

Uninterrupted relief, Uninterrupted life

Vimovo[®]는...?

강력한 산분비 조절 효과를 가진 PPI 제제인 Esomeprazole과 전 세계적으로 오랜 처방 경험이 있는 NSAID 제제인 Naproxen의 복합제입니다!



VIMOVO는 속방형(Immediate release)의 esomeprazole이 먼저 흡수되어 위장관내 pH를 조절 한 후 소장에서 장용코팅(Entero-Coated) Naproxen이 흡수되어 위궤양 발생 위험을 유의하게 낮추었습니다.¹

Prescribing Information

비모보정 500/20 밀리그램

효능효과 : 비스테로이드성 소염진통제(나프록센 등)와 관련한 위궤양 및/또는 심이장궤양의 발생 위험이 있으면서 자유휘 나프록센 또는 다른 비스테로이드성 소염진통제에 의해 충분히 않은 환자에서의 골관절염, 류마티스성 관절염, 강직성척추염의 증상 치료 용법
용량 : 성인 1일 2회, 1회 1정(esomeprazole 500mg/esomeprazole 20mg)씩 경구투여한다. 이 약은 뜨겁거나 차거나 부수지 말고 원래 그대로 삼켜서 복용한다. 식전 최소 30분 전에 복용하는 것을 권장한다. **사용상의 주의사항** : 1. 경고 1) 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 이 약의 성분이나 다른 해열진통제를 복용해야 할 경우 반드시 의사 또는 약사와 상의해야 한다. 이러한 사람이 이 약을 복용하면 위장출혈이 유발될 수 있다. 2. 심혈관계 위험 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 중대한 심혈관계 혈전 반응, 심근경색증 및 뇌졸중의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 투여 기간에 따라 이러한 위험이 증가될 수 있다. 심혈관계 질환 또는 심혈관계 질환의 위험 인자가 있는 환자에서는 더 위험할 수도 있다. 의사와 환자는 이러한 심혈관계 증상의 발현에 대하여 신중히 모니터링하여야 하며, 이는 심혈관계 질환의 병력이 없는 경우에도 마찬가지로 적용된다. 환자는 중대한 심혈관계 독성의 징후 및/또는 증상 및 이러한 증상이 발현되는 경우 취할 조치에 대하여 사전에 알고 있어야 한다. 3. 위장관계 위험 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 위 또는 장관의 출혈, 궤양 및 천공을 포함한 중대한 위장관계 이상반응의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 나프록센 단독투여에 비하여 이 약이 위궤양 발생을 유의하게 감소시켰으나, 궤양 및 그와 관련된 합병증은 여전히 발생된다. 이러한 이상반응은 투여 기간 동안에 경고 증상 없이 발생할 수 있다. 고령자는 중대한 위장관계 이상반응의 위험이 더 클 수 있다. 투여 기간이 길어질수록 중대한 위장관계 이상반응의 발생 가능성이 증가될 수 있으나 단기 투여시 이러한 위험이 완전히 배제되는 것은 아니다. 이 약을 투여하는 동안 위장관계 궤양 또는 출혈의 증상 및 징후에 대하여 신중히 모니터링 하여야 하며, 중증의 위장관계 이상반응이 의심되는 경우 즉시 추가적인 평가 및 치료를 실시하여야 한다. 비스테로이드성 소염진통제를 중증의 위장관계 이상반응이 완전히 배제될 때까지 투여 중단하는 것도 치료법이 될 수 있다. 고위험군의 환자에게는 비스테로이드성 소염진통제와 관련 없는 다른 대체 치료제를 고려하여야 한다. **보험코드 및 약가** : 650700800 / 비모보 1정 : 715원 (2012년 4월 13일 기준) 상세한 제품 정보는 제품문헌을 참고 하시기 바랍니다. 서울시 송파구 신천동 7-20 루터빌딩 17층 TEL: (02)2188-0800 FAX: (02)2188-0852 www.astrazeneca.co.kr * 보다 자세한 정보는 아스트라제네카 마케팅부 (02-2188-0800)으로 문의하시기 바랍니다.



공동판매원 :



Reference : 1. Goldstein J.L. et al. Aliment Pharmacol Ther 2010; 32:401-413



정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

제58차 춘계학술대회 항공, 숙박 예약 안내 | 정형외과 질환별 팜플릿 발간 | 공지사항 | 제58차 춘계 학술대회 등록 안내 | 제58차 춘계학술대회 일정 | CIOS 안내 | CIOS 부탁 글 | CIOS 인용상 | 국문 학회지편집위원회 공지 | 만례재단 2014년도 해외 연수 장학생 선발 모집 공고 | 관련학회 및 국내학술회 소식 | 교실 소식 | 모집공고 | 회원 동정 | 학회 지도전문의 자격 기준 중 지도전문의 적용 논문 점수 및 대상학회지 개정 | CONFERENCE | 국제학회 소식 | 사이버 학회 소식 | 건강정보 | 출간소식

회장 성상철 · 이사장 김희중 · 총무 유정준



3

2014 March vol.289



NSAIDs 대표약물
나프록센 (Naproxen)
 통증, 심혈관 위험은
 낮추고²⁾

FDA 승인 **에소메졸**
 (Esomeprazole strontium)
 위장장애는 줄인¹⁾

진통소염 복합제

낙소졸[®]정



파격적 약가로 환자 부담을 낮췄습니다
 (Daily Cost 890원, 보험약가 445원/정)

■ 성분 : 나프록센 500mg+에소메프라졸 스트론튬 24.6mg ■ 용법용량 : 1일 2회, 1회 1정씩 경구투여한다.
 ■ 효능효과 : 비스테로이드성 소염진통제와 관련한 위궤양 또는 십이지장염의 발생 위험이 있으면서 저용량 나프록센 또는 다른 비스테로이드성 소염진통제로 충분하지 않은 환자에서의 골관절염, 류마티스성 관절염, 강직성척추염의 증상 치료 ■ 제품문의 : 080-916-9000(소비자상담실)

1) Am J Gastroenterol, 2005;100(12):2650-7 / Aliment Pharmacol Ther 2010; 32: 401-413 2) BMJ 2011;342:C7086 / N Engl J Med 2005;352:1071-80

• 2014년도 제58차 춘계학술대회 항공, 숙박 예약 안내 •

2014년도 제58차 춘계학술대회가 2014년 4월 17(목)~19(토) 제주 ICC에서 개최될 예정입니다.

2014년 3월말경부터 중·고등학교 수학여행과 중국인 여행객들이 몰려 항공 좌석과 숙소 등이 부족할 시기인 것을 예상하여 아래와 같이 예약 담당 여행사를 공지하여 드리오니 미리 예약을 서둘러 주시기 바랍니다.

● 일 시 : 2014년 4월 17일(목)~19일(토)

● 장 소 : 제주 ICC

● 학회 예약 관련 담당 여행사

금성관광(주) 담당

김숙이 차장 : Tel : 02-755-5000

Phone : 010-3369-2759

E-mail : goodair72@hanmail.net

황익현 과장 : Tel : 02-755-5000

Phone : 010-2000-9495

E-mail : maradao@naver.com

(주)스마트여행사 담당

고경완 실장 : Tel : 064-746-1010



정형외과 질환별 팜플릿 발간



질환별 팜플릿 신청서가 필요하신 회원께서는
학회홈페이지(www.koa.or.kr) 공지사항에서
다운 받아 학회 팩스(02-780-2767)
또는 이메일(ortho@koa.or.kr) 로 신청하시
기 바랍니다.

※ 가격은 질환별 100부당 15,000원입니다.

공지사항

1. 대한의사협회 연수교육 실시 관련사항 중 평점카드 발급이 아래와 같이 변경되었습니다.
변경된 내용을 숙지하여 참고 바랍니다.

기 존	변 경
해당 연수교육 참석이수자에 대하여 현장에서 연수교육 평점카드 발급	※해당 연수교육 참석이수자가 KMA 교육센터(edu.kma.org)에서 온라인으로 '연수교육이수확인서' 직접 발급 받음



※ 이수 평점은 연 8평점 이상입니다.

2. 정형외과 전문의 시험 참고 문헌이 아래와 같이 개정되었습니다.
개정된 참고문헌은 2015년도 전문의 시험부터 적용하기로 고시위원회에서 결정하였으므로 2015년도
전문시험 응시생께서는 착오 없으시기 바랍니다.

♣ text book (1, 2차)

- ① Gray's Anatomy (international student edition)
- ② Campbell's Operative Orthopedics (12판)
- ③ Rockwood & Green's Fracture (7판, 2010년)
- ④ Chapman (3판, 2001년)
- ⑤ Instructional Course Lecture (최근3년분, 대한정형외과학회 연수강좌 및 AAOS ICL)
- ⑥ 정형외과학 (교과서, 6판) ⇒ 2015년도부터 7판으로 개정
- ⑦ 대한정형외과학회지 (최근 2년분) ⇒ 2015년도부터 CiOS(최근 2년분) 추가

제58차 춘계학술대회 등록 안내

2014년 호남지회에서 개최하는 제58차 춘계학술대회는 6개 관련학회(정형외과스포츠의학회, 관절경학회, 족부족관절학회, 골관절증양학회, 정형외과컴퓨터수술학회, 소아청소년정형외과학회)와 국·영문학회지 편집위원회워크샵, 연구윤리워크샵으로 개최됩니다.

※등록비에는 6개 관련학회 및 워크샵 참가비가 포함되어 있습니다.

◎ **관련학회 참가**는 본 학회 등록 명찰로 가능합니다.

◎ **현장 등록**은 학회 기간 중 제주ICC 등록처에서 아래와 같이 접수합니다.

현장등록 : 4월 17일(목) 10:00~17:00
 4월 18일(금) 07:00~17:00
 4월 19일(토) 07:00~12:00

◎ **학술대회 등록 마감**

	정회원	준회원 및 군의관 (간호사 포함)	비회원
3월 25일(화) 이전	70,000	50,000	100,000
3월 25일(화) 이후	80,000	60,000	110,000

◎ **평점** : 6평점

◎ **등록처** : 학회사무실(서울 영등포구 여의도동 61-4, 라이프콤비 1111호)

◎ **등록비 온라인 송금** : 국민은행 269101-04-008077 예금주 대한정형외과학회

◎ **전공의를 제외한 회원**은 평점 신고에 필요하오니 필히 성함과 의사면허번호를 꼭 학회 팩스(02-780-2767) 또는 이메일(ortho@koa.or.kr)로 제출 바랍니다.

◎ **대회장**에는 명찰을 꼭 패용하셔야만 출입할 수 있습니다.

제58차 춘계학술대회 일정

학술대회 시간표

장소: 제주 ICC(국제컨벤션센터), 탐라 B(5F)

4. 17 (목, Thursday)

10:00 ~ 17:00	등 록 (Registration)	
13:00 ~ 13:10	개회식 (Opening Ceremony)	진행/유정준(총무)

13:10 ~ 14:10	심포지엄 I (Symposium I)	좌장/김신윤(경북의대), 고한석(인제의대)
골절 합병증		
1. Compartment Syndrome (10분)		김현우(연세의대)
2. Nonunion (10분)		오창욱(경북의대)
3. Malunion (10분)		오종건(고려의대)
4. Pathologic Fracture (10분)		정성택(전남의대)
	Discussion (20분)	

14:10 ~ 15:10	초청강연 I (Plenary Guest Speaker I)	Scott J. Mubarak (U.S.A)
좌장/최인호(서울의대)		
1. Osteotomies for Pes Valgus and Pes Cavus (20분)		
2. Acute Compartment Syndromes in children: Diagnosis and Treatment (30분)		
	Discussion (10분)	

15:10 ~ 15:30	휴식 (Coffee Break)	
---------------	-------------------	--

15:30 ~ 16:00	특별강연 I	좌장/정재윤(전남의대)
"새시대의 의학 교육"		
		김기용(자문위원, 울산의대 명예교수)

16:00 ~ 16:50	초청강연 II (Plenary Guest Speaker II)	Takeshi Muneta (Japan)
좌장/성상철(서울의대)		
1. A history and outcome of our double-bundle ACL reconstruction (20분)		
2. An arthroscopic low invasive transplantation of synovial stem cells for patients with articular cartilage injuries (20분)		
	Discussion (10분)	

학술대회 시간표

장소: 제주ICC 303호 3F

16:50 ~ 17:00	산학세션	좌장/이범구(가천의대)
---------------	------	--------------

통증 환자에서의 NSAIDs의 선택과 Cardiovascular Risk 의 연관성
 '한미약품' 문성환교수(신촌세브란스)

17:00 ~ 18:10	심포지엄 II (Symposium II)	좌장/안진환(강북삼성병원), 전철홍(원광의대)
---------------	------------------------	---------------------------

스포츠의학 및 관절경 수술의 최신 경향		
1. 소아영역 (8분)	유원준(서울의대)	
2. 슬관절 (8분)	윤경호(경희의대)	
3. 견주관절 (8분)	오주한(서울의대)	
4. 손목관절 (8분)	박민중(성균관의대)	
5. 고관절 (8분)	하용찬(중앙의대)	
6. 족관절 (8분)	박현우(단국의대)	
7. 척추영역 (8분)	김응해(순천향의대)	
Discussion (14분)		

4. 18 (금, Friday)

07:00 ~ 17:00	등록 (Registration)
---------------	-------------------

07:30 ~ 09:10	심포지엄 III (Symposium III)	좌장/신병준(순천향의대), 신현대(충남의대)
---------------	--------------------------	--------------------------

수술 후 재활과 통증 관리		
1. 소아 수술 (15분)	박건보(인제의대)	
2. 고관절 수술 (15분)	강준순(인하의대)	
3. 슬관절 수술 (15분)	김진구(인제의대)	
4. 척추 수술 (15분)	남우동(강원의대)	
5. 견관절 수술 (15분)	천상진(부산의대)	
Discussion (25분)		

09:10 ~ 09:30	휴식 (Coffee Break)
---------------	-------------------

09:30 ~ 12:10	분과학회 학술대회
---------------	-----------

- 대한관절경-정형외과스포츠의학회 학술대회 (장소: 탐라B 5F)
- 대한족부족관절학회 (장소: 한라A 3F)
- 대한정형외과컴퓨터수술학회 (장소: 삼다홀 3F)

09:30 ~ 12:10	대한정형외과학회 편집위원회 워크샵 및 연구윤리워크샵
---------------	------------------------------

- 영문학회지편집위원회 (80분)
 - 편집인과 심사인의 역할 (30분)
 - Dynamic e-journal publishing 전략과 편집인의 역할 (30분)
 - Discussion (20분)
- 연구윤리 워크샵 (40분)
 - 편집 윤리 (30분)
 - Discussion (10분)
- 국문학회지편집위원회
 - 모학회지와 자학회 학술지 통합을 위한 방안 모색
 - Discussion (10분)

좌장/김신윤(CIOS편집위원장)
 홍성태(서울의대, 기생충학)
 이춘실 (숙명여대 문헌정보학)

좌장/홍성태(서울의대, 기생충학)
 허 선(한림의대, 기생충학)

좌장/이순혁(국문편집위원장)
 이진우 (연세의대 정형외과)

12:10 ~ 12:30	Luncheon Symposium "Managing chronic pain with Duloxetine"	좌장/빈성일(울산의대) 하철원(성균관의대)
---------------	---	----------------------------

12:30 ~ 13:20	중식
---------------	----

13:20 ~ 15:20	분과학회 학술대회
---------------	-----------

- 대한관절경-정형외과스포츠의학회 학술대회 (장소: 탐라B 5F)
- 대한족부족관절학회 (장소: 한라A 3F)
- 대한골관절종양학회 (장소: 삼다홀 3F)
- 대한소아청소년정형외과학회 (장소: 303호 3F)

15:20 ~ 15:40	휴식 (Coffee Break)
---------------	-------------------

15:40 ~ 17:40	분과학회 학술대회
---------------	-----------

- 대한관절경-정형외과스포츠의학회 학술대회 (장소: 탐라B 5F)
- 대한족부족관절학회 (장소: 한라A 3F)
- 대한골관절종양학회 (장소: 삼다홀 3F)
- 대한소아청소년정형외과학회 (장소: 303호 3F)

학술대회 시간표

4. 19 (토, Saturday)

07:00 ~ 12:00	등 록 (Registration)
07:30 ~ 09:00 심포지엄 IV (Symposium IV)	
좌장/ 서정탁(부산의대), 이상홍 (조선의대)	
인공관절 치환술의 최신 지견	
1. 고관절 (15분)	정영률(광주독병원)
2. 슬관절 (15분)	최충혁(한양의대)
3. 족관절 (15분)	정홍근(건국의대)
4. 견주관절 (15분)	유재철(성균관의대)
5. 경추 (15분)	박종범(가톨릭의대)
Discussion (15분)	
09:00 ~ 09:40 특별강연 II	
좌장/박명식 (전북의대)	
판소리	유태평양
09:40 ~ 10:00	휴식 (Coffee Break)
10:00 ~ 11:20 심포지엄 V (Symposium V)	
좌장/심대무(원광의대), 윤택림(전남의대)	
각 분야별 흔한 질환에서 보존적 치료	
1. 고관절 질환 (10분)	권석현(원광의대)
2. 슬관절 질환 (10분)	고해석(가톨릭의대)
3. 척추질환 (10분)	정순택(경상의대)
4. 견주관절 질환 (10분)	문영래(조선의대)
5. 수부 질환 (10분)	오진록(연세원주의대)
6. 소아 질환 (10분)	김석중(가톨릭의대)
7. 족부족관절 질환 (10분)	강찬(충남의대)
Discussion (10분)	
11:20 ~ 12:40 심포지엄 VI (Symposium VI)	
좌장/김상림(제주의대), 김용민(충북의대)	
외상 치료의 최신 지견	
1. 고관절 주위 (10분)	민병우(계명의대)
2. 슬관절 주위 (10분)	김강일(경희의대)
3. 족관절 주위 (10분)	이근배(전남의대)
4. 견주관절 주위 (10분)	전인호(울산의대)
5. 수근관절 주위 (10분)	송석환(가톨릭의대)
6. 소아골절 (10분)	이순혁(고려의대)
7. 척추골절 (10분)	이규열(동아의대)
Discussion (10분)	
12:40 ~	폐회식 (Closing Ceremony)



Clinics in Orthopedic Surgery(CiOS) 안내

대한정형외과학회의 영문 학회지인 CiOS (Clinics in Orthopedic Surgery)가 2009년 PMC (PubMed Central)에 2010년 10월 SCOPUS에, 그리고 11월에 MEDLINE 등재되었습니다. 2013년 10월에 한국연구재단 등재 학술지로 인정을 받았습니다. CiOS에 게재된 논문은 정부 및 산하기관에서 주관하는 연구 과제 제출 시 국제 논문으로 인정받을 수 있습니다.



CiOS 부탁 글

- CiOS는 Medline, Pubmed, Pubmed central, Scopus, Embase 등 국제적인 DB에 등록되어 정보가 전세계적으로 online상에서 개방, 접근이 되고 있습니다. 2014년부터 CiOS mobile web을 open하였습니다. CiOS mobile web을 open하였습니다. 그리고 매호마다 current issue highlight article, forthcoming articles를 쉽게 알 수 있도록 하였습니다. cross mark, e-table of contents(e TOF)가 제공되고, highlight article의 video interview with author, reviewer of month도 계획하고 있습니다.
- 2013년 현재 인용지수는 1.020으로 일본 정형외과 학회지인 J Ortho Sci(SCIE)와 비슷합니다. 그리고 정형외과 분야 잡지중 상위 65%정도에 랭크되어 있습니다. SCI(E) 등재를 위한 인용지수 1.5 이상, 상위 75% 이상 랭크를 위해 회원님들이 외국잡지에 원고를 게재할 때 CiOS에 게재된 논문을 많이 인용해 주십시오. 학회 홈페이지를 통해 등재된 논문은 분야별로 정리되어 있고, 피인용에 대한 정보도 실시간으로 제공되고 있습니다.
- 현재 국외 편집위원 25명 정도이고 추가로 국제적으로 논문 발표가 활발한 젊은 외국 편집위원들을 분야별로 대륙별(유럽, 오세아니아 좋음) 5~10명 정도 추가로 초대하려고 합니다. 회원님께서 좋은 분이 계시면 학회나, CiOS 편집장(김신윤, 010-4502-9739, syukim@knu.ac.kr)에게 초빙할 분의 CV와 추천서를 보내주시면 CiOS 운영위원회의 심사를 거친 후에 편집위원으로 모시겠습니다.
- CiOS 편집위원님께서 꼭 한편 이상의 원고를 2014년 내에 제출해 주십시오.
- 2014년 현재 CiOS의 SCI(E) 등재 심사과정이 시작 되었습니다. 이번에 등재를 하지 못하면 등재가능성이 희박하다고 합니다.



CiOS 인용상

CiOS 인용상은 전년도 8월부터 해당년도 7월까지 CiOS에 게재된 논문을 다른 SCI(E) 잡지에 가장 많이 인용한 회원에게 수상합니다.

김신윤(CiOS 편집위원장)



국문학회지편집위원회 공지

- 본 학회 국문학회지인 대한정형외과학회지가 한국연구재단(학진) 2013년도 학술지평가 계속평가 결과 등재지 유지로 평가 받았습니다. 회원 여러분의 노력에 감사드립니다.
- 국문학회지편집위원회에서는 앞으로 심사받는 논문에 대해서 게재확정 이후 저자변경은 불가함을 공지합니다.

안녕하세요?

Mobile 기기에서 Clinics in Orthopedic Surgery (CiOS)를 더욱 편리하게 사용할 수 있도록 CiOS mobile web을 open하였습니다.

모바일 기기에서 ecios.org로 접속하면, CiOS mobile web이 시작되고 (그림 1), 잠시후에 "Forthcoming", "Current", "Archive", "Search" 메뉴가 있는 초기화면이 나옵니다(그림 2). CiOS 초기화면은 Current issue로 연결됩니다.

Current issue 화면에는 그 호에 실린 각 논문의 제목과 저자명, Figure 1 (Figure가 없는 경우에는 Table 1, Table도 없는 경우에는 그림 없음)과 DOI가 나열되어 있습니다(그림 2의 ①). 오른쪽에 있는 화살표를 누르면 (그림 2의 ②), 본문을 볼 수 있는 PubReader가 열립니다(그림 3).

화면 상단에 있는 Forthcoming을 누르면 (그림 2의 ③ 또는 그림 4의 ①), 게재 예정인 논문의 제목과 저자명, Figure 1 (Figure가 없는 경우에는 Table 1, Table도 없는 경우에는 그림 없음), Received date, Accepted date, Published online date가 나열되어 있습니다(그림 4의 ②). 가장 최근에 추가된 논문이 제일 먼저 보이도록 위쪽에 배열됩니다. 오른쪽에 있는 화살표를 누르면 (그림 4의 ③), 본문을 볼 수 있는 PubReader가 열립니다(그림 5).

화면 상단에 있는 Archive를 누르면(그림 6의 ①), CiOS의 과거호들을 볼 수 있고, 권호 페이지 (Avalable issues)로 이동합니다 (그림 6의 ②). 이용하는 방법은 current issue와 마찬가지로입니다.

"Search"에서는 다양한 방법으로 논문 검색을 할 수 있습니다(그림 7). 검색 화면 아래쪽의 "Articles cited by Synapse/CrossRef" 또는 "Articles cited by KoMCI" 기능을 선택한 후 검색을 하면(그림 8), 1회 이상 인용된 논문이 검색됩니다(그림 9). 검색 결과 화면에서 Times cited를 선택하여(그림 9의 ①), 피인용횟수가 높은 논문부터 보이도록 정렬할 수 있습니다(그림 10). 각 논문의 아래 쪽에 보이는 "Times Cited" 아이콘을 누르면 (그림 10의 ①), 그 논문을 인용하는 논문의 리스트를 볼 수 있습니다(그림 11).

많은 이용 바랍니다.

그림 1. CiOS mobile web

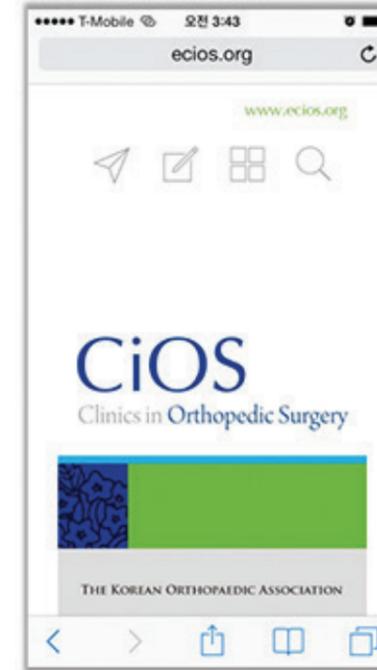


그림 2. Current Issue



그림 3. PubReader로 본문보기



그림 4. Forthcoming



그림 5. PubReader로 본문보기



그림 6. Archive



그림 7. Search

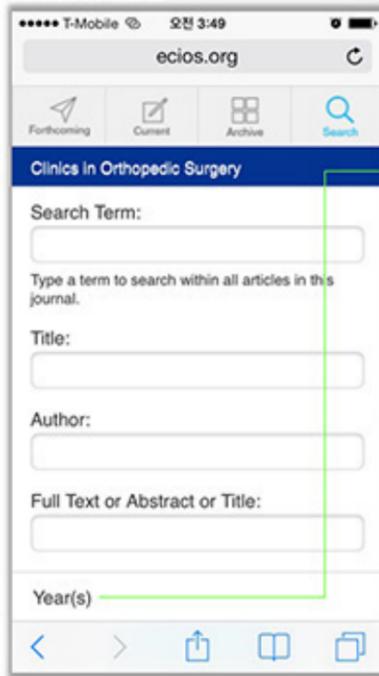


그림 8. cited by Search

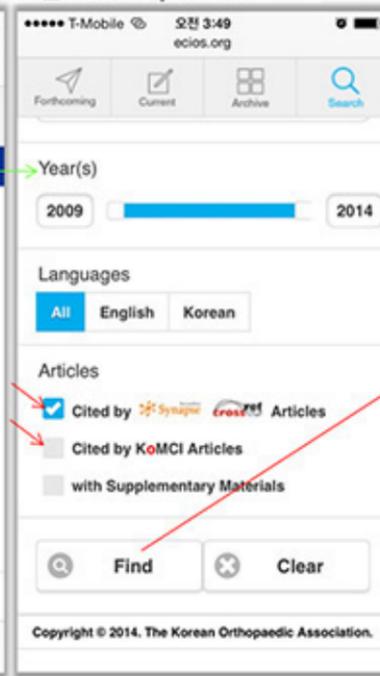


그림 9. Search result/Sort



그림 10. sort by Times Cited

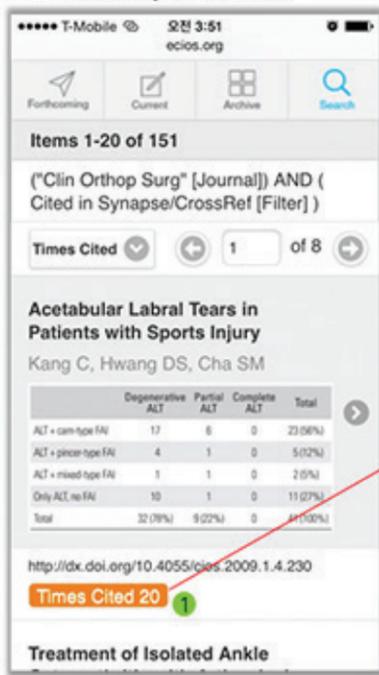


그림 11. Times Cited pop-up



만례재단 2014년도 해외 연수 장학생 선발 모집 공고

1. 만례재단에서는 2014년도 해외 연수 장학생을 모집합니다. 만례재단은 장학생 선발 요강 나이 지원폭을 40세에서 43세 이하로 수련병원 5년 이상 근무도 3년 이상으로 낮춰 지원폭을 넓혔습니다. 회원님들의 많은 응모 바랍니다.

- 모집 인원 : 1명
- 지원 금액 : \$24,000 (1개월 \$2,000x12개월)
- 모집 마감 : 2014년 3월 31일(월)
- 서류 제출처 : 대한정형외과학회사무실(영등포구 여의도동 61-4 라이프콤비빌딩 1111호)
- 지원 자격 : 2014년 해외 연수가 결정되어 2014년 12월 31일 이전 출국이 확정된 자
 - 1) 선발 요강:
 - ① 43세 이하(2014년 3월 31일기준) 정형외과학회 정회원으로서 3년 이상의 교육 병원에서 경험이 있는자
 - ② 영어 및 해당국의 언어에 능통한자
 - 2) 제출서류:
 - ① 영문이력서 및 국문이력서 각 2통 (사진첨부) (subspeciality 및 해외 연수 경험이 있는 경우 필히 기입)
 - ② 논문 목록(영문) 2통
 - ③ 과장 추천서 및 2014년 연수 결정 확인서 1통
 - ④ 연수계획서(기간, 연수대상병원, 지도교수등 명기) 2통
 - 3) 연수국 및 기간
 - ① 학회가 인정할 만한 우수 병원
 - ② 기간 : 1년 (선발 후 당해년도에 연수 출발 예정인자)
 - 4) 선발심의 기준
 - ① 연수 후에도 장기간 지도 전문의로서 근무할 수 있는 자.
 - ② 선발 후 자격 상실 사유가 발생될 시는 선발을 취소 함.
 - 5) 기타
 - ① 연수 후 귀국보고서 제출

2. 2013년도 만례재단 해외연수생으로 계명대학교병원 이경재 선생님께서 선발되었습니다.





관련학회 및 국내학술회 소식

1. HAND & UPPER EXTREMITY TRAUMA Symposium

- 일 시 : 2014년 3월 15일(토)
- 장 소 : 이대목동병원 김옥길 홀
- 평 점 : 6평점
- 문 의 : 이대목동병원 Tel : 02-2650-5276

2. 제4회 수부상지외상 심포지엄 (The 4th Hand & Upper Extremity Trauma Symposium)

- 일 시 : 2014년 3월 15일(토) 08:00~17:35
- 장 소 : 이화의대 목동병원 김옥길 홀
- 연수평점 : 6점
- 사전등록 : 전공의, 군의관 : 5만원 / 전문의 : 7만원
- 입금통장 : 신한은행 110-355-252824 (예금주: 정강석)
- 현장등록 : 전공의, 군의관 : 6만원 / 전문의 : 8만원
- 연락처: 이대목동병원 정강석 Tel : 02-2650-5276, E-mail : mur@naver.com

3. 대한골연장변형교정학회 연수강좌 및 Hand-on Workshop

- 일 시 : 2014년 3월 23일(일)
- 장 소 : 서울대병원 의생명연구소 강당
- 참여인원 : 100명
- 등록비 : 사전등록 (3월 8일까지) 전공의 8만원 전문의 10만원
현장등록 (3월 23일) 전공의 10만원 전문의 12만원
- 하나은행 576-910008-58505(예금주 : 대한골연장변형교정학회)
- 입금시 반드시 본인 이름으로 입금 부탁드립니다.
- 입금 후 메일로 성명(한글/영문 두가지), 소속병원, 의사면허번호, 휴대폰 번호를 알려 주십시오.
(입금이 확인되는 대로 등록 확인 메일을 발송해 드리겠습니다.)
- 연수평점 : 6점
- 제 공 : 연수강좌 강의록, 점심식사, 수료증(certificate)
- 문의사항 : 학회사무실(Tel : 032-340-2260, E-mail: leesboss@hanmail.net)

4. 대한스포츠의학회 제45차 춘계학술대회 및 정기총회

- 일 시 : 2014년 3월 23일(일)
- 장 소 : 한국체육대학교 필승관 5층 대강당
- 평 점 : 6평점
- 학회인정점수 : 분과전문의 60점, 선수트레이너 20점
- 문 의 : 사무국 전화(Tel : 02-3412-3733, Fax : 02-546-8297, E-mail : koreasportsmed@hanmail.net)

5. 대한족부족관절학회 2014년 6월(18권 2호)호 게재 논문 접수 안내

- 접수마감 : 2014년 3월 30일(일)
- 제출처 : www.jkfas.org
- 문 의 : 대한족부족관절학회 편집위원회 간사 김학준(고대구로병원)
Tel : 02-2626-3090, Fax : 02-2626-1163, E-mail : dakju@hanmail.net
- 제출파일 : 아래 4가지 중 하나라도 누락되는 경우 접수가 불가하오니 주의바랍니다.
1) 논문 파일-저자명 및 소속이 포함되지 않고 논문의 제목과 내용만 들어있는 파일
2) 겹표지-저자명 및 소속 표기
3) 저자 점검 사항(Author's Checklist)
4) 저작권 양도 동의서 (Copyright Transfer Agreement, Conflict of Interest Form)

※ 논문은 반드시 학회 홈페이지에 있는 Master file 양식에 맞게 보내주셔야 하며 양식에 맞지 않거나 저자 점검 사항 및 저작권 양도 동의서 등의 서류가 누락된 경우에는 심사 대상에서 제외되오니 불이익을 당하지 않도록 주의하시기 바랍니다.

6. 대한관절경학회 · 대한정형외과스포츠의학회 춘계학술대회

- 일 시 : 2014년 4월 18일(금)
- 장 소 : 제주국제컨벤션센터 (제주 ICC)
- 초록접수기한 : 2014년 2월 28일(금)
- 접수방법 : www.kossm.or.kr 참고
- 문 의 : 대한정형외과 스포츠의학회 사무실 Tel : 02-764-2718

7. 2nd AO Trauma Asia Pacific Scientific Congress & TKExperts' Symposium - Trauma Management : the Global Perspectives -

- 일 시 : 2014년 5월 16일~17일 (금, 토)
- 장 소 : 코엑스, 서울
- 연락처 : AOTrauma 한국지회 이은영 E-mail : aotraumakorea@gmail.com, Tel : 02-560-5724
자세한 정보는 <http://www.aotapcongress.org>에서 확인하실 수 있습니다.

8. 대한정형외과연구학회 제40차 학술대회

- 일 시 : 2014년 6월 27일(금)
- 장 소 : 가톨릭대학교 서울성모병원 지하1층 대강당
- 초록마감 : 2014년 5월 25일(일)
- 문 의 : 대한정형외과연구학회
Tel : 02-2258-2838 Fax : 02-535-9834, E-mail : kors2838@gmail.com

교실 소식

1. 강북삼성병원 슬관절 관절경 심포지엄

- 일 시 : 2014년 3월 29일(토)
- 장 소 : 강북삼성병원 신관 15층 대강당
- 주 관 : 강북삼성병원 정형외과 교실
- 주 최 : 대한관절경학회
- 평 점 : 의협평점 6점, 대한스포츠의학회 인정 평점 30점
- 문 의 : Tel : 02-2001-2172, Fax : 02-2001-1284, E-mail : kbsmcos@gmail.com

2. 제5회 상지외상심포지엄 (The 5th Shoulder & Elbow Trauma Symposium)

- 일 시 : 2014년 4월 5일(토) 08:30~17:30
- 장 소 : 건국대학교 대강당 (지하3층)
- 연수평점 : 6점
- 사전등록 : 전공의, 군의관 : 5만원 / 전문의 : 6만원
- 입금통장 : 신한은행 110-410-647088 (예금주: 송윤희)
- 현장등록 : 전공의, 군의관 : 6만원 / 전문의 : 8만원
- 연락처 : 건국대학교병원 정형외과 송윤희 Phone : 010-6560-3571, Tel: 02-2030-7360, E-mail : doori1226@hanmail.net

3. 제57, 58차 세브란스 관절경 카데바 워크샵 개최 (SAKOS & AAC Approved Course)

- 제57차 Knee & Ankle Workshop : 2014년 4월 5일(토) 08:30~18:00
- 제58차 Shoulder & Elbow Workshop : 2014년 4월 13일(일) 08:30~18:00
- 장 소 : 연세대학교 의과대학 임상의학연구소(1F) 수술해부교육센터
- 연수평점 : 대한의사협회 6점, 대한스포츠의학회 30점
- 주 최 : 연세대학교 관절경·관절연구소, 세브란스 관절경 연구회연세대학교 의과대학 정형외과교실, 연세대학교 의과대학 해부학교실
- 문 의 : 연세대학교 관절경·관절연구소-남선정 Phone : 010-7564-6175, E-mail : sas1992@hanmail.net

4. 제2회 한림대학교 정형외과 견주관절 심포지엄

- 일 시 : 2014년 7월 5일(토), 09:00~18:00
- 장 소 : 한림대학교 동탄성심병원 4층 대강당
- 주 최 : 한림대학교 의과대학 정형외과 교실
- 후 원 : 대한건·주관절학회, 대한정형외과초음파학회.
- 문 의 : 한림대학교 정형외과 견주관절 연구회(이용범 E-mail : drleeyb1@hallym.or.kr 현윤석 E-mail : y1205s@hallym.or.kr)

5. 제9회 아산 Meniscus & Osteotomy Symposium

- 일 시 : 2014년 7월 6일(일)
- 장 소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 평 점 : 6점
- 연락처 : 서울아산병원 정형외과 이항자, 추화라, 서승희
Tel : 02-3010-3530, 3536, Fax : 02-488-7877

모집공고

1. 명지병원 정형외과에서 고관절 분야의 임상교수를 모집합니다.

- 1) 모집분야 : 고관절
- 2) 모집인원 : 1명
- 3) 제출서류(소정양식은 첨부된 파일 참조)
 - (1) 임용지원서 1부(사진부착란에 사진파일을 스캔하여 입력요망)
 - (2) 자기소개서 1부
 - (3) 연구실적목록 1부
- 4) 접수 및 문의
 - (1) 접수 : (우) 412-270 경기 고양시 덕양구 화정동 697-24, 명지병원 기획팀
 - (2) 문의처 : 병원 Tel : 031-810-5142, 5021
정형외과장 유정현 교수(척추센터 Tel : 031-810-6670, 외래 : Tel : 031-810-6530, E-mail: yjh89331@naver.com)

2. 경희대병원 정형외과 2014년도(유급) Arthroplasty, Spine 전임의 모집안내

- 모집 부문 : Arthroplasty 전임의 0명(지도교수 : 배대경, 조윤제)/ Spine 전임의 0명(지도교수 : 이정희)
- 자 격 : 정형외과 전문의 혹은 2014년 2월 전문의 취득 예정자
- 근무 기간 : 2014년 3월 1일부터~2015년 2월 28일(군 제대 예정자는 2014. 5~2015. 2)
- 연락처 : 정형외과 송상준 E-mail: songsjun@khmc.or.kr, Tel : 02-958-9489(연구실), 8348(의국)

회원 동정

1. 근무지 변경

- 1) 이종명 회원께서 35년 근무한 국립중앙의료원에서 정년퇴임 후 2014년 3월 10일부터 차의과대학교 분당차병원으로 근무지를 옮기셨습니다.
- 2) 석경수 회원께서 2000년 3월~2014년 2월까지 14년간 경희대학교 의과대학 정형외과학교실에서 근무하시다 2014년 3월부터 연세대학교 의과대학 정형외과학교실로 근무지를 옮기셨습니다.
- 강남세브란스병원 척추병원 정형외과, E-mail: spinesuk@gmail.com

2. 공지사항

한국근골격초음파연구회 3월 30일 개최

연수강좌 평점(대한정형외과초음파학회 지원평점) 공지 관련 한국근골격초음파연구회에서 3월 30일(일), 신촌세브란스병원에서 개최하는 근골격계 진단 및 치료 제52차 연수강좌에 대한정형외과초음파학회가 지원하는 골관절자격이수 평점 30점이 부여된다고 공지되어 있으나 이 연수강좌는 대한정형외과초음파학회와는 관련이 없음을 알려 드립니다.

한국정형외과학회, 한국근골격초음파연구회 및 한국근골격계질환연구회는 대한정형외과학회의 분과 혹은 관련학회가 아니며 최근 이들 연구회에서 개최하고 있는 연수강좌들은 대한정형외과학회와 무관한 것임을 알려드립니다. 최근 이들 연구회에서 주관하는 연수강좌들이 정형외과 의사를 대상으로 새로운 지식을 전달하거나 정형외과의 학문적 발전에 기여하기 보다는, 일반 혹은 타과 개원 의들에게 정형외과적 지식을 교육하는 자리로 변질되어 가고 있다는 대한정형외과개원의사회의 우려 표명이 있었습니다. 향후, 초음파와 관련한 지식과 정보 습득은 대한정형외과학회의 공식 분과학회인 대한정형외과초음파 학회의 교육 강좌를 통해 주시기 바라며, 대한정형외과초음파학회의 활동에 많은 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다.



학회 지도전문의 자격 기준 중 지도전문의 적용 논문 점수 및 대상학회지 개정

본 학회 수련교육위원회에서 지도전문의 적용 논문점수 및 대상학회지를 아래와 같이 개정하여 2015년도 지도전문의 자격 심사 때부터 적용하기로 하였습니다. 지도전문의 논문 관련 심의가 접수될 경우 현행과 개정 규정이 바뀌는 경과기간으로 현행과 개정 규정 중 선택하여 유리한 쪽으로 심사 받을 수 있습니다.

현행	개정
<p>● 지도전문의 논문 점수 대상 학회지 및 배점</p> <p>1. 대한정형외과학회지 및 SCI(E) 논문(정형외과 관련학술지), 관련학회 학회지에 1점을 부여한다. 단, 제 1저자 또는 통신저자는 전체 점수를 주고 나머지 저자는 주어진 배점을 논문작성자 수로 나눈 점수를 부여한다.</p> <p>2. 정형외과영문학회지(CiOS) 및 척추외과영문 학회지(Asian Spine Journal)는 2점으로 인정한다. ※척추외과영문학회지는 2008년 3월(Vol.2 No.1부터 적용함)</p>	<p>● 지도전문의 논문 점수 대상 학회지 및 배점</p> <p>1. 대한정형외과학회지 및 정형외과영문학회지(CiOS), SCI(E)는 2점을 부여하고, 관련학회 학술지는 학술지의 질에 따라 차등을 두어 점수를 인정한다. 단, 제 1저자 또는 통신저자는 전체 점수를 주고, 나머지 저자는 주어진 배점을 논문 작성자 수로 나눈 점수를 부여한다.</p> <p>1) 한국연구재단 등재지 및 등재후보지는 1점을 부여하며, 해당 학술지는 Hip and pelvis(구, 고관절 학회지), 골절, 스포츠 의학, 척추, 골관절종양, 족부 족관절, 수부, 견주관절, 류마티스, 골대사, 골다공증, Asian spine journal, Knee surgery and related research (구, 슬관절학회지) 이다.</p>
<p>3. 지도전문의는 당해연도 1점 또는 직전 4년에 3점 이상의 논문 점수가 되어야 인정된다. ◆ 직전 4년 논문 점수 산출시 이미 사용하였던 논문은 중복되게 사용하지 못한다.</p> <p>4. 정형외과와 관련된 전문 서적 집필도 수련교육위원회에서 심의하여 점수를 줄 수 있다. ① 통신저자, 제1저자는 각각의 점수를 인정함 ② 공동저자는 1점÷전체 논문작성자 수 ③ 관련학회 학회지란 17개학회지이며 그 외의 학회지에 대한 적정성 여부는 수련교육위원회에서 심의하여 결정하기로 함. ※ 17개 관련학회지: 고관절, 슬관절, 골절, 스포츠의학, 척추(국문, 영문), 골관절종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, 골대사, 류마티스, 정형외과초음파</p> <p>◆ 당해연도란 매년 3월 1일~2월말까지를 말한다. ● 2013년도 당해연도: 2012년 3월부터 2013년 2월까지 ● 2013년도 직전 4년: 2009년 3월부터 2013년 2월</p>	<p>2) 기타 관련 및 분과 학회지는 0.5점을 부여하며, 해당 학술지는 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, 정형외과초음파, 정형통증의학 학회지이다. (기타 관련 및 분과 학회지가 연구재단 등재지 및 등재후보지가 될 경우 1점을 인정한다)</p> <p>3) 지도전문의는 당해연도 1점 또는 직전 4년에 3점 이상의 논문 점수가 되어야 인정된다. (1) 직전 4년 논문 점수 산출시 이미 사용하였던 논문은 중복되게 사용하지 못한다. (2) 당해연도란 전년도 3월1일~해당년도 2월말까지를 말한다. ● 2013년도 당해연도: 2012년 3월부터 2013년 2월까지 ● 2013년도 직전 4년: 2009년 3월부터 2013년 2월</p> <p>2. 대한정형외과학회지 및 대한정형외과 영문 학회지(CiOS)는 게재 예정(accepted) 인 경우도 인정한다.</p> <p>3. 정형외과와 관련된 전문 서적 및 기타 학회지에 대한 적정성 여부는 수련교육위원회에서 심의하여 결정하기로 한다.</p>



CONFERENCE

1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2014	5월 8일	서울대학병원	6월 12일	일산동국대병원
	7월 10일	국립경찰병원	9월 11일	상계백병원
	11월 13일	서울대보라매병원	12월 11일	서울의료원
2015	2월 12일	원자력의학원	3월 12일	건국대학병원
	5월 7일	순천향대학병원	6월 11일	국립중앙의료원
	7월 9일	한전병원	9월 10일	고대구로병원
	11월 12일	삼성서울병원	12월 10일	경희대병원
2016	2월 11일	서울성모병원	3월 10일	중앙대(흑석동)병원

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : Tel : 02-2072-2367~2368, E-mail : yoowj@snu.ac.kr

☞ 3월 13일 중앙대병원 개최는 AAOS 및 교실 사정으로 취소되었습니다.

2. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2014	5월 7일	제 108차	아주대학병원
	7월 2일	제 109차	차의과대학교 분당차병원
	9월 3일	제 110차	연세대학교 원주기독병원
	11월 5일	제 111차	광명성애병원
2015	3월 4일	제 112차	이화여자대학교 목동병원
	5월 6일	제 113차	국민건강보험공단 일산병원
	7월 1일	제 114차	연세대학교 강남세브란스병원
	9월 2일	제 115차	연세대학교 세브란스병원
	11월 4일	제 116차	연세사랑병원

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel : 02-2228-2180~2181, E-mail : os@yuhs.ac, 담 당 : 송미현

국제학회 소식

1. 2014 American Academy of Orthopaedic Surgeons Annual Meeting

- 일 시 : March 11~15, 2014
- 장 소 : New Orleans, Louisiana
- 홈페이지 : www.aaos.org

2. 아시아태평양 경추학회(Cervical Spine Research Society Asia Pacific Section) 5차 학술대회

- 일 시 : 2014년 4월 3일(수)~5일(금)
- 장 소 : 베트남 호치민시
- 웹사이트 : <http://www.csrsap2014.org/welcome.php>

3. The 87th Annual Meeting of the Japanese Orthopaedic Association

- 일 시 : May 22~25, 2014
- 장 소 : Kobe, Japan
- Congress President : Masahiro Kurosaka, M.D., Ph.D. /
Professor and chairman, Department of Orthopaedic Surgery, Kobe University
- 홈페이지 : <http://www.joa2014.jp>

4. The 11th CAOS Asia Meeting 2014

- 일 시 : 2014년 5월 29일~6월 1일
- 장 소 : 쿠알라룸푸르, 말레이시아
- Early Bird Registration : 31st March 2014 많은 참여 바랍니다.
- 홈페이지 : <http://www.moa-home.com/moa2014/>

5. 2014 International Society for the Study of the Lumbar Spine (ISSLS)

- 일 시 : 2014년 6월 3일(화)~7일(토)
- 장 소 : 서울(연세대학교 세브란스 병원 6층 은명 대강당)
- 홈페이지 : www.issls.org
- 초록 마감 : 2013년 11월 15일

6. 제24차 한일정형외과학회 개최 및 초록 제출 안내

- 일 시 : 6월 5일(목)~7일(토)
- 장 소 : The Prince Hakone
- 주 소 : 144 Motohakone, Hakone-machi, Ashigara-shimo-gun, Kanagawa 250-0592, Japan
- Tel : +81-460-83-1111
- 주 최 : 일본 하코네 요코하마대학
- Abstract Submission Deadline : 4월 7일
- website : <http://www.jkcos2014.jp>

7. The 14th Annual Meeting of the CAOS-International

제14차 CAOS-International 학회가 2014년 6월 18~21일까지 이탈리아 밀라노에서 열립니다.

- 일 시 : 2014년 6월 18~21일
- 장 소 : 밀라노, 이탈리아
- Abstract submission Deadline : Friday, February 1, 2014
- Notification to Authors : March 25, 2014
- Meeting registration deadline for authors : April 17, 2014 많은 참여 바랍니다.
- 홈페이지 : <http://www.caos-international.org/2014/>

8. The First ICJR Pan Pacific Orthopaedic Congress

- 일 시 : July 16~19, 2014
- 장 소 : Hilton Waikoloa, Big Island, Hawaii
- 초록마감 : 2014년 1월 17일
- 웹사이트 : <http://www.icjr.net/2014hawaii>

9. The 27th Annual Congress of the International Society for Technology in Arthroplasty (ISTA)

- 일 시 : September 24~27, 2014
- 장 소 : The Hotel Okura in Kyoto, Japan
- 홈페이지 : www.istaonline.org



2014년도 대한정형외과 사이버 학회 임원진

- 회 장 : 석세일(인제대)
- 부회장 : 최인호(서울대학교)
- 이사장 : 옥인영(가톨릭대)

사이버 학회 회비 납부 안내



2014년 대한정형외과 사이버학회 활성화를 위하여 잠정적으로 회비를 유보(폐지) 하고자 합니다. 많은 참여 부탁드립니다.
또한 현재까지 회비를 납부해주신 선생님들에게 깊은 감사를 드리며 회원지위 및 포인트는 유효하며
2014년도에 한하여 회비가 폐지됨을 알려 드립니다. 감사합니다.

대한정형외과 사이버 학회 카페 개설 소식(네이버)



<http://cafe.naver.com/koreacyberos.cafe>

관리자 : 서울성심병원 김지형
※ 정형외과 사이버 학회 네이버 카페 소식

[증례 토의실] (위원장 석경수) (슬관절)-이상훈B



5개월전 악화된 좌측 슬관절통증을 주소로 내원한 72세 여자환자입니다.

<병력>

17년전 좌측 슬관절 전치환술을 시행하였고, 3년전 우측 슬관절 전치환술 시행하였습니다.

<신체검사>

삼출액(우-/좌++), 국소열감(우-/좌+), 관절운동범위(우 0/90, 좌 0/145), 내측관절선압통(우-/좌+),
외측관절선압통(우-/좌-)

<혈액검사소견>

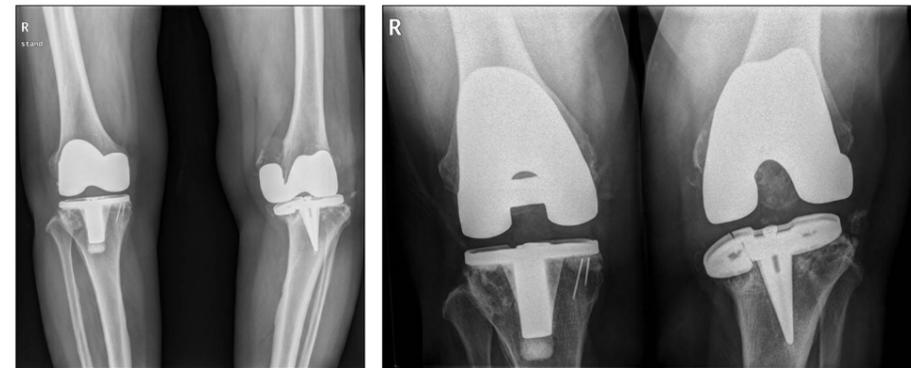
CBC, WBC 6470 - Hb 11.9 - Plt 237K (Seg:60%), ESR 42 CRP 1.04,
Aspiration Bacterial smear / culture (-/-)

<방사선 검사>

5년전 단순방사선 사진



내원 시 단순방사선사진



질문 1) 의심되는 진단은 무엇일까요?

질문 2) 본 증례에 관련되는 슬관절 전치환술의 failure mechanism 은 어떤 것들이 있을까요?

건강 정보 안내는 진료실에서 환자에게 설명할 때 유용한 자료로 활용하시기 바라며 대기실에 비치하면 환자분들이 기다리는 동안에 정형외과 질환을 이해하는데 도움이 될 것으로 기대합니다. 회원 여러분의 많은 관심과 조연을 부탁드립니다.

“척추는 되도록이면 수술하지 말라”고 대부분의 환자들이 듣는 이유

장상범(분당척병원)

손바닥으로 하늘을 가릴 수 없듯이, 척추 의사에게는 부인할 수 없는 약점이 있다.

언제부터가 외래에서 환자에게 허리 수술을 권하면 심중 팔구는 “허리는 절대 칼 대지 말라던데. 허리 수술하면 병신 된다 던데.”라고 이야기한다(여기에서 말하는 척추 환자는 퇴행성 척추 질환인 디스크나 협착증 환자를 지칭하며, 외상이나 종양, 변형 환자들은 제외한 것이다). 환자들의 이런 반응을 보면 척추 수술을 하는 의사로서 자괴감이 느껴지곤 한다. 환자들은 왜 이렇게 주변에서 듣는 것일까? 이런 추세는 일과성이라고 단정짓기에는 너무 오래 지속되고, 미디어나 인터넷이 발달한 요즘 들어서 는 더 심해지는 것 같기도 하며, 일부 척추 한방 병원 및 통증 병원들이 특수를 누리는 가장 큰 원인이라고 판단된다.

이런 대중들의 반응이 계속 된다면 향후 척추 수술 의사의 생존을 위협할 수 있다고 보여진다. 그 원인에 대하여, 10년이상 개업 현장에서 퇴행성 척추 질환 환자들을 보면서 내 나름대로 내린 결론을 얘기하고자 한다.

1. 큰 절개 및 장분절 나사못 고정술에서 기인하는 경우

척추 변형이나 골절, 종양 환자의 경우는 큰 절개나 장분절 기기 유합술이 정당화 될 수 있으나, 주 증상이 급만성 통증인 퇴행성 척추 질환자에게 이렇게 큰 수술을 했을 경우, 수술 자체로 인한 통증으로 인해 환자 만족도가 크게 떨어지는 것을 많이 본다.

사진 1은 외래를 찾아온 70대 환자로서, 허리 다리가 당겨 큰 병원에 갔는데, 수술 하라 해서 그냥 받았다고 한다. 수술 후 엄청난 허리 통증에 1년을 고생했고, 허리가 구부러지지 않아서 방바닥에 앉을 수가 없어서 도저히 살 수가 없다고 했다.



사진 1. 퇴행성 척추 환자를 큰 절개를 이용하여 장분절 유합술 시행하는 경우 수술 자체 때문에도 허리가 많이 아프고, 또한 허리가 구부러지지 않아 환자 만족도가 떨어지는 경우가 많다.

수술 후에 이렇게 될 수 있다는 것에 대해 수술 전에 전혀 듣지 못했다고 한다. 환자는 허리가 너무 뻐뻐하니 나사를 빼 달라고 하였으나, 의미 없다는 것을 설명하였고, 통증 치료 쪽으로 전과하였다. 과연 이 환자가 주변 사람들에게 척추 수술에 대하여 어떻게 추천할 지는 너무나 뻘하다.

척추 기립근의 중요성은 최근 강조되기 시작하였고, 최소침습 기술의 발전을 가져오는 바탕이 되었다. 퇴행성 척추 질환에서는 특히 척추 근육을 잘 보존하는 수술법으로 치료했을 경우 수술 후 환자가 느끼는 요통은 기존 방법에 비해 현저히 감소 된다 (사진 2).

(a) 기존 척추 나사못 고정술



(b) 최소 절개 고정술



사진 2

위(사진 a) 정중앙 절개법에 비해, 사진 아래(사진 b)처럼 최소 절개로 수술할 경우 척추기립근(multifidus)의 손상이 적어 술 후 환자가 느끼는 요통이 상대적으로 적다.

2. 환자와 척추 의사 간 관점의 차이

대부분의 퇴행성 척추 환자는 다리 방사통과 함께 요통을 동반한다. 그런데 수술을 결정할 때, 척추 의사는 주로 환자의 방사통 및 마비에 관심이 있고, 환자가 많이 느끼는 요통이나 생활에서의 불편감 등에는 큰 관심을 가지지 않는 경향이 있다.

병원에 가면 수술은 잘 되었다고 하는데 환자는 계속 허리가 아파서 만족도가 떨어지는 것이다. 따라서 퇴행성 요통은 수술로 다 고칠 수 없음을 수술 전에 미리 잘 설명하고, 수술 후에 생기는 잔여 요통에 대해서는 통증 치료나 운동 요법을 통해서 적극적으로 대처하는 자세가 필요한 것이다.

3. 만성통증 증후군 환자를 수술하는 경우

불안정성이나 신경압박 등 뚜렷한 원인에 의한 것이 아니라 통증전달 메커니즘의 문제에 의해 복합적이고 만성적인 통증을 호소하는 질환군을 만성통증 증후군이라고 하는데, 척추 내원 환자 중 일부가 이런 성향을 같이 가지고 있다.

MR이 보편화되면서 정상적인 척추 노화도 마치 질병인 것처럼 과다 진단하기도 하고, 병원들간의 과다 경쟁에 의해 수술 적응증이 넓어지면서 이런 만성통증 증후군 환자들을 수술에 포함시키는 경우가 있는데, 이럴 경우 대부분 수술 결과가 좋지 않다. 따라서 수술 전 정확한 진단 및 수술 할 지 여부에 대한 엄격한 잣대가 요구된다.

수요가 있어야 시장이 형성되듯이, 척추 수술 결과가 좋은 환자가 계속 생겨서 주변에 적극 긍정적으로 추천할 수 있어야 척추 시장이 유지되고, 미래에도 척추 의사로서 살아 남을 수 있을 것이다. 수술을 권유했을 때 환자가 의심의 눈초리 없이 흔쾌히 의사의 말을 믿고 따라오는 그날이 다시 오기를 기대해본다.



