

자세는 요고요고!

허리와 골반을 따뜻하고 똑바르게



- 01 요고요고**
바른 자세(골반 평형 + 허리 세움 + 어깨 펴짐)
구들장열로 냉기를 소멸시킴
- 02 발엔뜸 / 집중밴드**
체내 자율운동 촉진, 두한족열 실현
- 03 구들장돌뜸**
단전과 복부를 강건하게
- 04 어깨춤**
굳어진 목 · 어깨 근육을 구들장열로 이완

YOGO YOGO



요고요고 기본형/플러스형



발엔뜸 / 집중밴드



구들장돌뜸(썸/골드/스톤)



어깨춤

골관절염으로 인한
만성통증엔 심발타! ¹

만성통증! 중추신경계에서의 컵근이
필요합니다. ^{1,5,6}

심발타

- ✿ 심발타[®]는 골관절염 통증을 효과적으로 감소시켰습니다.^{1,2}
- ✿ 심발타[®]는 중추신경계의 Pain Modulation System에 작용해서 통증 감소 효과를 나타내는 것으로 알려져 있습니다.⁴
- ✿ NSAID 치료에도 통증 개선효과가 불충분한 환자에게 심발타[®]를 추가한 경우 NSAID 단독 사용군에 비해 1주째부터 유의한 통증 감소 효과를 보였습니다.³

Cymbalta[®]
duloxetine HCl

Reference 1. Chappell AS et al. Pain Pract 2011;11(1):33-41. 2. Chappell AS et al. Pain 2009;146(3):253-60. 3. Frakes EP et al. Curr Med Res Opin 2011;27(12):2361-72. 4. Bymaster FP, et al. Curr Pharm Des. 2005;11(12):1475-1493. 5. Woolf CJ. Pain. 2011 Mar;152(3 Suppl):S2-15. 6. Baron R. Nat Clin Pract Neurol. 2006 Feb;2(2):95-106.

심발타[®](주성분 : 돌록세틴)
 [원료의약품 명칭 및 분량] 심발타[®] 30mg 중 주성분 돌록세틴 30mg, 심발타[®] 60mg 중 주성분 돌록세틴 60mg | 효능·효과 | 주요 우울장애의 치료, 범불안장애의 치료, 당뇨병성 말초 신경병증성 통증의 치료, 섬유근육통의 치료, 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증의 치료 | 용법·용량 | 이 약은 식사와 관계없이 투여할 수 있다. 1) 주요 우울장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 2) 범불안장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 1)-2)에서 일부 환자에는 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 60mg으로 증량할 수도 있다. 3) 당뇨병성 말초 신경병증성 통증: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 3)에서 당뇨병의 합병증으로 통증 상태에 환자의 경우에는 저용량으로 시작하여 점차적으로 증량할 것을 고려한다. 4) 섬유근육통: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 5) 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 4)-5)에서 환자가 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량한다. 60mg에 반응을 보이지 않는 환자에게 1일 60mg 초과용량 투여는 추가적인 유익성이 없으며, 더 높은 이상 반응 발현율과 연관된다. | 사용상의 주의사항 중 경고 | 1) 자살 성향 및 우울증 치료제: 주요 우울장애나 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18-24세)에 대한 단기간의 연구에서 우울증 치료가 위약에 비해 자살 충동과 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있다. 2) 세로토닌 증후군 | 사용상의 주의사항 중 금기 | 1) 이 약의 주성분 또는 첨가제에 대해 과민증을 나타낼 경우 2) MAO 억제제와 병용하여 할 경우 3) 간질환 환자 4) 투석이 필요한 말기 신질환 환자 또는 중증의 신장애 환자(크레아티닌 청소율 < 30 ml/min) 5) 조절되지 않는 혈우각 녹내장환자 6) 조절되지 않는 고혈압 환자 7) 과당 불내성(fructose intolerance), 포도당-갈락토스(glucose-galactose) 흡수장애, 또는 수크로스 이소말타아제 결핍증 등의 유전적인 질환을 가진 환자 | 제조원 | 계약 제조원 : Eli Lilly Netherlands BV Grootslag 1-5, NL-3991 RAHouten 수탁제조원 : Eli Lilly and Company, Lilly Technology Center Indianapolis, Indiana, 46221 수입원 : 한국윌리(서울특별시 중구 후암로 98 STX남산타워 4층) Tel (02-3459-2676) 공동판매원 : 서울특별시 중구 동호로 330 CJ제일제당센터 11, 12층 CJ헬스케어 * 제품에 대한 자세한 내용은 제품 설명서 편본을 참고하시기 바랍니다.

1. 제59차 추계학술대회 온라인 사전등록 안내

금년도 제59차 추계학술대회부터 학회 홈페이지에서 온라인 사전등록 서비스를 시작할 예정입니다. 간소화된 등록 시스템을 활용하여 회원님들의 보다 편리한 등록절차를 제공하기 위함입니다. 정확한 정보 입력과 영수증 출력, 등록 확인, 카드 결제 등 다양한 서비스가 제공되오니 회원님들의 많은 이용 부탁드립니다.
 ※ 자세한 등록방법은 소식지 8페이지를 참고 바랍니다.

2. 제22회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌

2015년 8월 23일(일), The-K호텔 2층 가야금 A, B 홀에서 '제22회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌'를 개최하였습니다. 본 연수강좌에는 총 298명의 선생님들께서 등록하셨으며 '초음파, 회전근개 파열, 알아두면 유용한 족관절 분야 지식, 무릎 연골 재생 치료의 현황, 통증 치료의 임상적 경험' 등의 알찬 강의 프로그램으로 회원분들의 큰 관심과 성원으로 성황리에 종료되었습니다.



3. 대한정형외과학회 한상대 고문변호사 위촉

제38대 대검찰청 검찰총장을 역임하셨던 한상대 변호사가 대한정형외과학회 고문변호사로 위촉되어 김필수 법제위원 간사가 직접 위촉장을 전달 드렸습니다.



4. 대한정형외과국·영문 학회지 유료화 안내

대한정형외과학회 회원님들께

무더운 여름이 어느덧 지나가고 제법 신선한 바람이 가을을 재촉하고 있습니다.

다름 아니오라 국·영문학회지 및 학회소식지 제작과 우송에 소요되는 비용이 회원 수의 증가에 따라 매년 증가하였으며, 특히 올해는 과거 대량 우편발송에 대한 할인혜택 제도가 소멸하여 국·영문학회지 및 학회소식지의 우송에만 소요되는 비용이 연간 1억원을 초과할 정도로 크게 증가하였습니다.

이에 지난 8월 20일 개최된 제5차 이사회에서는 다음과 같이 결정하였습니다.

1. 국·영문학회지 및 학회소식지를 PDF 파일로 회원님들께 전달하며, 이에 따라 기존대로 서간을 수령하고자 하시는 회원님들께서는 구독료를 납부(년 8만원)하셔야 합니다.
2. 65세 이상의 회원님들과 각 정형외과 의국은 기존대로 서간(1부)과 학회소식지를 수령하십니다.
3. 국·영문학회지의 PDF 파일 배포는 금년 12월부터 시행할 예정이오며 9월(영문), 10월(국문) 발간되는 학회지는 기존대로, 학회소식지는 11월부터 PDF로 보내드리도록 하겠습니다.
4. 국·영문학회지를 구독하고자 하시는 회원께서는 10월 30일(금)까지 학회 사무실로 구독신청과 함께 구독료를 납입해 주시기 바랍니다.
5. 국·영문학회지 유료화와 학회소식지의 PDF 파일 전송으로 절감되는 비용은 국·영문학회지의 질적 향상과 학회원님들의 권익을 위해 사용될 것입니다.

이러한 이사회 결정 사항에 대해 학회 회원님들의 넓은 양해를 부탁드립니다. 회원 여러분 가정내 평안과 행운이 가득하시길 바라겠습니다. 감사합니다.

대한정형외과학회 회장 정재윤
 이사장 김용식



제59차 추계학술대회 및 제60차 정기총회

1. 개최 일시 및 장소

- 일 시 : 2015년 10월 15일(목)~17일(토)
- 장 소 : 그랜드힐튼호텔(홍은동) 컨벤션센터 1, 3, 4층

2. 등록안내

- 평 점 : 학술대회 6점, 연수강좌 6점
- 학술대회 등록비 :

사전등록		현장등록	
정회원	100,000원	정회원	130,000원
전공의, 군의관, 간호사	80,000원	전공의, 군의관, 간호사	90,000원
비회원	130,000원	비회원	140,000원

- 연수강좌 등록비 :

사전등록		현장등록	
정회원	130,000원 / 1일 60,000원	정회원	140,000원 / 1일 70,000원
전공의, 군의관, 간호사	100,000원	전공의, 군의관, 간호사	110,000원

- 등록마감 : 9월 23일(수)
- 온라인 사전등록 방법 :
 - ① 학회 홈페이지(www.koa.or.kr)에 접속하시어 중앙 “2015년 대한정형외과학회 추계학술대회 온라인 사전등록” 배너 클릭
 - ② 상단의 “사전등록” 또는 오른쪽 “온라인 사전등록” 버튼 클릭
 - ③ 개인별 등록을 원하시는 경우 “개인등록”을, 병원별 등록을 원하시는 경우 “단체등록”을 클릭해 주시기 바랍니다.
 - ☞ “개인등록” 경우
 붉은색 *표시의 정보를 모두 입력 → 학술대회 및 연수강좌 참석 체크 → 결제 방법 선택 → 등록 버튼 클릭
 - ☞ “단체등록” 경우
 붉은색 *표시의 정보를 모두 입력 → 등록하실 단체 인원 수 선택 → 모든 등록자 정보 입력 → 결제 방법 선택 → 등록 버튼 클릭
 - ④ 등록 확인 (사전 등록 완료 후 확인 가능)
 메인페이지 오른쪽 “등록확인 및 영수증 출력” 클릭 → 등록자 정보 입력 후 확인 버튼 클릭 → 등록 및 결제 여부 확인 가능 / 입금 확인 후 영수증 출력 가능
 * 카드 결제 시 입금 확인 바로 가능하나, 무통장 입금 시 학회에서 확인하는 시간이 다소 걸릴 수 있기 때문에 1~2일 정도 기다려 주시기 바랍니다.

3. 구연 채택된 초록의 완성 논문 및 PPT file 제출 안내

- 구연 채택 통보를 받으신 회원께서는 학회 홈페이지(www.koa.or.kr)를 이용하시어 완성 논문 또는 증보된 초록 및 발표 file을 기일 내로 제출하여 주시기 바랍니다.
 - 완성논문 및 증보된 초록 마감 : 2015년 9월 18일(금)
 - PPT file 제출 마감 : 2015년 10월 5일(월) 제출 후 수정된 파일은 당일 학술대회장 Preview room에서 재 업로드 부탁드립니다.

4. 학술전시(Poster)제출 안내

- 학술전시 채택 공문을 받으신 회원께서는 Poster를 규격에 맞게 그랜드힐튼호텔(홍은동소재) 컨벤션센터 1층에 투명테이프 또는 압침 등을 이용하여 직접 부착하시기 바랍니다.
 제작된 Poster를 학회 개최 전에 홈페이지를 통하여 jpg 파일로 업로드하셔야 합니다.

- ※ 업로드 방법 : 학회 홈페이지 → 상단 메뉴 중 ‘학술대회’ → ‘추계학술대회’ → ‘학술전시’ 탭 클릭 → 하단의 등록 버튼 클릭
- jpg 파일 업로드 마감 : 10월 9일(금)까지
- 전시판 규격 : 일반전지 size (가로 80cm × 세로 120cm)
- 전시판 부착 시간 : 10월 15일(목), 오전 6:00~8:00

5. Video 제출 안내

- 추계학술대회 기간 동안 운영할 Video session도 금년도에는 초록을 미리 받아 심사하였습니다. Video 상영 통보를 받으신 회원께서는 Video를 아래와 같이 제작하시어 9월 18일(금)까지 학회 사무실로 CD를 제출하여 주시기 바랍니다.
 - format : wmv 또는 avi
 - 시간 : 15분 이내
 - 파일크기 : 1Gb 이내
- ※ 금년도 학술대회에서도 Video를 원하시는 회원에게 판매할 예정입니다. 구입을 원하시는 회원께서는 학술대회장에 비치할 신청서를 작성하시어 등록처에 제출하여 주시기 바랍니다.

2015년도 지도전문의 입문교육 일정 안내

지도전문의 자격요건으로 병원협회에서 주관하는 지도전문의 공통교육과, 정형외과학회에서 주관하는 전문학회별 지도전문의 교육을 모두 이수하여야 합니다.

대한정형외과학회 지도전문의 교육 일정 및 장소

- 일 시 : 2015년 10월 14일(수) 오후 2시~5시 5분
- 장 소 : 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터 4층
- ※ 기존 지도전문의께서는 모든 교육을 2015년 12월 31일까지 이수하셔야 하며, 본 학회에서 주관하는 2015년 지도전문의 교육은 위 일정이 마지막임을 알려드립니다.
- ※ 대한의학회에서는 지도전문의 본인이 전문학회별 교육이수 여부를 확인할 수 있도록 대한의학회 홈페이지에 “전문학회 지도전문의 교육이수 내역” 배너를 제작하였습니다. 대한의학회 홈페이지(<http://www.kams.or.kr>)에서 선생님의 성함과 의사면허번호를 기입하시면 교육이수내역을 확인 하실 수 있습니다.

제59차 추계학술대회 시간표

2015년 10월 15일 (목요일)

Time	Room A	Room B	Room C	Room D	Room E	Diamond Room
08:00-08:10	개회식					
08:10-08:40	슬관절 1,2 TKA(1),(2)	척추 1 경추(1)	견주관절 1(E) Instability, SLAP	수부 1 Hand trauma	고관절 1 Primary THA(1)	ICL (슬관절) Surgeries for unicompartmental knee osteoarthritis
08:40-09:10		척추 2 경추(2)	견주관절 2(E) Rotator cuff(1)	수부 2 Scaphoid nonunion	고관절 2 Primary THA(2)	
09:10-09:40	슬관절 3,4 TKA(3),(4)	척추 3(E) Cervical(1)	견주관절 3(E) Rotator cuff(2)	수부 3 Distal radius fracture(1)	고관절 3 Primary THA(3)	ICL (연구학회) Tissue regeneration
09:40-10:10		척추 4(E) Cervical(2)	견주관절 4(E) Rotator cuff(3)	수부 4 Complications of distal radius fracture	고관절 4 Revision THA	
10:10-10:30	Coffee break					
10:30-11:00	슬관절 5,6 ACL(1),(2)	척추 5 경추(3)	견주관절 5 Instability, SLAP	수부 5(E) Hand trauma, Scaphoid	고관절 5 Complications	Invited lecture I Yi-Sheng Chan(Taiwan)
11:00-11:30		Plenary lecture I [Juergen Harms]	견주관절 6(E) Trauma, Fracture(1)	수부 6(E) Distal radius fracture(2)	고관절 6 Femur neck fracture	ICL (수부) Ulnar side wrist pain
11:30-12:00	슬관절 7 PCL & Others	Plenary lecture II [Juergen Harms]	견주관절 7 Trauma, Fracture(2)	수부 7(E) Congenital deformity	고관절 7 Osteoporosis/Atypical fracture/Periprosthetic fracture	
12:00-12:20	런천 심포지엄 (한국화이자제약)	런천 심포지엄 (MSD)				
12:20-13:20	중 식					
13:20-13:50	슬관절 8,9 Meniscus(1),(2)	Plenary lecture III [Masatoshi Naito]	견주관절 8 Trauma, Fracture(3)	수부 8 Elbow	간호사 세션	정형외과일반 1 Miscellaneous(1)
13:50-14:20		Plenary lecture IV [Masatoshi Naito]	견주관절 9 Trauma, Fracture(4)	수부 9 Ulnar impaction syndrome		
14:20-14:50	슬관절 10 Meniscus & Cartilage	척추 6 외상	견주관절 10 Miscellaneous(1)	수부 10(E) Nerve, Kenboek's disease	Invited lecture II David Stulberg (U.S.A)	고시위원회 설명회
14:50-15:10	coffee break					
15:10-15:40	슬관절 11,12 Osteotomy(1),(2)	척추 7 변형(1)	Invited lecture III Ru-Yu Pan (Taiwan)	수부 11 Thumb CMC arthritis	고관절 8 Miscellaneous1	ICL (척추) Cervical spine
15:40-16:10		척추 8 변형(2)	Invited lecture IV Steve Wen-Neng Ueng(Taiwan)	수부 12 Trigger finger, Tendon(1)	고관절 9(E) Primary THA	
16:10-16:40	슬관절 13,14 Osteotomy(3),(4)	척추 9 변형(3)	견주관절 11 Arthroplasty(1)	수부 13 DRUJ, Mallet finger	고관절 10(E) Hip arthroscopy(1)	ICL (골절) Management of pelvic ring injury
16:40-17:10		척추 10 골다공증(1)	견주관절 12(E) Arthroplasty(2)	수부 14(E) Trigger finger, Tendon(2)	고관절 11(E) Hip arthroscopy(1)	
17:10-17:40	슬관절 15 Osteotomy(5)	척추 11 골다공증(2)	견주관절 13 Basic(1)	수부 15(E) Arthritis	고관절 12(E) Clinical research	ICL (초음파) 근골격계 초음파
17:40-18:10	슬관절 16 UKA(1)	척추 12(E) Osteoporosis	견주관절 14(E) Basic(2)	정형외과일반 2(E) Miscellaneous(2)	고관절 13 Arthroplasty/Femur neck fracture	

2015년 10월 16일 (금요일)

Time	Room A	Room B	Room C	Room D	Room E	Diamond Room
08:00-08:30	슬관절 17,18 ACL(3),(4)	척추 13 요추(1)	견주관절 15 Rotator cuff(4)	골절 1 대퇴골 골절(1)	고관절 14 Anatomy & measurement(1)	ICL (소아) Growth physiology and hormonal therapy
08:30-09:00		척추 14 요추(2)	견주관절 16 Rotator cuff(5)	골절 2 대퇴골 골절(2)	고관절 15 Anatomy & measurement(2)	
09:00-09:20	Coffee break					
09:20-09:50	슬관절 19,20(E) Osteotomy(6),(7)	척추 15 요추(3)	견주관절 17 Rotator cuff(6)	골절 3 비전형 대퇴골절	고관절 16 Fracture(1)	ICL (족부) 편평족과 요족
09:50-10:20		척추 16 요추(4)	견주관절 18 Rotator cuff(7)	골절 4(E) Clavicle fracture & others	고관절 17 Fracture(2)	
10:20-10:50	슬관절 21,22(E) TKA(5),(6)	척추 17(E) Lumbar(1)	견주관절 19 Rotator cuff(8)	Invited lecture V Stephen Kates (U.S.A)	고관절 18 Miscellaneous(2)	정형외과일반 3 Trauma
10:50-11:20		척추 18(E) Lumbar(2)	정형외과일반 4(E) Trauma, Fracture	골절 5(E) Low extremity fracture(1)	정형외과일반 5(E)	ICL (고관절) Current Concept Review in Hip Joint
11:20-11:50	슬관절 23(E) UKA(2)	척추 19(E) Lumbar(3)	Invited lecture VI Kevin Tetsworth (Australia)	골절 6(E) Low extremity fracture(2)	족부 1 Trauma(1)	
11:50-12:10	런천 심포지엄 (녹십자&MSD)	런천 심포지엄 (대원제약)				
12:10-13:30	총회 및 중식 (1시간 20분)					
13:30-14:00	우수논문구연					
14:00-14:30	회장강연					
14:30-15:30	Invited lecture VII David Stulberg (U.S.A)	척추 20 기초(1)	견주관절 20 Miscellaneous- pain control	소아 1 기초연구	족부 2 Trauma(2)	ICL(관절경) Role of arthroscopy in old age patients
	슬관절 24 UKA & Osteotomy	척추 21 기초(2)	견주관절 21(E) Miscellaneous(2)	Invited speakers VIII Peter Newton (U.S.A)	족부 3 Trauma(3)	
15:30-15:50	coffee break					
15:50-16:20	슬관절 25(E) Meniscus(3)	척추 22 기타(1)	견주관절 22 Elbow	소아 2,3 소아 고관절	Invited lecture IX David Thordarson (USA)	슬관절 29(E) TKA(8)
16:20-16:50	슬관절 26(E) Ligament(1)	척추 23 기타(2)	견주관절 23 Elbow		족부 4(E) Forefoot	슬관절 30(E) TKA(9)
16:50-17:20	슬관절 27(E) Ligament(2)	척추 24 기타(3)	견주관절 24(E) Elbow	소아 4 소아 족부	족부 5(E) Sports injury	ICL (골종양) 악성골종양의 진단과 치료 + Invited Speaker lecture (Dr. Ogura Koichi)
17:20-17:50	슬관절 28(E) TKA(7)	척추 25(E) Miscellaneous	정형외과일반 6 Tissue Engineering	소아 5(E) Foot and ankle	족부 6(E) Ankle	

대한정형외과학회 60주년 기념 추계 국제학술대회 주제와 슬로건 공모 및 사료 모집

대한정형외과학회 회원님께

2016년 10월 19일(수)부터 22일(토)까지 인천 송도컨벤시아에서 대한정형외과학회 60주년 기념 추계 국제학술대회가 열립니다. 대한정형외과학회 창립 60주년 기념은 향 후 100년을 향해 크게 도약하는 계기가 될 것이며, 이러한 의미를 담아 60주년 기념 추계학술대회의 주제와 슬로건을 공모하오니 많은 응모 바랍니다. 선정된 주제 및 슬로건은 60주년 기념 학술대회 홍보와 각종 매체에 활용될 예정이며, 채택된 주제 및 슬로건을 공모하신 회원 및 준회원들께는 큰 포상을 준비하고 있습니다.

또한 기념사업의 일환으로 각 교실과 회원들께서 보관중인 사료(사진, 서간, 물품, 기록 등)를 수집, 보관하고 이 중 일부를 학회 기간 중 기획 전시하려고 합니다. 50주년 기념 학술대회에 보내주신 사료 이외 추가로 각 교실과 회원들께서 소유 중이신 사료를 보내주시면, 학회가 소중히 보관하여 관리하도록 하겠습니다.

< 60주년 기념 추계 국제학술대회 주제와 슬로건 공모 >

1. 참여 대상 : 대한정형외과학회 회원 및 준회원
2. 응모 기간 : 2015년 4월 1일~9월 30일 (마감기한을 연장하오니 많은 응모 부탁드립니다.)
3. 내 용
 - (1) 주 제 : 대한정형외과학회 60주년 기념 추계학술대회를 상징하고 대표할 수 있는 내용
 - (2) 슬로건 : 대한정형외과학회 60주년의 의미와 방향을 압축하는 표어(catchphrase)
4. 참여방법 : 이메일(ortho@koa.or.kr), 우편접수 또는 학회홈페이지 업로드(4월 중순이후)
5. 시 상 : 주제 및 슬로건 부분 각 1, 2, 3등
6. 문 의 : 대한정형외과학회 사무실(Tel. 02-780-2765, 2766)

< 사료 모집 >

1. 모집 기간 : 2015년 4월 1일~2016년 8월 31일까지
2. 제출 방법 : 이메일(ortho@koa.or.kr), 우편접수 또는 학회홈페이지 업로드(4월 중순이후)
대한정형외과학회 사무실 : 서울특별시 영등포구 63로(여의도동) 라이프콤비빌딩 11층 11호
3. 문 의 : 대한정형외과학회 사무실(Tel. 02-780-2765, 2766)

대한정형외과학회 60주년 기념 추계 국제학술대회에 회원님들의 지속적인 많은 관심과 성원 부탁드립니다. 감사합니다.

대한정형외과학회 회장 정재윤

대한정형외과학회 60주년 기념 추계 국제학술대회 준비위원장 김성재

2015년 10월 17일 (토요일)

Time	Room A	Room B	Room C	Room D	Room E	Diamond Room
08:00-08:30	슬관절 31,32 ACL(5),(6)	골종양 1 양성골종양	소아 6 소아골절	골절 7 골반 골절/ 하지 골절	족부 7,8 Forefoot: Hallux valgus(1),(2)	ICL (견주관절) 20-30대 견관절 통증의 원인과 대책 + Invited Speaker lecture (Dr. Hsiao-Li Ma)
08:30-09:00		골종양 2 연골육종	소아 7 뇌성마비	골절 8 고관절 골절		
09:00-09:20	Coffee break					
09:20-09:50	슬관절 33,34 TKA(10),(11)	골종양 3 연부조직종양	소아 8 골단판 유합술	골절 9 슬개골 골절	족부 9,10 Chronic ankle instability(1),(2)	ICL (골대사) 골다공증 골절의 진단과 치료
09:50-10:20		골종양 4,5 악성골종양	소아 9(E) Proximal femoral osteotomy & trochanteric apophysiodesis	골절 10 근위 경골 골절		
10:20-10:50	슬관절 35,36 TKA(12),(13)	골종양 6(E) Malignant bone tumor	소아 10(E) External fixator- assisted osteotomy	골절 11 경골 골절/ 족관절 골절	족부 11 Ankle osteoarthritis	ICL (미세수술) Microsurgery in orthopedics
10:50-11:20			소아 11(E) Skeletal dysplasia & metabolic disease	골절 12 견관절 주위 골절/ 소아 골절		
11:20-11:50	슬관절 37,38(E) TKA(14),(15)	골종양 7(E) Soft tissue tumor	소아 12 기타 하지	골절 13 상완골 골절	족부 13 Research	ICL (통증의학회) 통증치료 약물들의 임상적 이해
11:50-12:20		골종양 8(E) Others	소아 13(E) Others	골절 14 관절 골절/ 원위 요골 골절		
12:20 ~	폐회식					



관련학회 및 국내학술회 소식

1. 대한골대사학회 2015년 제18차 골다공증 연수강좌

- 일 시 : 2015년 9월 6일(일)
- 장 소 : 가톨릭의대 서울성모병원 성의회관 마리아홀
- 평 점 : 대한의사협회 5평점
- 문의처 : Tel : 02-3473-2230, Fax : 02-598-1179, E-mail : bone90@empas.com

2. 부·울·경 족부족관절 심포지엄 개최 안내

- 일 시 : 9월 13일(일) 오전 8시 30분~5시
- 장 소 : 해운대 백병원

3. 2015 대한정형외과개원의를 위한 연수강좌 안내

- 일 시 : 9월 13일(일) 09:00~16:00
- 장 소 : 전남 광주 김대중컨벤션센터 중소회의실 304~306호
- 연수평점 : 5점
- 팩 스 : 0303-0943-9181 / 사전등록 접수중입니다

4. 2015 소아외상심포지움 POTS (Pediatric Orthopedic Trauma Summit)

- 일 시 : 2015년 9월 19일(토) 08:00~19:30
- 장 소 : 전남대학교 의과대학 덕재홀
- 연수평점 : 6점
- 주 최 : 소아정형외과학회, 정형외과학회 호남지회, 광주전남 골절연구회
- 주 관 : 전남대학교 정형외과학 교실
- 사전 등록 마감일 : 2015년 9월 12일
- 등록비 : 사전등록비 : 100,000원(전문의) 50,000원(전공의, 군의관, 간호사)
현장등록비 : 120,000원(전문의) 70,000원(전공의, 군의관, 간호사)

5. 대한관절경학회 제6회 연수강좌

- 일 시 : 2015년 10월 4일(일)
- 장 소 : 연세대학교 은명대강당
- 문 의 : 대한관절경학회 Tel : 02-3010-8632 / E-mail : korarthro@naver.com

6. 2015년 제41차 대한정형외과연구학회 학술대회

- 일 시 : 2015년 10월 14일(수)
- 장 소 : 흥은동 그랜드 힐튼호텔 3층 에머랄드 A홀
- 문 의 : 대한정형외과연구학회 Tel : 02-2258-2838, Fax : 02-535-9834, E-mail : kors2838@gmail.com

7. 2015 대한슬관절학회 부산·울산·경남 추계 심포지엄

- 일 시 : 2015년 10월 31일(토)
- 장 소 : 부산 벡스코 컨벤션홀
- 문 의 : 서울대학교 보라매병원 정형외과 내 대한슬관절학회 Tel : 02-870-3931, Fax : 02-870-3863, E-mail : kks@koreaknee.or.kr

8. 2015 Ulsan Shoulder Elbow Sports Symposium (USESS)

- 일 시 : 2015년 10월 31일(토)
- 장 소 : 울산대학교병원 본관 5층 대강당
- 주 최 : 대한정형외과 스포츠의학회
- 주 관 : 대한건주관절학회 영남지회 / 울산건주관절연구회 / 대한정형외과학회 부울경지회
- 공동주최 : 울산대학교병원 스포츠의학센터
- 등록비 : 현장등록 15만원

교실 소식

1. 제1회 건국-서울백병원 스포츠 의학센터 합동 심포지엄 : Sports Medicine & Rehabilitation of Knee Joint

- 일 시 : 2015년 9월 5일(토) 08:30~17:50
- 장 소 : 건국대학교병원 지하3층 대강당
- 평 점 : 의학 6점, 대한스포츠의학회 30점, 대한운동사회 40점, 대한선수트레이너협회 10점
- 등록방법 : 제1회 건국-서울백병원 스포츠 의학센터 심포지엄 (<http://smrkj.bjsolution.co.kr/>)를 통해서 등록해 주십시오.
- 문의처 : 건국대학교병원 스포츠의학센터 : 02)2218-5694 / 서울백병원 스포츠메디컬센터 : 02)2270-0086

2. 2015 경희대 Shoulder Live Surgery "Less is more" or "Less is a bore"

- 일 시 : 2015년 9월 5일(토)
- 장 소 : 경희대학교 종합강의동(청운관) B117 및 수술실
- 평 점 : 대한의사협회 6점, 대한스포츠의학회 30점
- 사전등록마감 : 2015. 8. 29(토)
- 문의 및 연락처 : 경희대병원 정형외과 의국 비서 노옥주 Tel : 02-958-8348, Fax : 02-964-3865
경희의료원 정형외과 (임상강사 김정연) HP : 010-2957-7259, E-mail : myshoulder@daum.net

3. 2015 SNU Orthopedic Update(III) : Pediatric Orthopedics

- 일 시 : 2015년 9월 6일(일) 09:00~16:20
- 장 소 : 서울대학교어린이병원 1층 임상 제1강의실
- 평 점 : 5평점
- 주 최 : 한국인체기초공학연구재단
- 주 관 : 서울대학교의과대학 정형외과학교실
- 등록비 : 사전등록 7만원, 현장등록 8만원 (환불은 8/30일까지 신청)
- 송금구좌 : 신한은행 100-021-602837(예금주 : 한국인체기초공학연구재단)
- 문 의 : 장은정(E-mail : os2360@naver.com) / Tel : 02-2072-2360 / Fax : 02-763-2360

4. 2015년 대한수부외과학회 Cadaveric Workshop

- 일 시 : 2015년 9월 6일(일)
- 장 소 : 가톨릭대학교 의과대학 임상의학연구소 별관3층 응용해부연구소 실습실 및 강의실
- 주 최 : 가톨릭대학교 의과대학 정형외과학교실
- 주 관 : 대한수부외과학회, 가톨릭응용해부연구소

- 평 점 : 대한의사협회 6점
- 사전등록 마감 : 8월 21일(금)
- 인 원 : 20명
- 등록비 : 80만원
- 입금계좌 : 우리은행 1005-202-418585 (성의정형외과연구소)
- 문의처 : 가톨릭대학교 성바오로병원 정형외과 강수환 (Tel : 010-5419-7390, E-mail : gamjang@medimail.co.kr)

5. 2015년도 CUMC Knee Symposium

- 일 시 : 2015년 9월 12일(토) 08:00~17:30
- 장 소 : 가톨릭대학교 성의교정 마리아홀
- 주 관 : 가톨릭의대 슬관절연구회
- 주 최 : 대한슬관절학회
- 문의처 : 가톨릭대학교 부천성모병원 정형외과 의국 이성숙 (의국비서)
전화 : 032-340-2260 / 팩스 : 032-340-2671 / E-mail : leeboss@hanmail.net

6. 2015 관절 외상 심포지엄 안내

- 일 시 : 2015년 9월 12일(토) 오전 11시 30분~오후 6시 10분
- 장 소 : 벅스코 제 1전시장 2층(회의실 214-216호)
- 사전 등록 기간 : 2015년 6월 18일(목)까지
- 문의처 : 고신대 정형외과 교실 비서 박지혜 (Tel : 051-990-6467), E-mail : gospel6467@gmail.com

7. 2015 제3회 한림대학교성심병원 개원의 연수강좌

- 일 시 : 2015년 9월 20일(토) 15:00~19:30
- 장 소 : 한림대학교 성심병원 본관4층 한마음홀
- 주 최 : 한림대학교 성심병원 정형외과
- 문 의 : 정형외과 외래 : Tel : 031-380-3770(4) / 척추센터 외래 : Tel : 031-380-6000

8. 6th Konkuk Foot & Ankle Course –Hallux Valgus and Heel Pain–

- 일 시 : 2015년 10월 11일(일) 8:30~17:25 (등록은 오전 8시부터)
- 장 소 : 서울 건국대학교병원 지하3층 대강당(서울 광진구 화양동) (지하철 2, 7호선 건대입구역)
- 주 관 : 건국대학교병원
- 주 최 : 대한족부족관절학회
- 연수평점 : 대한의사협회 6점
- 사전등록 : 8만원 (전공의 / 군의관 5만원)
- 현장등록 : 10만원 (전공의 / 군의관 6만원)
중식 및 교재포함 (사전등록 : 2015년 10월 7일 수요일까지)
- 계좌번호 : 신한은행 110-301-364833 (건국대병원 정형외과)
* 등록비 입금 후 등록 신청서를 작성하여 아래 팩스나 E-mail로 보내주시길 바랍니다
(성명, 소속병원, 진료과, 직위, 의사면허번호, 주소, E-mail주소, 휴대폰 번호, 입금자명, 입금날짜)
- 문 의 : 서울특별시 광진구 화양동 4-12 건국대학교병원 정형외과 담당자 : 용나영 (비서)
Tel : 02-2030-7360, H.P : 010-4807-7623, Fax : 02-2030-7369, E-mail : konkukfoot@hanmail.net

국제학회 소식

1. The 4th Biennial Asia Arthroscopy Congress 2015 & The 33rd Biannual Meeting of Korean Arthroscopy Society

- 기 간 : 2015년 10월 2일(금)~3일(토)
- 장 소 : 연세대학교 은명대강당 및 종합관
- 웹사이트 : http://korarthro.com/register/2015_fall
- 문 의 : 대한관절경학회 (Tel : 02-3010-8632 / E-mail : korarthro@naver.com)

2. 70th Annual Meeting of The ASSH

- 기 간 : 2015년 9월 10일(목)~12일(토)
- 장 소 : Washington State Convention Center in Seattle, WA, USA

3. ICJR SEA Congress

- 기 간 : 2015년 9월 14일(월)~15일(화)
- 장 소 : Eastern & Oriental Hotel, Penang, Malaysia

4. ISHA Annual Scientific Meeting 2015

- 기 간 : 2015년 9월 23일(수)~26일(토)
- 장 소 : Corn Exchange and Guildhall, Cambridge, England

5. 28th Annual Congress, ISTA 2015

- 기 간 : 2015년 9월 30일(수)~10월 3일(토)
- 장 소 : Hilton Vienna, Vienna, Austria

6. 26th Congress of the European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow (SECEC-ESSSE)

- 기 간 : 2015년 9월 16일(수)~19일(토)
- 장 소 : the MiCo – Milano Congressi in Milano, Italy

7. 7th Annual Meeting of Cervical Spine Research Society Asia Pacific Section(CSRS-AP2016)

- 기 간 : 2016년 4월 21일(목)~23일(토)
- 장 소 : 서울 코엑스
- 홈페이지 : <http://www.csrsap2016.org>



모집 공고

1. 2016년도 경희의료원 정형외과 전임의 및 임상교원 모집

- 모집 분야 : 슬관절-인공관절, 수부 및 미세수술, 종양 및 미세수술, 견관절, 고관절, 슬관절-관절경, 척추, 족부 및 족관절
- 모집 인원 : 00명
- 지원자격 및 근무기간 :
 - 1) 전임의
 - 정형외과 전공의 수료예정자 : 2016년 3월~2017년 2월
 - 정형외과 전공의 수료 후 군 전역 예정자 : 2016년 5월부터
 - 2) 임상교원
 - 정형외과 전임의 수료자 및 수료 예정자 : 임용 면접 후 계약기간에 따름
- 연락처 : 경희의료원 정형외과 의국 Tel : 02-958-8348 / 경희의료원 정형외과 정비오 Tel : 02-958-9488

2. 2016년도 인제대 일산백병원 고관절 및 외상 전임의 모집공고

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 선발인원 : 1명
- 근무기간 : 2016.3.1~2017.2.28 (군전역 예정자는 2016.5.1~2017.2.28)
- 지도교수 : 고관절(주석규 교수), 외상(오형근 교수)
 - ※ 고관절 및 외상 분야를 병행하여 수련하며, 타 분야에 대한 경험을 원하시는 경우 사전 협의 후 조정 가능합니다.
- 문의 및 연락처 : 일산백병원 정형외과의국 Tel : 031-910-7968 / 오형근 교수 E-mail : osd11@paik.ac.kr

회원 동정

축하드립니다.

1. 김종오(이화여대) 회원 자녀 결혼

참가 고인의 명복을 빕니다.

1. 김영민 자문위원 병모상
2. 정창영(이춘택병원) 회원 병부상

CONFERENCE

1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2015	9월 10일	고대구로병원	11월 12일	삼성서울병원
	12월 10일	경희대병원		
2016	2월 11일	서울성모병원	3월 10일	중앙대(흑석동)병원

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : Tel : 02-2072-2367~2368, E-mail : yoowj@snu.ac.kr

2. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2015	7월 1일 → 10월 7일	제 114차	연세대학교 강남세브란스병원
	9월 2일	제 115차	연세대학교 세브란스병원
	11월 4일	제 116차	연세사랑병원

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel : 02-2228-2180~2181, E-mail : os@yuhs.ac, 담 당 : 송미현





대한정형외과 사이버 학회 소식 (<http://www.koc.or.kr>)

2015년도 대한정형외과 사이버 학회 임원진

- 회 장 : 석세일(인제대)
- 부회장 : 최인호(서울대학교)
- 이사장 : 옥인영(가톨릭대)

회비 납부 안내

2015년 대한정형외과 사이버학회 활성화를 위하여 잠정적으로 회비를 유보(폐지)하고자 합니다. 많은 참여 부탁드립니다. 또한, 현재까지 회비를 납부해주신 선생님들에게 깊은 감사를 드리며 회원지위 및 포인트는 유효하며 2015년도에 한하여 회비가 폐지됨을 알려 드립니다. 감사합니다.

대한정형외과 사이버 학회 카페 개설 소식(네이버)

<http://cafe.naver.com/koreacyberos.cafe> | 관리자 : 서울성심병원 김지형

[Intercollaginate X-ray conferenece]

- 글쓴이 : 관리자 날짜 : 2014-05-29 (목) 11:28 조회 : 6

- 글주소 : <http://mwt.so/OLa2P>

intercollaginate X-ray conferenece 관련 자료입니다.

- 아래 내용은 다운로드 순서입니다.

Foot and Ankle → hand → Hip → SPINE → knee1 → knee2 → pediatrics → shoulder → Trauma → Tumor

[출처] 사이버학회 - http://www.ocor.kr/bbs/board.php?bo_table=month2&wr_id=61

동영상 자료실

1. Neurologic Examination for Cervical Radiculopathy
2. 하지 초음파
3. 통증유발점 주사요법

2015 자료실

1. Physical examination-spine
2. Physical examination-Knee
3. Physical examination-F&A
4. Physical examination-shoulder

공지사항

1. 다양한 증례 등록 및 의견교환을 위하여 자유 증례를 상시 받기로 한바 많은 관심 부탁드립니다.
2. 지방의 전공의 선생님들을 위한 intercollege 월례집담회 란에 2015년도에는 충실이 등록될 예정이니 참고하길 바랍니다.

대한정형외과 사이버학회 회원 여러분의 적극적인 후원에 감사드립니다.



건강정보

건강 정보 안내는 진료실에서 환자에게 설명할 때 유용한 자료로 활용하시기 바라며 대기실에 비치하면 환자분들이 기다리는 동안에 정형외과 질환을 이해하는데 도움이 될 것으로 기대합니다. 회원 여러분의 많은 관심과 조언을 부탁드립니다.

족부 및 족관절 영역의 수술 및 수술 후 통증 조절을 위한 부위마취법

박영욱(아주대)

부위마취법은 마취약을 신경주위에 침윤시켜 마취효과를 얻는 방법으로 마취의 목적뿐 아니라, 수술 후 통증 조절이나 여러 가지 말초신경 질환에서의 진단 및 치료법으로 이용이 증가하고 있다.^{1,2} 부위마취법은 여러 가지 장점이 있는데, 첫째, 마취통증의학과와의 도움 없이 외과외과가 직접 시행할 수 있으며, 둘째, 수술 중 마취뿐만 아니라 수술 후 통증 조절에도 도움이 되고, 셋째, 전신마취나 척추마취에 비해 합병증이 적어 고위험군 환자나 1일 수술시에 이용이 편리하다.^{3,4} 또한 시술 시 초음파를 이용하면 신경을 눈으로 확인하고 그 주위에 마취약을 주입할 수 있어 시술의 정확도를 높일 수 있고 좀 더 안전하게 시행할 수 있다.⁵⁻⁸

수술 부위에 따라 마취종류를 달리하여 시행한다. 전족부와 중족부의 수술 시는 족 관절 차단 술을 사용하는데 다섯 개의 신경을 각각 차단하는 방법으로 다른 차단술에 비해 시술 시 통증이 심한 단점이 있지만 초음파를 사용하지 않아도 비교적 정확한 시술이 가능하고 좀 더 하위에서 시행하는 차단술로 시술 후 마취까지 시간이 짧은 것이 장점이다. 족관절과 후족부의 수술 시에는 족관절 차단술만으로 불가능하여 좀 더 상위에서 시행하는데 이 때 사용하는 것이 좌골신경 차단술과 대퇴신경 차단술, 내전근관 차단술이다. 발목의 외측만 수술 하는 경우에는 좌골신경 차단술만으로 가능하지만 내측, 즉 복재신경 영역의 수술 시에는 대퇴신경 차단술이나 내전근관 차단술을 시행한다.

1. 해부학

족부족관절 마취시 차단하는 신경으로는 심부 비골신경, 천부 비골신경, 복재신경 및 비복신경, 후경골 신경이 있으며 이중 복재신경은 대퇴신경에 분지하며 이를 제외한 네가지의 신경은 모두 좌골신경에서 분지된다.

A. 심비골신경 (깊은종아리신경, Deep peroneal nerve)

총비골신경의 가지로 비골두 밑에서 분지되어 장족무지신경과 전경골근 사이를 지나 내려오다가 족관절에서는 장무지신경과 장족지 신경 사이에 위치하고 전경골동맥의 바로 옆, 외측에 위치하고 있다. 제 1 족지간 공간의 감각을 담당한다.

B. 천비골신경 (얕은종아리신경, Superficial peroneal nerve)

단일 신경으로 장비골근과 단비골근의 사이를 따라 내려오다가 족관절의 약 15cm 위에서 근막을 뚫고 나와 피하공간에 위치 하게 되며 족관절의 약 6cm 상방에서 두개의 가지로 나뉘고 각각 몇 개의 가지를 내어 발등과 하지의 전외측의 감각을 담당한다.

C. 복재신경 (두령신경, Saphenous nerve)

다섯개의 신경중 유일하게 대퇴신경의 분지이며, 무릎 근처에서 박근과 봉공근 사이로 나와 피하공간에 위치하며 복재정맥과 같이 주행하면서 내려와 내과 전방을 지나 하지와 발목의 내측부위의 감각을 담당한다.

D. 비복신경 (장딴지신경, Sural nerve)

비복신경은 경골신경의 가지인 내측 비복신경과 총비골신경의 교통신지와 합쳐져서 만들어지며 종아리의 뒤에서 중앙을 따라 내려오다가 족관절로 내려오면서 아킬레스건의 외측에 위치하고 비골의 밑을 돌아 제 5중족골 쪽으로 진행하며 여기서 두개의 가지로 나뉘어 각각 발등과 외측 및 뒷발가락의, 다섯째 발가락의 감각을 담당한다.

E. 후경골신경 (Posterior tibial nerve)

경골신경은 후경골근과 비복근 사이로 내려오다가 내과후방으로 내려와 족근관을 지난다. 족근관 안에는 여러가지 구조물이 있다. 가장 내측에 후경골건, 옆에 장족지굴곡건, 그 옆으로 후경골 동정맥과 신경이 있고 가장 외측에 장 무지굴곡건이 있다.

후경골신경이 족근관을 나온 후에 몇 개의 가지로 나뉜다. 그 중 두개의 주요 분지가 내측족저신경과 외측족저신경이며 이외에 수개의 종골가지를 낸다. 내측 족저신경은 두개의 종말 신경을 내어 발바닥의 감각을 담당하는데 첫 번째에서 네번째 발가락 내측 까지의 감각을 담당하게 된다. 외측 족저신경은 족저방형근의 근막의 밑을 지나서 Baxter nerve라고 불리는 첫번째 가지를 내는데 무지외전근의 심부근막과 족저방형근 내측 경계에 의해 포착되어 만성 뒤꿈치 통증의 원인이 되는 경우도 있어 임상적인 중요도가 크다. 외측 족저신경은 충양근과 골간근을 지배하는 수개의 운동가지를 분지하고 네번째와 다섯번째 발가락의 감각을 담당하는 공통 족저신경을 분지한다.

2. 마취약제

흔히 사용하는 Short acting 마취약제로는 Lidocaine과 Mepivacaine 이 있으며, Long acting 약제로는 Bupivacaine과 Ropivacaine, Levobupivacaine 등이 있다. 여러 문헌에 따르면 부위마취시에 심독성이 적고 motor recovery가 빠른 약제로 Ropivacaine이나 Levobupivacaine을 단독으로 사용하는 것을 권하고 있다.⁸ 하지만 이들 모두 Long acting 약제로서 마취 후 약 20분에서 60분이 지나야 마취효과가 나타난다. 좀더 신속히 마취효과를 얻기 위해서 Short acting 약제를 혼합하여 사용하는데, 가장 흔히 사용하는 방법은 1% Lidocaine과 0.75% Ropivacaine 을 1:1 로 혼합하여 block 한번에 약 3~4ml를 사용한다.

3. 시술방법

A. 족관절 차단술 (Ankle block)^{7,9}

A. 심비골신경 차단술

발등 혹은 발목에서 족배동맥을 손가락으로 촉진하여 그 위치를 파악하고 바로 외측에 주사바늘을 삽입하여 뼈까지 닿은 후 살짝 뒤로 빼서 마취약제를 주입 한다.

B. 천비골신경 차단술

발목 부위에서 외과와 내과 사이의 피하조직에 가로로 피부경결이 만들어지도록 주입한다.

C. 복재신경 차단술

내과 전방을 지나가는 복재정맥을 관찰하고 그 주위로 역시 피하조직에 피부경결이 생기도록 마취제를 주입한다. 일반적으로는 천비골신경 차단술과 동시에 시행한다.

D. 비복신경 차단술

발목의 외과 끝에서 약 1 인치 상방에서 외과와 아킬레스건 사이의 피하조직에 피부경결이 생기도록 주입한다.

E. 후경골신경 차단술

환자의 무릎을 구부려 frog leg position을 만든 후에 내과를 촉진하여 위치를 파악하고 내과끝에서 약 1 인치 상방에서 아킬레스건의 내측연을 따라 수직으로 바늘을 삽입하여 바늘끝이 경골 피질골에 닿는 것이 확인되면 살짝 빼서 주입한다.

B. 좌골신경 차단술

좌골신경 차단은 외측 도달법으로 시행하며 양와위에서 환측의 환의를 대퇴부까지 걷어 올린 후 고관절을 30~45도 굴곡시켜서 슬와부 및 대퇴후방 부위에 초음파 탐침으로 좌골 신경등의 해부학적 구조물을 관찰할 수 있는 공간을 확보한다. 초음파 탐침을 슬와부에 위치시켜 슬와부에서 슬와 동맥, 슬와 정맥, 경골 신경 및 비골 신경의 해부학적 위치를 확인한다. 초음파 탐침을 대퇴 근위부로 천천히 이동시키면서 경골 신경과 비골 신경이 좌골 신경으로 합

쳐지는 것을 확인한 후, 그 근위부에 초음파 탐침을 위치시켜서 국소 마취제 주사 부위를 설정한다. 알코올 솜으로 초음파 탐침 위치의 외측(대퇴 외측 또는 대퇴 후외측) 피부를 소독하고 마취제 주사기가 연결된 23 gauge spinal needle 또는 epidural needle을 삽입한다. 초음파 탐침으로 피부를 압박하는 힘의 강도와 needle 삽입 방향을 미세하게 조절하여 needle 끝이 좌골 신경 외막의 바로 전방(또는 후방)에 위치하도록 한다. 마취제 주사기를 후진시켜 혈액의 역류가 없는 것을 확인한 후 천천히 마취제를 주사한다. Needle의 방향을 바꿔가면서 신경 외막과 신경 주위 조직을 박리하듯이 마취제를 주사하고, 마취제를 2mL 주입할 때 마다 혈액 역류를 확인하면서 12~20mL 까지 국소 마취제를 주사한다. 정확하게 주사된 경우에는 마취제가 신경 외막을 완전히 둘러싸서 도넛 모양(doughnut ring sign)으로 보이는 것을 확인할 수 있다.^{3,10} (Fig. 1)



Figure 1. (A) 환자의 위치는 양와위로 높히고 무릎을 약 30도 가량 구부린다. 탐침자를 위치시킨 후 위아래로 이동하면서 좌골신경이 비골신경과 경골신경으로 분지하는 지점을 확인한다. 분지하는 지점 바로 위에 탐침자를 위치시키고 Spinal needle을 inplane approach로 삽입한다. (B) 정확하게 주사된 경우에는 마취제가 신경 외막을 완전히 둘러싸서 도넛 모양(doughnut ring sign)으로 보이는 것을 확인할 수 있다.

C. 대퇴신경 차단술

대퇴신경 차단은 Inplane approach 도달법으로 시행하며 ASIS와 pubic tubercle 사의 inguinal ligament 와 평행하게 초음파 탐침을 위치시킨다.^{8,11,12} 대퇴 동맥, 대퇴정맥 및 대퇴 신경의 해부학적 위치를 확인한다. 대퇴 신경은 대퇴 삼각안에 있으며 iliacus muscle 바로 위에 삼각형 혹은 타원형으로 보인다. 알코올 솜으로 초음파 탐침 위치의 외측 피부를 소독하고 마취제 주사기가 연결된 23 gauge spinal needle 을 삽입한다. 초음파 탐침으로 피부를 압박하는 힘의 강도와 needle 삽입 방향을 미세하게 조절하여서 needle 끝이 좌골 신경 외막의 바로 전방(또는 후방)에 위치하도록 한다. 마취제 주사기를 후진시켜 혈액의 역류가 없는 것을 확인한 후 천천히 마취제를 주사한다. Needle의 방향을 바꿔가면서 신경 외막과 신경 주위 조직을 박리하듯이 마취제를 주사하고, 마취제를 2mL 주입할 때 마다 혈액 역류를 확인하면서 12~20mL까지 국소 마취제를 주사한다. 정확하게 주사된 경우에는 마취제가 신경 외막을 완전히 둘러싸서 도넛 모양(doughnut ring sign)으로 보이는 것을 확인할 수 있다. 대퇴 신경은 단일 신경이 아니라 여러개의 신경 다발이 뭉쳐져 있어 좌골신경 차단처럼 도넛 모양으로 보이지 않는 경우도 많다. (Fig. 2)



Figure 2. (A) 환자의 위치는 양와위로 높히고 전상방장골극과 치골결절사이에 probe를 위치시킨다. (B) 장골근과 대퇴동맥을 확인하고 그 사이에 있는 삼각형 모양의 대퇴신경을 확인한 후 needle을 삽입한다.

D. 내전근관 차단술

내전근관은 대퇴부의 중간에 위치하는 건막 터널로 봉공근과 장내전근, 대내전근, 내광근으로 경계지어지며 대퇴동정맥을 포함하여 대퇴 신경의 분지인 복재신경과 내광근의 운동분지 및 무릎관절의 감각을 담당하는 관절 분지를 포함하고 있다. 내전근관 차단술을 시행하면 족관절 내측의 감각을 담당하는 복재신경을 선택적으로 차단할 수 있어 마취약제의 용량을 줄일 수 있는 장점이 있고, 대퇴사두근의 근력이 유지되어 낙상사고의 위험성이 적다. 이런 이유로 무릎의 인공관절 수술이나 인대 수술후 통증 조절과 빠른 재활을 위해 이용이 증가하고 있다.^{11,13,14}

내전근관 차단은 양와위에서 환측의 환의를 대퇴부까지 걷어 올린 후 대퇴골의 대전자와 무릎의 내과의 거리상 중간 위치에 초음파 탐침을 위치시킨 후 봉공근 아래쪽의 천대퇴동맥을 확인한다. 이 혈관의 외측으로 복재신경이 관찰되는 것을 확인하고 국소 마취제 주사 부위를 설정한다. 알코올 솜으로 초음파 탐침 위치의 피부를 소독하고 needle을 삽입한다. 마취제 주사기를 후진시켜 혈액의 역류가 없는 것을 확인한 후 천천히 마취제를 주사하여 복재신경의 주위를 마취제가 둘러싸는 모양이 만들어지도록 주입한다. (Fig. 3)



Figure 3. (A) 환자의 다리를 약간 바깥쪽으로 돌려 대퇴부 안쪽이 노출되게 한다. 이후 전상방장골극과 대퇴골의 내측과 사이의 중간 부위에 probe를 위치시킨다. (B) 봉공근을 확인하고 그 아래에 있는 천대퇴동맥을 확인한다. 동맥의 바깥쪽으로 복재신경을 확인하고 needle을 삽입한다.

Reference

1. Bech B, Melchior J, Borglum J, Jensen K. The successful use of peripheral nerve blocks for femoral amputation. Acta Anaesthesiol Scand 2009;53:257-260.
2. Blumenthal S, Borgeat A, Neudorfer C, Bertolini R, Espinosa N, Aguirre J. Additional femoral catheter in combination with popliteal catheter for analgesia after major ankle surgery. Br J Anaesth 2011;106:387-393.
3. Farquhar I, Fairclough JA. Sciatic block in lower limb surgery. Injury 1990;21:107-109.
4. Myerson MS, Ruland CM, Allon SM. Regional anesthesia for foot and ankle surgery. Foot Ankle 1992;13:282-288.
5. Chen J, Lesser J, Hadzic A, Resta-Flarer F. The importance of the proximal saphenous nerve block for foot and ankle surgery. Reg Anesth Pain Med 2013;38:372.
6. Collins L, Halwani A, Vaghadia H. Impact of a regional anesthesia analgesia program for outpatient foot surgery. Can J Anaesth 1999;46:840-845.
7. de Francisco Lorenzo M, Ruiz Canton J, Garcia Lopez E, Guemes Artiles M, Guemes Artiles B. [Regional block of the foot at the level of the ankle]. Rev Esp Anestesiol Reanim 1987;34:345-347.
8. Lee KT, Park YU, Jegal H, Roh YT, Kim JS, Yoon JS. Femoral and sciatic nerve block for hindfoot and ankle surgery. Journal of Orthopaedic Science 2014;19:546-551.
9. Sarrafian SK, Ibrahim IN, Breihan JH. Ankle-foot peripheral nerve block for mid and forefoot surgery. Foot Ankle 1983;4:86-90.
10. Calder JD, Elliot R, Seifert C. Technical tip: lateral popliteal sciatic nerve block with continuous infusion for foot and ankle surgery. Foot Ankle Int 2007;28:1106-1107.
11. Kim DH, et al. Adductor canal block versus femoral nerve block for total knee arthroplasty: a prospective, randomized, controlled trial. Anesthesiology 2014;120:540-550.
12. Wegener JT, van Ooij B, van Dijk CN, Hollmann MW, Preckel B, Stevens MF. Value of single-injection or continuous sciatic nerve block in addition to a continuous femoral nerve block in patients undergoing total knee arthroplasty: a prospective, randomized, controlled trial. Reg Anesth Pain Med 2011;36:481-488.
13. Feely NM, Popat MT, Rutter SV. Regional anaesthesia for limb surgery: a review of anaesthetists' beliefs and practice in the Oxford region. Anaesthesia 2008;63:621-625.
14. Memtsoudis SG, et al. Subartorial adductor canal vs femoral nerve block for analgesia after total knee replacement. Int Orthop 2014.

출간소식

1. 정형외과학 용어집 제3판

대한정형외과학회에서 출품하신 여러 선배회원님들의 노고로 1989년 10월 정형외과학용어집 제1판이 발간. 1997년 10월 제2판이 발간된 후 10년여의 세월이 흘러 거의 사용치 않는 용어도 생겨나고 정형외과학의 발달로 수많은 새로운 용어의 탄생으로 용어집 개정의 필요성이 대두되어 제 2판에 누락된 용어 및 새로이 탄생한 용어의 보완과 사용치 않는 용어(폐어)를 삭제하고 일본식 용어도 우리말 용어로 개정하여 출간하였습니다.

- 가격 : 50,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



2. 「장해판정기준」-사지 및 척추 분야- 개정판 발간

장해판정을 하는 정형외과학회 회원 뿐만 아니라 장해판정을 필요로 하는 다른 과의 의사 선생님은 물론, 사회에서 배상 및 보상분야에 종사하시는 분과 법조계 등에서도 광범위하게 통용될 수 있도록 여러 차례의 회의와 워크샵에서의 토론을 통해 2005년 초판 이후 첫 개정판을 발간하게 되었습니다.

- 가격 : 회원 15,000원/ 비회원 30,000원
- 입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)



3. 골다공증 지침서

정형외과 학회에서는 지속사업으로 임상 진료 지침서를 만들고자 하여 일차적으로 골다공증과 골관절염에 대한 진료지침을 제작하게 되었습니다. 이 책은 모든 정형외과 의사뿐만 아니라 일반 의사가 갖추어야 할 골다공증에 대한 이해와 진료지침을 망라한 표준 지침서라 할 수 있습니다. 책을 발간하면서에서 발췌.

- 대한정형외과학회/ 신국판(140*200)/ 216p/ ISBN 978-89-92676-28-1
- 가격 : 20,000원
- 구입은 영창출판사(Tel : 02-926-3223, orthobook.com)에서 구입하실 수 있습니다.

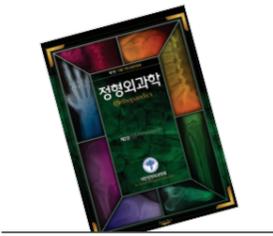


4. 정형외과학 7판 발간

- 구입 : 최신의학사(Tel : 02-2263-4723)
- 가격 : 300,000원대
- ※ 새로 개정된 정형외과학 7판 내용 중 일부 수정 사항이 있어 아래와 같이 정오표를 공지합니다.

신·구조문 대비표

Page	구조문	신조문
89	그 외 동종골이식, 골수 이식 및 세포이식 등이 있다.	그 외 자가 골수 이식 및 자가 세포 이식 등이 있다.
89	골원세포	골조상세포
89	골대체물로는 수산화 인회석(hydroxyapatite) 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.	골대체물로는 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.
90	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없으며, 이물반응 등을 일으킬 수 있다는 단점이 있다.	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없다는 단점이 있다.
90	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골형성을 촉진시킨다.	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골전도에 도움을 준다.
90	bone morphogenic protein	bone morphogenetic protein





PELUBI[®] Tab.
Pelubiprofen 30mg

한국형 소염진통제 펠루비정

한국의료진에 의해서 연구개발된 국내신약
“한국형 골관절염·요통 치료제” 펠루비[®] 정

*Celecoxib와 Aceclofenac제제와의 국내 다기관 비교 임상 시험을 통해
Pelubiprofen의 우수한 효과와 안전성이 입증되었습니다.

*Prodrug 형태로 위장관 부작용이 적은
안전한 NSAID 입니다.

Daewon[®]
Daewon Pharm. Co., Ltd.

LG생명과학

The First in Class



국내 최초 1회 투여
관절강내 주사제 신약
시노비안주



시노비안주 [Synovianinj.]

- + 교차 결합된 고점도 히알루론산 성분으로 Duration 증대¹⁾
- + 투여 횟수 감소로 환자 순응도 증대²⁾
- + 기존 3회 투여 제형 대비 유사한 임상 효과 확인²⁾

Reference 1) Real Data, Data on file, LGLS R&D Center
2) Data on file, LG-HACL010

- 성분 및 함량 : 1프리필드 시린지(3mL) 중 BDDE가교 히알루론산 나트륨겔 60mg
- 적응증 : 슬관절의 골관절염
- 용법용량 : 성인 1회 3mL(1 프리필드시린지)를 슬관절강 내에 투여한다.
- 사용상의 주의사항
- 금기 1) 이 약 및 이 약의 구성성분에 대해 과민증의 병력이 있는 환자
- 2) 투여 관절강에 감염 또는 심한 염증이 있는 환자
- 3) 투여부위의 피부에 감염 또는 피부질환이 있는 환자
- 보험코드 : 668902700
- 상세한 제품 정보는 제품설명서를 참고하시기 바랍니다.

[자세한 사항은 고객센터전화 080.023.5757 / www.lgls.co.kr로 문의하시기 바랍니다.]

Another synovia
시노비안주
Cross-linked hyaluronic acid

· 제조원 : Z-Medica Corporation. 미국.

QuikClot®

THE BLEEDING STOPS HERE

美 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증!

QuikClot 제품군은 미국 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증을 통해 안전성을 검증 받았습니다.

임상논문을 통한 신속한 지혈효과 입증!

지혈작용을 촉진하는 카올린이 출혈을 억제하며, 임상논문으로 심각한 출혈상황에서도 수분내의 지혈효과를 입증하였습니다.

2008년부터 400만개 이상 판매!

QuikClot 제품군은 미국 병원 및 미 육군에서 2008년부터 400만개 이상 판매된 안전하고 효과적인 제품입니다.

과민반응 위험성 NO!

카올린이라는 자연상태에 존재하는 비활성 물질을 주성분으로, 타생물/인체 유해 물질을 포함하지 않아 과민반응, 교차감염의 위험이 없습니다.

신속하게 편리하게!

별도의 준비과정 없이 바로 사용 가능한 드레싱 형태의 제품으로 사용이 용이합니다.



美 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증!

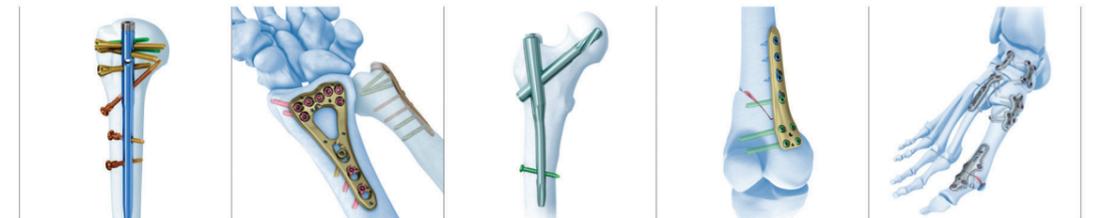
Hanmi Global · R&D 선도 한미약품 Hanmi 한미메디케어(주)

DePuy Synthes

COMPANIES OF Johnson & Johnson



COMPREHENSIVE TRAUMA SOLUTIONS



Together, we are inspired by you to advance the care of patients globally.

www.depuysynthes.com

© Johnson & Johnson Medical Korea Ltd. 2014. All rights reserved.

COPY-14001-S1