glocal Shoulder, Elbow & Sports(SES) School

- Learning of Surgical Skills in Shoulder & Elbow -
- 시 간 : 2012년 7월 7일(토)
- 장 소 : 건국대학교병원 대강당(지하3층) 및 Operation theater
- Live surgery : Arthroscopic treatment for elbow arthritis
- 사전등록 : 2012년 7월 2일(월요일까지)
- 주 최 : Glocal Center for Shoulder & Elbow, Konkuk Univsersity Hospital
- 후 원 : 대한건 · 주관절학회, 대한스포츠의학회

5. 2012 SNU Orthopedic Update (2)

- 일 시 : 2012년 7월 15일(일)
- 장 소 : 서울대학교병원 의생명연구원(구 임상의학연구소) 1층 강당
- 평 점 : 5점
- 주 최 : 한국인체기초공학연구재단
- 주 관 : 서울대학교 의과대학 정형외과학교실

6. 2012 18th Severance Arthroscopy Symposium : Knee and Shoulder ISAKOS & AAC Approved Course

- 작년에 이어, 2012 18th Severance Arthroscopy Symposium을 개최합니다. 관절경 수술이 정형외과학의 중요한 한 축을 담당하여 날로 발전하고 있어 슬관절 및 견관절 관절경외과학에 대한 포괄적인 교육의 필요성이 절실합니다. 국내 저명한 학자들을 모시고 또, 슬관절 분야의 대가인 일본 Hokkaido University의 Kazunori Yasuda를 초청하여 경험과 지식을 공유하고자 합니다.
- 일 시 : 2012년 10월 14일(일)
- 장 소 : 연세대 세브란스병원 본관 6층 은명대강당
- 평 점 : 의협평점 6점, 대한스포츠의학회 분과전문의 연수평점 30점
- 주 최 : 연세의대 관절경 · 관절연구소, 세브란스 관절경 연구회, 연세대학교 정형외과학교실
- 문 의 : 연세의대 관절경 · 관절연구소-남선정
- 연락처 : Tel: 02-2228-5679, Fax: 02-363-6248, E-mail: severanscopy@yuhs.ac

7. 연세대학교 정형외과학교실 제16회 인공슬관절 Arthroplasty Cadaver Workshop 스케줄 안내

- 일 시 : 제16회 2012년 10월 28일(일)
- 장 소 : 연세대학교 의과대학 1층 수술 해부 교육센터
- 주 최 : 연세대학교 정형외과학교실
- 문 의 : 송미현 Tel: 02-2228-2180



제33차 전공의 평가시험 안내

- 일 시 : 2012년 6월 9일(토) 2시 ~ 4시
- 취 지 : 1) 전공의 자신의 자체 실력 평가
2) 전공의 교육 방침 제시
3) 전공의 수련 계획의 표준 및 지표 설정
- 2, 3, 4년차별 성적우수자 정기총회 석상에서 상금 및 상장 수여
- 시험 실시 장소
- 서울 및 지회별 시험 실시 장소

서울지역 I	서울대병원 어린이병원 1층 임상 1강의실
서울지역 II	한강성심병원 노인병센터 10층 대강당
서울지역 III	고대안암병원 의과대학 3, 4 강의실
서울지역 IV	강동성심병원 15층 창조홀(강당)
경기지회	아주대학교 병원 대강당
인천지회	가천의과대학 전문대학원 1층 합동강의실
강원지회	원주의대 진리관 102호 강의실
대전 · 충청지회	단국대 천안캠퍼스 의과대학 강의실
호남 · 전남지회	광주보훈병원 2층 세미나실
전북지역	원광대 의과대학 3층 진료능력 개발센터
대구 · 경북지회	경북대학교 의학전문대학원 신관 138호
경주 · 포항	동국대 경주병원 1층 강당
부산 · 울산 · 경남지회	부산대학교 병원 응급의료센터 9층 대강당
제주지역	제주대학교병원 제2세미나실(2층)

- 서울지역 지역별 병원 분류

지 역	병 원 명
서울지역 I	서울대학교병원, 신촌세브란스병원, 강북삼성병원, 서울적십자병원, 서울백병원, 국립중앙의료원
서울지역 II	한강성심병원, 강남성심병원, 이대목동병원, 여의도성모병원, 성애병원, 광명성애병원, 고대구로병원, 순천향대학교병원, 중앙대학교병원
서울지역 III	고대안암병원, 한양대학교병원, 경희대학교병원, 성바오로병원, 삼육서울병원, 서울성심병원, 한일병원, 상계백병원, 노원을지병원, 원자력병원
서울지역 IV	강동성심병원, 서울보훈병원, 강남세브란스병원, 건국대학교병원, 서울성모병원, 삼성서울병원, 서울의료원, 서울아산병원, 국립경찰병원, 강동경희대병원



회원 동정



축하드립니다.

송경진회원(전북대학교병원) 5월 2일 일본 후쿠오카에서 열린 제3회 아시아 - 태평양경추연구학회 2013년 회장으로 선임되었습니다.
임기는 내년 4월까지이며, 유럽경추연구학회와 미국경추학회에서 공식 활동을 할 예정입니다.



제56차 추계학술대회 초록 제출 안내

1. 대한정형외과학회 제56차 추계학술대회 및 57차 정기총회

• 일 시 : 2012년 10월 18(목)~20(토)

• 장 소 : 그랜드힐튼호텔(홍은동소재)

• 추계학술대회 초록 접수 안내

제56차 추계학술대회 초록을 5월 25일(금)부터 6월 17일(일), 24:00까지 학회홈페이지에서 접수합니다.

초록 접수 마감일은 연장일이 없이 기일 엄수할 예정이오니 착오 없으시기 바랍니다.

또한 초록제출 범위내로 제출된 초록이라도 학술위원회 심사에서 탈락될 수도 있습니다.

■ 초록제출 범위

1) 한글 구연 초록제출 범위는 작년과 달리 1년차 전공의 수의 3배입니다. (파견 전공의는 3배수에서 제외됩니다.)

2) 영문 초록은 초록제출 범위에 해당되지 않습니다.

3) 포스터 제출도 1인당 제1저자 또는 책임저자로 3개까지만 가능하며, 심사에 의해 탈락될 수도 있습니다.

• 비디오 전시에 대한 학술상 시상 2010년도부터 신설되었습니다.

비디오 전시도 한글 구연 초록처럼 마감일까지 초록으로 접수해야하며 학술위원회 심사를 받게 됩니다. 전시할 내용에 대한 개괄적인 설명을 담으시면 됩니다.

■ 초록접수마감일 : 2012년 6월 17일(일)

■ 한글 구연 초록은 1년차 전공의 수의 3배 이하

■ 포스터는 1인당 제1저자 또는 책임저자로 3개까지

■ 비디오 전시도 초록 제출하여야 합니다.



국제학회 소식

1. JKCOS 2012: The 22nd Japanese-Korean Combined Orthopaedic Symposium

• 일 시 : 2012년 6월 7일(목) ~ 9일(토)

• 장 소 : Nikko Senhime Monogatari Inn

• Congress President : Yutaka Nohara, MD.

Department of Orthopedic Surgery

Dokkyo Medical University School of Medicine

• URL : <http://www.congre.co.jp/jkcoss2012>

• Email : secretarist: 2012jkcoss@dokkyomed.ac.jp, congress secretarist: jkcoss2012@congre.co.jp

2. 17th FESSH Congress 2012

• 일 시 : 2012년 6월 20일(수) ~ 23일(토)

• 장 소 : Stadsschouwburg - Het Paleis Theaterplein 1 2000 Antwerpen, Belgium

• URL : www.fessh2012.org

3. 2012 Annual Meeting of the American Orthopaedic Foot & Ankle Society

• 일 시 : 2012년 6월 20일(수) ~ 23일(토)

• 장 소 : Hilton San Diego Bayfront, San Diego, California

• URL : www.aofas.org

4. CJK Combined Arthroplasty Meeting

• 일 시 : 2012년 8월 31일(금) ~ 9월 1일(토)

• 장 소 : 가톨릭의대 성의회관 마리아홀

* 고관절 및 슬관절의 인공관절 분야에서 한·중·일 간 활발한 학문적 교류와 우호를 증진하는데 크게 이바지할 본 행사에 많은 관심 부탁드립니다.

• 사무국 : 02-702-5383, cjkm2012@gmail.com

5. The 45th Annual Musculoskeletal Tumor Meeting of the Japanese Orthopaedic Association

• 일 시 : 2012년 7월 14일(토) ~ 15일(일)

• 장 소 : Tokyo International Forum

• Congress President : Kazuo Mochizuki, MD Professor,

Department of Orthopaedic Surgery, Kyoto Prefectural University of Medicine

• URL : <http://www.congre.co.jp/joa-tumor45/en/index.html>

6. 2nd World Congress on External Fixation & Bone Reconstruction Societies 11th Brazilian Congress of ASAMI

• 일 시 : 2012년 9월 6일(목) ~ 8일(토)

• 장 소 : HOTEL Ilberostar Praia do Forte, Bahia, Brazil

• President : Jose Carlos Bongiovanni, MD

• Abstracts deadline : 2012년 5월 31일

• URL : www.externalfixation2012.com

7. European Orthopaedic Research Society(EORS) 20th Annual Meeting

• 일 시 : 2012년 9월 27(목), 28(금)

• 장 소 : Vrije Universiteit Amsterdam



CONFERENCE

1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2012	6월 14일	국립경향병원	11월 8일	서울대보라매병원
	9월 13일	서울백병원	12월 13일	서울의료원
2013	2월 14일	원자력병원	7월 11일	한일병원
	3월 14일	건국대학병원	9월 12일	고대구로병원
	5월 9일	순천향대학병원	11월 14일	삼성서울병원
	6월 13일	국립의료원	12월 12일	경희대학병원
2014	2월 13일	서울성모병원	3월 13일	중앙대병원(흑석동)

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : 02-2072-2367, 2368 E-mail : orthoyhl@snu.ac.kr

2. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2012	7월 4일	제99차	차의과대학교 분당차병원
2012	9월 5일	제100차	연세대학교 원주기독병원
2012	11월 7일	제101차	광명성애병원

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : 02-2228-2180, 2181 E-mail : os@yuhs.ac

8. Golden Jubilee Congress of the Asia Pacific Orthopaedic Association(APOA) AND 7th Congress of the Asia Pacific Knee Society(APKS)

- 일 시 : 2012년 10월 3일(수) ~ 6일(토)
- 장 소 : The Ashok-Samrat Hotel Complex, New Delhi, INDIA
- URL : www.apoa2012.com, www.apks2012.com
- APOA : Office of the Organising Secretary & Conference Secretariat
Prof. Anil Arora
Organising Secretary
Golden Jubilee Congress of APOA, New Delhi
Address: Knee & Hip Replacement Clinic, Global Ortho, 70 Hargobind Enclave, Delhi-110092, India
Phone: +91-98-181-55189, Fax: +91-11-26134172, Email: anilarora@apoa2012.com
- APKS : Organizing Chairman of APKS: Dr. Ashok Johari
E-mail: apks2012@drashokjohari.com, drashokjohari@hotmail.com
Organizing Secretary of APKS: Dr.S.K.S. Marya
E-mail: scientific@apks2012.com
*초록 마감일 : 5월 31일까지로 연장되었습니다.

9. 2012 ISTA(International Society for Technology in Arthroplasty) 25th Annual Congress

- 일 시 : 2012년 10월 3일(수) ~ 6일(토)
- 장 소 : Hilton Hotel, Sydney Australia
- Abstracts Close : 2012년 5월 1일
- URL : www.istaonline.org

10. The 27th Annual Orthopaedic Research Meeting of the Japanese Orthopaedic Association

- 일 시 : 2012년 10월 26일(금) ~ 27일(토)
- 장 소 : Nagoya Congress Center
- Congress President : Takanobu Otsuka, MD Professor,
Nagoya City University, Graduate School of Medical Sciences, Department of Orthopaedic Surgery
- URL : <http://www.congre.co.jp/joar2012/>

11. Combined 33rd SICOT & 17th PAOA Orthopaedic World conference

- 일 시 : 2012년 11월 28일(수) ~ 30일(금)
- 장 소 : Dubai, United Arab Emirates
 - website : www.sicot.org
 - abstract submission deadline : 15 February 2012
- Conference Secretariat SICOT aisbl Rue Washington 40 - b.9 1050 Brussels | Belgium
Tel: +32 2 648 68 23, Fax: +32 2 649 86 01
E-mail: congress@sicot.org

12. 12th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery(ICSES 2013)

- 일 시 : 2013년 4월 10(수) ~ 12(금)
- 장 소 : Nagoya Congress Center, Japan
- URL : www.congre.co.jp/icses2013



CAOS-ASIA 및 CAOS-International combined meeting



이번 CAOS-ASIA 및 INTERNATIONAL 국제학술대회는 네비게이션 (knee), 로보틱 (hip)과, PSI-knee에 대한 live surgery가 준비되어 있으며, 수술 기법 뿐 아니라 정형외과 생역학에 관련된 연구 결과 등이 주로 논의되고 학문적 교류를 가질 수 있는 세계에서 유일한 학술모임입니다. 많은 분들이 학회에 등록하고 참여해 주셔서 대한정형외과 학회의 위상을 높일 수 있도록 협조 부탁드립니다.

9차 CAOS-ASIA

- Congress : 2012년 6월 13일(수) 오후 2시까지
- Congress : 서울 코엑스 컨벤션센터 Conference Room(South, 401호)

12차 CAOS-INTERNATIONAL

- Pre-congress Educational Workshop & CAOS-ASIA 및 -International combined workshop :
2012년 6월 13일(수) 서울 코엑스 컨벤션 센터 Room 307호(A,B,C) 308호(A,B,C)
- Congress : 2012년 6월 14일(목) ~ 16일(토) 서울 코엑스 컨벤션센터 Conference Room(South, 401호)
- 만찬(Banquet) : 2012년 6월 15일(금) 저녁, 코엑스 컨벤션 센터(South, 402호)

1. 등록안내 CAOS-INTERNATIONAL과 CAOS-ASIA를 모두 참가하는 경우 CAOS-ASIA는 무료입니다.

- 1) 우선 International 홈페이지 (<http://www.caos-international.org/2012>) 접속하신 후에 → Menu “REGISTRATION” (2차 사전등록 마감: 4월 27일까지)
- 2) 다시 CAOS-ASIA 홈페이지(<http://www.caos-asia.org/2012/>)로 접속하신 후 ASIA 관련 Registration form을 작성한 후에 CAOS-INTERNATIONAL 등록 영수증과 함께 CAOS 국제학술대회 사무국으로 보내주시면 ASIA는 무료 등록이 됩니다. (Fax 또는 E-메일 - 아래 내용을 참고해 주십시오.)
- 3) CAOS-INTERNATIONAL Banquet에 참석하시는 분은 티켓을 별도로 구입하셔야 합니다.
- 4) CAOS-INTERNATIONAL WORKSHOP에 참석하기 위해서는 따로 등록하셔야 합니다.
- 5) CAOS-INTERNATIONAL “Member”로 등록하기 위해서는 별도로 멤버에 가입하셔야 하며 가입비가 추가로 발생합니다. (CAOS-KOREA 멤버와 CAOS-INTERNATIONAL 멤버는 별개입니다.)

2. 만약, CAOS-ASIA만 참가하고자 하는 경우에는 ASIA 등록비를 송금하셔야 합니다.

CAOS-ASIA 홈페이지(<http://www.caos-asia.org/2012/>)에 있는 Registration form을 작성 한 후에 CAOS 국제학술대회 사무국으로 보내주시고, 등록비를 계좌로 송금해 주십시오. CAOS-ASIA만 참가하는 경우 사전등록 마감은 2012년 6월 1일까지입니다.

• CAOS 국제학술대회 사무국 : Tel: 02-2266-2752, Fax: 02-2266-2753, E-mail : moonyoungjin7984@gmail.com

• 무통장 입금 계좌번호 : 신한은행 110-277-052133 (예금주 : CAOS-KOREA / 오광준)

※ 상기 입금계좌는 CAOS-ASIA 만 관련되는 입금 계좌입니다.

3. CAOS-ASIA 초록 접수 안내

- 초록 접수 마감 : 2012년 4월 16일(월)까지
- 초록 접수 방법 : CAOS-ASIA 홈페이지(<http://www.caos-asia.org/2012/>)에 온라인 접수
- CAOS-ASIA 초록 접수에 관련한 문의는 배지훈 총무 (고려대학교 안산병원 정형외과)에 문의를 바랍니다. (E-MAIL: osman@korea.ac.kr 또는, drjhbae@gmail.com 입니다.)

4. CAOS 국제 학술대회 단체 할인 가격의 숙박안내 (코엑스컨벤션센터 근교 지역)

- 단체 할인 호텔 <http://www.caos-international.org/2012/> Menu “Seoul” → Menu “Accommodation”

CJK Combined Arthroplasty Meeting, Seoul, 2012

한중일 인공관절 국제학술대회



본 학술대회는 8월 31일(금)부터 9월 1일(토) 양일에 걸쳐 가톨릭대학교 성의회관 마리아홀에서 개최합니다.
이번 학회는 고관절 및 슬관절 인공관절 분야에 서 한국과 중국 간 활발한 학문적 교류와 우호를 증진하는데 크게 이바지할 것으로 기대하고 있습니다. 이에 아래와 같이 안내해드리오니 부디 많이 참석하시어 서로의 정보를 공유하는 뜻 깊은 행사가 될 수 있기를 바랍니다.

Overview

일시: 2012년 8월 31일(금)~9월 1일(토)
주최: 대한고관절학회, 대한슬관절학회
연수평점: 6점

장소: 가톨릭대학교 성의회관 마리아홀
참석예상인원: 국내외 약 300여명 예상
등록비: 5만원

Program at a Glance

Time	AUG. 30th	AUG. 31st	SEP. 1st
07:00		Registration & Opening	Registration
08:00		Session I	Session IX-X
09:00		Invited Lecture	Invited Lecture
10:00		Session II-III-IV	Session XI-XII
11:00		Luncheon Symposium	
12:00		Session V-VI	
13:00		Invited Lecture	
14:00		Session VII-VIII-VTE	
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00	Welcome Reception	Gala Dinner	
21:00			

초청연자

Dae-Kyung Bae / Korea
Mel S. Lee / Taiwan
Shinro Takai / Japan

Nicolaas Budhiparama / Indonesia
Roman Preuss / Germany
Yan Wang / China

주요 주제

Primary THA in Specific Disorders
Primary TKA in Severe Deformities
Debates in Primary TKA (Pros and Cons)
Controversies in Primary TKA
VTE Prophylaxis and Management after Orthopaedic Surgery
Surgical Options for Acetabular Revision
Revision TKA

Primary THA in Difficult Conditions
Perioperative Care of Primary TKA
Options for Bearing Surface (Pros and Cons)
Complications after Primary THA
Current Options for Femoral Revision
Complications after TKA

문의

CJK Combined Arthroplasty Meeting 2012 사무국
TEL: 02-702-5383 FAX: 02-702-5365 E-Mail: cjkm2012@gmail.com



대한 정형외과 사이버 학회 소식

2012년도 대한 정형외과 사이버 학회 임원진

- 회 장 : 석세일(인제대)
- 부회장 : 최인호(서울대학교)
- 이사장 : 옥인영(가톨릭대)

회비 납부 안내

2012년 대한정형외과 사이버학회 활성화를 위하여 잠정적으로 회비를 유보(폐지) 하고자 합니다. 많은 참여 부탁 드립니다.
또한 현재까지 회비를 납부해주신 선생님들에게 깊은 감사를 드리며 회원직위 및 포인트는 유효하며
2012년도에 한하여 회비가 폐지됨을 알려 드립니다. 감사합니다.

대한정형외과사이버학회 회원 여러분의 적극적인 후원에 감사 드립니다.

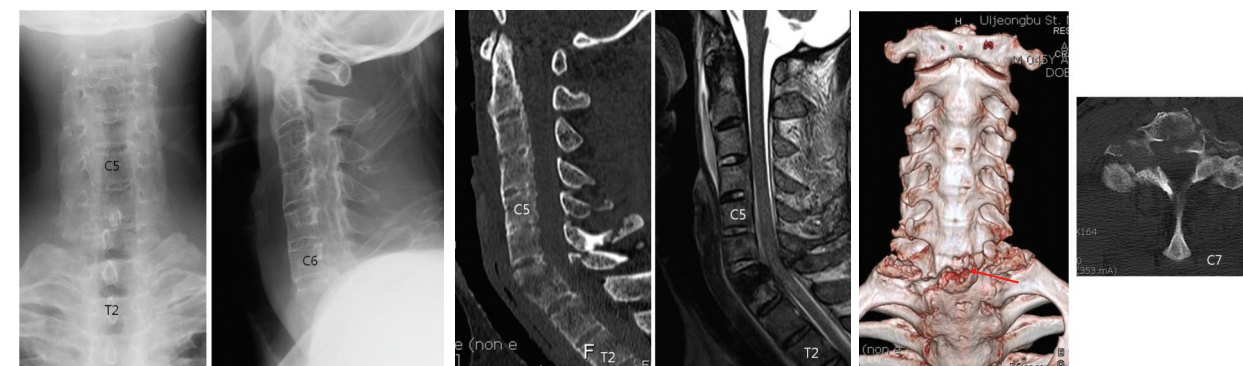
대한정형외과 사이버 학회 카페 개설 소식(네이버)

<http://cafe.naver.com/koreacyberos.cafe>

관리자 : 서울성심병원 김지형
정형외과 사이버 학회 네이버 카페 소식

[척추] 척추 증례: 경부통 및 T1 이하 paraparesis

박종범 선생님

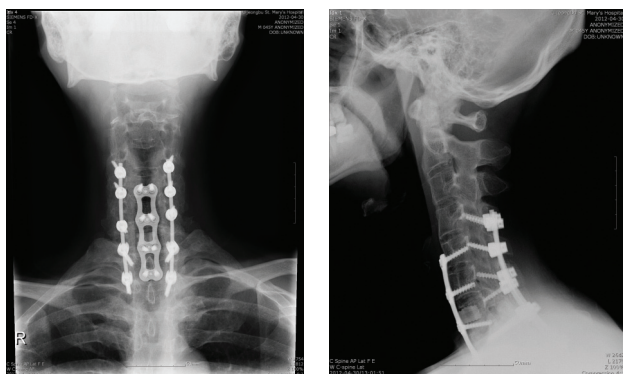


1. 방사선 소견, 진단 및 손상 기전

2. 치료

- 1) 마취시 주의사항
- 2) 정복 방법
- 3) 수술
 - 3-1) 도달법 : 전방, 후방, 전후방
 - 3-2) 고정 분절 범위

수술 후 사진 및 문제 해결



1) 마취시 주의 사항

강직성 척추염 환자가 과신전 손상으로 골절 탈구가 발생한 경우 골절 부위를 중심으로 상하 lever arm이 길기 때문에 골절 부위에 추가적인 손상을 주지 않으면서 마취를 하기 위해서는 nasotracheal intubation이 안전하다. 마취를 하지 않은 상태에서 nasotracheal intubation을 하고 신경 손상이 없다는 것을 확인한다.

2) 과신전 손상의 경우에 척추의 앞쪽이 벌어져 있기 때문에 이를 자연스럽게 postural reduction을 하기 위해서는 머리 뒤에 포타울 등을 넣어서 neck을 flexion 시키면서 C-arm을 정복 여부를 확인하고 환자의 motor/sensory 이상이 없다는 것을 확인하고 최종적으로 마취약제를 투여한다.

3) 골절 부위를 중심으로 lever arm이 길기 때문에 전후방 유합술을 견고하게 하는 것이 필요하다.

동영상 자료실



- 1) Neurologic Examination for Cervical Radiculopathy
- 2) 하지 초음파
- 3) 통증유발점 주사요법

※ 그 동안 동영상 보기 위한 속도 문제를 해결 하였습니다.
스트리밍 서버를 임대하여 동영상을 실시간 중계 하는 속도로 보실 수 있도록 하였습니다.
속도 면에서 새로운 세계를 경험 하실 수 있기를 바랍니다.
많은 관심과 성원 바랍니다.



2012 자료실

1. Physical examination-spine
2. Physical examination-Knee
3. Physical examination-F&A
4. Physical examination-shoulder



필리핀의 녀마촌 빠야따스를 사랑하는 까닭



노 성 만 (정형외과학회 자문위원)

쓰레기더미로 이루어진 산을 싸고도는 마을, 빠야따스.

우리가 이 마을을 찾아 의료봉사를 시작한 것은 3년 전이고 금년이 세 번째이다. 이제는 낯설기보다 모든 것이 익숙하여 고향을 찾는 기분이다.

녕마주인들이 모여 사는 마을 입구에 들어서니 예전처럼 개울에는 여전히 새까맣게 썩은 물이 흐르고, 어른들은 뽕잎을 벗어 부친 채 녀마들을 마치 귀중품이나 다름없게 정리하며, 어린애들은 떼지어 맨발인 채 쓰레기더미를 오르락내리락하며 여간 즐거운 모습이다.

자옥한 안개처럼 번져있는 쾌쾌한 내음, 그리고 유별나게 달려드는 모기와 파리들도 혐오스럽기보다는 오히려 친근감이 느껴진다. 그들도 매년 이맘때쯤 잊지 않고 찾아오는 우리 일행을 환영하는지도 모를 일이다.

나는 눈앞에 끝없이 펼쳐지는 녀마마을을 내려다 보면서 언뜻 마쓰이 도오루 가 쓴 「개미마을의 마리아」의 여주인공 사도꼬의 삶이 떠올랐다.

사도꼬는 대학교수의 딸로 여유 있는 가정에서 태어나 고생을 모른 채 자랐으나 어느 날 우연히 녀마주인들의 서러운 삶을 보게 된다. 그들의 처지를 불쌍히 여기며 고민하다 마침내 학생이기를 포기하고 녀마주이 마을에 들어가 그들과 함께 살게 된다. 그러나 고단하고 힘겨운 삶에 뛰어든 가냘픈 그녀는 젊은 나이에 폐렴에 걸려 죽게 된다. 젊고 아름다운 여인 사도꼬가 녀마주인들의 삶 속에 뛰어들어, 고뇌와 좌절을 겪으면서도 내일이 없는 녀마주이들에게 진실로 살아있는 사랑의 참 모습을 보여 주며, 마침내 쓰레기더미에 파묻혀 죽는다는 이야기다.

누구나 입으로는 사랑을 말할 수 있고, 갖가지 색깔로 아름답게 그릴 수 있다 하더라도 사도꼬와 같은 헌신적인 삶을 산다는 것은 쉬운 일이 아닐 것이다.

우리가 살아온 나그네의 삶을 눈을 감고 명상해보면, 우리의 삶은 경쟁과 독선과 이기와 분쟁으로 얼마나 삭막하고 기계적인가를 알 수 있다.

우리가 얼마나 남을 위해서 내 시간을 할애하며,
우리가 얼마나 남의 고통을 위해서 눈물을 흘리며,
우리가 얼마나 남의 가난함에 나의 것을 내주었을까?

사랑은 명석한 두뇌의 소산이기보다 뜨거운 가슴의 결실이라고 한다.

그래서 우리가 존경하고 사랑하는 김수환 추기경은 머릿속에 맴돌던 사랑이 가슴까지 내려오는 데에는 70년의 세월이 걸렸다고 하였다. 아무리 머리가 커도 가슴까지는 30센티밖에 되지 않는데 그 30센티를 내려오는 데 70년의 세월이 걸렸다고 한다. 사랑은 머리로는 쉬우나 가슴으로는 어렵다는 말씀의 비유일 것이다.

우리가 빠야따스를 사랑하는 것은 거기에 가면 우리는 우리의 가슴이 뜨거워짐을 느끼며, 그들의 가난함이 너무 슬퍼서 오랫동안 막혔던 기도의 문이 열리며, 선한 사마리아인이 그때 왜 그랬는지를 조금 더 이해하게 되기 때문이다.

성경은 믿음과 소망과 사랑은 모두 귀하고 소중하지만 그 중에 제일은 사랑이라고 가르친다.

고관절 충돌 증후군의 진단 및 치료

대한고관절학회

고관절 충돌 증후군이란, 최근에 언급되고 있는 고관절의 이상상태(abnormal condition)로 고관절을 형성하고 있는 비구와 대퇴골두 및 경부의 형태학적인 이상으로 비구와 대퇴골 골두 및 경부가 서로 부딪혀서 통증을 유발하는 질환입니다(그림 1). 이러한 충돌이 오랜 시간 반복적으로 지속될 경우에는 충돌이 일어나는 부위의 관절 연골이 상하게 되고, '관절 순(labrum)' 또는 '비구 순'이라고 불리는 섬유성 연골 조직이 찢어지면서 통증을 유발할 수 있습니다. 이러한 통증은 주로

1. 걸거나 운동을 하던 중에 갑자기 방향을 바꾸는 경우
2. 쪼그려 앉거나 무릎이 배에 닿을 정도로 고관절을 많이 굽히게 되는 경우
3. 요가 동작과 같은 과도한 스트레칭 시
4. 신발을 신을 때 다리를 안쪽으로 돌리는 것과 같은 동작을 취하게 되는 경우 (양반 다리와 반대로 다리를 돌리는 동작)
5. 계단을 오르내릴 때
6. 양반다리 자세에서

심해지는 경향이 있습니다. 환자분들 중에는 통증을 호소하는 경우도 있지만, 쪼그려 앉기를 못한다든지 고관절을 많이 굽히거나 발차기와 같은 동작을 할 때 발이 바깥으로 돌아간다고 증상을 표현하시는 분들도 있습니다.

이러한 고관절 충돌증후군은 주로 20~50대 신체적으로 활동적인 연령에서 증상이 나타나고, 특히 운동선수나 대퇴경부 골절의 부정유합, 레그퍼데씨 질환, 대퇴골두골단분리증(slipped capital femoral epiphysis)등으로 고관절 변형이 있는 환자들에게서도 발생 할 수 있습니다.

고관절 충돌 증후군은 크게 세가지 형으로 구분할 수 있는데, 첫째는, 대퇴골두의 모양이 정상과 달리 구형이 아니라 볼록하게 튀어나와 마치 권총 손잡이(pistol-grip)처럼 생긴 경우입니다(cam type)(그림 1). 이런 경우에는 대퇴골두의 튀어나온 부분이 골반의 비구와 계속 충돌하여 결국 연골 손상을 일으키거나 비구순 파열을 일으킬 수 있습니다(그림 2).



그림 1. Normal femoral head(좌측), pistol-grip appearance(우측)

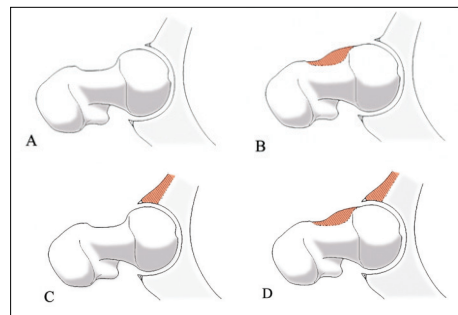


그림 2. A: normal, B: cam type, C: pincer type, D: mixed type

둘째는, 비구의 앞부분이 돌출되어 보통의 경우보다 대퇴골두를 너무 많이 덮게 되어 움직일 때마다 충돌이 발생하는 경우입니다(pincer type). 이 경우는 앞의 경우와 관절 연골이나 비구 순이 손상되는 과정이 다르지만 증상은 거의 유사하게 나타납니다. 셋째는, 두 가지 이상을 한꺼번에 가지고 있는 경우로 다른 경우보다 관절 충돌이 더 많이 발생하게 됩니다(mixed type).

◆ 고관절 충돌 증후군의 진단

대부분의 환자들은 고관절 전면부인 서혜부의 고관절 통증이 서서히 나타나고 이러한 증상은 오래 앉아 있었거나, 오랜 운전 또는 장시간 보행, 댄싱, 에어로빅 등의 신체적 활동 후에 뚜렷하게 발생한다. 때로는 서혜부 통증이 대퇴부로 뻗치는 방사통으로 호소하기도 합니다. 일반적으로 고관절 충돌증후군으로 파행(limping)을 보이는 환자들은 드뭅니다.

1) 신체검사

앞서 기술된 것과 같은 증상이 있는 경우에 고관절 운동범위를 측정하고, 환자가 반듯이 누운자세에서 이환 고관절을 굴곡, 내전, 내회전 시켜 서혜부 통증이 나타나는지 전방충돌 검사(FADIR test)(그림 3)와 고관절 굴곡, 외전, 외회전 하여 통증을 유발하는 FABER test도 동반하여 실시한다. 고관절 신전, 외회전 시켜서 후방 충돌 검사를 시행하며(그림 4), 후방 충돌증후군과 Cam type 충돌증후군에서 양성으로 나타날 수 있습니다. 고관절 충돌 신체검사서 양성으로 나타나며는 고관절 충돌 증후군을 의심하여 볼 수 있습니다.



그림 3



그림 4

2) 단순 방사선 사진 촬영

고관절 충돌증후군을 의심할 수 있는 환자에게 먼저 시행하는 선별검사(screening test)로 고관절 부위의 단순 방사선 촬영 검사를 통해 대퇴골두와 경부에서 골의 구조적 이상이 있는지를 판별하게 됩니다. 신체 검사에서 고관절 충돌 증후군의 검사에 통증이 유발되면서, 골두의 모양이 대칭적으로 공 모양처럼 생기지 않고 한쪽이 튀어 나왔거나, 비구가 대퇴골두를 과도하게 덮고 있어서 충돌을 일으킬 수 있는 형태학적 이상이 있으면 이 질환을 임상적으로 진단할 수 있습니다. 그러나 고관절부위 골의 형태학적으로 이상 소견이 관찰되어도 충돌 증후군의 증상이 나타나지 않는 경우도 흔하므로 단순히 방사선 사진 상의 이상이 관찰된다고 충돌 증후군이라고 진단할 수는 없습니다. 고관절 충돌증후군의 진단을 위한 방사선 검사에서 이전에 통상 정상으로 판단되었던 미세한 형태학적인 이상 소견을 단서로 찾아서 임상적 소견, 신체검사 소견을 고려하여 임상적으로 진단하게 됩니다.

일반적인 단순방사선 검사는 pelvis AP, true lateral view of hip, frog leg lateral view of hip 들이나 후방 충돌증후군이 의심되는 경우에는 false profile view(lateral view of acetabulum)이 필요합니다. 충돌증후군 진단에 pelvis AP, true lateral view of hip 들이 중요합니다. 고관절 충돌증후군의 진단을 위한 단순방사선 검사 시에 미세한 골반의 tilting, rotation 등으로 비구 전방경사가 변하기 때문에 세심한 주의를 기울여야 합니다.

Pelvis AP 검사 시에 양쪽 하지는 15도 내회전한 상태에서 방사선빔은 정확히 골반의 중심으로 향하여야 하며, 치골 근위부

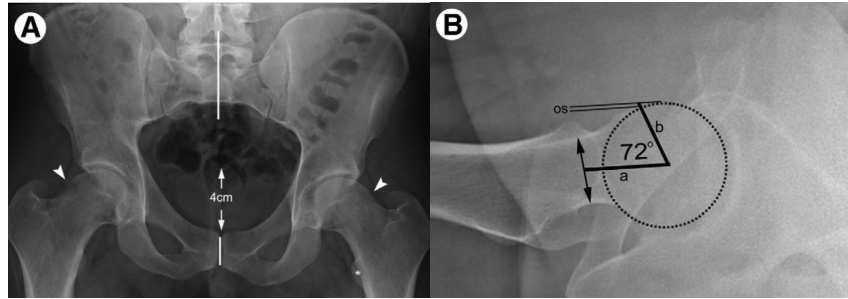


그림 5A

그림 5B

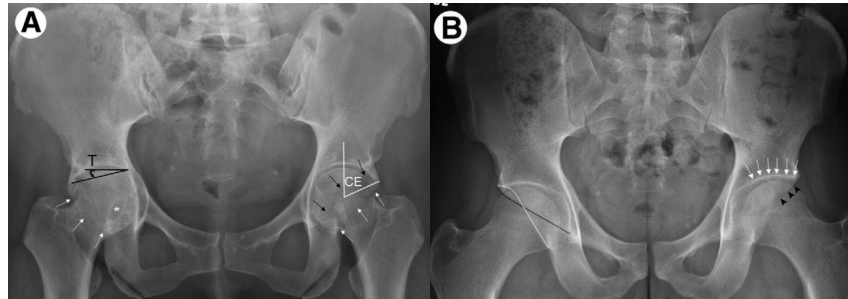


그림 6A

그림 6B

부터 미골 하단부까지의 거리는 2~5cm를 유지하여 골반골 tilting은 정상상태로 유지되었는지 확인해야 합니다(그림 5A). Pelvis AP에서 대퇴골두-경부의 head-neck offset의 감소(pistol-grip appearance), lateral view에서 head-neck offset 감소(직경의 차이가 10mm 이하) 또는 alpha angle이 55도 이하의 소견들은(그림 5 A, B) Cam type 고관절 충돌 증후군으로 진단이 가능합니다.

Pelvis AP에서 비구의 coxa profunda 또는 acetabular protrusio, 39° 이상의 CE angle 의 소견(그림 6A)등의 비구의 전반적인 overcoverage가 관찰되거나, cross-over sign, posterior wall sign(posterior wall이 femoral head center 보다 내측에 위치)(그림 6B)등은 비구 앞면부의 over-coverage를 나타내는 소견으로 pincer type 고관절 충돌증후군을 의심 할 수 있습니다. 이러한 비구부의 소견들은 비구 전면부의 비구굴이 과도하게 돌출되어 대퇴경부와 부딪혀서 충돌증후군을 발생할 수 있는 가능성을 보여주는 소견으로, 특히 posterior wall sign과 Ischial spine sign(그림 7)들은 골반골의 retroverted tilting을 나타내는 방사선학적 소견입니다. 그외에도 대퇴 경부의 bump, herniation pit 등의 소견들도 고관절 충돌을 나타내주는 소견들입니다(그림 8, 9).

3) 컴퓨터 단층 촬영(CT)

CT 검사는 뼈의 이상을 3차원 적으로 관찰할 수 있기 때문에 형태학적 이상을 정확하게 파악할 수 있습니다(그림 14). 관절



그림 7



그림 8

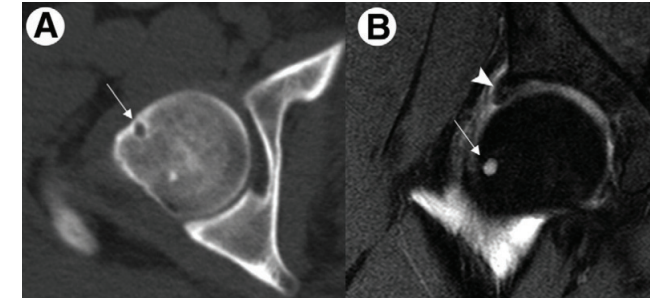


그림 9

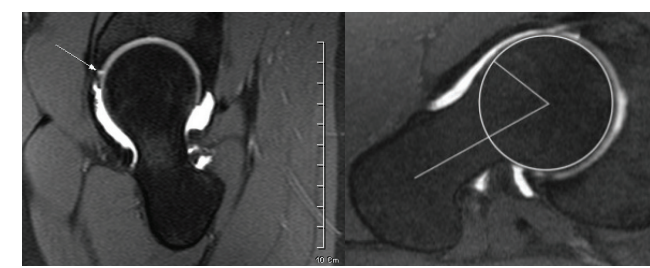


그림 10

조영제를 사용한 검사를 같이 시행할 경우, 비구순이 파열되었는지에 대해서도 평가할 수 있기 때문에 MRI에 비해 보다 저렴한 비용으로 검사를 할 수 있다는 장점이 있습니다. 하지만 관절 연골의 상태나 비구순 내부의 이상을 파악하는데 있어서는 MRI 보다 정확도나 민감도가 낮다는 단점이 있습니다.

4) 자기 공명 영상 및 자기 공명 영상 관절 조영술(MRI arthrogram)

고관절 MRI 검사는 고관절 및 고관절 주위 연부 조직 부위의 일반적인 이상 소견들과 고관절 연골, 비구순의 상태, CT 검사와 마찬가지로 비구나 대퇴골-경부의 후반경사의 증가 등의 형태학적인 소견들을 관찰할 수 있으나, 연골과 비구순의 상태를 정확히 나타내주는 민감도가 낮습니다. 고관절 충돌 증후군의 확진 또는 술전 검사로서 가장 많이 시행하고 있는 것은 MRI arthrogram 으로 형태학적 이상(그림 10)과 관절 연골 상태와 비구순의 상태, 기타 관절 내 이상을 보다 더 정확하게 판별할 수 있습니다(그림 11).

◆ 고관절 충돌 증후군의 치료

최근 고관절 충돌 증후군에 대한 관심이 높아지고 있는 이유는 고관절 충돌 증후군을 유발하는 골의 구조적인 이상이 있는 사람들에게서 조기에 퇴행성 관절염이 발생할 수 있기 때문입니다. 실제로 퇴행성 고관절염이 있는 환자들 중에 고관절 충돌 증후군에서 보이는 이상을 가지고 있는 경우가 많이 관찰됩니다(그림 12). 치료 방법을 결정할 때는 반드시 현재 불편한 증상이 있는지가 가장 중요하고, 여러가지 검사로 고관절의 다른 질환을 감별 진단하여, 증상이 비구순 파열이나 관절연골 손상을 동반한 고관절 충돌 증후군에 의해 발생한 것을 확인하는 것이 필요합니다.

◆ 치료 방법

진찰 결과 고관절 충돌 증후군으로 진단 받았지만 통증 등의 증상이 평상시에는 심하지 않고 특정 자세나 활동(요가와 같은 과도한 스트레칭, 쪼그려 앉기, 고관절의 과도한 움직임이 요구되는 운동 등)에 의해 생기는 경우에는 보존적으로 치료하게 됩니다. 환자에게 고관절 충돌증후군이 어떻게 발생하는 가를 이해시키고 통증을 유발하는 동작이나 자세, 활동들을 피하고 통증이 완화될 때까지 무리한 운동을 삼가며, 물리요법과 진통소염제를 복용하는 것이 증상 완화에 도움을 줄 수 있습니다.

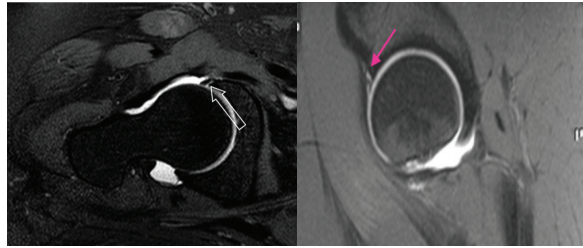


그림 11

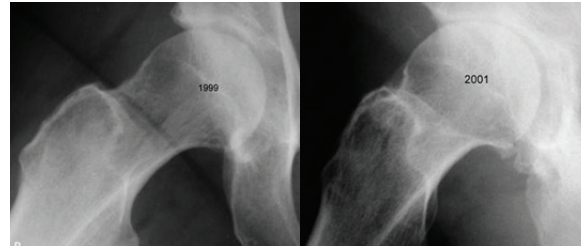


그림 12

증상이 심하지 않은 고관절 충돌증후군의 환자들은 대부분 보존적인 치료에 증상이 호전됩니다. 그러나 일부의 환자들에서는 보존적인 치료를 3~6개월 동안 받았음에도 불구하고 증상이 호전되지 않고 좀더 악화되어 사회생활이 불편하고, 정밀 검사상 고관절 충돌 증후군에 의해 비구순의 파열이나 관절 연골의 손상이 관찰되는 경우에는 수술적 치료를 고려해야 합니다. 수술적 치료는 open debridement(ganz의 open surgical dislocation 또는 minimal anterior approach)와 관절경을 사용하여 osteoplasty, labral debridement 또는 refixation하는 것이며, 보고되어 있는 중단기 결과로는 두 방법 모두 고관절 충돌증후군의 치료에 효과적인 것으로 되어 있습니다. Open debridement 방법은 비구순의 refixation과 비구와 대퇴골의 이상을 확실히 교정 할 수 있는 것이 장점이며, 관절경을 통한 교정은 회복기간은 짧을 수 있다는 장점이 있으나 파열 비구순의 refixation과 비구부위 골교정이 기술적으로 어렵다는 것이 단점입니다(그림 13, 14, 15).

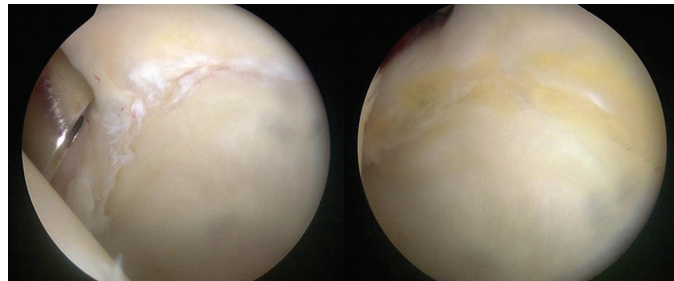


그림 13. Operative finding of acetabular labrum before and after arthroscopic debridement.

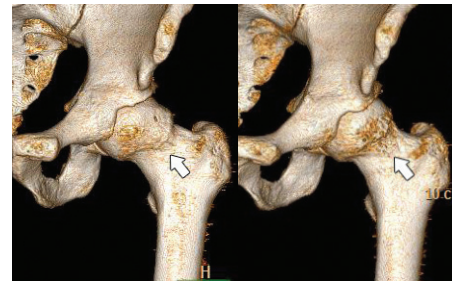


그림 14. 3D CT image of femur neck, before and after arthroscopic osteoplasty

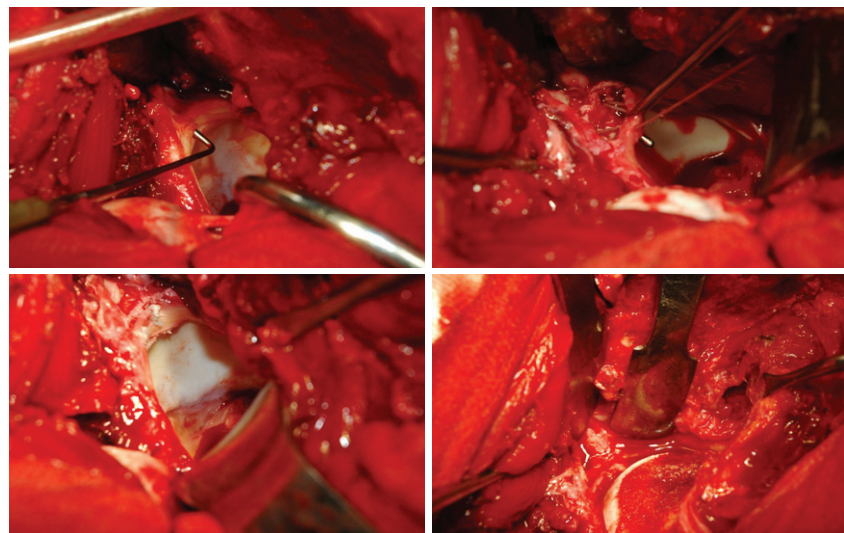


그림 15 Operative finding of labral tear, acetabular bursectomy, refixation of labrum and osteoplasty of femur neck with open surgical dislocation.

출간소식

1. 정형외과 개정판(제 6판)출간

정형외과학(교과서)이 제 5판을 근간으로 내용을 완전 수정하여 전공의 및 개원의를 위주로 하는 정형외과학 6판을 분량과 사이즈까지 완전 개편하여 2권으로 발간하였습니다. 구입을 원하는 회원께서는 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)로 연락주시면 발송하여 드리겠습니다.

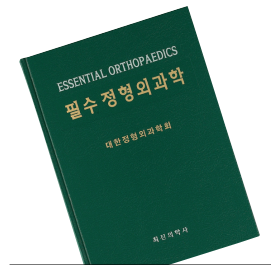
- 가격 : 200,000원



2. 필수정형외과학 출간

정형외과에 처음 접하는 의과대학 학생이나 일반 의사들 및 기타 의료인이 이해하기 쉽게 구성되어 있습니다. 구입을 원하시는 회원이나 교실에서는 최신의학사(Tel:02-2263-4723)로 연락주시면 발송하여 드리겠습니다. 대량 구입을 하시는 교실에는 본 학회 교과서 편찬위원회에서 20권당 1권을 기증하기로 하였습니다.

- 대한정형외과학회 / 4·6배판 / 264쪽
- 가격 : 30,000원



3. 장해판정기준 - 정형외과학 분야 -

본 책자는 장해판정을 하는 정형외과학회 회원뿐만 아니라 이 방면에 종사하는 장해판정을 필요로 하는 다른과의 의사 선생님들은 물론 사회에서 배상 및 보상분야와 법조계 등에서 광범위하게 통용되는 장해판정 기준이 있어야 되겠기에 대한정형외과학회 및 각분과학회 편집위원들이 바쁜 와중에도 시간을 할애하여 여러 차례에 걸친 워크샵 토론을 걸치면서 각고의 노력 끝에 출간하게 되었습니다.

- 가격 : 회원 10,000원 / 비회원 20,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



4. 정형외과학 용어집 제 3판

대한정형외과학회에서 훌륭하신 여러 선배회원님들의 노고로 1989년 10월 정형외과학용어집 제 1판이 발간. 1997년 10월 제 2판이 발간된 후 10년여의 세월이 흘러 거의 사용치 않는 용어도 생겨나고 정형외과학의 발달로 수많은 새로운 용어의 탄생으로 용어집 개정의 필요성이 대두되어 제 2판에 누락된 용어 및 새로이 탄생한 용어의 보완과 사용치 않는 용어 (폐어)를 삭제하고 일본식 용어도 우리말 용어로 개정하여 출간하였습니다.

- 가격 : 50,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



5. 골다공증 지침서

정형외과 학회에서는 지속사업으로 임상 진료 지침서를 만들고자 하여 일차적으로 골다공증과 골관절염에 대한 진료지침을 제작하게 되었습니다. 이 책은 모든 정형외과 의사뿐만 아니라 일반 의사도 갖추어야 할 골다공증에 대한 이해와 진료지침을 망라한 표준 지침서라 할 수 있습니다. 책을 발간하면서부터 발췌

- 대한정형외과학회 / 신국판(140*200) / 216/ ISBN 978-89-92676-28-1
- 가격 : 20,000원
- 구입은 영창출판사(02-926-3223, orthobook.com)에서 구입하실 수 있습니다.



자렐토®

최초의 경구용, Factor Xa 직접억제제



자렐토®는 하루 한번 복용하는
최초의 경구용 Factor Xa 직접 억제제 입니다.

- ◆ 혈액 응고 연쇄 증폭 과정의 초기 단계에서 작용합니다.^{1,2}
- ◆ Thrombin 생성뿐 아니라 혈액 응고 증폭반응을 억제합니다.^{1,3}
그러나, 이미 생성된 Thrombin에는 영향을 주지 않습니다.
- ◆ 지혈작용 조절에서의 Thrombin의 역할(예를 들어, 세포증식과 혈소판 활성화)은
충분히 유지시켜 줍니다.³

고관절 및 슬관절 전치환술 환자에서-RECORD* 프로그램 연구결과

우수한 혈전 예방효과

- ◆ Enoxaparin 대비 우수한 정맥혈전색전증 발생률 감소 효과^{4,5}
- ◆ Enoxaparin 대비 증상이 동반된 정맥혈전색전증 발생률 감소 효과^{4,5}

유사한 안전성

- ◆ Enoxaparin과 유사한 수준의 낮은 출혈률⁴⁻⁷
- ◆ 간 독성 문제의 증거 없음.⁴⁻⁸

주요 임상적 장점⁴⁻⁸

- ◆ 정기적인 혈액 응고 모니터링이 요구되지 않습니다.
- ◆ 성인 환자에서 나이, 성별, 체중, 인종에 따른 용량조절이 요구되지 않습니다.
- ◆ 수술 전 투여가 요구되지 않습니다.

간편한 복용법⁸

- ◆ 1일 1회 1정(10mg) 경구 투여
- ◆ 식사와 관계없이 투약할 수 있습니다.

지속적인 예방

- ◆ 환자들의 입원 기간 및 퇴원 후 가정에서도 정맥혈전색전증 예방⁸

RECORD[Regulation of Coagulation in major Orthopaedic surgery reducing the Risk of DVT and PE]

* 주요 정형외과 수술을 받은 환자 약 12,500명 대상 4건의 제 3상 임상 프로그램⁴⁻⁷

- ◆ 경구용, 직접 Factor Xa 억제제인 자렐토®와 피하 주사하는 저분자량 헤파린(LMWH) 에녹사파린 비교
- ◆ 약 12,500명의 환자들을 대상으로 무작위 배정, 이중맹검 연구
- ◆ 주요 정형외과 수술 후, 정맥혈전색전증 예방평가
 - RECORD 1&2 : 고관절 전치환술
 - RECORD 3&4 : 슬관절 전치환술

- ◆ 일차 유효성 평가변수 : 심부정맥혈전증, 비치명적 폐색전증, 모든 원인에 기인한 사망으로 구성된 복합적 평가변수

Reference : 1. Spyropoulos AC. Expert Opin Investig Drugs 2007; 16: 431-440
2. Turpie AG. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2007; 27: 1238-1247 3. Kubitz D, et al. Clin Pharmacol Ther. 2005; 78: 412-21 4. Kakkar AK, et al. Lancet. 2008; 372: 31-39 5. Lassen MR, et al. N Engl J Med. 2008; 358: 2776-2786
6. Eriksson BI, et al. N Engl J Med. 2008; 358: 2765-2775 7. Turpie AG, et al. Lancet 2009; 373: 1673-1680 8. 자렐토® 국내 제품설명서

• 제품명 : 자렐토정 10밀리그램 (미세화 리바룩사반) • 주성분 : 1정 (87.5 밀리그램) 중 미세화 리바룩사반 (별규) 10 밀리그램 함유 • 효능 : 효과 : 하지의 주요 정형외과 수술(슬관절 또는 고관절 전치환술)을 받은 성인 환자의 정맥 혈전색전증 예방 • 용법 · 용량 : 이 약의 권장용량은 1일 1회 1정(리바룩사반 10mg)이며, 식사와 관계없이 투여한다. 초회투여는 지혈이 확인되면 수술 후 6~10시간 내에 시작해야 한다. 투여기간은 외과수술 종류에 따른 환자 개인의 정맥 혈전색전증에 대한 위험성에 따라 달라진다. 고관절 전치환술 환자의 경우 6주, 슬관절 전치환술 환자의 경우 2주의 투여기간이 권장된다. (자세한 내용은 제품설명서 전문을 참고하시기 바랍니다.) • 사용상의 주의사항 1. 다음 환자에는 투여하지 말 것 1) 이 약의 주성분 또는 구성성분에 과민반응이 있는 환자 2) 임상적으로 유의한 출혈 환자 3) 혈액응고장애 및 임상적으로 의미있는 출혈 위험성과 관련있는 간 질환 환자 4) 임신 및 수유부 5) 유전적으로 감작도오스 불내증을 가진 환자. 앱(app) 유당불내증소 결핍환자 또는 포도당-갈락토오스 흡수부전 환자 (이 약은 유당을 함유하고 있다.) • 수임 및 판매자 : 바이엘코리아㈜ ※처방에 필요한 자세한 사항은 제품설명서 전문을 참고하시기 바랍니다.



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

바이엘코리아(주)

서울특별시 동작구 신대방동 395-62 삼성브라운메디칼타워 6층 TEL : (02) 829-6600

Bayer Schering Pharma는 바이엘과 세링이 합병하여 탄생한 바이엘의 약임을 사명부입니다.

04.2012.KR20100143



천연성분의 퇴행성 관절염 치료제

아라간/아라간플러스^주

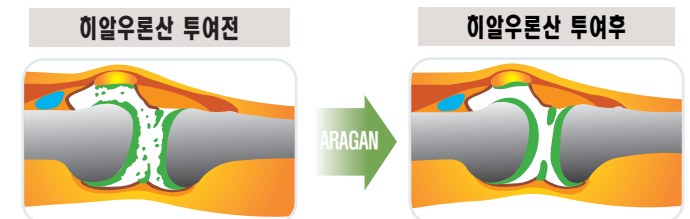
(Sodium Hyaluronate 25, 20mg)

퇴행성관절염...
아라간으로 방어하십시오



천연성분의 퇴행성 관절염 치료제

아라간 주는 우리 몸의 정상 관절에 존재하는 히알루론산과 동일한 성분으로서, 통증을 감소시키고 염증을 치료하는 효과뿐만 아니라 더 이상의 진행을 방지하고 우리 몸이 스스로 치료할 수 있게 해주는 새로운 치료제입니다.
즉, 관절 조직과 세포들이 퇴화되는 것을 막아주고 건강한 상태로 회복시킵니다.



본사 : 서울시 중구 충무로1가 25-5(대연각타워 12층) Tel : 032-511-9137
☎ 수신자부담 소비자상담실 : 080-776-1472 /홈 페이지 : www.dkpc.co.kr