K-Inno Pharm
PELUBI® Tab.
Pelubiprofen 30mg

한국형
소염진통제
펠루비정

한국의료진에 의해서 연구개발된 국내신약
"한국형 골관절염·요통 치료제" 펠루비® 정

*Celecoxib와 Aceclofenac제제와의 국내 다기관 비교 임상 시험을 통해
Pelubiprofen의 우수한 효과와 안전성이 입증되었습니다.

*Prodrug 형태로 위장관 부작용이 적은
안전한 NSAID 입니다.

Daewon
Daewon Pharm. Co.,Ltd.

주소 : 서울시 영등포구 여의도동 61-4 라이프 콤비 빌딩 11층 11호 (150-732) Tel : 02) 780-2765~6 Fax : 02) 780-2767 E-mail : ortho@koa.or.kr

정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

정형외과 질환별 팜플릿 발간 | 공지사항 | 2014년도 지도전문의 입문교육 일정 안내 | 제21회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌 | 2014년도 제35차 전공의 평가시험 안내 | 2014년도 제58차 추계학술대회 초록 제출 안내 | CiOS 안내 | CiOS 부탁 글 | CiOS 인용상 | 국문학회지편집위원회 공지 | 관련학회 및 국내 학술회 소식 | 교실 소식 | 모집공고 | 만례재단 소식 | 회원 동정 | 학회 지도전문의 자격 기준 중 지도 전문의 적용 논문 점수 및 대상학회지 개정 | CONFERENCE | 국제학회 소식 | 대한정형외과 사이버 학회 소식 | 건강정보 | 출간소식

회장 성상철 • 이사장 김희중 • 총무 유정준

6
2014 June vol.292

골관절염 통증치료제 심발타®!

Non NSAIDs Non Narcotic
Once daily analgesic
Cymbalta®![1,2]

Reference 1. Cymbalta full Prescribing Information. 2. Mease PJ, et al. Pain Manage. 2011;1(2):159-170.

심발타® (둘록세틴염산염)

원료의약품의 명칭 및 분량 심발타® 30mg 중 주성분 둘록세틴 30mg, 심발타® 60mg 중 주성분 둘록세틴 60mg **효능·효과** 주요 우울 장애의 치료, 범불안장애의 치료, 당뇨병성 말초 신경병증성 통증의 치료, 섬유근육통의 치료,비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염통증의 치료 **용법·용량** 1) 주요 우울장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 2) 범불안장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 3) 당뇨병성 신경병증성 통증: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 4) 섬유근육통: 1일 1회 60 mg, 최대 1일 60mg, 이 약은 식사와 관계없이 투여할 수 있으며 일부 환자에는 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량한다. 5)비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염통증의 치료: 1일 1회 60mg투여. 환자가 약물에 적응할 수 있도록 1일 1회 30mg을 1주일 간 투여한 후 1일 1회 60mg으로 증량. 1일 60mg 초과용량 투여는 추가적으로 유의성이 없으며 더 높은 이상 반응 발현율과 연관된다. **사용상의 주의사항 경고**1) 소아, 청소년 또는 젊은 성인에게 이 약이나 다른 우울증 치료제 투여 고려 시 임상적 필요성이 위험성보다 높은지 신중하게 고려해야 함. 2) 세로토닌증후군 또는 신경이완제악성증후군 **금기**1) 이 약의 주성분 또는 첨가제에 대한 과민증 2) MAO억제제 투여 환자 3) 간질환 환자 4) 투석이 필요한 말기 신질환 환자 또는 중증의 신장애 환자 5) 조절되지 않는 협우각 녹내장 환자 6) 조절되지 않는 고혈압 환자 7) 과당 불내성, 포도당-갈락토스 흡수장애, 또는 수크로스 이소말티아제 결핍증 등의 유전 질환이 있는 환자 **제조원 계약제조원** Eli Lilly Netherlands BV Grootslag 1-5, NL-3991 RA Houten **수탁제 조원**: Eli Lilly and Company, Lilly Technology Center Indiana, 46221, U.S.A **수입판매** 한국릴리(서울특별시 중구 남대문로 5가 STX 남산타워 4층) Tel(02-3459-2676) ※ 제품에 대한 자세한 내용은 설명서 원본을 참고하시기 바랍니다

2013-0259-30 Apr 2015

Lilly

한국릴리 서울시 중구 남대문로 5가 631번지 STX 남산타워 4층 Tel. 02-3459-2676 www.lilly.co.kr

Cymbalta® duloxetine HCl

정형외과 질환별 팜플릿 발간

질환별 팜플릿 신청서가 필요하신 회원께서는 학회홈페이지(www.koa.or.kr) 공지사항에서 다운 받아 학회 팩스(02-780-2767) 또는 이메일(ortho@koa.or.kr) 로 신청하시기 바랍니다.

※ 가격은 질환별 100부당 15,000원입니다.

공지사항

1. 대한의사협회 연수교육 실시 관련사항 중 평점카드 발급이 아래와 같이 변경되었습니다. 변경된 내용을 숙지하여 참고 바랍니다.

기 존	변 경
해당 연수교육 참석이수자에 대하여 현장에서 연수교육 평점카드 발급	※해당 연수교육 참석이수자가 KMA 교육센터(edu.kma.org)에서 온라인으로 '연수교육이수확인서' 직접 발급 받음

※ 이수 평점은 연 8평점 이상입니다.

2. 고시위원회에서 전문의 시험 출제 범위 중 Champman의 단종으로 출제범위에서 삭제하기로 결정하였습니다.

〈출제 범위〉

① Gray's Anatomy(international student edition)
② Cambell's Operative Orthopedic Surgery 신판 (12판)
③ Rockwood & Green's Fracture (7판, 2010년)
④ Champman (3판, 2001년) → 삭제
⑤ Instructional Course Lecture (최근 3년분, 대한정형외과학회 연수강좌 및 AAOS ICL)
⑥ 정형외과학 (교과서, 7판)
⑦ 대한정형외과학회지 및 CiOS (최근 2년분)

2014년도 지도전문의 입문교육 일정 안내

지도전문의 자격요건으로 병원협회에서 주관하는 지도전문의 공통교육과 정형외과학회에서 주관하는 지도전문의 교육을 모두 이수하여야 합니다.

❑ 대한정형외과학회 2014년도 지도전문의 교육 일정 및 장소
1. 2014년 6월 22일(일), 오후 2시~5시 10분, 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터 4층
2. 2014년 10월 15일(수), 오후 2시~5시 10분, 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터 4층

※ 전문학회별 교육대상

❑ 신규 지도전문의 (병협기준)
○ 2014년 8월말까지 지도전문의 입문 교육 이수
※ 2015년 신규 지도전문의는 2014년 9월말 기준으로 해당과목 수련병원에서 1년 이상 실무에 종사한 자
※ 2015년 지도전문의로 인정받기 위해서는 금년에 학회에서 시행하는 전문학회별 교육을 2014년 8월 말 이전에 이수해야 함.
– 본 학회는 2014년 6월 실태조사 전까지 이수하여야 함.

❑ 기존 지도전문의
○ 기존 지도전문의를 계속 인정하되, 2015년 12월 31일까지 교육 이수

❑ 5년마다 지도전문의 재교육을 이수해야 지도전문의 자격 유지

※ 대한의학회에서는 지도전문의 본인이 전문학회별 교육이수 여부를 확인할 수 있도록 대한의학회 홈페이지에 "전문학회 지도전문의 교육이수 내역" 배너를 개발하였습니다. 대한의학회 홈페이지(http://www.kams.or.kr/)에 접속 후 대한의학회 공지사항 왼쪽 배너 '전문학회 지도전문의 교육이수 내역'을 클릭 후 선생님의 성함과 의사면호번호를 기입하시면 교육이수번호와 학회명 교육일자 등이 뜹니다.

2014년도 제35차 전공의 평가시험 안내

• 일 시 : 2014년 6월 14일(토) 2시~4시
• 취 지 : 1) 전공의 자신의 자체 실력 평가
2) 전공의 교육 방침 제시
3) 전공의 수련 계획의 표준 및 지표 설정
• 2~3년차별 성적우수자 정기총회 석상에서 상금 및 상장 수여
• 시험실시 장소
※ 서울 및 지회별 시험 실시 장소

서울지역 I	세브란스병원 에디슨의생명연구센터 1층 유일한 홀
서울지역 II	고대구로병원 의과학 연구원 1층 대강당
서울지역 III	고대안암병원 구의대건물 5층 제1,2강의실
서울지역 IV	강동성심병원 15층 강당
경기지회	한림대성심병원(평촌) 4층 한마음홀
인천지회	인하대학교 3층 제3강의실
강원지회	원주세브란스병원 진리관 102호 강의실
대전 · 충청지회	을지대학교병원 본관 2층 을지홀
호남: 전남지역	전남의대 덕재홀
전북지역	원광대학교병원 교수연구동 5층 소강당
대구 · 경북지회	계명대학교 동산병원 별관 지하1층 대학원강의실
경주 · 포항	동국대학교 경주병원 1층 강당
부산 · 울산 · 경남지회	고신대학교 의과대학 성산관(2층)
제주지역	제주대학교병원 2층 제2세미나실

※ 서울지역 지역별 병원 분류

지 역	병 원 명
서울지역 I	신촌세브란스병원, 서울대학교병원, 강북삼성병원, 서울적십자병원, 서울백병원, 국립중앙의료원
서울지역 II	고대구로병원, 중앙대학교병원, 강남성심병원, 이대목동병원, 여의도성모병원, 성애병원, 광명성애병원, 순천향대학병원
서울지역 III	고대안암병원, 경희대학병원, 성바오로병원, 삼육서울병원, 서울성심병원, 한전병원, 상계백병원, 노원을지병원, 원자력병원, 한양대학병원
서울지역 IV	강동성심병원, 중앙보훈병원, 강남세브란스병원, 건국대학병원, 서울성모병원, 삼성서울병원, 서울의료원, 서울아산병원, 국립경찰병원, 강동경희대병원

제21회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌

• 제21회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌 •

대한정형외과학회에서는 개원의 여러분들에게 정형외과 영역의 최신 지견을 접하고 습득할 수 있는 기회를 드리고자 매년 정기적으로 연수강좌를 개최하고 있습니다.

제21회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌는 '초음파의 이용, 초음파, 방사선 유도장치를 이용한 주사요법, 병원 경영 심포지엄, 개원의가 알아야할 전족부, 고관절, 슬관절 질환' 의 교육 프로그램으로 실시합니다. 정형외과 개원 회원님들에게 유익한 연수강좌가 될 수 있도록 준비하였습니다. 회원 여러분들의 많은 참여와 성원을 부탁드립니다.

- 일 시 : 2014년 6월 22일(일), 08:55~17:40
- 장 소 : 그랜드힐튼호텔 컨벤션센타 4층(홍은동소재)
- 평 점 : 연수교육 평점 6평점
- 등록비 :

사전등록		현장등록	
회원 (전문의, 전공의, 군의관)	30,000원	회원 (전문의, 전공의, 군의관)	50,000원
비회원	70,000원	비회원	100,000원

※일반의, 전공의 및 타과 선생님들도 참여 가능합니다.

- 사전등록마감 : 2014년 6월 16일(월)
- 등록방법 : 국민은행 269101-04-008077
  예금주 대한정형외과학회 (수강자 이름으로 입금 요망)
- 문 의 : 대한정형외과학회 사무실(☎ 02-780-2765~6)

- 주 최 : 대한정형외과학회
- 후 원 : 대한정형외과개원의사회

2014. 6. 22(일) 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터 4층

08:00~17:00 등 록

08:55~09:00 개 회 식 사회 : 유정준 총무

대한정형외과학회 회장 성상철
대한정형외과개원의사회장 김용훈

09:00~10:35	Session I. 초음파의 이용	좌장/ 성상철(대한정형외과학회 회장) 김용훈(대한정형외과개원의사회 회장)
09:00~09:20	초음파 검사 방법과 정상 초음파 영상의 이해	임태강(을지의대)
09:20~09:40	상지 병변의 초음파 소견과 치료	손민수(국립중앙의료원)
09:40~10:00	하지 병변의 초음파 소견과 치료	박영욱(아주의대)
10:00~10:20	초음파를 이용한 부위 마취와 therapeutic block	김필성(부민병원)
10:20~10:35	Discussion	

10:35~10:50	*Coffee break*

10:50~12:20	Session II. 초음파, 방사선 유도장치를 이용한 주사요법	좌장/ 이병일(대한정형통증의학회 회장) 이인주(대한정형외과개원의사회 부회장)
10:50~11:05	상지 주사요법	박휴정(가톨릭의대 마취통증의학과)
11:05~11:20	하지 주사요법	강찬(충남의대)
11:20~11:35	경추 주사요법	김태균(원광의대)
11:35~11:50	요추 주사요법	문상호(서울성심병원)
11:50~12:05	체외충격파 임상적용	염재광(인제의대)
12:05~12:20	Discussion	

12:20~12:40	Luncheon symposium (------)

12:40~13:20	*Lunch*

13:20~14:40	Session III. 병원 경영 symposium	좌장/신원형(대한정형외과개원의사회 자문)
13:20~13:50	정형외과에서의 비급여 항목	이태연 (날개병원)
13:50~14:20	병,의원 절세 전략	안동섭 세무사
14:20~14:40	Discussion	

14:40~15:40	Session IV. 개원의가 알아야 할 전족부 질환	좌장/ 이우천(인제의대) 안태건(대한정형외과개원의사회 부회장)
14:40~14:55	Hallux valgus의 진단과 치료	양기원(을지의대)
14:55~15:10	Morton's neuroma	박현우(단국의대)
15:10~15:25	Bunionette와 다른 족지 문제들	정진화(가톨릭의대)
15:25~15:40	Discussion	

15:40~16:00	*Coffee break*

16:00~17:35	Session V. 개원의가 알아야 할 고관절과 슬관절 질환	좌장/ 김희중(대한정형외과학회 이사장) 안의환(대한정형외과개원의사회 부회장)
16:00~16:20	고관절 주위 연부조직 질환	이영균(서울의대)
16:20~16:40	대퇴비구 충돌 증후군과 비구순 파열	윤필환(울산의대)
16:40~17:00	슬관절 주위 스포츠 손상	윤경호(경희의대)
17:00~17:20	퇴행성 슬관절염의 보존적 치료	인용(가톨릭의대)
17:20~17:35	Discussion	

17:35~17:40 폐 회 식 김희중(이사장)

2014년도 제58차 추계학술대회 초록 제출 안내

1. 대한정형외과학회 제58차 추계학술대회 및 59차 정기총회

- 일 시 : 2014년 10월 16일(목)~18일(토)
- 장 소 : 그랜드힐튼호텔(홍은동소재)
- **추계학술대회 초록 접수 안내**

제58차 추계학술대회 초록을 5월 20일(월)부터 6월 16일(월) 24:00까지 학회홈페이지에서 접수합니다.
초록 접수 마감일은 연장일이 없이 기일 엄수할 예정이오니 착오 없으시기 바랍니다.
또한 초록 제출 범위내로 제출된 초록이라도 학술위원회 심사에서 탈락될 수도 있습니다.

▣ 초록제출 범위

1) 한글 구연 초록 제출 범위는 1년차 전공의 수의 3배입니다.
   – 파견 전공의는 3배수에서 제외됩니다.
2) 2014년도에 전공의 1년차 정원이 감원된 병원은 작년 1년차 전공의 수(현 2년차 전공의 수)의 3배까지 초록 제출이 가능합니다.
3) 영문 초록은 초록제출 범위에 해당되지 않습니다.
4) 포스터 제출도 1인당 제1저자 또는 책임저자로 3개까지만 가능하며, 심사에 의해 탈락될 수도 있습니다.
   (채택된 포스터의 e-poster 업로드 기간은 추후 통보하겠습니다)

- 비디오 전시에 대한 학술상 시상이 2010년도부터 신설되었습니다. 비디오 전시도 한글 구연 초록처럼 마감일까지 초록으로 접수해야하며 학술위원회 심사를 받게 됩니다. 전시할 내용에 대한 개괄적인 설명을 담으시면 됩니다.

▣ 초록접수마감일 : **2014년 6월 16일(월)**
▣ 한글 구연 초록은 1년차 전공의 수의 3배 이하
▣ 2014년도에 전공의 1년차 정원이 감원된 병원은 작년 1년차 전공의 수(현 2년차 전공의 수)의 3배까지 초록 제출이 가능합니다.
▣ 포스터는 1인당 제1 저자 또는 책임 저자로 3개까지
▣ 비디오 전시도 초록 제출하여야 합니다.

Clinics in Orthopedic Surgery(CiOS) 안내

대한정형외과학회의 영문 학회지인 CiOS (Clinics in Orthopedic Surgery)가 2009년 PMC (PubMed Central)에 2010년 10월 SCOPUS에, 그리고 11월에 MEDLINE 등재되었습니다. 2013년 10월에 한국연구재단 등재 학술지로 인정을 받았습니다. CiOS에 게재된 논문은 정부 및 산하기관에서 주관하는 연구 과제 제출 시 국제 논문으로 인정받을 수 있습니다.

CiOS 부탁 글

1. CiOS는 Medline, Pubmed, Pubmed central, Scopus, Embase 등 국제적인 DB에 등록되어 정보가 전 세계적으로 online상에서 개방, 접근이 되고 있습니다. 2014년부터 CiOS mobile web을 open하였습니다. 그리고 매호마다 current issue highlight article, forthcoming articles를 쉽게 알 수 있도록 하였습니다. cross mark, e-table of contents(e TOF)가 제공되고, highlight article의 video interview with author, reviewer of month도 계획하고 있습니다.
2. 2013년 현재 인용지수는 1.020으로 일본 정형외과 학회지인 J Ortho Sci(SCIE)와 비슷합니다. 그리고 정형외과 분야 잡지중 상위 65%정도에 랭크되어 있습니다. SCI(E) 등재를 위한 인용지수 1.5 이상, 상위 75% 이상 랭크를 위해 회원님들이 외국잡지에 원고를 게재할 때 CiOS에 게재된 논문을 많이 인용해 주십시오. 학회 홈페이지를 통해 등재된 논문은 분야별로 정리되어 있고, 피인용에 대한 정보도 실시간으로 제공되고 있습니다.
3. 현재 국외 편집위원 25명 정도이고 추가로 국제적으로 논문 발표가 활발한 젊은 외국 편집위원들을 분야별로 대륙별(유럽, 오세아니아 좋음) 5~10명 정도 추가로 초대할려고 합니다. 회원님께서는 좋은 분이 계시면 학회나, CiOS 편집장(김신윤, 010-4502-9739, syukim@knu.ac.kr)에게 초빙할 분의 CV와 추천서를 보내주시면 CiOS 운영위원회의 심사를 거친 후에 편집위원으로 모시겠습니다.
4. CiOS 편집위원님들께서는 꼭 한편 이상의 원고를 2014년 내에 제출해 주십시요.
5. 2014년 현재 CiOS의 SCI(E) 등재 심사과정이 시작 되었습니다. 이번에 등재를 하지 못하면 등재가능성이 희박하다고 합니다.

CiOS 인용상

CiOS 인용상은 전년도 8월부터 해당년도 7월까지 CiOS에 게재된 논문을 다른 SCI(E) 잡지에 가장 많이 인용한 회원에게 수상합니다.

김신윤(CiOS 편집위원장)

국문학회지편집위원회 공지

1. 본 학회 국문학회지인 대한정형외과학회지가 한국연구재단(학진) 2013년도 학술지평가 계속평가 결과 등재지 유지로 평가 받았습니다. 회원 여러분의 노력에 감사드립니다.
2. 국문학회지편집위원회에서는 앞으로 심사받는 논문에 대해서 게재확정이후 저자변경은 불가함을 공지합니다.

CiOS Clinics in Orthopedic Surgery www.ecios.org
The Journal | Instructions to Authors | e-Submission

안녕하세요?

Mobile 기기에서 Clinics in Orthopedic Surgery (CiOS)를 더욱 편리하게 사용할 수 있도록 CiOS mobile web을 open하였습니다.

모바일 기기에서 ecios.org로 접속하면, CiOS mobile web이 시작되고 (그림 1), 잠시후에 "Forthcoming", "Current", "Archive", "Search" 메뉴가 있는 초기화면이 나옵니다(그림 2). CiOS 초기화면은 Current issue로 연결됩니다.

Current issue 화면에는 그 호에 실린 각 논문의 제목과 저자명, Figure 1 (Figure가 없는 경우에는 Table 1, Table도 없는 경우에는 그림 없음)과 DOI가 나열되어 있습니다(그림 2의 ①). 오른 쪽에 있는 화살표를 누르면 (그림 2의 ②), 본문을 볼 수 있는 PubReader가 열립니다(그림 3).

화면 상단에 있는 Forthcoming을 누르면 (그림 2의 ③ 또는 그림 4의 ①), 게재 예정인 논문의 제목과 저자명, Figure 1 (Figure가 없는 경우에는 Table 1, Table도 없는 경우에는 그림 없음), Received date, Accepted date, Published online date가 나열되어 있습니다(그림 4의 ②). 가장 최근에 추가된 논문이 제일 먼저 보이도록 위쪽에 배열됩니다. 오른 쪽에 있는 화살표를 누르면 (그림 4의 ③), 본문을 볼 수 있는 PubReader가 열립니다(그림 5).

화면 상단에 있는 Archive를 누르면(그림 6의 ①), CiOS의 과거호들을 볼 수 있고, 권호 페이지 (Avialable issues)로 이동합니다 (그림 6의 ②). 이용하는 방법은 current issue와 마찬가지입니다.

"Search"에서는 다양한 방법으로 논문 검색을 할 수 있습니다(그림 7). 검색 화면 아래쪽의 "Articles cited by Synapse/CrossRef"또는 "Articles cited by KoMCI" 기능을 선택한 후 검색을 하면(그림 8), 1회 이상 인용된 논문이 검색됩니다(그림 9). 검색 결과 화면에서 Times cited를 선택하여(그림 9의 ①), 피인용횟수가 높은 논문부터 보여지도록 정렬할 수 있습니다(그림 10). 각 논문의 아래 쪽에 보이는 "Times Cited" 아이콘을 누르면 (그림 10의 ①), 그 논문을 인용하는 논문의 리스트를 볼 수 있습니다(그림 11).

많은 이용 바랍니다.

그림 1. CiOS mobile web

그림 2. Current Issue

그림 3. PubReader로 본문보기

그림 4. Forthcoming

그림 5. PubReader로 본문보기

그림 6. Archive

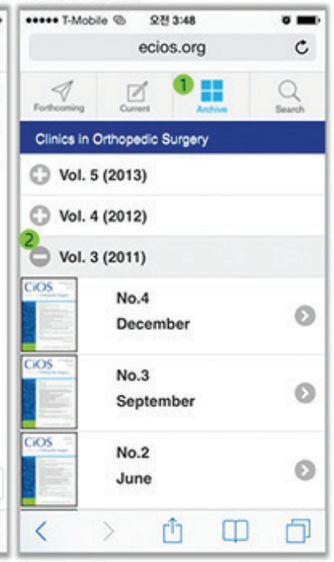


그림 7. Search

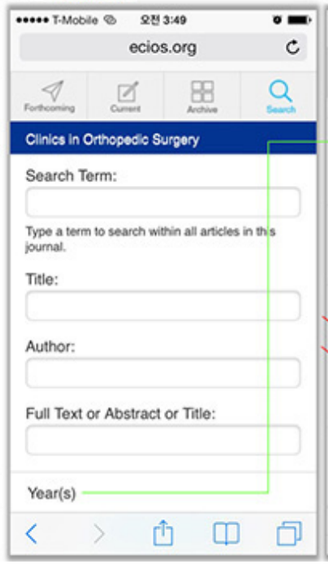


그림 8. cited by Search

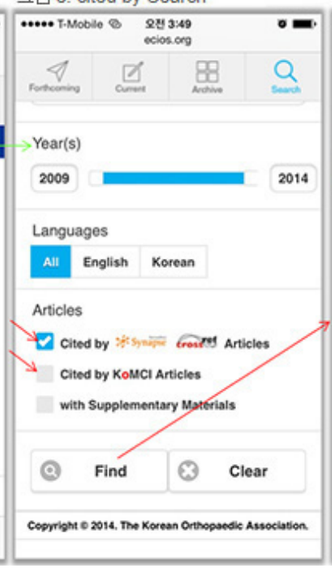


그림 9. Search result/Sort

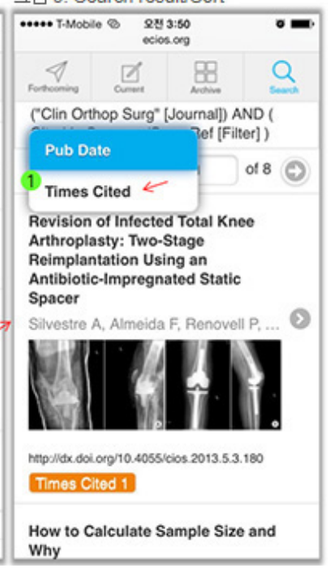


그림 10. sort by Times Cited

그림 11. Times Cited pop-up

CiOS Clinics in Orthopedic Surgery
Copyright © 2013. Clinics in Orthopedic Surgery | The Korean Orthopaedic Association

관련학회 및 국내학술회 소식

1. 대한정형외과연구학회 제40차 학술대회

- 일 시 : 2014년 6월 27일(금)
- 장 소 : 가톨릭대학교 서울성모병원 지하1층 대강당
- 초록마감 : 2014년 5월 25일(일)
- 문 의 : 대한정형외과연구학회 (Tel : 02-2258-2838 Fax : 02-535-9834 E-mail : kors2838@gmail.com)

2. 2014 대한미세수술학회 춘계 미세수술 워크숍

- 일 시 : 2014년 6월 28일(토) 오전 08:30~오후 05:15
- 장 소 : 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부실습실 내 미세수술 실습실(Microsurgery lab.)
- 주 최 : 대한미세수술학회
- 주 관 : 고려대학교 의과대학 정형외과학교실, 고려대학교 의과대학 실용해부연구소, 고려대학교 의과대학 난치성 질환 중개연구소

3. 2014 대한족부족관절학회 DM FOOT SYMPOSIUM

- 일 시 : 2014년 7월 5일(토) 9:00~17:00
- 장 소 : 가톨릭의과대학 서울성모병원
- 주 최 : 대한족부족관절학회

4. 2014년 제1회 대한족부족관절학회□당뇨발 심포지움

- 일 시 : 2014년 7월 5일(토),9:00~17:00
- 장 소 : 가톨릭 의과대학 서울성모병원 의과학 연구원
- 문 의 : 대한족부족관절학회 사무실: 건국대학교병원 정형외과 의국
  E-mail: cheky@daum.net (백종희), Tel : 02-2030-7360, Phone : 010-6833-7360, Fax : 02-2030-7369

5. 2014년 9차 대한정형외과춘계 초음파학회학술대회 개최 안내

제9차 대한정형외과 춘계 초음파 학술대회가 예년과 달리 다음과 같이 개최 예정입니다.

- 일 시 : 2014년 7월 20일(일)
- 장 소 : 충남대학교병원노인센터 5층 대강당

교실 소식

1. 2014년 가톨릭대학교 정형외과학교실-Small Joint Arthroscopy Workshop

- 일 시 : 2014년 6월 13일(금)~14일(토)
- 장 소 : 가톨릭대학교 의과대학 임상의학연구소 별관 3층, 응용해부학연구소 실습실 및 강의실
- 평 점 : 대한의사협회 6점
- 주 최 : 가톨릭대학교 의과대학 정형외과학교실
- 주 관 : 가톨릭응용해부연구소
- 문 의 : 강수환(성바오로병원 Phone : 010-5419-7390)

2. 삼성서울병원 정형외과 20주년 기념 제14회 SMC ORTHOPEDIC SYMPOSIUM 개최

- 일 시 : 2014년 6월 15일(일) 오전 9:00~오후 6:00
- 주 최 : 삼성서울병원 정형외과학교실
- 장 소 : 삼성서울병원 본관지하1층 대강당
- 평 점 : 5점
- 등록비 : 무료

3. 제3회 관절경 수술 심포지움 "Current Update of Arthroscopic Surgery"

〈본 심포지움은 ISAKOS(International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopedic Sports Medicine) 및 AAC(Asia Arthroscopy Congress)의 공식 인증을 받은 교육과정입니다〉

- 일 시 : 2014년 6월 15일(일)
- 장 소 : 영남대학교병원 하지 프로그램 – 영남대병원 본관 1층 이산 대강당
  상지 프로그램 – 영남대병원 호흡기센터 1층 강당(본관 지하 1층)
- 등록안내 : 사전등록 마감 : 2014년 6월 5일(목)
- 문의사항 : 사무실 02) 2270-0140

4. 2014년 대한수부외과학회 Cadaveric Workshop

- 일 시 : 2014년 6월 15일(일)
- 장 소 : 가톨릭대학교 의과대학 임상의학연구소 별관 3층, 응용해부학연구소 실습실 및 강의실
- 평 점 : 대한의사협회 6점
- 주 최 : 가톨릭대학교 의과대학 정형외과학교실
- 주 관 : 대한수부외과학회, 가톨릭응용해부연구소
- 문 의 : 박일중(부천성모병원 Tel : 032-340-2260)

5. 고신대복음병원 2014 관절 외상 심포지엄 (Round II : pelvis & hip joint)

- 일 시 : 2014년 6월 21일(토) 12:00~18:10
- 장 소 : 부산 벡스코 제1 전시장 2층
- 연수 평점 : 5점
- 사전등록 : 전문의 5만원 / 군의관, 전공의, 간호사 3만원
- 현장등록 : 전문의 6만원 / 군의관, 전공의, 간호사 4만원
- 입금통장 : 농협 121066-56-118875 (예금주 : 박지혜)
- 문의 전화 : 051-990-6467/ E-mail : gospelos6467@gmail.com

6. 제2회 한림대학교 정형외과 견주관절 심포지엄

- 일 시 : 2014년 7월 5일(토) 09:00~18:00
- 장 소 : 한림대학교 동탄성심병원 4층 대강당
- 주 최 : 한림대학교 의과대학 정형외과 교실
- 후 원 : 대한견 · 주관절학회, 대한정형외과초음파학회
- 문 의 : 한림대학교 정형외과 견주관절 연구회(이용범 E-mail : drleeyb1@hallym.or.kr 현윤석 E-mail : y1205s@hallym.or.kr)

7. 2014 Asan Meniscus & Osteotomy Symposium

- 일 시 : 2014년 7월 6일(일) 오전 8시 50분~오후 6시
- 장 소 : 서울아산병원 동관 6층 대강당
- 연수평점 : 6점
- 참가비용 : – 사전등록기간 : 2014년 6월 28일(토)까지
  – 비 용 : 사전등록 5만원 / 현장등록 6만원(군의관, 전공의 및 간호사 : 사전등록 4만원 / 현장등록 5만원)
  – 등록하신 분에게 점심 식사가 제공됩니다.
- 등록방법 : – 신청서 내용 : 성명, 입금자, 입금자 성명, 소속기관, 직위, 의사면허 번호, 전문의 번호, 휴대폰 전화, Fax, E-mail 주소 기입
  – 입금계좌 : 외환은행 620-230316-051 / 이창락
- 문의 : – 연락처 : Tel : 02-3010-3530/3536, Fax 02-488-7877/ E-mail : hjalee@amc.seoul.kr
  – 담당자 : 이향자, 추화라, 서승희

8. 가톨릭대학교 인공관절 치환술 Cadaver Workshop

- 일 시 : 2014년 7월 11일(금) (견주관절), 12일(토) (고관절), 13일(일) (슬관절)
- 장 소 : 가톨릭대학교 의과대학 임상의학연구소 별관 3층 응용해부학 연구소(서울 서초구 반포대로 222)
- 주최 및 주관 : 가톨릭대학교 정형외과학교실, 가톨릭의대 응용해부연구소
- 문의 및 담당자 : 1) 견주관절(송현석, Tel : 02-958-2288 E-mail : hssongmd@hanmail.net)
  2) 고관절(임영욱, Tel : 02-2258-2838 E-mail : albire00@naver.com)
  3) 슬관절(문찬웅, Tel : 032-340-2260 E-mail : cyberosdr@gmail.com)

9. 제35차 세브란스 관절경 집담회 개최(Asia Arthroscopy Congress Approved Course)

- 일 시 : 2014년 8월 23일(토)~24일(일), [1박 2일]
- 장 소 : 대전 롯데시티호텔

※ Interesting case나 Topic이 있으시면 8월 14일(목)전까지 연세의대 관절경 · 관절연구소 (E-mail : severanscopy@yuhs.ac) 이나 전화(Phone : 010-7564-6175)로 연락 바랍니다.

10. 2nd Japan Korea Knee Osteotomy Symposium

- 일 시 : 2014년 8월 23일(토)
- 회 장 : K Yasuda 교수/ 총무: 나경욱 교수(인제대 일산백병원)
- 장 소: Conference Hall, Hokkaido University, Sapporo, Japan
- 초 록 : 2013.04.16~05.16 (papers) tmo-ishikawa@m2.pbc.ne.jp으로 보내주세요
- 후 원 : 대한 슬관절 학회
- 참가 등록 : 위의 이메일로(tmo-ishikawa@me.pbc.ne.jp) 소속병원, 성명, 이름을 보내서 등록하시기 바랍니다.
- 문의처 : 인제대학교 일산백병원 임상강사 송재광 (Tel : 031-910-7968 E-mail : sjgwang@naver.com)
- 공식여행사 : Tourbiz system. 박정범(Phone : 010-5295-4732 E-mail : parkjb1@gmail.com)
  (비행기, 호텔, 여행 등의 일정은 이곳에서 상의해주시기 바랍니다)

11. 제2회 고려대학교 정형외과 주관절 심포지엄 (The 2nd Korea University Elbow Symposium (KUES))

- 일 시 : 2014년 9월 13일(토)
- 장 소 : 고려대학교 구로병원 대강당

12. 가톨릭대학교 의과대학 조기 관절염의 수술적 치료에 대한 심포지엄

- 일 시 : 2014년 9월 13일(토)
- 장 소 : 가톨릭대학교 의과대학 마리아홀
- 주 최 : 가톨릭대학교 슬관절연구회
- 후 원 : 대한슬관절학회

모집공고

1. 한림대학교 춘천성심병원 정형외과 교원 초빙

서울에서 1시간 거리의 한림대학교에 위치한 춘천성심병원은 우수한 정형외과 기초 연구소를 기반으로 다양한 임상 기초 연구 활동을 하고 있습니다. 또한 다양한 국제 환자들의 방문으로 임상 분야의 국제적 명성도 함께 상승하고 있습니다.

교원 정원 확대 및 교원 전보에 따라 아래와 같이 교원을 초빙하오니 젊은 패기와 열의가 있으신 전문의 선생님들의 많은 지원 바랍니다.

1) 모집분야: 수부, 소아, 족부, 종양

2) 자 격: 상기 분야를 전공한 수련병원 경력(전임의 포함) 1년 이상 전문의.
복수 전공자 우대 (족부 및 소아, 수부 및 종양)

3) 모집인원 : 2명 (강사급 이상)

4) 채용시기 : 2014년 9월 1일(조정 가능)

5) 문의처 : 조교수 서은민 (Phone : 010-8946-9544, E-mail : seo-em@hanmail.net)

6) 접 수 : seo-em@hanmail.net(출신 학교, 경력, 연구실적 등을 포함한 간단한 이력)

2. 인제대학교의과대학 서울백병원 서울족부센터에서 족부족관절 전임의(fellow)를 모집합니다.

출신 학교나 수련 병원에 관계없이 성실하고 학문적인 목표가 뚜렷한 분 그리고 임상에서의 다양한 경험을 중요하시는 분들에게 최고의 자리가 될 것입니다.

현재 6개월 이상 펠로우가 가능하신 분이면 구체적인 수련 기간과 수련 과정에 대해 상의가 가능하오니 관심 있으신 선생님께서는 아래 연락처로 연락 부탁드리겠습니다.

- 자 격 : 정형외과 전문의 소지자
- 선발 인원 : 1명
- 급여 조건 : 유급 전임의 (임상강사)
- 제출 서류 : 이력서, 의사/전문의 면허증 사본 각1부
- 연락 및 문의처 : 서울백병원 서울족부센터
  조재호 Tel : 02-2270-0042 /
  Phone : 010-8569-8387 /
  E-mail : hohotoy@nate.com

3. 중앙대학교병원 정형외과에서 척추 분야 임상강사를 모집합니다.

관심 있는 전문의 선생님들의 지원 바랍니다.

- 모집분야 : 척추 (지도교수: 강기서, 송광섭)
- 자 격 : 정형외과 전문의
- 채용시기 : 2015년 3월 2일(군제대예정자는 2015년 5월 1일) 부터 2016년 2월 28일
- 문의처 : 송광섭 (Phone : 010-3761-6503, E-mail : ksong70@cau.ac.kr)
- 접 수 : ksong70@cau.ac.kr (출신 학교, 경력, 연구실적 등을 포함한 간단한 이력)

4. 경희대병원 정형외과 2014년도(유급) Arthroplasty, Spine 전임의 모집안내

- 모집 부문 : Arthroplasty 전임의 0명(지도교수 : 배대경, 조윤제)
  Spine 전임의 0명(지도교수 : 이정희)
- 자 격 : 정형외과 전문의 혹은 2014년 2월 전문의 취득 예정자
- 근무 기간 : 2014년 3월 1일~2015년 2월 28일(군 제대 예정자는 2014. 5~2015. 2)
- 연락처 : 정형외과 송상준
  E-mail : songsjun@khmc.or.kr,
  Tel : 02-958-9489(연구실), 8348(의국)

만례재단 소식

1. 이상림 회원(상계백병원)께서 장학기금 300만원을 기부 하였습니다.

2. 만례재단 2014년도 해외 연수 장학생으로 인하대병원 김범수 선생님께서 선발되셨습니다.

회원 동정

1. 제38대 대한의사협회 회장이 의협 대의원회에 의해 해임됨에 따라 본 학회 박종훈(고대안암병원 교수) 회원께서 잔여임기 1년을 위한 의협 회장 보궐선거에 출마하였습니다.

박종훈
(고대안암병원 교수)

2. 고인의 명복을 빕니다.

1) 정순택(경상대학교병원) 회원 5월 21일 부친상

CONFERENCE

1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2014	6월 12일	일산동국대병원	7월 10일	국립경찰병원
	9월 11일	상계백병원	11월 13일	서울대보라매병원
	12월 11일	서울의료원		
2015	2월 12일	원자력의학원	3월 12일	건국대학병원
	5월 7일	순천향대학병원	6월 11일	국립중앙의료원
	7월 9일	한전병원	9월 10일	고대구로병원
	11월 12일	삼성서울병원	12월 10일	경희대병원
2016	2월 11일	서울성모병원	3월 10일	중앙대(흑석동)병원

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : Tel : 02-2072-2367~2368, E-mail : yoowj@snu.ac.kr

2. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2014	7월 15일	제 109차	차의과대학교 분당차병원
	9월 3일	제 110차	연세대학교 원주기독병원
	11월 5일	제 111차	광명성애병원
2015	3월 4일	제 112차	이화여자대학교 목동병원
	5월 6일	제 113차	국민건강보험공단 일산병원
	7월 1일	제 114차	연세대학교 강남세브란스병원
	9월 2일	제 115차	연세대학교 세브란스병원
	11월 4일	제 116차	연세사랑병원

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel : 02-2228-2180~2181, E-mail : os@yuhs.ac, 담 당 : 송미현

국제학회 소식

1. 2014 International Society for the Study of the Lumbar Spine (ISSLS)

• 일 시 : 2014년 6월 3일(화)~7일(토)
• 장 소 : 서울(연세의대 세브란스 병원 6층 은명 대강당)
• 홈페이지 : www.issls.org
• 초록 마감 : 2013년 11월 15일

2. 제24차 한일정형외과학회 개최 및 초록 제출 안내

• 일 시 : 6월 5일(목)~7일(토)
• 장 소 : The Prince Hakone
• 주 소 : 144 Motohakone, Hakone-machi, Ashigara-shimo-gun, Kanagawa 250-0592, Japan
• Tel : +81-460-83-1111
• 주 최 : 일본 하꼬네 요꼬하마대학
• Abstract Submission Deadline : 4월 7일
• website : http://www.jkcos2014.jp

3. The 14th Annual Meeting of the CAOS-International

제14차 CAOS-Inetrnational 학회가 2014년 6월 18~21일까지 이탈리아 밀라노에서 열립니다.

• 일 시 : 2014년 6월 18~21일
• 장 소 : 밀라노, 이탈리아
• Abstract submission Deadline : Friday, February 1, 2014
• Notification to Authors : March 25, 2014
• Meeting registration deadline for authors : April 17, 2014 많은 참여 바랍니다.
• 홈페이지 : http://www.caos-international.org/2014/

4. Asia Pacific Arthroplasty Society

• 일 시 : 2014년 6월 18일~21일
• 장 소 : Chengdu, China

5. The First ICJR Pan Pacific Orthopaedic Congress

• 일 시 : July 16~19, 2014
• 장 소 : Hilton Waikoloa, Big Island, Hawaii
• 초록마감 : 2014년 1월 17일
• 웹사이트 : http://www.icjr.net/2014hawaii

6. 8th International ASAMI Conference 2014

• 일 시 : 2014년 9월 18일~21일
• 장 소 : Hotel Grand Hyatt Goa, Goa, India
• 홈페이지 : asamiindia2014.com/goa.html

7. The 27th Annual Congress of the International Society for Technology in Arthroplasty (ISTA)

• 일 시 : September 24~27, 2014
• 장 소 : The Hotel Okura in Kyoto, Japan
• 홈페이지 : www.istaonline.org

8. IOF 5th Asia Pacific Osteoporosis Meeting

• 일 시 : 2014년 11월 14일~16일
• 장 소 : Taipei International Convention Centre(TICC)
• 웹사이트 : http://www.iofbonehealth.org/taipei-2014

대한정형외과 사이버 학회 소식(http://www.koc.or.kr)

2014년도 대한정형외과 사이버 학회 임원진

- 회　장 : 석세일(인제의대)
- 부회장 : 최인호(서울대학교)
- 이사장 : 옥인영(가톨릭의대)

사이버 학회 회비 납부 안내

2014년 대한정형외과 사이버학회 활성화를 위하여 잠정적으로 회비를 유보(폐지) 하고자 합니다. 많은 참여 부탁 드립니다. 또한 현재까지 회비를 납부해주신 선생님들에게 깊은 감사를 드리며 회원지위 및 포인트는 유효하며 2014년도에 한하여 회비가 폐지됨을 알려 드립니다. 감사합니다.

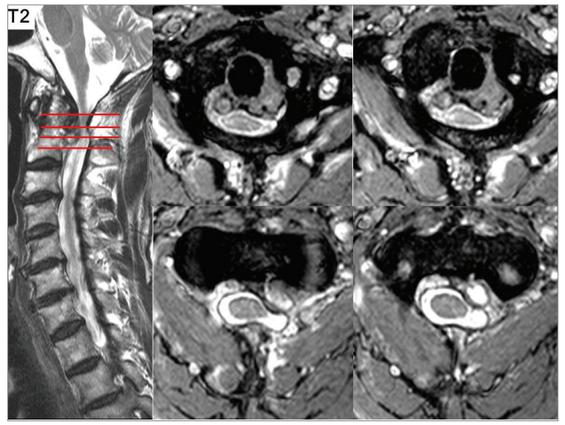
대한정형외과 사이버 학회 카페 개설 소식(네이버)

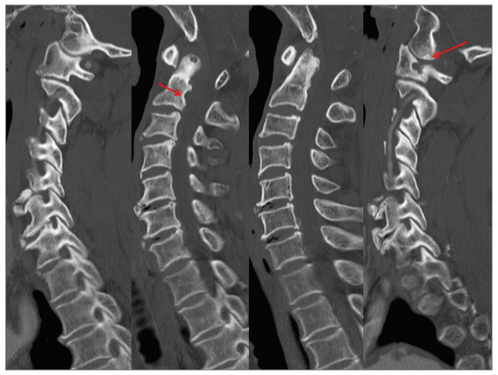
http://cafe.naver.com/koreacyberos.cafe

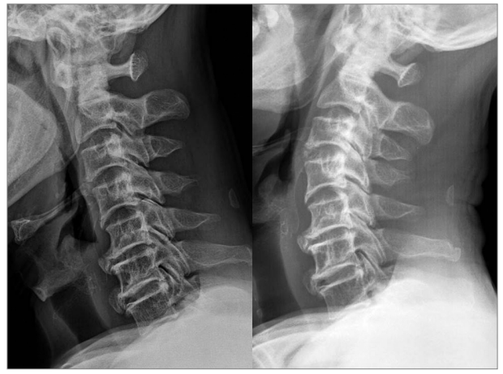
관리자 : 서울성심병원 김지형

※ 정형외과 사이버 학회 네이버 카페 소식

[6월 증례 토의실] 척추 (석경수)







목을 돌리면 오른쪽 팔, 다리가 모두 찌릿하다.

1. 진단

2. 치료에 대하여

월례집담회(김지형)

[2013년 5월 9일 순천향대학교]intercolligiate conference

what is the role of lateral column lengthening and arthroere

intercollege hip and trauma

동영상 자료실

1. Neurologic Examination for Cervical Radiculopathy
2. 하지 초음파
3. 통증유발점 주사요법

2014 자료실

1. Physical examination-spine
2. Physical examination-Knee
3. Physical examination-F&A
4. Physical examination-shoulder

공지사항

1. 다양한 증례 등록 및 의견교환을 위하여 자유 증례를 상시 받기로 한바 많은 관심 부탁 드립다.
2. 지방의 전공의 선생님들을 위한 intercollege 월례 집담회 란에 2014년도에는 충실이 등록될 예정이오니 참고하길 바랍니다.

대한정형외과사이버학회 회원 여러분의 적극적인 후원에 감사 드립니다.

건강정보

건강 정보 안내는 진료실에서 환자에게 설명할 때 유용한 자료로 활용하시기 바라며 대기실에 비치하면 환자분들이 기다리는 동안에 정형외과 질환을 이해하는데 도움이 될 것으로 기대합니다. 회원 여러분의 많은 관심과 조언을 부탁 드립니다.

연부조직 종괴(Soft tissue mass)에 대한 접근 방법

한 일 규(서울대학교병원 정형외과)

서론

사지나 몸통의 연부 조직의 종괴(soft tissue mass)를 호소하는 환자는 정형외과 전문의가 흔히 접하는 환자군 중 하나이다. 연부 조직의 종괴는 연부조직 종양(soft tissue tumor) 뿐만 아니라 외상에 의한 혈종이나 근육 파열, 농양(abscess)과 같은 감염성 질환, 통풍이나 류마티스 관절염과 같은 전신성 질환, 점액낭염(bursitis), 주사 후에 생기는 injection granuloma 등 다양한 원인에 의해서 나타날 수 있다.[1]

양성 연부조직 종양은 인구 10만 명당 300명의 발생 빈도를 보이며 연부조직에서 발생하는 암(연부조직육종, soft tissue sarcoma)은 인구 10만 명당 3.2명 정도로 대부분의 연부조직 종양은 양성 종양이다.[2] 양성 연부조직 종양과 연부조직육종은 임상적인 소견이 유사한 점이 많아 구별이 어려운 경우가 많다. 연부조직육종을 양성 종양으로 판단하여 적절한 치료를 못하였을 경우 치명적인 결과를 가져올 수 있으므로 양성 종양과 악성 종양을 구별하여 정확한 진단과 적절한 치료를 하는 것이 반드시 필요하다.

양성 연부조직 종양 중 가장 흔한 것은 지방종(lipoma), 혈관종(hemangioma), 결절종(ganglion) 등이다. 연부조직육종은 임상양상이 비슷한 50개 이상의 다양한 조직학적인 진단(histologic type)을 포함하는데 조직학적인 진단 중 미분화 다형태육종(undifferentiated pleomorphic sarcoma), 지방육종(liposarcoma), 평활근육종(leiomyosarcoma), 활막육종(synovial sarcoma), 악성 말초신경종양(malignant peripheral nerve sheath tumor) 등이 흔하다. 연부조직육종은 다양한 연령에서 발생하는데 15%는 15세 이하에서 진단되고 40%는 55세 이후에 발생한다.[3]

임상 평가

1. 병력 청취

연부 조직 종괴를 주소로 내원한 환자의 정확한 진단과 치료를 위해서는 자세한 병력 청취가 필요하다.[1] 특히 연부조직 종괴의 발견시점, 성장양상에 대한 정보는 중요하다. 오래 전에 발견되었고 크기가 커지지 않고 있는 종양 보다는 발견되지 얼마 되지 않고 점점 크기가 커지는 종양이 악성일 가능성이 높다. 크기가 커졌다 작아졌다 하는 종괴는 결절종이나 혈관종과 같은 양성 종양일 가능성이 높다. 크기가 급격하게 커진 종괴는 외상의 병력, 항응고제 처방을 받고 있거나 혈액응고결핍질환의 병력이 있는 경우 혈종의 가능성을 생각할 수 있고 압통, 열감 등의 감염 증상이 있을 경우 농양을 염두에 둘 수 있다.

연부조직 종양을 접할 때 흔히 범할 수 있는 잘못은 종양에 의한 통증이 없을 경우 암이 아니라고 생각하는 것이다. 하지만, 연부조직육종 환자들의 대부분은 통증을 호소하지 않는다. 연부조직육종이 통증을 일으키는 경우는 종양의 크기가 커져 주변 구조물을 압박하는 경우인데 신경을 압박하는 경우에는 신경학적 증상이 나타날 수 있는다. 신경학적 증상이 있을 경우 신경에서 발생한 양성종양(neurogenic tumor)의 경우와의 감별이 필요하다. 근육내 혈관종(intramuscular hemangioma)는 활동량이 많을 경우 통증이 생기고 크기가 커지며 휴식을 취할 경우 통증이 감소되며 그 크기가 줄어든다.

연부조직육종의 환자는 대개 다른 암에서와 같이 발열, 오한, 체중 감소, 대소변 습관의 변화, 림프절 종창, 혈뇨 등과 같은 전신증상이 나타나는 경우는 드물다, 따라서, 이러한 전신증상이 없다고 암이 아니라고 가정하는 오류는 피해야 한다.

2. 이학적 검사

연부조직 종양 자체에 대한 이학적 검사는 종양의 크기, 깊이, 모양, 질감, 움직임, 온도, 색깔, 빛투과성(transillumination) 등을 기준으로 평가하여야 한다.[1] 종양의 크기와 깊이는 양성과 악성을 어느 정도 가늠할 수 있는 중요한 소견이다. 대부분의 연부조직육종은 크기가 5cm 이상이거나 깊이 위치한 경우, 즉 심부 근막보다 깊이 위치한다. 그와 반대로 양성연부조직종양은 크기가 5cm보다 작고 얕게 위치하는 경우가 많다. 종양이 심부 근막보다 깊게 위치하는 경우 근육의 수축에 의해 종괴가 단단해진다(firm). 이와 같이 작고 얕게 위치하는 양성 연부조직 종양은 어른의 경우 지방종이 소아의 경우 혈관종이 가장 흔하다. 하지만, 크기가 작고 얕게 위치하는 연부조직 종양이 모두 양성 종양은 아니며 연부조직육종의 약 1/3 정도는 진단 당시 크기가 작고 얕게 위치한다.[4]

연부조직 종양 중 몇몇은 특징적인 질감을 갖는다. 지방종은 말랑말랑하며 탄력이 있는 지방의 감촉을 갖고, 혈관종은 내부에 혈액이 차 있으므로 쉽게 눌려지며, 피부에 가까우면 푸르스름한 색을 띤다. 말초신경종양(neurogenic tumor)는 지방종보다 좀 더 단단한 느낌을 주고 주위 조직과 뚜렷하게 구별이 되며 좌우로는 움직여지나 상하로는 잘 움직이지 않는 특징이 있다. 종양이 주위 뼈나 연부조직에 유착되어 잘 움직이지 않을 때는 악성 종양일 가능성이 더 높다. 종양에서 열감이 느껴질 때는 종양보다 먼저 감염이나 염증 질환을 생각해야 하나 악성 종양이나 섬유종증(fibromatosis)에서도 간혹 열감이 있을 수 있다. 내부에 액체가 차 있는 결절종은 빛투과성(transillumination)을 나타낸다.

사지에 발생한 혈종은 흔히 접할 수 있지만 진단을 내릴 때에는 주의를 기울여야 하는데 전술한 바와 같은 병력의 확인과 함께 단순한 혈종과 종양에 의한 혈종을 구별할 수 있는 소견은 피부하 출혈(ecchymosis)이다.[1] 외상에 의한 단순한 출혈일 경우 혈종이 근막을 따라 퍼져 피부하에 출혈을 나타내나 종양에 의한 혈종은 종양의 막에 의해 출혈이 에워싸여 피부하 출혈을 보이지 않는 경우가 많다.

3. 방사선학적 검사

일반적으로 연부조직 종양을 가진 환자는 비특이적인 임상 증상을 가지기 때문에 방사선학적 진단이 종양의 진단 및 병변의 확인에 중요하다. MRI는 연부조직 종양을 평가하는데 가장 sensitive하고 specific한 검사이다.[5] 악성 종양이 의심될 때 MRI의 적응증이 되고, 때때로 양성 종양에서도 수술적 절제의 술 전 계획을 세울 때 MRI가 이용된다. MRI는 연부조직 종양의 발견 및 staging에 우수한 영상을 제공하지만 대부분의 병변이 prolonged T1 및 T2의 소견을 보이기 때문에 정확한 진단에는 어려움이 있다. 그러나 일부의 연부조직 종양은 비교적 특이적인 진단적 소견을 보인다. MRI는 많은 예에서 진단적 가치가 있으나 양

성과 악성 종양의 감별에 있어서는 명확하지 않다. 악성 종양의 감별이 필요한 경우에는 반드시 조영제(contrast media)를 투여하고 검사하여 종괴의 조영 증강 여부 및 패턴 등을 보아야 한다. 대부분의 악성 종양은 여러 가지 패턴으로 조영 증강이 되므로 진단에 도움이 된다. 흔히 smooth well-defined margins, small size 및 균일한 신호강도의 병변이 양성 종양을 시사하는 소견이라고 하나 악성 종양과 소견이 많이 겹치기 때문에 감별이 쉽지 않다. 병변의 MRI 소견이 특정한 진단을 위해 전형적인 소견을 시사하지 않는 경우가 많다.

생검

연부조직종양의 생검(biopsy)은 임상적, 방사선학적 평가에서 진단을 내리지 못할 경우 시행한다. 생검은 연부 조직 종양의 진단과 치료에 아주 중요한 절차임에도 불구하고, 환자는 물론 심지어 의사들도 그 중요성을 과소평가하여 간단한 절차 혹은 시술 정도로 여기는 경향이 있다. 그러나 잘못된 생검 방법은 정확한 진단을 불가능하게 하고 사지구제술을 시행할 수 없게 만들 수도 있을 뿐만 아니라, 환자의 생존과 예후에 부정적인 영향을 미치게 된다.[6]

생검은 대부분의 경우 기술적으로는 단순한 과정이나 반드시 지켜야 하는 기본원칙이 있는데, 연부 조직 종양에서 성공적이며 안전한 생검을 위해서는 기본원칙을 숙지하고 있어야 한다. 또한 궁극적으로 시행될 수술의 술기에 대해서도 계획이 세워져 있는 의사에 의해 생검은 시행되어야 한다. 따라서 종양을 최종적으로 치료할 의사가 시행하는 것이 바람직하다.

Whoops' operation

Sarcoma를 조직학적인 진단 없이 양성종양으로 간주하여 무계획적으로 절제한(unplanned surgery) 다음 조직검사에서 sarcoma로 진단되는 경우를 말한다.[7] 종양 주변의 정상조직을 포함하는 wide margin을 얻기 위해 tumor bed를 재절제하는 것이 원칙이다. 가능한 빠른 시일 내에 종양 전문의사에게 보내 재절제를 시행하는 것이 원칙이며 전술한 바와 같이 sarcoma의 크기, 심부에 위치하는지, 조직학적인 등급 등은 치료 방침 결정과 예후 판단에 중요한 정보를 제공하므로 종양에 대한 병리학적인 정보와 oops operation 당시의 소견, 영상 검사 결과 등을 빠짐없이 종양 전문 기관으로 보내는 것이 필요하다.

종양 전문이 아닌 정형외과 전문의의 연부조직 종양에 대한 접근방법

이학적 검사상 연부조직 종양의 악성도를 예측할 수 있는 주요 소견인 종양의 크기와 깊이에 따른 접근 방법은 아래와 같다.[1]

1. 종양이 작고(<5cm) 표재에 위치한 경우

종괴가 피부 아래에서 쉽게 만져지고 표재에 위치하기 때문에 근육의 수축에 의해 단단해지지 않는다. 이러한 경우 지방종, 결절종, 혈관종 등 양성종양일 경우가 많은데, 이들 종양의 경우 대부분 병력 청취와 이학적 검사만으로 진단이 가능하다. 이와 같이 진단이 예측 가능한 양성종양의 소견을 보이지 않고 종양의 성장 속도 등 악성종양의 임상 양상을 나타내지 않을 경우 대부분은 양성으로 판단하여 종양의 성상이나 크기변화를 주기적으로 추시할 수 있다. 연부조직육종 중 1/3 정도는 작고 표재에 위치하면서 서서히 자랄 수도 있으므로 주기적으로 추시하는 것이 필요하다. 절제를 할 수도 있지만, 절제 시 절제연이 좁을 것으로 예상되는 경우 절제 생검(excisional biopsy)을 시행하여서는 안 된다. 특히 hand, foot, carpal tunnel, axilla, popliteal fossa, antecubital fossa 등에서 절제 생검을 시행하는 것은 바람직하지 않다. 절제 생검을 시행하는 경우에는 생검의 원칙을 잘 준수하여야 하고, 근막을 뚫어서는 안 된다. 악성 종양의 임상양상을 의심할 수 있는 소견을 보인다면 악성종양의 진단 원칙에 준하여 접근하여야 한다.

2. 종양이 크고 표재에 위치한 경우

양성인 경우가 많으나, 단순 방사선 검사와 조영 증강 MRI 등의 영상 검사를 시행하는 것이 바람직하다. 지방종과 synovial cyst 등으로 진단될 가능성이 많다. 영상 검사에서 특정한 진단을 내릴 수 없는 경우에는 악성 종양의 가능성을 염두에 두고 진단 절차를 밟아야 하는데 악성 종양이 의심되면 종양전문의가 있는 병원으로 전원하는 것이 바람직하다.

3. 종양이 작고 심부에 위치한 경우

종양이 근막보다 심부에 위치하기 때문에 근육을 수축시키면 단단해진다. 크기가 작다 하더라도 심부에 위치하면, 단순 방사선 검사와 조영 증강 MRI 등의 영상 검사를 시행하여야 한다. 영상 검사에서 특정한 진단을 내릴 수 없는 경우에는 악성 종양의 가능성을 염두에 두고 종양전문의가 있는 병원으로 전원하는 것이 바람직하다.

4. 종양이 크고 심부에 위치한 경우

악성종양일 가능성이 높으며 단순 방사선 검사와 조영 증강 MRI 등의 영상 검사를 시행하여야 하고 이후 조직검사를 해야 하는데 종양전문의가 있는 병원으로 전원하는 것이 바람직하다.

참고문헌

1. Damron TA, Beauchamp CP, Rougraff BT, Ward WG, Sr. Soft-tissue lumps and bumps. Instr Course Lect. 2004;53:625-637.
2. Jemal A, Siegel R, Ward E, Hao Y, Xu J, Thun MJ. Cancer Statistics, 2009. CA Cancer J Clin. May 27 2009.
3. Scwartz H. Orthopaedic Knowledge Update Musculoskeletal Tumors. 2 ed. Rosemont, IL: American Academy of Orthopaedic Surgeons; 2007.
4. Gibbs CP, Peabody TD, Mundt AJ, Montag AG, Simon MA. Oncological outcomes of operative treatment of subcutaneous soft-tissue sarcomas of the extremities. J Bone Joint Surg Am. Jun 1997;79(6):888-897.
5. Richardson ML, Kilcoyne RF, Gillespy T, 3rd, Helms CA, Genant HK. Magnetic resonance imaging of musculoskeletal neoplasms. Radiol Clin North Am. Jun 1986;24(2):259-267.
6. Springfield DS, Rosenberg A. Biopsy: complicated and risky. J Bone Joint Surg Am. May 1996;78(5):639-643.
7. Giuliano AE, Eilber FR. The rationale for planned reoperation after unplanned total excision of soft-tissue sarcomas. J Clin Oncol. Oct 1985;3(10):1344-1348.

출간소식

1. 정형외과학 용어집 제 3판

대한정형외과학회에서 훌륭하신 여러 선배회원님들의 노고로 1989년 10월 정형외과학용어집 제1판이 발간. 1997년 10월 제2판이 발간된 후 10년여의 세월이 흘러 거의 사용치 않는 용어도 생겨나고 정형외과학의 발달로 수많은 새로운 용어의 탄생으로 용어집 개정의 필요성이 대두되어 제 2판에 누락된 용어 및 새로이 탄생한 용어의 보완과 사용치 않는 용어(폐어)를 삭제하고 일본식 용어도 우리말 용어로 개정하여 출간하였습니다.

- 가격 : 50,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)

2. 「장해판정기준」-사지 및 척추 분야- 개정판 발간

장해판정을 하는 정형외과학회 회원 뿐만 아니라 장해판정을 필요로 하는 다른 과의 의사 선생님은 물론, 사회에서 배상 및 보상분야에 종사하시는 분과 법조계 등에서도 광범위하게 통용될 수 있도록 여러 차례의 회의와 워크샵에서의 토론을 통해 2005년 초판 이후 첫 개정판을 발간하게 되었습니다.

- 가격 : 회원 15,000원/ 비회원 30,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)

3. 골다공증 지침서

정형외과 학회에서는 지속사업으로 임상 진료 지침서를 만들고자 하여 일차적으로 골다공증과 골관절염에 대한 진료지침을 제작하게 되었습니다. 이 책은 모든 정형외과 의사뿐만 아니라 일반 의사도 갖추어야 할 골다공증에 대한 이해와 진료지침을 망라한 표준 지침서라 할 수 있습니다. 책을 발간하면서에서 발췌.

- 대한정형외과학회/ 신국판(140*200)/ 216p/ ISBN 978-89-92676-28-1
- 가격 : 20,000원
- 구입은 영창출판사(Tel : 02-926-3223, orthobook.com)에서 구입하실 수 있습니다.

4. 정형외과학 7판 발간

- 구 입 : 최신의학사(Tel : 02-2263-4723)
- 가 격 : 300,000원대

※새로 개정된 정형외과학 7판 내용 중 일부 수정 사항이 있어 아래와 같이 정오표를 공지합니다.

신 · 구조문 대비표

Page	구조문	신조문
89	그 외 동종골이식, 골수 이식 및 세포이식 등이 있다.	그 외 자가 골수 이식 및 자가 세포 이식 등이 있다.
89	골원세포	골조상세포
89	골대체물로는 수산화 인회석(hydroxyapatite) 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘 (calcium sulfate) 등이 대표적이다.	골대체물로는 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.
90	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없으며, 이물반응 등을 일으킬 수 있다는 단점이 있다.	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없다는 단점이 있다.
90	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골형성을 촉진시킨다.	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골전도에 도움을 준다.
90	bone morphogenic protein	bone morphogenetic protein

† Diclofenac + omeprazole ns-NSAID: non-selective Non-Steroidal Anti-inflammatory Drugs, COX-2: cyclo oxygenase-2, PPI: proton-pump inhibitor
※ 치명적인 위장관계 이상반응에 대한 재발적 보고의 대부분은 고령자 및 허약자에 대한 것이므로, 이러한 환자에게 이 약을 투여시 특별히 주의하여야 합니다

References. 1. 보건복지부 고시 제2013-103호 2. Chan FK, Lanas A, Scheiman J, et al. Celecoxib versus omeprazole and diclofenac in patients with osteoarthritis and rheumatoid arthritis (CONDOR): a randomized trial. Lancet. 2010;376:173-79 3. McKenna F, Borenstein D, Wendt H, Wallemark C, Lefkowith JB, Geis GS. Celecoxib versus diclofenac in the management of osteoarthritis of the knee. Scand J Rheumatol. 2001;30(1):11-8. 4. Shi W, Wang YM, Li LS, et al. Safety and efficacy of oral nonsteroidal anti-inflammatory drugs in patients with rheumatoid arthritis: a six month randomized study. Clin Drug Investig. 2004;24(2):89-101 5. Celebrex package insert

CELEBREX (CELECOXIB)

[쎄레브렉스 제품설명서 요약정보] 원료약품의 분량 1캡슐 중 세레콕시브 (별규) 200 mg **성상** 쎄레브렉스 캡슐 200 mg: 백색내지 미황색의 분말이 충진된 상하 황색줄이 백색의 캡슐제 **효능 · 효과** 1) 골관절염(퇴행관절염)의 증상이나 징후의 완화, 2) 류마티스관절염의 증상이나 징후의 완화, 3) 강직척추염의 증상 및 징후의 완화, 4) 성인의 급성 통증 완화 (수술 후, 발치 후 진통). 5) 원발월경통 **용법 · 용량** 1) 골관절염(퇴행 관절염): 200 mg 을 1일 1회, 또는 1회 100 mg씩 1일 2회 나누어 복용 2) 류마티스관절염: 100 mg 또는 200 mg 을 1일 2회 복용 3) 강직척추염 (AS): 200 mg 으로 1일 1회, 또는 1회 100 mg 씩 1일 2회로 나누어 투여. 6주 후에 효과가 관찰되지 않으면, 1일 400 mg까지 투여 가능. 1일 400 mg 투여한 지 6주 후에 효과가 관찰되지 않으면, 다른 치료 방법을 고려해야 함 4) 급성 통증 및 원발월경통: 초기 권장 투여 량은 400 mg 이며 필요 시 첫날에 200 mg 을 추가로 투여. 투여 둘째 날부터는 필요 시 권장량으로서 1회 200 mg씩 1일 2회 투여 5) 간장애 환자: 중등도의 간장애(Child-Pugh Class B) 환자에 대해서는 용량을 1일 권장량의 약 50%로 감소시켜야 함. 경고 1) 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 이 약이나 다른 해열진통제를 복용해야 할 경우 반드시 의사 또는 약사와 상의해야 함. 이러한 사람이 이 약을 복용하면 위장출혈이 유발될 수 있음 2) 심혈관계 위험: 이 약은 중대한 심혈관계 혈전 반응, 심근경색증 및 뇌졸중의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있음 3) 위장관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제 약물은 위 또는 장관의 출혈, 궤양 및 천공을 포함한 중대한 위장관계 이상반응의 위험을 증가시킬 수 있으며 이는 치명적일 수 있음. **금기** 이 약 및 이 약의 구성성분에 대해 과민반응 또는 그 병력이 있는 환자, 설폰아미드에 대해 알레르기 반응을 보이는 환자. 아스피린이나 다른 비스테로이드성 소염진통제 (COX-2 억제제 포함)에 대하여 천식, 급성 비염, 비측 폴립, 혈관부종, 두드러기, 또는 알레르기 반응 병력이 있는 환자, 중증 간장애 환자, 중증 신장애 환자 (크레아티닌 청소율 (30mL/min인 환자), 활동성 소화성 궤양 또는 위장관 출혈 환자, 크론병 또는 궤양성 대장염과 같은 염증성 장 질환 환자, 울혈성 심부전 환자 (NYHA II-IV), 확립된 허혈성 심장질환자, 말초성 동맥질환 환자 및/또는 뇌혈관 질환자, 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 관상동맥 우회로술(CABG) 전후에 발생하는 통증의 치료, 고칼륨혈증환자, 갈락토오스 불내성, Lapp 유당분해효소 결핍증 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애 등의 유전적인 문제가 있는 환자 **신중투여** 간장애 환자 또는 그 병력이 있는 환자, 신장애 환자 또는 그 병력이 있는 환자(크레아티닌 청소율(60mL/min인 환자, 기관지 천식 환자, 심부전 환자 또는 그 병력이 있는 환자, 울혈성 환자 또는 그 병력이 있는 환자, 체액저류 환자 또는 부종의 병력이 있는 환자, 이뇨제나 ACE 저해제를 투여중인 관자, 저혈압증의 위험이 있는 환자, 탈수환자, 고령자, 소화성궤양이나 위장관 출혈의 병력이 있는 환자, 심혈관계 이상반응 (심장발작, 뇌졸중 등)에 대한 고도의 위험인자를 가진 환자 (예: 고혈압, 고지혈증, 당뇨, 흡연 등), 심혈관계질환 또는 그 병력이 있는 환자. CYP2C9에 의한 대사가 어려운 환자, 혈액응고장애가 있거나 항응고제를 투여 받고 있는 환자, 임신을 계획하는 여성, 당뇨병 환자 **이상반응** 위약 또는 활성 대조약과 비교임상시험에 의하면, 이상반응으로 인한 약물 투여 중단비율은 이 약 투여군에서 7.1% 위약군에서 6.1%이었습니다. 이 약 투여를 중단시킨 이상반응 중 가장 빈번한 것은 소화불량과 복통이었습니다. 가장 최근 개정된 제품설명서의 내용은 당사 홈페이지 (www.pfizer.co.kr)를 통해 확인하실 수 있습니다. 제품에 대한 자세한 사항은 제품설명서를 참고하시기 바랍니다. 설명서 작성년월일: 2006.9.11 설명서 개정년월일: 2013.05.10

Pfizer 한국화이자제약 100-771 서울특별시 중구 퇴계로 110 TEL: (02)317-2114, 수신자부담 080-022-1400 www.pfizer.co.kr 제품학술문의 080-210-2114 E-mail : mis.korea@pfizer.com (의료인 전용) KCEL-1307-21