

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

회장 김 성 재 · 이사장 김 기 택 · 총무이사 정 비 오



KCEL-1502-30

자세는 요고요고!

허리와 골반을 따뜻하고 똑바르게

- 01 요고요고**
바른 자세(골반 평형 + 허리 세움 + 어깨 펴짐)
구들장열로 냉기를 소멸시킴
- 02 발엔뜸 / 집중밴드**
체내 자율운동 촉진, 두한족열 실현
- 03 구들장돌뜸**
단전과 복부를 강건하게
- 04 어깨춤**
굳어진 목 · 어깨 근육을 구들장열로 이완



YOGO YOGO



요고요고 기본형/플러스형



발엔뜸 / 집중밴드



구들장돌뜸 (썸/골드/스톤)



어깨춤

(주)생명사랑

서울시 서초구 양재천로19길 19 1층 / 대구시 달서구 달서대로88길 30-6(본사/공장)
상담/문의 02-574-7660 www.dolddm.com www.smsr.co.kr

골관절염으로 인한
만성통증엔 심발타! ¹

만성통증! 중추신경계에서의 접근이
필요합니다. ^{1,5,6}



- 심발타[®]는 골관절염 통증을 효과적으로 감소시켰습니다. ^{1,2}
- 심발타[®]는 중추신경계의 Pain Modulation System에 작용해서 통증 감소 효과를 나타내는 것으로 알려져 있습니다. ⁴
- NSAID 치료에도 통증 개선효과가 불충분한 환자에게 심발타[®]를 추가한 경우 NSAID 단독 사용군에 비해 1주째부터 유의한 통증 감소 효과를 보였습니다. ³

Cymbalta[®]
duloxetine HCl

Reference 1. Chappell AS et al. Pain Pract 2011;11(1):33-41. 2. Chappell AS et al. Pain 2009;146(3):253-60. 3. Frakes EP et al. Curr Med Res Opin 2011;27(12):2361-72. 4. Bymaster FP, et al. Curr Pharm Des. 2005;11(12):1475-1493. 5. Woolf CJ. Pain. 2011 Mar;152(3 Suppl):S2-15. 6. Baron R. Nat Clin Pract Neurol. 2006 Feb;2(2):95-106.

심발타[®](주성분: 돌록세틴)
[원료의약품 명칭 및 분량] 심발타[®] 30mg 중 주성분 돌록세틴 30mg, 심발타[®] 60mg 중 주성분 돌록세틴 60mg | **효능·효과** | 주요 우울장애의 치료, 반복양극성 장애의 치료, 당뇨병성 말초 신경병증성 통증의 치료, 섬유근육통의 치료, 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증의 치료 | **용법·용량** | 이 약은 식사와 관계없이 투여할 수 있다. 1) 주요 우울장애: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 2) 반복양극성 장애: 1일 1회 120mg 1)~2)에서 일부 환자에는 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량할 수 있다. 3) 당뇨병성 말초 신경병증성 통증: 1일 1회 60mg, 최대 1일 120mg 3)에서 당뇨병의 합병증으로 통증 신장에 환자의 경우에는 저용량으로 시작하여 점차적으로 증량할 것을 고려한다. 4) 섬유근육통: 1일 1회 60mg, 최대 1일 60mg 5) 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)에 반응이 적절하지 않은 골관절염 통증: 1일 1회 60mg 4)~5)에서 환자가 약물에 적응할 수 있도록 1주일 동안 1일 1회 30mg으로 투여를 시작하여 1일 1회 60mg으로 증량한다. 60mg에 반응을 보이지 않는 환자에게 1일 60mg 초과용량 투여는 추가적인 유익성이 없으며, 더 높은 이상 반응 발현율과 연관된다. | **사용상의 주의사항 중 경고** | 1) 자살 생각 및 우울증 치료제: 주요 우울장애나 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18-24세)에 대한 단기간의 연구에서 우울증 치료제가 위약에 비해 자살 충동과 행동(자살 생각)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있다. 2) 세로토닌 증후군 | **사용상의 주의사항 중 금기** | 1) 이 약의 주성분 또는 첨가제에 대해 과민증을 나타낼 경우 2) MAO 억제제와 병용하여 할 경우 3) 간질환 환자 4) 투석이 필요한 말기 신질환 환자 또는 중증의 신장에 환자(크레아티닌 청소율 < 30 ml/min) 5) 조절되지 않는 혈우각 녹내장 환자 6) 조절되지 않는 고혈압 환자 7) 과당 불내성(fructose intolerance), 포도당-갈락토스(glucose-galactose) 흡수장애, 또는 수크로스 이소말타아제 결핍증 등의 유전적인 질환을 가진 환자 | **제조원** | 계약 제조원 : Eli Lilly Netherlands BV Grootslag 1-5, NL-3991 RAHouten 수탁제조원 : Eli Lilly and Company, Lilly Technology Center Indianapolis, Indiana, 46221 수입원 : 한국윌리 유한회사 | **한국윌리 유한회사** | 서울특별시 중구 후암로 98 STX남산타워 4층 우)100-958 대표전화번호 : 02-3459-2676 http://www.lilly.co.kr

Lilly | 한국윌리 유한회사 |
서울특별시 중구 후암로 98 STX남산타워 4층 우)100-958
대표전화번호 : 02-3459-2676 http://www.lilly.co.kr

CJ 헬스케어 | CJ 헬스케어 |
서울특별시 중구 동호로 330 CJ제일제당센터 11, 12층 CJ헬스케어
대표전화번호 : 02-6740-2119 http://www.cjp.co.kr

2014-1139-06 Oct 2016



동양고전산책(東洋古典散策)

이춘기 (서울대학교)

이번 호부터는 제가 공부한 중국과 한국의 여러 고전에 있는 유익하고 교훈적인 이야기 하나씩을 아주 짧게 누구나가 이해하기 쉽게 소개하려 합니다. 제 나름대로 재해석하고 현대적 언어로 바꾸어 소개를 하려 하는데 비록 오류가 좀 있어도 너그럽게 해량하여 주시기를 바랍니다.

朱子十悔 (주자십회, 주자의 열가지 후회)

주희(朱熹)는 (1130~1200년) 字가 元晦(원회), 號가 晦庵(회암)이다. 중국 남송 때의巨儒이며 흔히 극존칭인 子를 붙여 朱子라고 부른다. 저자가 생각하기로는 역사상 우리 민족에게 석가모니와 버금가게 큰 영향을 끼친 사람이라 생각된다. 특히 조선 5백년이상의 역사는 주자의 철학인 性理學이 유일 종교로서 우리 민족의 모든 사고와 행동 양식을 엄격히 규정하였으며 그 영향은 지금도 우리의 의식, 무의식 속에 남아있다. 조선시대에 주자의 말씀은 지금 기독교인들이 예수의 말씀을 절대화 하는 것과 비슷하게 권위를 가져 朱子와 다르게 경전을 해석한다면 斯文亂賊(사문난적, 성현의 말씀을 어지럽히는 도적)으로 몰려 죽음을 면치 못하였다.

성리학은 이전의 유교를 불교와 도교의 영향을 받아 形而上學적인 철학을 추가하여 새롭게 개혁한 新儒敎(neo confucianism)이다. 이 철학, 또는 종교는 이해하기가 매우 난해하지만 그 중심 요체는 性理(성즉리)라고 말할 수 있다. 성즉리란 인간의 본성(性)은 우주, 자연의 원리(理)와 같다는 것이고(天人合一說, 천인합일설) 인간이 우주, 자연이 생성, 운행되는 원리대로 삶을 살아간다면 잘못되는 일 없이 온전하고도 행복한 삶을 살 수 있다는 것이다. 따라서 우주 만물의 원리를 깨치기 위해서는 우주 만물에 다가가 그 원리를 탐구하는 공부법(格物致知와 居敬窮理, 격물치지와 거경궁리)을 중시한다.

우리는 朱子 性理學을 조선시대의 오래된 보수꼴통의 철학으로 이해를 하고 있지만 사실 주자성리학은 인간과 사회를 변혁시키려는 급진 개혁사상이다. 고려말 많은 젊은 학자들이 원나라에서 이 사상을 들여와 낡은 고려를 뒤엎고 이 사상에 기초한 새로운 나라 조선을 건국하였으며, 물론 말기에 가면 많은 폐단을 낳기도 하였지만, 조선은 그래도 이 개혁사상이 있기 때문에 중국이나 일본의 어느 왕조에도 없는 5백년 이상을 유지했다고 생각이 된다. 특히 퇴계나 율곡 같은 걸출한 학자가 성리학을 크게 발전을 시켜 이후의 성리학을 조선 성리학으로 불리우고 있다.

朱子선생은 살아가면서 꼭 지켜야 하며 이를 지키지 않을 경우 평생 큰 후회를 하게 된다는 열가지 교훈을 제시하며 이를 반드시 지킬 것을 강조하고 있다.

1. 不孝父母, 死後悔 (불효부모 사후회)
부모에게 효도하지 않으면, 돌아가신 후에 후회한다.

2. 不親家族, 疎後悔 (불친가족 소후회)
가족과 친하지 않으면, 멀어진 뒤에 후회한다.

3. 少不勤學, 老後悔 (소불근학 노후회)
젊을 때 부지런히 공부하지 않으면, 늙어서 후회한다.

4. 安不思難, 敗後悔 (안불사난 패후회)
편안할 때 어려움을 생각하지 않으면, 실패한 뒤에 후회한다.

5. 富不儉用, 貧後悔 (부불검용 빈후회)
부유할 때 절약하지 않으면 가난해진 뒤에 후회한다.

6. 春不耕種, 秋後悔 (춘불경종 추후회)
봄에 밭갈고 씨뿌리지 않으면, 가을에 후회한다.

7. 不治垣牆, 盜後悔 (불치원장 도후회)
담장을 고치지 않으면, 도둑 맞은 뒤에 후회한다.

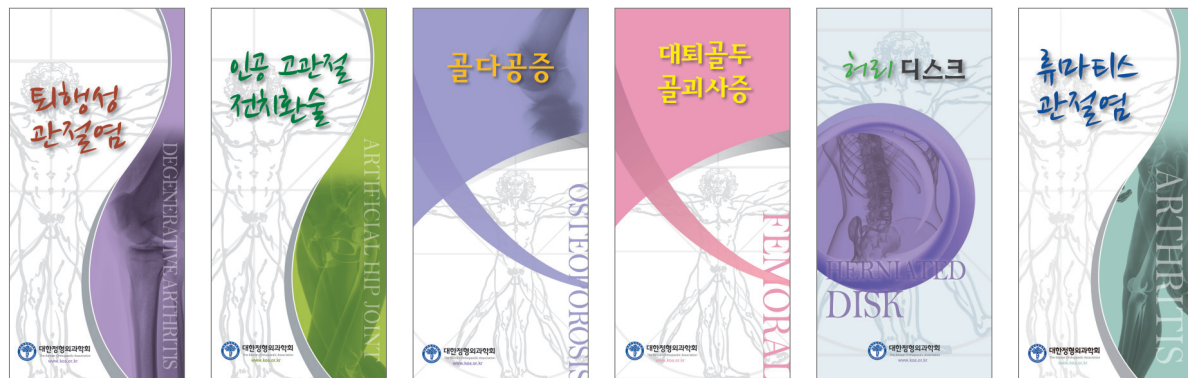
8. 色不謹慎, 病後悔 (색불근신 병후회)
색을 삼가지 않으면, 병든 후에 후회한다.

9. 醉中妄言, 醒後悔 (취중망언 성후회)
술이 취해 망언하면, 술 깬 후에 후회한다.

10. 不接賓客, 去後悔 (부접빈객 거후회)
손님을 잘 대접하지 않으면, 떠나간 후에 후회한다.

이 열가지를 하나하나 곰씹어 본다면 어느 하나 우리 인생에 중요치 않은 것이 없다. 나도 벌써 지키지 못해 후회스러운 것이 많은데 그 중에서도 2년 전에 돌아가신 아버님께 살아 생전에 왜 효도를 잘하지 못했나가 가장 마음 아프며 후회스럽고 이 후회를 다시 하지 않기 위해 살아 계신 어머님께 효도를 더욱 더 잘 하겠다는 다짐을 한다.

정형외과 질환별 팜플릿 발간



- 질환별 팜플렛 7종을 추가 제작(통풍, 발목염좌, 테니스엘보, 반월상 연골판 손상, 근골격계 초음파, 십자인대 파열, 어깨 인공관절수술)하였습니다.
- 질환별 팜플렛 신청을 원하시는 회원께서는 아래 양식에 의거하여 학회 팩스(02-780-2767) 또는 이메일(ortho@koa.or.kr)로 신청하시기 바랍니다.
- 가격은 질환별 100부당 15,000원입니다
- 송금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 예금주 : 대한정형외과학회

팜플릿 신청

○ 신청자 성명 : _____ ○ 병원명 : _____
 ○ 전화번호(핸드폰번호) : _____ ○ 이메일 : _____
 ○ 주소 : _____

질환명	신청 수	질환명	신청 수

위와 같이 신청함.



1. 학회 각종 위원회 회의록 공개 안내

안녕하십니까 회원 여러분

제59대 집행부에서 안내 말씀 드립니다.

학회의 투명한 운영과 회원들의 적극적인 참여를 독려하고자 정회원을 대상으로 각종위원회 회의록을 공개하고 있습니다.

홈페이지 메인화면 상단 메뉴 회원공간을 클릭하시고 회의록 메뉴에 들어가시면 열람 가능합니다.

회의록 관련하여 문의 사항 또는 의견이 있으시면 댓글로 남겨주시기 바랍니다.

또한 학회 운영과 발전에 대하여 전반적인 의견이 있으신 회원들은 회원게시판 및 신문고 공간을 통해서 학회 활동에 참여가 가능하오니 많은 관심 부탁드립니다.

회원 여러분의 관심과 참여는 학회 발전의 큰 밑거름이 될 것입니다.

감사합니다.

2. 대한정형외과 국·영문 학회지 유료화 안내

다름 아니오라 국·영문학회지 및 학회소식지 제작과 우송에 소요되는 비용이 회원 수의 증가에 따라 매년 증가하였습니다.

특히 올해는 과거 대량 우편발송에 대한 할인혜택 제도가 소멸하여 우송비용이 연간 1억원을 초과할 정도로 크게 증가하였습니다.

이에 지난 8월 20일 개최된 제5차 이사회에서는 다음과 같이 결정하였습니다.

1. 국·영문학회지 및 학회소식지를 PDF 파일로 회원님들께 전달하며, 이에 따라 기존대로 서간을 수령하고자 하시는 회원님들께서는 구독료를 납부(년 8만원)하셔야 합니다.
2. 65세 이상의 회원님들과 각 정형외과 의국은 기존대로 서간(1부)과 학회소식지를 수령하십니다.
3. 국·영문학회지의 PDF 파일 배포는 금년 12월부터 시행할 예정이오며, 학회 소식지는 11월부터 PDF로 보내드리도록 하겠습니다.
4. 국·영문학회지를 구독하고자 하시는 회원께서는 학회 홈페이지에 공지되어있는 구독신청서와 구독료를 납입하여 주시기 바랍니다.
5. 국·영문학회지 유료화와 학회소식지의 PDF 파일 전송으로 절감되는 비용은 국·영문학회지의 질적 향상과 학회원님들의 권익을 위해 사용될 것입니다.

이러한 결정사항에 대해 회원님들의 넓은 양해를 부탁드립니다.

3. 필수정형외과학 개정판(제2판) 출간

필수정형외과학의 새로운 출간을 축하드립니다. 개정판에서는 2007년 제1판 출간 이후 빠르게 발전하는 정형외과학의 최신지견과 치료방법들을 전국 의과대학의 분야 별 정형외과 교수들이 정리하여 수록 하였습니다. 이 책은 정형외과에서 반드시 습득해야 할 의학지식을 이해하기 쉽게 기술하여 특히 의과대학 학생, 일반의사, 기타 의료인에게 큰 도움이 될 것으로 기대합니다. 새로 출간된 필수정형외과학은 정형외과를 널리 소개하고 기본적인 정형외과학의 지식을 전달하는데 충분한 교과서라 사료되며 이에 대한 정형외과학회를 대표하여 편집위원장인 석세일 교수님을 비롯한 집필진에게 다시 한 번 감사의 말씀을 드리면서 개정판에 대한 회원 여러분들의 많은 관심을 부탁드립니다.

대한정형외과학회 회 장 김 성 재

이사장 김 기 택



2016년도 제59차 정형외과 전문의시험 시행계획 공고

[제출서류 교부기간 및 장소]

교부기간	교부장소
2015년 12월 14일(월)~12월 18일(금) 09:00~17:30	학회 사무실 (여의도 라이프콤비 1111호)

[시험일시 및 합격자 발표]

시험구분	시험일시	합격자 발표일
1차 시험	2016년 1월 8일(금) 09:00	2016년 1월 14일(목) 14:00
2차 시험	2016년 1월 19일(화)~20일(수)	2016년 2월 1일(월) 14:00

※ 1차 시험 장소는 삼육대학교, 한국삼육중고등학교에서 실시합니다.

※ 합격자 발표 및 확인은 대한의학회 홈페이지(www.kams.or.kr), 전문의자격시험 홈페이지(www.exam.kams.or.kr) 그리고 학회 홈페이지(www.koa.or.kr)를 통해 확인하실 수 있습니다.

[2차 시험 일시 및 장소]

시험구분	시험일시	시험장소
영상(사진)문제시험	2016년 1월 19일(화) 09:00	서울성모병원 마리아홀 및 의과학연구원
구술시험	2016년 1월 19일(화) 13:00~18:00	서울성모병원 성의회관
	2016년 1월 20일(수) 09:00~18:00	

1. 1차 필기시험 시험시간 공지

2016년도 전문의 1차 시험(시간, 문제수, 배점)

교 시	시험시간	문제유형	문제수	문제당 배점
1교시 (09:00~11:00)	120 분	객관식	80 문제	0.8 점
휴식시간 (11:00~11:30)	30 분			
2교시 (11:30~12:30)	60 분	객관식	40 문제 (R형 8문제 포함)	0.8 점 (R형 1.3점)
총 계	180 분		120 문제	100 점

2. 2차 시험

- 멀티미디어 시험(SBT)



전문의 시험 논문점수 규정안내

	이전 규정(현행)	개정된 규정
난 문 제 출	1. 전문의 시험에 필요한 논문 점수(전문의 시험응시 직전까지임)는 최소 3점 이상이 되어야 한다. 단, 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. 여러 병원 공동 연구인 경우에는 적절한 심사를 하여 결정하기로 한다. ※ 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다.(의료원 산하병원 전공의들은 제외)	1. 전문의 시험에 필요한 논문 점수(전문의 시험응시 직전까지임)는 최소 3점 이상이 되어야 하며, 1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 한다. 단, 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. 여러 병원 공동 연구인 경우에는 적절한 심사를 하여 결정하기로 한다. ※ 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다. (의료원 산하병원 전공의들은 제외)
	① 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), Asian Spine Journal 그리고 SCI(E)에 등재된 정형외과 관련 학술지는 3점 ※ 정형외과 관련 학술지가 아닌 SCI(E) 등재 학술지일 경우 제1저자 또는 통신저자가 정형외과의사이고, 정형외과 관련 주제를 다룬 논문은 3점 인정, 그 외 논문은 사안에 따라 심의함.	1) 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 등재된 정형외과 관련 학술지는 3점이며 출간되거나 채택되면(accepted) 인정한다. ※ 정형외과 관련 학술지가 아닌 SCI(E) 등재 학술지일 경우 제1저자 또는 통신저자가 정형외과의사이고, 정형외과 관련 주제를 다룬 논문은 3점 인정, 그 외 논문은 사안에 따라 심의함.
	② 분과학회지는 2점 : 고관절, 슬관절, 골절, 스포츠의학, 척추, 골관절 종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, JBM(구, 골대사학회지), 류마티스, 정형외과초음파, 정형외과통증의학회, 척추신기술학회, AOSM(대한관절경-대정스포츠의학회 통합영문학회지), Hand Surgery(Asian-Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand 공식잡지) 학회지이다.	2) 분과학회지 및 관련학회지는 학술지의 질에 따라 차등을 두어 점수 인정한다. ① 현재 한국연구재단 등재지 및 등재후보지는 2점: Hip and pelvis(구, 고관절 학회지), 골절, 스포츠의학, 척추, 골관절 종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 류마티스, JBM(구, 골대사학회지), 골다공증, Asian spine journal, Knee surgery and related research(구, 슬관절학회지) ② 기타 관련 및 분과 학회지는 1점: 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, 정형외과초음파, 정형외과통증의학회, 척추신기술학회, AOSM(대한관절경-대정스포츠의학회 통합영문학회지), Hand Surgery(Asian-Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand 공식잡지) 학회지이다. (기타 관련 및 분과 학회지가 연구재단 등재지 및 등재후보지가 될 경우 2점 인정) 3) 증례보고(case report)는 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 발표된 경우는 1점을 인정하고, 한국연구재단 등재지 및 등재 후보지는 0.5점을 인정. 그 외의 분과 및 관련학회지는 인정하지 않음. 증례보고는 “1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 하는 규정”에는 포함되지 아니함. 4) 상기 점수는 필요에 따라서 대한정형외과 이사회에서 분과 및 관련학회지의 질을 재평가 하여 조정한다.
	2. 대한정형외과학회 또는 관련학회에서 구연 또는 포스터 1편 이상을 발표하여야 한다. 3. 전문의 시험에 응시하기 위해서는 1)항과 2)항을 모두 충족하여야 한다. 4. 모든 논문에서 전공의가 1인이면 배정된 점수를 인정하고, 전공의 2인 이상일 경우 3인까지만 배정된 점수에서 1/2점만 인정	2. 대한정형외과학회 또는 관련학회에서 구연 또는 포스터 1편 이상을 발표하여야 한다. 3. 전문의 시험에 응시하기 위해서는 1)항과 2)항을 모두 충족하여야 한다. 4. 모든 논문에서 전공의 3인까지만 인정하고 배정된 점수를 전공의 수로 나눈 점수를 인정한다.
	※ 전문의 시험 논문 자격 중 대한정형외과학회지, CiOS, SCI(E) 학술지는 채택(accepted) 되거나 E-pub된 경우는 발간(Printed publication)되지 않더라도 논문으로 인정하고, 그 이외의 학술지는 발간된 경우만 인정한다. (주 저자가 정형외과 의사이고 정형외과 관련 학회지이어야 한다)	
비고	상기의 개정된 전문의 시험 논문점수는 2017년 1월 시행되는 전문의 시험부터 적용한다.	



Clinics in Orthopedic Surgery(CiOS) 안내

대한정형외과학회의 영문 학회지인 CiOS (Clinics in Orthopedic Surgery)가 2009년 PMC (PubMed Central)에 2010년 10월 SCOPUS에, 그리고 11월에 MEDLINE 등재되었습니다. 2013년 1월에 한국연구재단 등재 학술지로 인정을 받았습니다. CiOS에 게재된 논문은 정부 및 산하기관에서 주관하는 연구 과제 제출 시 국제 논문으로 인정받을 수 있습니다. 정형외과 전문의 응시 조건 중 CiOS에 논문 한편만 게재하면 논문점수 3점이 인정됩니다.



CiOS 부탁 편지

1. CiOS는 Medline, Pubmed, Pubmed central, Scopus, Embase 등 국제적인 DB에 등록되어 정보가 전 세계적으로 online상에서 개방, 접근이 되고 있습니다. 2014년부터 CiOS mobile web을 open하였습니다. 그리고 매호마다 highlight article, current issue뿐만 아니라 forthcoming issue를 쉽게 알 수 있도록 하였습니다. Cross reference, e-table of contents(e TOF)가 제공되고, highlight article의 저자와 논문 reviewer의 동영상 인터뷰도 준비하고 있습니다.
2. 2013년 인용지수는 1.114로 일본 정형외과 학회지인 J Ortho Sci(SCIE)와 비슷합니다. 그리고 정형외과 분야 잡지중 상위 59.6%정에 랭크되어 있습니다. SCI(E) 등재를 위해 회원님들이 외국잡지에 원고를 게재할 때 CiOS에 게재된 논문을 많이 인용해 주십시오. 인용은 학회 홈페이지를 통해 등재된 논문이 분야별로 정리되어 있고, 피인용에 대한 정보도 실시간으로 제공되고 있습니다.
3. 현재 국외 편집위원 32명이며 주로 미국, 일본 이어서 추가로 다른나라의 편집위원들을 15명 정도 추가로 초빙하려고 합니다. 초빙할 분의 소속, 이메일 연락처를 CiOS 편집장(김신윤, 010-4502-9739, syukim@knu.ac.kr)이나 학회에 알려주시면 CiOS 운영위원회의 심사를 거친 후에 편집위원으로 모시겠습니다.
4. CiOS 편집위원들께서는 꼭 한편 이상의 원고를 2014년 내에 제출해 주십시오.
5. 2014년 8월, SCI(E) 등재에 실패했다는 연락을 받았습니다. 차후 조기등재를 위해 회원님들의 적극적인 투고와 인용이 필요합니다.



CiOS 인용상

CiOS 인용상은 전년도 8월부터 해당년도 7월까지 CiOS에 게재된 논문을 다른 SCI(E) 잡지에 가장 많이 인용한 회원에게 수상합니다.
김신윤(CiOS 편집위원장)



국문학회지편집위원회 공지

1. 본 학회 국문학회지인 대한정형외과학회지가 한국연구재단(학진) 2013년도 학술지평가 계속평가 결과 등재지 유지로 평가 받았습니다. 회원 여러분의 노력에 감사드립니다.
2. 국문학회지편집위원회에서는 앞으로 심사받는 논문에 대해서 게재확정이후 저자변경은 불가함을 공지합니다.
3. 국문학회지편집위원회에서는 앞으로 영문으로 작성 된 논문은 투고를 받지 않기로 하였습니다. 영문은 기급적 CiOS에 투고 부탁드립니다.



관련학회 및 국내학술회 소식

1. 2015 대한골연부조직이식학회 추계학술대회

- 일 시 : 2015년 12월 5일(토) 오전 8시 30분~오후 5시 30분
- 장 소 : 고려의대 안암병원 유광사홀
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 한림대 동탄성심병원 정형외과 서영진

Tel : 031-8086-2410, Fax : 031-8086-2429, E-mail : yjseo-os@daum.net

2. 2015년 대한척추외과학회 최소침습척추치료연구회 Cadaver Workshop

- 일 시 : 2015년 12월 5일(토)
- 장 소 : 연세대학교 의과대학 임상의학연구센터 (1층) 수술해부교육센터
- 연수평점 : 6점(실습), 2점(청강)
- 문 의 : 순천향대학교서울병원 의학연구동 비서 강민지

Tel : 02-709-9084, Fax : 02-709-9083, E-mail : a0006470@schmc.ac.kr

3. 제4회 대한정형통증의학회 Cadaver Workshop

- 일 시 : 2015년 12월 6일(일)
- 장 소 : 가톨릭의대 임상의학 연구소 별관 3층 응용해부학 연구소 실습실 및 강의실
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 대한정형통증의학회, 중앙대학교 정형외과 척추센터 김현희

Tel : 02-6299-1578, Fax : 02-820-1710, E-mail : khh10012@naver.com

4. 2015년 제11회 대한척추신기술헌회 KOSASS정기 학술평대회

- 일 시 : 2015년 12월 12일(토) 오전 8시~오후 5시
- 장 소 : 연세대학교 에비슨 의생명연구센터(ABMRC) 1층 유일한홀
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 한림대성심병원 정형외과 김석우

Tel : 031-380-6002, E-mail : swkimsc@gmail.com

5. 제1회 대한정형외과 초음파학회 Cardaver Workshop 초음파를 이용한 임상 진단 및 치료의 실제

- 일 시 : 2015년 12월 13일(일)
- 장 소 : 서울성모병원 실용해부센터
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 고려대학교 구로병원 정형외과 이해영

Tel : 02-2626-1163, Fax : 02-2626-1164, E-mail : ossonokorea@naver.com



교실 소식

1. 제5회 강원 골절 연구회 심포지엄

- 일 시 : 2015년 12월 6일(일)
- 장 소 : 연세대학교 원주의과대학 진리관 101호
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 연세대학교 원주의과대학 정형외과학교실 비서 이유연

Tel : 033-741-1356, Fax : 033-746-7326, E-mail : jhsbs@naver.com

2. 호남·제주 건·주관절연구회 심포지엄

- 일 시 : 2015년 12월 6일(일) 오후 2시~오후 6시
- 장 소 : 원광대학교병원 교수연구동 5층 소강당
- 연수평점 : 4점
- 문 의 : 원광대학교 의과대학병원 정형외과 의국 김소연 Tel : 063-859-1360, E-mail : wonos1360@hanmail.net

3. 2015 9th 중앙대병원 슬관절 심포지엄

- 일 시 : 2015년 12월 18일(금)~19일(토)
- 장 소 : 중앙대학교병원 중앙관 4층 동교홀
- 연수평점 : 11점
- 문 의 : 중앙대병원 정형외과 천혜영, 임정원

Tel : 02-6299-1590,1581, Fax : 02-822-1710, Mobile : 010-8894-0417, E-mail : cauknee@naver.com

4. 2015 경희대 슬관절 심포지엄

- 일 시 : 2015년 12월 12일(토)
- 장 소 : 경희대학교 의과대학 정형외과학교실 슬관절 연구회
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 경희의료원 정형외과 Tel : 02-958-8348, Fax : 02-964-3865, E-mail : noj77@naver.com(노옥주)

5. 제10차 경희 방콕 카데바 워크샵

- 일 시 : 2015년 12월 18일(금)~19일(토)
- 장 소 : Chulalongkorn University
- 문 의 : 경희의료원 정형외과 (임상강사 김정연) Mobile : 010-2957-7259, E-mail : myshoulder@daum.net

6. 2016 The 4th SNUBH Knee Symposium & Live Surgery

- 일 시 : 2016년 1월 29일(금)~30일(토)
- 장 소 : 분당서울대학교병원 지하 1층 대강당
- 주 관 : 분당서울대학교병원 무릎관절연구회
- 사전등록기간 : 2016년 1월 25일(월) 까지
- 문 의 : 분당서울대학교병원 정형외과 의국 Tel : 031-787-7199, E-mail : 2016snubhknee@naver.com

7. 제4회 고려대학교 슬관절연구회 절골술 Cadaver Workshop

- 일 시 : 2016년 2월 13일(토)
- 장 소 : 고려대학교 의과대학 신의학관 5층 실용해부실습실
- 연수평점 : 6점
- 문 의 : 고려대학교 안암병원 정형외과 Tel : 02-920-5924, E-mail : ky10326@naver.com

8. 서울대 정형외과 "2016 SNU Orthopedic Update(I): Oncology" 연수강좌

- 주 제 : 정형외과 전문의를 위한 Oncology update
- 일 시 : 2016년 2월 14일(일) 오전 9시~오후 4시 5분
- 장 소 : 서울대학교병원 의생명연구원 1층 강당
- 연수평점 : 5점
- 주 최 : 한국인체기초공학연구재단
- 주 관 : 서울대학교 의과대학 정형외과학교실
- 문 의 : 장은정(Tel : 02-2072-2360, E-mail : os2360@naver.com)

국제학회 소식

1. The 3rd Asian Hip Arthroscopy Cadaver Meeting

- 기 간 : 2016년 1월 8일(금)~9일(토)
- 장 소 : MDCU Thailand (1873 Rama 4 Road, Bangkok, Pathumwan 10330, Thailand)

2. Orthopedics Today Hawaii 2016

- 기 간 : 2016년 1월 10일(일)~14일(목)
- 장 소 : Hilton Waikoloa Village Hawaii's Big Island

3. 2016 Korea-Japan Knee Osteotomy Symposium

- 기 간 : 2016년 1월 16일(토)
- 장 소 : 부산 해운대 백병원 5층 대강당
- 초록접수 : 2015년 10월 1일(목)~11월 21일(토)까지, E-mail : kjosteotomy@gmail.com
- 후 원 : 대한슬관절학회 (연수평점 6점)
- 문 의 : 인제대학교 일산백병원 정형외과 임상강사 장용석 (010-8921-5542), E-mail : mikeyschang@hanmail.net

4. AAOS 2016 Annual Meeting

- 기 간 : 2016년 3월 3일(목)~5일(토)
- 장 소 : Orange County Convention Center in Orlando, Florida

5. 19th Asia Pacific Orthopaedic Association Congress

- 기 간 : 2016년 3월 29일(화)~4월 1일(금)
- 장 소 : Melbourne Convention Centre, Australia

6. 제7차 아시아태평양 경추연구학회 연례 학술대회

- 기 간 : 2016년 4월 21일(목)~23일(토)
- 장 소 : 리츠칼튼 서울

7. 제13차 세계 견 · 주관절학술대회(The 13th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery(ICSES 2016))

- 기 간 : 2016년 5월 18일(수)~20일(금), 3일간
- 주 제 : New Light Upon Your Shoulder
- 장 소 : 제주국제컨벤션센터(ICC JEJU)

8. PAN PACIFIC ORTHOPAEDIC CONGRESS

- 기 간 : 2016년 8월 10일(수)~13일(토)
- 장 소 : Hilton Waikoloa Village Kona,(the Big Island), Hawaii

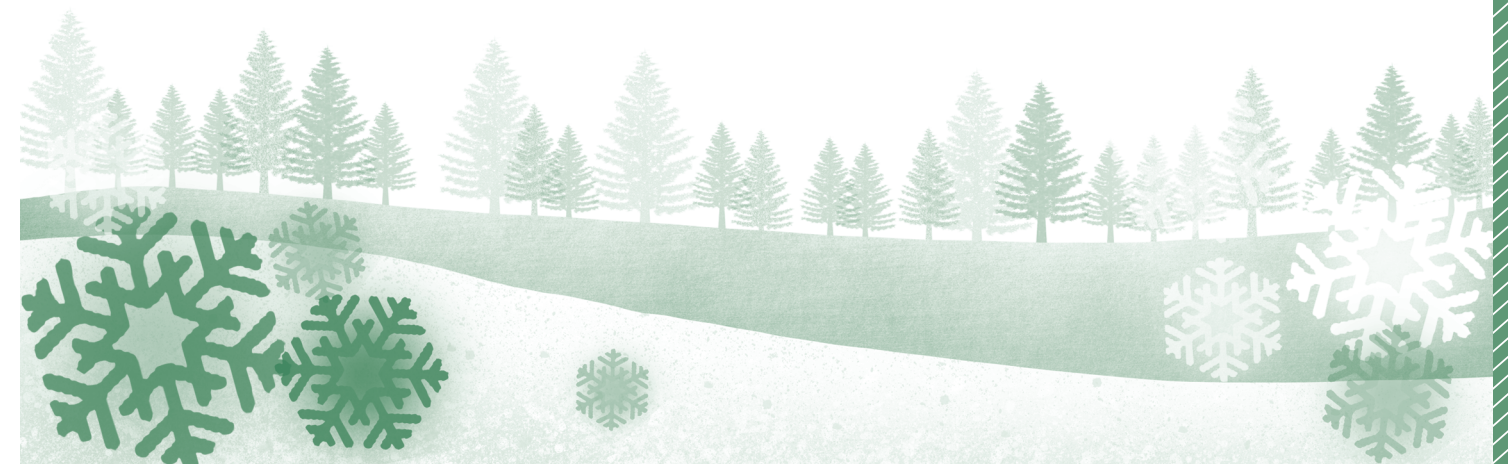
9. 7th Annual Meeting of Cervical Spine Research Society Asia Pacific Section(CSRS-AP2016)

- 기 간 : 2016년 4월 21일(목)~23일(토)
- 장 소 : 리츠칼튼 호텔 서울
- 홈페이지 : <http://www.csrsap2016.org>
- 온라인 초록 접수 마감 : 2015년 12월 31일(목)

회원 동정

참가 고인의 명복을 빕니다.

1. 천상진(부산의대)회원 부친상
2. 오종건(고려의대)회원 모친상
3. 강창남(한양의대)회원 빙부상





1. 2016년도 대구 가톨릭 대학병원 견주관절 전임의 모집공고

- 모집분야 : 견주관절
- 자 격 : 정형외과 전문의 및 전문의 자격 예정자
- 선발인원 : 1명
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역 예정자는 2016년 5월 1일~2017년 2월 28일)
- 지도 교수 : 최창혁 교수
- 전형 방법 : 서류전형 및 면접
- 문의 및 연락처 : 대구 가톨릭 대학병원 정형외과 전임의 엄윤식 (010-4580-2064), E-mail : hermozo82@gmail.com

2. 아주대학교 임상강사 모집공고

- 1) 모집분야
 - ▶ 슬관절, 골관절염
 - ▶ 인공관절 (슬관절 및 고관절)
 - ▶ 척추
 - ▶ 수부, 상지
 - ▶ 소아, 변형교정
 - ▶ 어깨관절 및 스포츠의학
 - ▶ 외상
 - ▶ 족부족관절
- 2) 모집인원 : 0명
 - ▶ 교학팀 : Tel : 031-219-5012
 - ▶ 정형외과학교실 : Tel : 031-219-5220, E-mail : bone@ajou.ac.kr

3. 2016년도 부민병원 정형외과 전임의 모집공고 안내

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역예정자는 2016년 5월 1일~2017년 4월 30일)
- 모집분야 및 인원 : 부산부민병원 슬관절외과 0명 (지도전문의 서승석)
서울부민병원 관절, 척추 0명
해운대부민병원 관절, 척추 0명
- 연락처 : 부산부민병원 정형외과 의국 Tel : 051-330-3082
전임의 김옥걸 : 010-2583-2137, E-mail : buminos@naver.com

4. 서울아산병원 견주관절 분야 연구 펠로우(research fellow) 모집

- 자 격 : 정형외과 전문의 소지자 또는 예정자
- 선발 인원 : 1명
- 전 형 : 서류전형 후 1대 1 면접
- 문의 및 연락처 : 서울아산병원 정형외과 전인호
연구원 양은영 Tel : 02-3010-857, 010-9015-1236, E-mail : smallsilver@naver.com

5. 이대목동병원 정형외과 전임의 공고

- 자 격 : 정형외과 전문의
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (1년)
- 모집분야 및 인원 : 고관절 분야 1명
- 지도교수 : 김종오 교수
- 연락처 : 이화여자대학교 의학전문대학원 정형외과 교실 김종오 교수 E-mail : osjokim@chol.com

6. 2016년도 김성재 명예 교수님 전임의 모집공고

- 장 소 : 연세사랑병원(강남점)
- 모집분야 및 인원 : 슬관절 및 견관절 1명
- 자 격 : 정형외과 전문의
- 담당교수 : 김성재 명예 교수님
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역 예정자는 2016년 5월 1일~2017년 2월 28일)
- 문의 및 연락처 : 탁대현(정형외과 과장), Mobile : 010-2593-8929, E-mail : taktakta@hanmail.net

7. 가천대길병원 정형외과학교실 견주관절클리닉 유급전임의 모집

- 모집분야 : 견주관절 및 스포츠의학 (지도교수 : 김영규)
- 모집인원 : 2명
- 근무기간 : 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일 (군 전역 예정자는 2016년 5월 1일부터)
- 문 의 : 전임의 원준성(010-3393-0175), 의국(032-460-3384), E-mail : 99korean@naver.com

8. 을지의대 노원을지병원 정형외과 2016년도 전임의 모집

- 1) 모집분야
 - ▶ 고 관 절 (곽호윤 교수) 0 명
 - ▶ 족 부 (양기원 교수) 0 명
 - ▶ 견주관절 (임태강 교수) 0 명
- 2) 응시자격
 - ▶ 정형외과전문의자격취득자 또는 전공의수로예정자
- 3) 근무기간
 - ▶ 2016년 3월 1일~2017년 2월 28일까지 (군 전역예정자는 2016년 5월 1일~2017년 4월 30일까지)
- 4) 문 의
 - ▶ 정형외과 교수 임태강 : 010-5601-9562 (전화 안 받을시 문자남겨주세요) E-mail : fromspace@daum.net

9. 울산대학교병원 정형외과 2016년도 외상 전담 임상조교수 모집

- 1) 모집분야
 - ▶ 정형외과 외상 전문 임상조교수 1 명
- 2) 응시자격
 - ▶ 정형외과 전문의 취득 후 10개월 이상 임상 진료경험자 또는 정형외과 펠로우를 마친 전문의
- 3) 문 의
 - ▶ 정형외과 조교수 김상우 : 010-8581-3012 (전화 안받음시 문자 남겨주세요) E-mail : uuhosksw@hanmail.net

1. Intercollegiate X-ray Conference 일정

년 도	개최월일	병 원 명	개최월일	병 원 명
2016	2월 11일	서울성모병원	3월 10일	중앙대(흑석동)병원

(매월 둘째 목요일 저녁 6:00) (1, 4, 8, 10월 없음)

• 연락처 : Tel : 02-2072-2367~2368, E-mail : yoowj@snu.ac.kr

2. Interhospital Orthopaedic Conference (매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 매년 5회 개최)

년 도	날 짜	횟 수	병 원 명
2016	3월 2일	제 117차	세란병원
	5월 4일	제 118차	아주대학교병원
	7월 6일	제 119차	차의과대학 분당차병원
	9월 7일	제 120차	연세대학교 원주기독병원
	11월 2일	제 121차	연세대학교 강남세브란스병원
2017	3월 8일	제 122차	광명성애병원
	5월 10일	제 123차	이화여자대학교 목동병원
	7월 5일	제 124차	국민건강보험공단 일산병원
	9월 6일	제 125차	연세대학교 세브란스병원
	11월 1일	제 126차	연세사랑병원
2018	3월 7일	제 127차	세란병원
	5월 2일	제 128차	아주대학교병원
	7월 4일	제 129차	차의과대학교 분당차병원
	9월 5일	제 130차	연세대학교 원주기독병원
	11월 7일	제 131차	연세대학교 강남세브란스병원

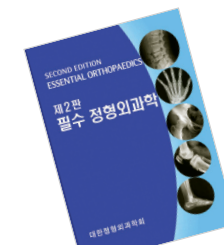
☎️ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다.

• 연락처 : Tel : 02-2228-2180~2181, E-mail : os@yuhs.ac, 담 당 : 송미현

1. 제2판 필수정형외과학

대한정형외과학회에서 필수정형외과학 개정판(제2판)을 출간하였습니다. 2007년 제1판 출간 이후 빠르게 발전하는 정형외과학의 최신지견과 치료방법들을 수록하여 정형외과에서 반드시 습득해야 할 의학지식을 이해하기 쉽게 기술하였습니다. 정형외과를 널리 소개하고 기본적인 정형외과학의 지식을 전달하는데 충분한 교과서로서 의과대학 학생, 일반의사, 기타의료인들에게 큰 도움이 될 것입니다.

- 가 격 : 60,000원
- 입금계좌 : 국민은행 003-01-0571-043
- 구입은 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)에서 구입하실 수 있습니다.



2. 골다공증 지침서

정형외과 학회에서는 지속사업으로 임상 진료 지침서를 만들고자 하여 일차적으로 골다공증과 골관절염에 대한 진료지침을 제작하게 되었습니다. 이 책은 모든 정형외과 의사뿐만 아니라 일반 의사도 갖추어야 할 골다공증에 대한 이해와 진료지침을 망라한 표준 지침서라 할 수 있습니다. 책을 발간하면서부터 발췌

- 대한정형외과학회/ 신국판(140*200)/ 216p/ ISBN 978-89-92676-28-1
- 가격 : 20,000원
- 구입은 영창출판사(Tel : 02-926-3223, orthobook.com)에서 구입하실 수 있습니다.



3. 정형외과학 7판 발간

- 구 입 : 최신의학사(Tel : 02-2263-4723)
- 가 격 : 300,000원대

※ 새로 개정된 정형외과학 7판 내용 중 일부 수정 사항이 있어 아래와 같이 정오표를 공지합니다.

신 · 구조문 대비표		
Page	구조문	신조문
89	그 외 동종골이식, 골수 이식 및 세포이식 등이 있다.	그 외 자가 골수 이식 및 자가 세포 이식 등이 있다.
89	골원세포	골조상세포
89	골대체물로는 수산화 인회석(hydroxyapatite) 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.	골대체물로는 인산칼슘(calcium phosphate), 카본산칼슘(calcium carbonate), 황산칼슘(calcium sulfate) 등이 대표적이다.
90	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없으며, 이물반응 등을 일으킬 수 있다는 단점이 있다.	골 전도능력은 좋으나, 초기의 구조적인 강도를 유지할 수 없고, 골유도 능력이 없다는 단점이 있다.
90	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골형성을 촉진시킨다.	제1형 교원질은 골전도가 용이할 수 있는 틀(scaffold)을 제공하여 골전도에 도움을 준다.
90	bone morphogenic protein	bone morphogenetic protein



4. 골-연부종양 치료지침(Treatment of Bone and Soft Tissue Tumors)

30년간의 골-연부 종양을 치료하면서 겪은 임상 경험과 최신 지견을 바탕으로 '골-연부종양 치료지침'을 집필하였습니다. 이 책은 골-연부종양의 진단부터 치료와 추시과정까지 단계별로 정리되어 있어 종양을 전공하는 정형외과 전문의뿐만 아니라 평소 종양에 관심이 많은 일반 정형외과 의사들도 참고할 수 있는 책이라 할 수 있습니다.

- 저 자 : 이수용
- 가 격 : 비매품, 무가(발송료 본인 부담)
- 연락처 : 원자력병원 정형외과 의국(02-970-2176, chowanda@naver.com)
- 신한은행(110-165-197845 조완형)으로 5천원 입금하시고 매일 주시면 주소지로 배송해 드립니다.





PELUBI^{Tab.}
Pelubipufen 30mg

한국형 소염진통제 펠루비정

한국의료진에 의해서 연구개발된 국내신약
“한국형 골관절염·요통 치료제” 펠루비[®] 정

*Celecoxib와 Aceclofenac제제와의 국내 다기관 비교 임상 시험을 통해
Pelubipufen의 우수한 효과와 안전성이 입증되었습니다.

*Prodrug 형태로 위장관 부작용이 적은
안전한 NSAID 입니다.

Daewon[®]
Daewon Pharm. Co., Ltd.

LG생명과학

The First in Class



국내 최초 1회 투여
관절강내 주사제 신약
시노비안주



시노비안주 [Synovianinj.]

- + 교차 결합된 고점도 히알루론산 성분으로 Duration 증대 ¹⁾
- + 투여 횟수 감소로 환자 순응도 증대 ²⁾
- + 기존 3회 투여 제형 대비 유사한 임상 효과 확인 ²⁾

Reference 1) Rat Data, Data on file, LGILS R&D Center
2) Data on file, LG-HACL010

- 성분 및 함량 : 1프리필드 시린지(3mL) 중 BDDE가교 히알루론산 나트륨겔 60mg
- 적응증 : 슬관절의 골관절염
- 용법용량 : 성인 1회 3mL(1 프리필드시린지)를 슬관절강 내에 투여한다.
- 사용상의 주의사항
 - 금기 1) 이 약 및 이 약의 구성성분에 대해 과민증의 병력이 있는 환자
 - 2) 투여 관절강에 감염 또는 심한 염증이 있는 환자
 - 3) 투여부위의 피부에 감염 또는 피부질환이 있는 환자
- 보험코드 : 668902700
- 상세한 제품 정보는 제품설명서를 참고하시기 바랍니다.

[자세한 사항은 고객센터전화 080,023,5757 / www.lgls.co.kr로 문의하시기 바랍니다.]

Another synovia
시노비안주
Cross-linked hyaluronic acid

· 제조원 : Z-Medica Corporation. 미국.

QuikClot®

THE BLEEDING STOPS HERE

美 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증!

QuikClot 제품군은 미국 FDA, 유럽 CE, 일본 MHLW 인증을 통해 안전성을 검증 받았습니다.

임상논문을 통한 신속한 지혈효과 입증!

지혈작용을 촉진하는 카올린이 출혈을 억제하며, 임상논문으로 심각한 출혈상황에서도 수분내의 지혈효과를 입증하였습니다.

2008년부터 400만개 이상 판매!

QuikClot 제품군은 미국 병원 및 미 육군에서 2008년부터 400만개 이상 판매된 안전하고 효과적인 제품입니다.

과민반응 위험성 NO!

카올린이라는 자연상태에 존재하는 비활성 물질을 주성분으로, 타생물/인체 유해 물질을 포함하지 않아 과민반응, 교차감염의 위험이 없습니다.

신속하게 편리하게!

별도의 준비과정 없이 바로 사용 가능한 드레싱 형태의 제품으로 사용이 용이합니다.



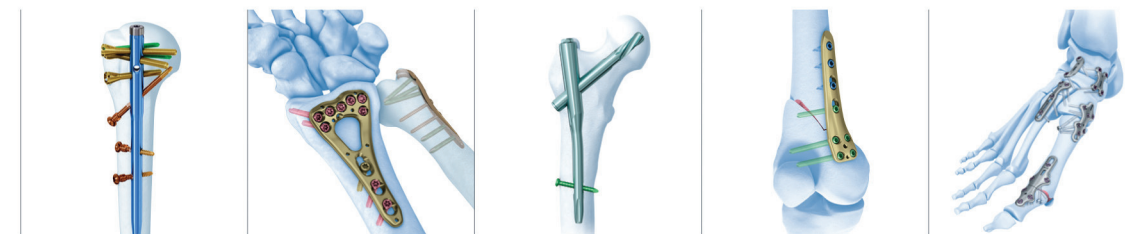
美 FDA, 유럽 CE,
일본 MHLW 인증!

Hanmi Global · R&D 선도 **Hanmi** 한미약품 **Hanmi** 한미메디케어(주)

DePuy Synthes
COMPANIES OF *Johnson & Johnson*



COMPREHENSIVE TRAUMA SOLUTIONS



Together, we are inspired by you to advance the care of patients globally.

www.depuysynthes.com

© Johnson & Johnson Medical Korea Ltd. 2014. All rights reserved.

COPY-14001-S1