



정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

2026년 대한정형외과학회 제70차 춘계학술대회 개최 결과 보고 | 2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최 | 2026년도 해외연수자 선발 요강 | 2026년도 수연회원 명단 및 혜택 안내 | 학회 회원 공지 | 대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 '삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과' 홍보 행사 참여 안내 | 대한정형외과학회, 2026 서울하프마라톤 현장 의료지원 및 건강상담 성료 | 대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황 | JKOA 공지사항 | CIOS 공지사항 | 국내학술행사 | 국제학술행사 | 모집공고 | 회원동정 | 회의실 대관 안내 | 제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고 | 회관 건축기금 모금 현황 및 고액 기부자 명단 | 의료중재원 감정사례 | 동양고전산책 | 출간소식 | 각종 캠페인 안내 · 질량별 팜플렛 안내

회장 김학선 · 이사장 오주한 · 총무이사 김형민



4

2026 April vol.434



Contents

2026년 대한정형외과학회 제70차 춘계학술대회 개최 결과 보고	04
2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최	06
2026년도 해외연수자 선발 요강	07
2026년도 수연회원 명단 및 혜택 안내	07
학회 회원 공지	08
대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」 홍보 행사 참여 안내	09
대한정형외과학회, 2026 서울하프마라톤 현장 의료지원 및 건강상담 성료	10
대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황	11
JKOA 공지사항	14
CIOS 공지사항	15
국내학술행사	18
국제학술행사	20
모집공고	21
회원동정	21
회의실 대관 안내	21
제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고	22
회관 건축기금 모금 현황 및 고액 기부자 명단	24
의료중재원 감정사례	25
동양고전산책	31
출간소식	34
각종 캠페인 안내 · 질환별 팸플릿 안내	37

정형외과학회소식

2026 April vol.434 4월호





2026년 대한정형외과학회 제70차 춘계학술대회 개최 결과 보고

일자: 2026년 4월 16일(목)~18일(토), 3일간

장소: 수원컨벤션센터

등록: 정회원(1,051명), 준회원(650명), 간호사, 연구원, 외국인 Fellow(222명) 총 1,923명

전시 및 부스: 역대 최다 90개 업체가 부스 116개, 런천/산학 7개 참여

춘계학술대회 설문조사 시행 결과:

역대 최다 341명 참여

(만족스러웠던 세션 1,2위 결과 공개)

- ① 4월 16일(목): 인공지능, 통합분과 심포지엄
- ② 4월 17일(금): 통합분과 심포지엄(Arthroscopy & Endoscopy), 명사초청 강연
- ③ 4월 18일(토): 인공지능, 간호사세션

프로그램 구성:

- ① 9개의 일반 심포지엄, 4개의 통합분과&합동 심포지엄
- ② 7개의 각종 위원회 심포지엄, 교육
- ③ 3개의 특별강연: 자문위원 특별 강연(정재윤), 명사 초청 강연(유성호), 지회 특별 강연(최준영)
- ④ 3개의 기타 특별 세션: 인공지능, 세무강의, 해우소
- ⑤ 13개의 전공의를 위한 프로그램
 - 대한정형외과의사회 전공의 특별강의
 - 골절 워크샵
 - 초음파 워크샵(견관절, 족부족관절)
 - Suture 워크샵
 - 충격파 워크샵
 - 전공의를 위한 연수강좌(ICL): 대한근골격증양학회(비아트리스 후원), 대한정형통증의학회(파마리서치 후원), 대한운동계절기 세포재생의학회(HK inno.N 후원), 대한정형외과컴퓨터수술학회(한미약품 후원)
 - 제11회 전공의 퀴즈대회(결선 진출 10명)
 - ▷ 우 승 : 정심호(분당차병원) / 준우승 : 김지환(한양대학교병원) / 장려상 : 박성진(영남대학교병원)

⑥ 분과별 최신의료기술 발표 경연대회

- ▷ 최우수발표상 : 조병우(연세의대, 대한슬관절학회) / 우수발표상 : 유준일(인하의대, 대한정형외과컴퓨터수술학회)

⑦ 간호사 세션

- 전담간호사 Suture 워크샵
- 정형외과 간호사 전문교육
- 간호사 부스 운영

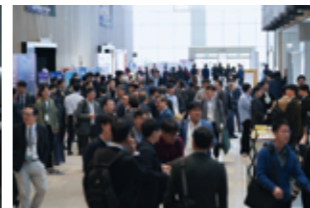
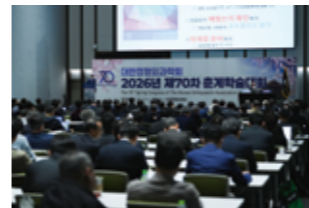
⑧ 2026 KOA 유튜브 콘텐츠 경진대회

• 일반영상 부문

구분	시상내역	작품 제목	소속 병원	성명(팀명)
단체	대상	절망의 끝에서 희망을 재건하다	부산대학교병원	부산대학교병원 정형외과
단체	최우수상	정형외과 의사가 운동하는 법	인하대학교병원	OrthoGym bro
개인	우수상	15kg 감량한 정형외과 의사의 러닝 중 응급 통증 스트레칭 3가지	가톨릭대학교 여의도성모병원	정태중
개인	우수상	족저근막염, 병원 다녀도 계속 아픈 이유	인하대학교병원	김범수

• 쇼츠 부문

구분	시상내역	작품 제목	소속 병원	성명(팀명)
개인	대상	정형외과 의사의 실전 파쿠르	연세대학교 원주세브란스기독병원	이정우
개인	최우수상	정형외과 전공의의 RICE	인하대학교병원	고승호
단체	우수상	좋다고 믿고 하는 어깨 운동, 정말 안전할까요?	건국대학교병원	Shoulder Saver Team
개인	우수상	소아 고관절 통증 ?!	한양대학교병원	배근형



2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최

존경하는 대한정형외과학회 회원님들께

대한정형외과학회 회원님들의 행복과 건강을 기원합니다. 따뜻하고 아름다웠던 5월의 봄날이 지나가고 강렬한 햇살과 푸른 기운이 가득한 계절 6월에 제33회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌가 분당서울대병원 헬스케어 혁신파크 1층 대강당에서 개최됩니다.

2026년 6월 28일(일) 오전 9시부터 개원의를 알아야 할 의료법에 대한 내용의 필수평점 강의를 시작으로 골다공증치료, 정형외과 외래에서 AI 활용하기, 개원가에서 수술적 치료 언제 해야하나?, 배워보자 PRP주사까지 회원님들의 외래 진료에 도움이 될 수 있는 다양한 세션들로 구성하였습니다. 이번 개원의를 위한 연수강좌에서 빠르게 변화하는 의료 환경 속에서 최신 지견을 공유하고 실무에 도움이 될 수 있는 자리가 되길 바랍니다. 바쁘시겠지만 뜻깊은 자리에 함께하시어 최신 의학 지식을 습득하고, 동료 의료진들과 교류하는 소중한 시간이 되시길바랍니다. 많은 관심과 참석을 부탁드립니다. 감사합니다.

행사명: 2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌

일시: 2026년 6월 28일(일), 09:00~17:30

장소: 분당서울대병원 헬스케어 혁신파크 1층 대강당

연수평점: 최대 6평점(필수평점 1평점 포함) 이수 가능

※ 필수평점은 반드시 1시간(09:10~10:10)이상 수강한 출결 기록만 인정합니다.

사전등록기간: ~2026년 6월 22일(월)

등록비:

구분	사전등록비	현장등록비
정형외과 전공의, 군의관	5만원	7만원
정형외과 전문의	8만원	10만원
타과 및 비회원	10만원	12만원

온라인 사전등록 안내:

- 사전등록 사이트: <https://forms.gle/sCpTNNpzdvyhez7g6>

- 등록비 납부는 온라인 사전등록을 완료하신 후 반드시 등록자 성함으로 송금해주시고, 현금영수증은 성함, 입금일, 현금영수증 발행번호를 작성하여 학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 요청하시기 바랍니다.

- 학회 계좌번호: KB 국민은행, 269101-04-008077, 대한정형외과학회

2026년도 해외연수자 선발 요강

모집기간: 2026년 7월 31일(금)까지

신청서류는 홈페이지 공지사항에서 다운로드 가능합니다.

자 격	① 만 41세 이하의(2026년 7월 31일 기준) 현 직장 3년 근무 이상 근무한 자 ② 영어에 능통하여 일상 대화에 지장이 없는 자 ③ 수련병원 이상에 근무하는 자 ④ 외국 여행에 결격 사유가 없는 자
제출 서류	① 학회 해외 연수 지원서 1부 ② 교실/과의 주임교수 또는 과장 추천서 1부 ③ 연수계획서(기간, 연수대상병원, 지도 교수등 명기) 1부
연수국 및 기간 보조 금액	① 학회가 인정할 만한 기관 및 학술대회(학회 연수) ② 보조금액(인당) : 5,000,000원
선발 심의 기준	① 논문 발표 ② 정형외과학회 활동 ③ 학회 기여도가 높은 사람 ④ 교실의 학회 호응도 ⑤ 선발 후 자격 상실 사유가 발생될 시는 선발을 취소함
기 타	① 연수 후 귀국보고서 제출 ② 해외 연수 경험이 없는 분에게 우선권을 부여함

2026년도 수련회원 명단 및 혜택 안내

매년 회감을 맞으신 수련회원께서는 해당연도 춘추계학술대회 등록비를 면제해 드리오니 아래 명단을 확인해 주시기 바랍니다.

강승범	강종원	강호상	고광표	고병원	고상욱	곽봉준	곽철호	구분호	구자욱	구태용	궁윤배
권태형	김 석	김경수	김경태	김계원	김규현	김기봉	김녹수	김대영	김동근	김민용	김병우
김병찬	김보양	김보현	김상규	김석현	김성완	김성우	김영기	김영배	김영호	김용연	김유진
김이철	김종원	김종진	김진일	김진호	김태성	김태완	김학수	김한진	김형관	김형석	김형원
김형주	김호석	노승권	류광재	류석우	류인혁	문영래	박 건	박득정	박병국	박봉진	박재현
박정국	박준욱	박준호	박찬식	박태수	박형주	박호근	박홍준	배상원	배창표	백종대	백준호
변재용	복 현	사석진	서정대	성해두	소형태	손성수	손영기	손용락	송명열	송상호	송진호
승형준	신 건	신민수	신현규	심동준	심재학	안영준	안태영	안혁수	안형선	안형수	양성욱
엄기혁	엄성문	오덕일	오상수	오영기	오재진	오제환	오주한	오현철	옥재철	옹상석	우동삼
원지윤	유선오	유수근	유용환	유재덕	유현욱	유환근	윤경동	윤경환	윤민수	윤성용	윤재영
이건희	이경래	이계성	이기형	이동규	이석우	이성락	이성준	이영상	이우석	이욱형	이재학
이재훈	이정호	이정휴	이종민	이지섭	이창원	이호철	이홍주	임영택	임용균	장준우	전명호
전용범	전홍배	정범호	정선용	정소학	정연천	정영석	정우석	정재운	정진영	정해전	조삼호
조영욱	조영철	조완형	조정현	주태호	진건형	천명록	최선진	최성태	최성훈	최윤영	최의성
최진화	최훈	하경환	하홍주	한광식	한승채	한용희	허달영	허장원	허태성	허해룡	홍진영
황기호	황선철	황성호	황승일	황우연							

학회 회원 공지

1. 학회 홈페이지 회원정보 업데이트 요청

대한정형외과학회에서는 회원님들께 중요 안내사항 등을 문자, 이메일 및 수령을 원하시는 주소로 발송하고 있으나 누락된 경우가 많이 발생하고 있어 회원 여러분께 다음과 같이 요청드립니다. 대한정형외과학회 홈페이지(www.koa.or.kr)에서 회원님의 변경된 정보를 수정 요청드리오니 로그인하시어 개인정보수정에서 회원님의 가장 최신 정보로 업데이트 바랍니다.

* 중요 업데이트 회원 정보

- 현재 소속병원
- 우편물 수신처
- 주소
- 이메일 주소
- 휴대전화번호

* 회원정보 수정은 홈페이지(www.koa.or.kr) 로그인 후 상단의 "MY PAGE"에서 진행하시기 바랍니다.

2. 매월 소식지에 안내되는 회원 동정란은 회원들의 경조사는 물론 회원들과 공유할 수 있는 다양한 소식을 게재하는 공간입니다. 소식 공지를 원하시는 경우 학회 이메일 ortho@koa.or.kr 로 보내주시기 바랍니다.

3. 학회 정기 간행물 발송 현황 안내

종류	발행 주기	발송 구분	우편 구독 비용
소식지	매월 말일	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송	유료 구독 신청 불가
국문학회지 (JKOA)	연 4회 발간 (3, 6, 9, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송 3) 유료 구독 회원 우편발송	연 48,000원
영문학회지 (CIOS)	연 6회 격간 (2, 4, 6, 8, 10, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 유료 구독 회원 및 자문위원 우편, 이메일 발송	연 48,000원

* 유료회원은 우편발송 대상이 아닌 회원 중 우편료를 선납해 주신 회원입니다.

대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」 홍보 행사 참여 안내

본 학회에서는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」라는 메시지를 국민에게 널리 알리고, 정형외과의 사회적 역할과 가치를 보다 가까이에서 전하고자, 2026년 의료 지원, 홍보활동 등 다양한 형태로 사회적 활동에 참여할 계획입니다. 3월에는 대웅제약과 대한정형외과학회 회원출신 창업 기업들의 후원으로 '서울 러닝엑스포'에 참여, 3일간 부스 운영 및 대회 현장에서 의료 지원, 건강 상담, 홍보 캠페인 등을 진행하였습니다. 현장에서 100명이 넘는 러너들의 건강상담을 하였고, 경증 질환부터 중증질환에 이르기까지 폭넓은 범위에서 정형외과의 참여가 필요하며, 이를 국민들이 원하고 있음을 확인하였습니다.

이에 진료 현장을 벗어나 국민들을 만나고, 정형외과의 가치를 전파하고자 하시는 회원님들의 참여를 부탁드립니다. 건강 상담 지원, 마라톤 직접 참가, 앰블런스 또는 간호 인력 지원, 물품 지원 등 어떠한 형태로든 참여를 희망하시는 경우 회원님께서 아래 구글폼을 통해 신청해 주시거나 사무국으로 연락 주시기 바랍니다. 회원님의 참여를 통해 정형외과와 스포츠의학이 국민의 일상 속 움직임을 지키는 동반자로서의 역할을 보다 널리 알릴 수 있을 것으로 기대합니다. 학회에서는 4월 26일 서울 하프마라톤과 10월의 춘천 마라톤에도 의무지원으로 참여예정입니다. 향후 행사 세부 운영 일정 및 참여 관련 사항은 지속적으로 추가 안내드리도록 하겠습니다. 회원 여러분의 많은 관심과 협조를 부탁드립니다.

[참여 대상]

대한정형외과학회 모든 회원(정회원, 준회원, 특별회원 등)

[참여행사 안내]

1) 조선일보 춘천 마라톤

- 일시 : 2026년 10월 예정 (2025년 기준 10월 26일 개최)
- 참가부문 및 코스
 - Full : 춘천 공지천 인조잔디구장(출발&골인) (의암호 순환코스)
 - 10K : 춘천 공지천 인조잔디구장(출발&골인)
- 학회부스 : 춘천 공지천 인조잔디구장 丙 (상세 위치는 추후 확정)

[문의처]

1) 행사 지원 방식 협의 및 후원 문의

- 홍보위원회 김용성 간사 yong.kim@snu.ac.kr

2) 행사 참여 문의 및 기타 문의

- 대한정형외과학회 사무국, 02-780-2765 (내선4, 7)
- ortho@koa.or.kr / ortho0@koa.or.kr / ortho4@koa.or.kr

[행사 참여신청]

신청방법 : 구글 폼에서 신청서 작성 (<https://forms.gle/jDvnN9DfJioRQCC7>)

대한정형외과학회, 2026 서울하프마라톤 현장 의료지원 및 건강상담 성료

행사 개요: 지난 2026년 4월 26일(일), 상암 월드컵공원 평화광장에서 개최된 '2026 서울하프마라톤' 현장에 대한정형외과학회 전용 의료지원 부스 설치 및 운영. 오전 8시 30분부터 약 2시간 30분 동안 학회 소속 전문 의료진 참여.

참가자: 박기태(이화여대 목동병원), 백근호(대전유지대병원), 신우진(성애병원), 이재만(연세본병원), 채인석(인제대학교 상계백병원)

운영 목적: 대규모 마라톤 대회 특성상 발생하기 쉬운 급성 부상에 신속하게 대비하고, 러너들의 안전한 대회 완주 지원. 더불어 현장 참가자들을 대상으로 올바른 근골격계 관리 및 예방을 위한 전문적인 '건강상담'을 제공하여 대국민 건강 증진 기여.

주요 활동 내역


- ① **맞춤형 건강상담:** 대회 참가자를 대상으로 관절 및 척추 건강 상태 점검, 올바른 러닝 자세 및 통증 관리법에 대한 1:1 전문의 건강상담 실시
 - ② **현장 응급 처치:** 달리기 전후로 발생한 염좌, 타박상, 근육 경련 등 급성 부상에 대한 즉각적인 의료 처치 진행
 - ③ **의료물품 지원:** 현장 부스 방문객의 빠른 회복을 돕기 위해 파스, 로션 등 근골격계 통증 완화에 필요한 필수 의료물품 무상 제공
- 운영 실적 및 성과:** 대회 당일 현장 부스에서 약 40건의 심층 의료상담 및 응급 처치를 성공적으로 완료. 단순 응급 처치를 넘어 전문의의 심도 있는 건강상담이 병행되어 마라톤 참가 시민들로부터 호응을 받았으며, 휴일임에도 불구하고 학회 회원들의 적극적인 참여로 단 한 건의 중증 안전사고 없이 무사히 의료지원 종료. 학회의 전문성을 바탕으로 시민들의 안전 체계를 강화하는 데 기여함.



대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황

유튜브 채널명: 정형외과TV
URL: <https://www.youtube.com/@orthopedicstv/featured>
구독자: 5,63천명(2026.04.30 기준)
조회수: 193,504회(2026.04.30 기준)
구독과 알림 설정도 함께해주시면 더 큰 힘이 됩니다.

YouTube 검색창과 QR코드를 통해 정형외과TV를 만나보세요!



동영상 목록	
1	정홍근 前 이사장 인터뷰
2	대한민국 정형외과 의사 전격해부
3	정형외과는 어떤 경우에 갈까?
4	현미경 디스크 제거술
5	오십견(동결견) O/X
6	골다공증 치료
7	회전근개 파열
8	석회성 건염
9	내시경 디스크 제거술
10	골다공증성 골절 예방과 치료
11	골다공증 약제
12	급성 발목 인대 손상
13	척추 유합술
14	Biomechanics & 의료분야 AI
15	초음파는 정형외과 의사에게
16	만성 발목 불안정증
17	성장판 손상
18	Wet lab
19	정형외과학회 기자간담회1_정홍근 前 이사장
20	정형외과학회 기자간담회2_이재철 홍보위원장
21	정형외과학회 기자간담회3_한승범 前 보험위원장
22	정형외과학회 기자간담회 토론 및 질의응답
23	소아 하지변형
24	기자간담회 행사 스케치
25	초음파_상지 질환
26	초음파_하지, 척추 질환
27	무릎 주사 치료
28	무릎 통증 원인
29	무릎 관절 건강 지키는 운동법
30	대한정형외과학회 2024년 제68차 춘계학술대회 현장 스케치
31	오십견(동결견), 치료 안하고 그냥 두면 안되나요?

동영상 목록	
32	석회성 건염 꼭 깨서 없애야 된다?
33	골다공증의 위험성 골다공증성 골절 매우 위험!
34	골다공증 약을 오래 먹으면 뼈가 딱딱해져서 부러진다?
35	장시간 운전할 때 허리 건강 챙기는 꿀팁 알려드립니다
36	내 척추가 휘어있다고? 척추측만증의 대표적인 원인은 '이것'입니다!
37	허리, 관절이 아파요...현존하는 최고의 관절염 치료는?
38	설거지 할 때 허리통증 줄이는 법
39	관절염 초기라면 주사치료 효과가 있나요? 무릎주사 효과 총정리!
40	반월 연골판이 찢어졌는데 수술해야 되나요? 퇴행성 파열 환자는 수술이 관절염의 진행을 악화시킨다구요?
41	인공관절 수술 후 관리! 인공관절 평균 수명은? 재활은? 기구를 오래 쓸 수 있는 법!
42	아킬레스 건을 튼튼하게! 아킬레스 건의 효과적인 스트레칭과 강화 운동법
43	척추를 살리는 호흡법! 속근 강화로 척추 건강지키기
44	스마트폰 장시간 사용하시는 분들 꼭 보세요!
45	CT 검사를 했는데 또 MRI 검사를 하라고요?
46	어깨가 아픈데 오십견인가요?
47	5명 중 1명이 사망한다고? 노년기에 발생하는 고관절 골절 예방할 수 있는 방법을 알려드려요!
48	오십견은 50대가 되면 오는 병인가요? 팔이 안올라가는 분들은 꼭 보세요!
49	허리디스크와 척추 협착증 같은 듯 다른 차이점은? 딱 정리해드립니다!
50	허리 건강의 핵심! 대근육 운동으로 척추 건강지키기
51	발저림 가볍게 넘어가지 마세요! 발저림의 그 원인은?
52	발바닥이 아프면 족저근막염인가요? 딱 정리해드립니다!
53	어깨관절과 건갑골을 위한 어깨 근력운동! 밴드와 덤벨만 있으면 사무실에서도 가능
54	★거북목, 일자목 주목★ 목 통증을 줄여주는 경추 안정화 운동
55	허리 수술 후에 회복 기간, 현실적으로 얼마나 걸릴까?! 실제로 허리디스크 수술받은 의사가 설명해드립니다!(추간판절제술, 유합술)
56	진짜 통풍환자인 의사가 알려드립니다! 통풍, 나도 걸릴 줄 몰랐다... 후회하기 전에 꼭 보세요!
57	이 증상이 있다면 손목터널증후군? 자가진단법 집에서 쉽게 해보세요!
58	뼈가 금만 갔는데 부러진 거라고요? 정형외과 전문의가 말하는 그릇된 오해와 상식들
59	금속내고정술 후 뼈가 붙으면 금속을 꼭 제거해야 하나요?
60	팔꿈치 통증, 이 영상 하나로 정리해드립니다! #테니스엘보 #골프엘보 #팔꿈치통증
61	발바닥이 불편하다면 이 영상 절대 놓치지 마세요. #족저근막염 #발바닥통증 #정형외과
62	발목 접질렸을 때 병원 가야 하는 '진짜 기준' 알려드립니다. #발목통증 #발목염좌 #발목인대파열
63	발목 수술 후 반드시 해야 할 초간단 평형감각회복운동 #발목수술 #발목수술운동 #평형감각운동
64	당뇨발 이렇게 하면 예방할 수 있습니다 #당뇨 #당뇨발 #당뇨발예방
65	저 평발인가요? 평발이면 치료가 필요한가요? #평발 #평발치료 #평발증상
66	건초염, 상과염 등 근골격계 질환의 주사치료는? #건초염 #상과염 #주사치료
67	이 증상이면 손목터널증후군을 의심하세요! #손목터널증후군 #손목터널증후군증상 #손목터널증후군의심
68	외상과염(테니스 엘보) 치료, 꼭 받아야 하나요? #외상과염 #외상과염치료 #테니스엘보
69	관절경적 회전근개 수복술 이후 재활치료 3단계 #회전근개 #회전근개파열 #정형외과

동영상 목록	
70	족저근막염, 병원 다녀도 계속 아픈 이유
71	부위로그(무릎편)
72	그것이 알고싶다 - 회전근개편
73	오르막길
74	다시 살아가는 일상을 치료하겠습니다
75	정형외과 의사가 운동하는 법
76	정형외과 진료의 오해와 진실
77	무릎 인공관절 수술 후 재활
78	15kg 감량한 정형외과 의사의 러닝 중 응급 통증 스트레칭 3가지
79	절망의 끝에서 희망을 재건하다
80	신의 일상을 다시 연결합니다
81	온찜질 vs 냉찜질
82	정형외과 3년차 내가 이룬 것들
83	정형외과 의사의 실전 파쿠르
84	"좋다고 믿고 하는 어깨 운동, 정말 안전할까요?"
85	늦기전에 정형외과
86	당신의 허리가 아픈 이유
87	치명적인척 하는 정형외과 의사
88	Grand doctor auto(GDA)
89	정형외과 전공의의 RICE
90	절단까지 이르는 당뇨발 슬기롭게 관리하기
91	금침 공익광고
92	정형외과 수술 전 반드시 기억해야 할 점
93	소아 고관절 통증 ?!
94	마라톤과 무릎건강
95	"걸지 못하던 엄마가 다시 걸었습니다"
96	러닝 후 필수 스트레칭
97	정형외과, 절망의 끝에서 희망을 재건한다.

JKOA 공지사항

1. 대한정형외과학회지는 현재 한국연구재단(구, 학술진흥재단)에 등재되어 있는 학술지입니다.
2. 국문학회지 편집위원회에서는 영문으로 작성된 논문은 투고를 받지 않습니다. 영문 논문은 가급적 CiOS에 투고 부탁드립니다.
3. 국문학회지 편집위원회에서는 게재허가를 받은 심사 완료된 논문은 저자 변경이 불가함을 공지합니다.
4. 연구 윤리의 원칙에 저자 됨은 실제 연구 및 논문 작성에 기여해야 하나 본 학회지에 투고하는 논문들 중에 실제 연구 및 논문 작성에 기여했을 것으로 여겨지는 수 이상으로 지나치게 많은 저자들을 등록하는 경우가 있어 저자 수에 제한을 하고자 합니다. 증례 보고에는 4명 이하(전공의 1인) 원저에는 6명 이하(전공의 2인까지) 종설에는 3인 이하 제한된 수 이상 추가적으로 등록하는 경우 이에 대한 사유서를 학회에 제출하여 편집위원장의 허가를 얻어야 합니다. 이들 등록된 저자 이외에 기여한 사람은 Acknowledgement에 넣습니다. 단, 다기관 공동 연구(Multi-center study) 등 상기 규정된 저자 수를 초과하는 인원이 논문에 등록되어야 하는 경우에는 먼저 편집위원회의 허가를 득한 후 접수가 가능합니다.
5. 원고 투고 시 저자 고유식별 번호(Open Researcher and Contributor ID, ORCID) 입력은 필수사항입니다.
6. 대한정형외과학회지에 투고한 동일한 내용의 연구물을 국내외를 막론하고 타 학회지에 중복해서 투고하는 것은 대한정형외과학회 연구 윤리규정 제1절 제3항 “연구물의 중복 투고 및 게재 혹은 이중 출판 금지”의 위반이므로 이런 경우에 징계받을 수 있으므로 유의하여야 합니다.
7. 신속심사제도에 관하여
 학회지에 투고한 논문 심사는 정규 심사 과정이 기본이나 전문의 자격시험 기준 또는 지도전문의 자격기준 등과 같이 부득이한 사유로 선별하여 신속한 심사가 필요한 경우 아래 안내와 같이 신청해 주시기 바랍니다.
 신속심사제도는 선별적으로 심사 기간을 단축하기 위한 노력이며 “가급적 채택”이 아닙니다.
 총 60일 이내의 심사 완료를 목표로 하지만 ‘수정 후 재투고’ 판정 후에 재투고 기간이 늦어지면 60일 이내의 심사가 불가할 수 있습니다. 재투고 판정 시 투고 기간이 지연되지 않도록 부탁드립니다.
전문의 자격시험 논문 기준의 사유로 신속심사를 신청하는 경우에 한해서는 매년 8월 말까지만 신청을 접수받고 진행을 하며 수정 후 재투고가 늦어져 심사가 지연되는 경우에는 예정된 기한을 지킬 수 없음을 알려드립니다.
 기타 사유일 경우에는 상시 신청이 가능하오니, 이 점 꼭 양지하시고 가급적 정규 심사과정을 통하여 학회지 논문 게재가 될 수 있도록 협조해 주시면 감사하겠습니다.
 신속심사를 받기 위해서는 신청서를 작성하여 대한정형외과학회 사무국에 전송(팩스 : 02-780-2767 또는 이메일 : ortho@koa.or.kr)하고 위원장의 타당성 승인 후 별도의 심사료 30만원을 학회에 납부하여야 합니다. 신속심사 시행이 심사위원의 논문 게재 허가 여부 판단에 영향을 주지는 않습니다. (입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 대한정형외과학회)
8. 대한정형외과학회지 발간 일정 변경 안내
 기존 6회 발간되던 대한정형외과학회지(Journal of the Korean Orthopaedic Association)가 2025년부터 새로운 발간 일정에 따라 계간으로 발간됩니다. 이에 따라 학회지는 매년 3월, 6월, 9월, 12월에 발간될 예정입니다. 이러한 변화는 학술지의 질적 향상과 더불어 독자들에게 더욱 충실한 내용을 제공하기 위한 노력의 일환입니다. 이에 논문 투고를 준비하시는 연구자 및 학자분들께서는 새로운 발간 일정을 참고해 주시기 부탁드립니다. 대한정형외과학회지는 정형외과 분야의 최신 연구 성과와 임상 결과를 공유하며, 학문적 발전에 기여하는 중요한 역할을 하고 있습니다. 새로운 일정에 맞춰 더욱 풍성한 내용으로 찾아뵙겠습니다. 논문 제출과 관련된 자세한 사항은 학회지 홈페이지를 참고하시기 바랍니다. 연구자 여러분의 많은 관심과 투고를 부탁드립니다. 감사합니다.

CiOS 공지사항

CiOS 저널의 Impact factor를 더욱 올리기 위한 학술지 발전 방안의 일환으로 다양한 사업을 2025-2026년간 전개할 계획입니다.

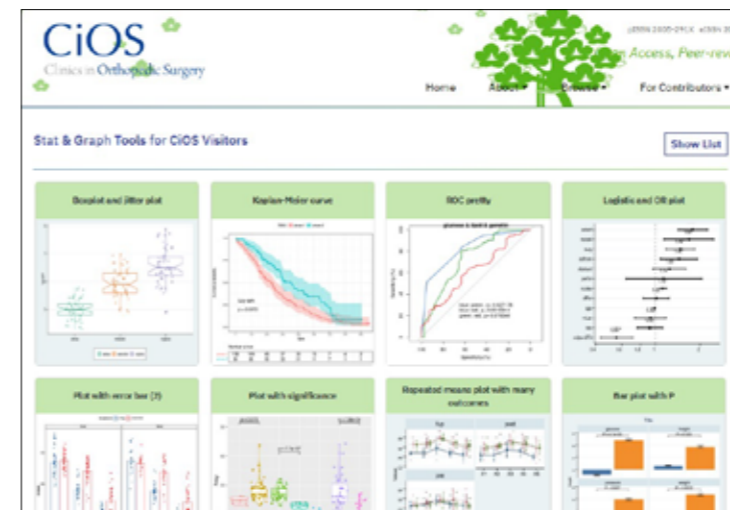
1. CiOS 신간발간 논문 목차 메일하단에 해당 호수의 endnote file을 전달드릴 예정입니다. 또한 1년에 한번씩 해당 연도의 endnote file 전체를 모아 발송드릴 예정입니다. CiOS의 많은 인용 부탁드립니다.
2. 연구에 도움이 되는 통계 및 데이터 시각화 도구 및 엑스레이 AI 분석 소프트웨어를 홈페이지에서 제공하여, 연구자들이 쉽고 편하게 연구하며 자신의 연구 결과를 효과적으로 표현할 수 있도록 도움을 주고자 합니다.

1. 2.1 Stat & Graph Tools



먼저 CiOS 홈페이지(<https://ecios.org/>)에서, 'Stat & Graph Tools'를 클릭합니다.

현재 23개의 그림으로 되어 있는 메뉴가 제공되고, 자신의 연구와 어울리는 그림 또는 제목을 클릭합니다.



예를 들어 'Plot with Significance'를 선택할 경우, 집단별로 violin plot, boxplot, jitter plot을 그려 주고, 통계적 유의성도 자동으로 입력할 수 있게 됩니다. 위의 'show list'를 클릭하면 다시 처음 메뉴로 돌아갑니다.



자신의 데이터는 엑셀에서 csv 형태로 저장한 뒤 업로드하며, 완성된 그래프는 PDF 혹은 SVG 형태의 벡터 이미지로 저장하여 논문에 활용할 수 있습니다. 모든 통계적 검정과 그래프는 무료인 R을 이용해서 제작되므로, 저작권 걱정없이 사용할 수 있으며 업로드한 데이터는 저장되지 않습니다.

2.2 CONNECTEVE AI Software

㈜코넥티브(CONNECTEVE)는 정형외과 분야의 AI 기반 분석 소프트웨어를 개발하는 전문 기업입니다. 국내외 유수의 연구기관 및 병원들과 협력하여, 의료 영상 데이터를 활용한 관절염 분석과 하지 정렬 분석 솔루션을 제공하고 있습니다.

연구자들이 보다 손쉽게 학술 연구를 진행할 수 있도록, 클라우드 기반의 연구용 분석 플랫폼인 CONNEVO RUO를 운영하고 있습니다. 연구자는 웹 포털에 접속해 DICOM 영상을 직접 업로드하면, AI가 자동으로 분석을 수행하고 그 결과를 CSV 파일로 제공합니다.

분석 대상은 무릎 단순 방사선(Both Knee AP/PA X-ray)과 하지 전체 영상(Long Leg X-ray)이며, 산출 항목에는 Kellgren-Lawrence 등급과 하지 정렬 각도(HKAA, MPTA 등)가 포함됩니다. 분석이 완료되면 웹 포털에서 결과 파일을 바로 다운로드할 수 있습니다.

보안성도 중요하게 고려했습니다. 업로드된 영상은 분석이 끝나는 즉시 자동으로 폐기되므로 안심하고 사용하실 수 있습니다. 알고리즘은 20편 이상의 논문과 국내, 유럽등의 인허가를 통해 검증을 마쳤습니다. CONNEVO RUO는 현재 연구 목적에 한해 제한적으로 제공되고 있습니다. 문의 사항은 bd@connecteve.com으로 메일을 보내주시기 바랍니다.

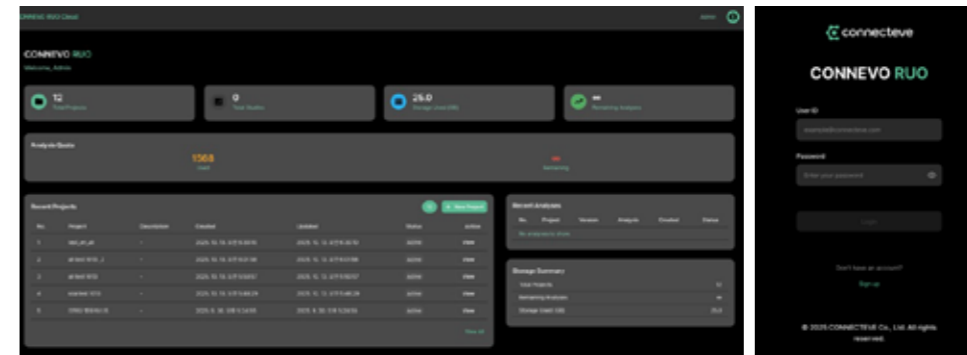


사용을 위해서는 먼저 CiOS 홈페이지(<https://ecios.org/>)에서, 'CONNECTEVE AI Analysis Tool'를 클릭합니다.

1. 로그인 페이지

최초 사용자: 화면 하단에 있는 Sign up 버튼을 통해 CONNEVO RUO 를 사용할 수 있는 계정을 생성합니다.

기존 사용자: ID, PW 를 입력하여 로그인합니다.



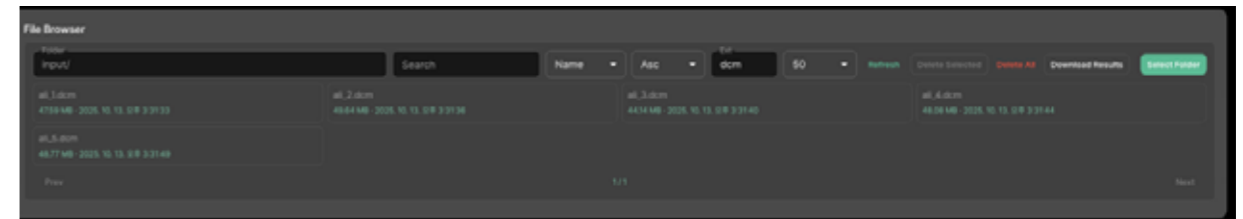
2. CONNEVO RUO 메인 페이지

프로젝트 생성하기

➔ 연구를 수행할 프로젝트를 생성합니다. ➔ New Project 버튼을 클릭합니다. ➔ 분석할 영상 타입(KOA(Knee AP or PA image analysis) or ALI(Long leg alignment analysis))를 선택합니다.

프로젝트 진입하기

➔ 생성된 프로젝트에 진입하여 연구를 시작합니다.



영상 업로드 하기

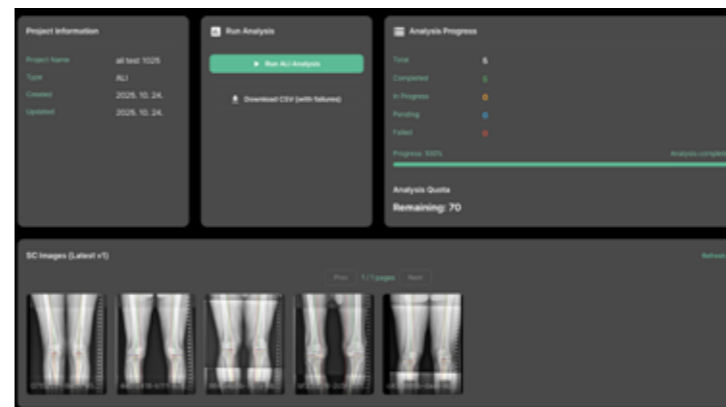
➔ 분석을 수행할 영상이 있는 폴더를 Select Folder 버튼을 통해 선택합니다.

분석 실행

➔ 영상 업로드 완료 후 Run Analysis 버튼을 눌러 분석을 시작합니다.

분석 결과 확인 및 다운로드

➔ 분석 결과 영상 및 분석 데이터 csv를 다운로드 하여 확인 및 연구에 활용하실 수 있습니다.



국내학술행사

1. 가톨릭대 여의도성모병원 2026년 정형외과 개원의 연수강좌

- 일정: 2026년 05월 09일(토)
- 장소: 가톨릭대학교 여의도성모병원 4층 대강당
- 문의: Tel. 02-3779-1192, Email, heehyun0702@naver.com

2. 서울의대 정형외과학교실 2026 Hands-on Workshop for Cast, Splint, and Traction Application

- 일정: 2026년 05월 16일(토)
- 장소: 서울대학교병원 암병원 지하층 서성환홀
- 문의: Tel. 02-2072-2368

3. 2026 서울대 정형외과 논문작성 심포지엄 안내

- 일정: 2026년 05월 30일(토)
- 장소: 분당서울대학교병원 1동 지하층 대강당
- 문의: Tel. 02-2072-2360, Email, lovejjang10@snu.ac.kr

4. 2026 대한미세수술학회·대한수부외과학회·대한말초신경수술학회 합동심포지엄

- 일정: 2026년 05월 30일(토)
- 장소: 강원대학교 60주년 기념관
- 문의: Tel. 010-8895-4204, Email, uri@urimed.co.kr

5. 대한정형외과컴퓨터수술학회 제5회 로봇 인공관절수술 심포지엄

- 일정: 2026년 05월 30일(토)
- 장소: 파라다이스 시티 호텔 인천 1층 그랜드볼룸
- 문의: Tel. 02-2620-0128, E-mail: lhj77@bumin.co.kr

6. 대한운동계즐기세포재생의학회 2026년 제24회 춘계학술대회

- 일정: 2026년 05월 31일(일)
- 장소: 국민건강보험 일산병원 지하층 대강당
- 문의: Tel. 031-846-3671, Email, info@ksrt.org

7. 2026 이대서울병원 정형외과 연수강좌

- 일정: 2026년 05월 31일(일)
- 장소: 이대서울병원 지하2층 대강당
- 문의: Tel. 02-2642-0349, Email, eumcos@eumc.ac.kr

8. 대한골다공증학회 호남 및 제주 연수강좌

- 일정: 2026년 06월 07일(일)
- 장소: 김대중컨벤션센터
- 문의: Tel. 062-220-6336, Email, os.office.6336@gmail.com

9. 2026년 중앙보훈병원 정형외과 50주년 기념 심포지엄

- 일정: 2026년 06월 14일(일)
- 장소: 중앙보훈병원 지하2층 대강당
- 문의: Tel. 02-2225-1352, Email, jbguy2000@hanmail.net

10. 대한운동계즐기세포조직재생의학회 울산 조직재생 견주관절 심포지엄

- 일정: 2026년 06월 19일(금)
- 장소: 울산롯데호텔 3층 샤롯데 홀
- 문의: Tel. 02-2225-1352, Email, jbguy2000@hanmail.net

11. 2026년 대한정형외과연구학회 춘계심포지엄

- 일정: 2026년 06월 20일(토)
- 장소: 연세대학교 세브란스병원 은명대강당(본관 6층)
- 문의: Tel. 02-2019-3410, Email, kors2838@gmail.com

12. AO Recon Course—Principles of Total Hip and Knee Arthroplasty

- 일정: 2026년 06월 25일(목)~26일(금)
- 장소: 코트야드 메리어트 서울 명동
- 문의: Tel. 010-5942-1947, Email, aoreconkr@gmail.com

13. 2026년 제4회 연세대학교 수부 및 상지 심포지엄

- 일정: 2026년 06월 28일(일)
- 장소: 연세대학교 에비슨의생명연구센터(유일한 홀)
- 문의: Tel. 02-2228-2180, Email, alsjif0404@yuhs.ac

14. 대한미세수술학회 2026년 춘계 미세수술 워크샵

- 일정: 2026년 06월 28일(일)
- 장소: 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부실습실 내 미세수술 실습실
- 문의: Tel. 010-9475-2338, Email, aakmcaaos001@kumc.or.kr

15. 고려의대 관절경연구회 제29회 카데바 워크샵 (Knee & Shoulder Advanced Course)

- 일정: 2026년 7월 4일 (토): Knee / 2026년 7월 5일 (일): Shoulder
- 장소: 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부실습실
- 문의: TEL: 02-920-5924, email: aakmcaaos001@kumc.or.kr

16. 서울아산병원 정형외과 제21회 Asan Meniscus & Osteotomy Symposium

- 일정: 2026년 07월 05일(일)
- 장소: 서울아산병원 동관6층 대강당
- 문의: Tel. 02-3010-3530/3536, Email, hjalee@amc.seoul.kr

17. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 매년 5회 개최)

년도	횟수	개최일	병원명
2026년	제168차	5월 6일	연세사랑병원
	제169차	7월 1일	용인세브란스병원
	제170차	9월 2일	이대서울병원
	제171차	11월 4일	세란병원
2027년	제172차	3월 3일	아주대학교병원
	제173차	5월 12일	차의과학대학교분당차병원
	제174차	7월 7일	연세대학교 원주기독병원
	제175차	9월 1일	강남세브란스병원
	제176차	11월 3일	광명성애병원

(개최 일정: 3월, 5월, 7월, 9월, 11월 연 5회, 매월 첫째 수요일, 오후 6시 30분)

* 제173차 개최일의 경우 첫주차 수요일에서 2주차 수요일로 변경

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다. • 연락처 : Tel. 02-2228-2180~2181 / E-mail. os@yuhs.ac

모집공고

1. 2026학년도 아주대학교의료원 수련교원(임상강사) 모집 안내

- 자격: 정형외과 전문의 소지자 또는 전문의 취득 예정자
- 모집분야: 소아, 척추, 슬관절, 족부족관절, 견주관절, 수부, 고관절, 외상 각 0명
- 임용일자 및 기간: 2026년 9월 1일 ~ 1년간 (교육기간 협의 가능)
- 문의처: 조원태 Tel. 010-3707-0205, Email. ccarius85@gmail.com

2. 서울아산병원 정형외과 족부족관절 2027년도 임상강사(fellow) 모집

- 자격: 정형외과 전문의
- 모집인원: 0명
- 근무기간: 2027.3.1~2028.2.28 (군전역 예정자는 2027.5.1부터)
- 문의처: Tel. 02-3010-3536, Email. jeanguy@hanmail.net

회원동정

☞ 참가 고인의 명복을 빕니다

- 조용진 회원(조선대병원, 現 고시위원) 빙부상
- 김상림 회원(강골정형외과) 모친상
- 이광석 회원(고려의대) 본인상
- 김지완 회원(울산의대, 現 장애평가위원회, 국문학회지편집위원회) 부친상
- 민병현 회원(아주의대) 모친상

회의실 대관 안내

대한정형외과학회 회의실 대관 안내드립니다. 회의실이 필요하신 회원께서는 아래 참고사항을 확인하시어 신청서를 학회로 송부하여 주시면 자세한 이용 안내 메일을 발송하여 드리겠습니다.

[참고] 대관 불가일 안내 (■은 예약 완료일입니다.)

❖ 2026년 5월

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

❖ 2026년 6월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

❖ 2026년 7월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

* 자세한 내용은 학회 홈페이지 공지사항을 참고해 주시기 바랍니다.

국제학술행사

1. 제34회 한일정형외과학회 심포지엄(KJCOS 2026)

- 일정: 2026년 06월 12일(금) ~ 13일(토)
- 장소: 여수 베네치아 호텔&스위트
- 웹사이트: www.kjcos2026.org

2. 46th SICOT Congress 2026

- 일정: 2026년 09월 29일(화) ~ 10월 01일(목)
- 장소: Kyoto International Conference Center, Kyoto, Japan
- 웹사이트: https://sicot-congress.org/

3. 35th National Turkish Orthopaedic and Traumatology Congress

- 일정: 2026년 11월 3일(화) ~ 8일(일)
- 장소: Sueno Congress Center, Antalya
- 초록접수: ~ 6월 1일
- 웹사이트: https://totbid2026.org/en/

4. 제31회 Connective Tissue Oncology Society (CTOS) 2026

- 일정: 2026년 11월 18일(수) ~ 21일(토)
- 장소: 서울 코엑스 컨벤션 센터
- 초록접수: 2026년 4월 1일 ~ 6월 22일
- 웹사이트: www.ctos.org



제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고

1. 제2차 이사회(2026.03.12.)

- 1) 위원회 운영규정 개정, 위원 변동 및 위촉 사항
 - (1) 장애평가위원회, 의료감정위원회, 윤리법제위원회 규정 제정 및 개정 인준
 - (2) 공창배 회원(원자력병원) 학회사위원회 위원으로 위촉, 오성균 회원(원광의대) 윤리법제위원회 위원으로 위촉
 - (3) 장애평가위원회, 윤리법제위원회, 수련교육위원회, 학회사위원회의 위원 증원 인준
 - (4) 분과 및 관련학회 인정 기준 강화
 - : 분과학회 및 관련학회 인정 이후 일정 기간이 경과하면 회원 수, 학술활동 등 운영 실적을 보고받아 지속 여부를 재평가하는 규정안을 인준하다. 세부 기준은 추후 학술위원회 심사와 이사회 인준을 거쳐 마련하기로 하다.
 - (5) 위원 겸임 제한 규정 개정
 - : 장애평가위원회 확대 개편에 따른 위원 선임의 현실적 어려움을 고려하여, 겸임 제한 규정 개정안을 인준
 - (6) 기타
 - : 병원정형외과간호사회를 학회 산하단체 운영 규정에 신설하여 반영하는 규정안을 인준
- 2) 학회 건축기금 명칭 변경
 - : 대한정형외과학회 발전 기금을 신설하고, 학회 인프라, 정책, 학술 및 교육 등을 포함하는 포괄적 목적의 기금으로 운영하되, 과거 건축기금은 발전기금 하부 항목 하나로 포함하기로 하다. 기존 기부자의 목적 기부 취지를 존중하여 동의하지 않는 기부금은 기존 목적 항목으로 유지하고, 동의하는 경우에 한하여 발전기금으로 전환하기로 하다. 아울러 기금 운영의 연속성 확보를 위해 추후 특별위원회 구성 및 운영 방안을 마련하기로 하다.
- 3) 기타
 - (1) 정형연구학회, 연골및골관절염학회의 PhD 등의 특별회원 운영 방향 검토
 - (2) 이사장 임기 및 학회 운영 연속성 관련 검토
 - (3) 대국민 건강정보 콘텐츠 제작 및 업데이트 추진

2. 제1차 교과서편찬위원회(2026.03.16.)

- 1) 교과서 E-book 형태로 제공하는 방안
 - 전공의들의 태블릿 기반 학습 환경을 고려할 때 e-book 도입 필요성에는 전반적으로 공감하였으나, 보안 및 플랫폼 문제로 현 시점에서는 시기상조라는 다수 의견 제시됨. e-book 플랫폼 구축 가능 여부와 보안·비용 등을 검토하고, 전산정보위원회 의견도 함께 참고하기로 함. 검토 결과, 적용이 가능할 경우 9판에서 하드카피와 e-book을 병행 제공하고, 적용이 어려울 경우 9판은 기존과 같이 하드카피로 진행하되 10판은 집필 단계에서부터 e-book 제작을 고려하기로 함.
- 2) 기타
 - 전문의자격시험과 관련하여 기초재활·감염대사 등 8판 교과서와 타 교재에서 충분히 다루지 않는 내용을 교과서에 반영할 필요성이 제기되었으며, 고시위원회 유사 의견을 반영하여 현재 집필 과정에 적용 중인 것으로 확인.
 - 제9판 교과서 가격 책정은 출판 및 e-book 발간(진행할 경우) 비용 고려하여, 집행부와 교과서편찬위원회가 협의 후 결정하기로 함.

3. 제2차 수련교육위원회(2026.03.19.)

- 1) 2026년 전공의 수련실태조사 방문심사 병원 선정
- 2) 2026년 전공의 수련실태조사 평가항목 개정
- 3) 전공의 기록부 미비자는 작성 기한 연장 및 다음 연차로 유예 진행하기로 결정하다.
- 4) 전문간호사 교육의 필요성의 동의하며 관련 교육 프로그램을 점차 늘려 진행하기로 하다.

- 5) 교육 콘텐츠 개발을 위해 분과별 위원 1인씩 추가 증원하기로 하다.
- 6) 전공의 기록부 내 특수검사기록 항목 개정하기로 하다.
- 7) 전문의 자격시험 자격 요건 중 「구연 또는 포스터 발표」 항목과 관련하여 본 학회의 학술대회 발표와 분과학회의 학술대회 발표를 동일하게 인정하지 않고, 차등적으로 점수를 부여하기로 하다. 개정된 규정은 2028년도 전문의 자격시험에 적용하기로 하다.

4. 제1차 학회사위원회(2026.03.23.)

- 1) 70주년 기념 행사 운영을 위한 자료 취합 방안
 - 본 학회에서 발행한 20년사, 30년사, 40년사 책자를 PDF파일로 변환하여 학회사 위원회에 공유하기로 하다.
 - 사진, 영상 자료가 활용도가 높아 보관에 유의하고, 분과학회와 지회의 자료 취합 시 적극 요청하기로 하다. 분과학회와 지회에 자료 요청 시 총무단에 적극 협조 요청하기로 하다. 분과학회의 역사 정리는, PCO 측에서 형식 template를 정해주면 거기에 채우는 형식이 좋겠고, 지회 역사 정리 역시 요청하기로 하다.
 - 홈페이지에 사료 업로드 할 공간을 만들어 회원들 누구나 사료를 올릴 수 있고(개인 또는 분과학회별 업로드 가능), 학회 사 위원들은 1년에 1번씩 필요한 자료를 정리하는 의견이 제안됨.
- 2) 70주년 기념 행사 관련
 - 기증받은 사료 실물 전시, 타임캡슐 전시
 - 50주년 기념식 중 타임캡슐 봉인식에 참여한 당시 전공의와 2006년 전문의 자격 시험 수석 합격자를 개회식에 초청하는 방안 검토
 - 70주년 기념 학회사 준비 TF에 김성연 위원을 TF 위원장으로 하여, 필요한 일들을 진행하고, 춘계학회 이전에 zoom회의 가지기로 함
 - 외부인사의 동영상 인사에 대한 대상자 선정이 필요함
- 3) 위원회 상시 활동 방안과 사료 수집 관련 건
 - 70주년 기념 책자는 시간적 제약으로 제작하지 않으나, 학회사위원회가 상시 활동함으로써 추후 기념 행사나 책자 발간 시 활용 가능한 자료를 충분히 정리, 축적하여 자료 제작이 가능하도록 준비하기로 하다. 또한, 향후 기념 책자 발간 시에는 기존 문서 자료뿐만 아니라 동영상, 인터뷰 영상 등 다양한 형태의 자료를 포함하는 방안을 제안
 - 반드시 10년마다 기념 책자를 발간할 필요는 없으나, 해당 주기로 사료 작업을 체계적으로 진행해 둘 경우 추후 학회 역사 전시나 자료 활용 시 보다 수월하게 진행할 수 있다는 의견을 제시

대한정형외과학회 발전 기금 모금 현황

▶대한정형외과학회 기금 모금 관련 안내

지난 2016년 제59대 집행부에서 시작된 정형외과 기금 모금 운동의 활성화를 위해 기금 명칭을 '건축기금'으로 변경하였으나 단기간 내 독립 건물 또는 사무실 확보가 현실적으로 어려워 '대한정형외과학회 발전 기금'을 신설하고 학회 인프라, 정책, 학술 및 교육 등을 포함하는 포괄적 목적의 기금으로 운영하되, 건축기금은 발전기금 하부 항목으로 포함하기로 하였습니다. 본 학회는 기금 운영의 연속성 확보와 투명한 운영을 위해 특별위원회를 구성하여 운영할 계획이오니 회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

(2026년 3월 18일부터 ~ 2026년 4월 20일까지)

번호	성함	소속	모금 날짜	입금액	누적금액
1	오진록	원주세브란스기독병원	3월 25일	10,000원	1,350,000원
2	윤용현	인천터미널정형외과	3월 31일	100,000원	2,200,000원
현재 모금액 : 540,690,000원					

▶기부금 고액 기부자 명단

1. 건축기금(단체)

번호	단체명	소속	기부액
1	서울대학교 정형외과교실	서울대학교	50,000,000원
2	연세대학교 정형외과교실	연세대학교	50,000,000원
3	대한정형외과의사회	대한정형외과의사회	40,000,000원
4	전남대학교 정형외과교실	전남대학교	30,000,000원
5	한양대학교 정형외과교실	한양대학교	30,000,000원
6	경북대학교 정형외과교실	경북대학교	30,000,000원
7	건국대학교병원 정형외과교실	건국대학교	27,500,000원
8	조선대학교 정형외과교실	조선대학교	21,000,000원
9	대구파티마병원 정형외과	대구파티마병원	15,000,000원
10	전북대학교 정형외과교실	전북대학교	10,500,000원
11	고려대학교 정형외과교실	고려대학교	10,000,000원
12	대한척추중앙학회	대한척추중앙학회	10,000,000원
13	제일정형외과	제일정형외과병원	10,000,000원
14	원광대학교 정형외과교실	원광대학교	10,000,000원
15	경상대학교 정형외과교실	경상대학병원	8,000,000원
16	순천향대학 천안병원	순천향대학교	5,000,000원
17	한양대학교 정형외과 동문회(한정회)	한양대학교	5,000,000원

2. 건축기금(개인)

번호	성함	소속	기부액
1	박근호 회원	전주고려병원	24,000,000원
2	고용곤 회원	연세사랑병원	10,000,000원
3	김용욱 회원	라파메디앙스정형외과의원	10,000,000원
4	박종호 회원	부산센텀병원	10,000,000원
5	김준우 회원	경북대학교병원	10,000,000원
6	서동원 회원	바른세상병원	10,000,000원
7	송준섭 회원	강남제이에스병원	10,000,000원
8	신규철 회원	제일정형외과병원	10,000,000원
9	손부홍 회원	(구)손부홍정형외과의원	10,000,000원
10	김기택 자문위원	강동경희대학교병원	7,200,000원
11	정영복 자문위원	현대병원	5,000,000원
12	윤용현 회원	인천터미널정형외과	2,200,000원
13	오진록 회원	원주세브란스기독병원	1,350,000원
14	안길영 회원	포항성모병원	1,000,000원

3. 학회지 발전 기금

번호	성함	소속	기부액
1	이춘실 교수	숙명여대 문헌정보학	20,000,000원

의료중재원 감정사례

응급실 내 낙상으로 골절 진행(progression): 환자안전관리 사례



이환모 (한국의료분쟁조정중재원 상임감정위원)

전체 진료과목 중 가장 많은 의료분쟁 조정 신청 건수를 보이고 있는 정형외과에 대한 의료중재원 감정사례를 대한정형외과학회 소식지에 연재함으로써 정형외과 의료사고 예방 및 의료분쟁 해결에 도움이 되고자 합니다.

[사건 개요]

신청인(여, 70대)은 고혈압 외 특이병력 없는 환자로 낙상 후 발생한 양측 어깨 통증을 주소로 피신청인병원 내원하여 마약성 진통제 투약 후 영상검사 진행하였음. 검사 중 다시 낙상하여 골절 악화되었고, 수술 적응증 및 술기 미흡으로 양측 어깨 관절 가동 범위 제한 주장하며 조정신청을 하였음.

[치료 과정]

신청인은 사건 당시 70대 초반 여성으로 고혈압 과거력 있음.
 집에서 넘어진 후 발생한 양측 어깨 통증을 주소로 2022년 12월 13일 05:52경 피신청인병원 응급실 내원함. 07:11경 clavicle AP, lordotic(both) 검사 후 07:30경 폐치딘 25mg 근육주사, 07:53경 x-ray(shoulder AP(both)) 시행함. 08:00경 추가 x-ray(humerus AP, lateral) 촬영 중 낙상 발생함.
 응급실 기록 상 "환자 어지럼 느끼며 넘어졌다 함. 어깨 통증 악화(좌측) 호소했으며, 다른 신체 부위 호소 없음. 의식변화 없었다 하며 두통, 오심 없고 열상 확인되지 않음. 신경적인 결손 없으며 양안 동공 정상소견" 확인됨. 이후, 두개골 x-ray(결과: 골절소견 없음), 어깨 CT 등 추가 영상 검사 시행함. 검사 결과 양측 상완골 근위부 복잡 골절 진단 하 정형외과 입원함.
 낙상 평가 기록 낙상 전(05:53, 07:00, 07:30): 저위험군(0점), 낙상 후(08:20, 09:00, 15:13): 저위험군(0점), 입원 후(22:10): 고위험군(75점)으로 기록됨.
 2022년 12월 14일 양측 상완골 근위부 복잡 골절(proximal humerus Fx, shoulder Lt, Rt/ 좌측 4-part fx, 우측 3-part fx) 진단 하 좌측은 역행성 인공관절 전치환술, 우측은 관절적 정복 및 내고정술, 동종뼈 이식술 시행하였고, 양측 팔의 감각, 운동, 순환 확인됨. 12. 16. 오전부터 발생한 기면(drowsy), 자려는 양상으로 뇌 CT와 MRI, 신경과 협진 시행함. 회신 상 섬망(delirium) 가능성 보이며, 다발성 작은 뇌경색 등 소견에 대해서 수액 투여(hydration), 뇌 CT 추시 등 신경과, 신경외과 협진하며 보존적 치료 시행함.

이후 상태 안정되어 의식 상태 온전(alert) 한 상태로 2023. 1. 25. 퇴원함(2023. 1. 16. 마지막 신경과 협진기록(건망증 증상): 입원환자 인지기능 평가 시 평가 절하 가능성으로, 퇴원 후 외래 추시 권유하였음. 이후 우측 견관절의 통증, 양쪽 어깨 관절 가동범위 운동의 제한 소견으로 정형외과, 재활의학과 외래 추시하며, 영상검사, 물리치료 등 보존적 치료 시행함.

[분쟁 쟁점]

환자측(신청인) : 마약성 진통제를 맞은 고령의 골절 환자에게 주의의무를 위반하여 x-ray 촬영하다 낙상이 발생함. 머리를 바닥에 부딪혔지만, 당일 뇌 CT에 대한 검사가 누락 됨. 낙상으로 좌측 어깨 골절이 악화되어 더 심각한 수술 받았으며, 수술 전·후 와이어링으로 뼈를 묶은 사실을 얘기해주지 않음. 술 후 좌측, 우측 어깨 통증이 지속됨을 호소했으나 방치하여, 우측어깨에 염증이 발생하였고 타 병원에서 재수술을 받음.

병원측(피신청인) : 어깨 통증을 호소하여 x-ray 촬영 전 주입한 진통제(페치딘 25mg)의 투약 처치는 적절했으며, x-ray 촬영 시 환자에게 직접 서서 촬영 가능함을 확인 후 검사 시행함. 낙상 후 신경학적 이상은 호소하지 않아 추가 뇌 CT 시행하지 않음.

감정의견

가. 과실 유무

1) 2022년 12월 13일 08:02경 시행한 x-ray(XR Humerus AP, lateral(Both)의 적응증(서서 촬영의 필요성 여부 포함) 신청인은 사건 당시 70대 여성으로 집에서 넘어진 후 발생한 양측 어깨 통증을 주소로 피신청인병원 응급실 내원함. 07:11경 바로 누운 자세에서 시행한 x-ray(clavicle AP, lordotic/both) 상 양측 상완골 근위부 골절 소견이 나타나 (그림 1) 07:30경 페치딘(마약성 진통제) 25mg 근육주사 시행한 후 다시 상완골 x-ray를 촬영하기로 함. 교과서에 따르면 humerus AP, lateral x-ray의 경우 환자는 바로 누운 자세나 선 자세로 촬영한다고 되어 있으며, 바로 누운 자세가 관련한 경우 또는 위팔뼈를 고정하고 있는 환자일 경우에는 선 자세나 앉은 자세를 취하여 전후 방향으로 촬영할 수 있다고 기술되어 있어 (참고문헌 1) 08:00경 촬영 시 기립 촬영을 시도한 자체는 큰 문제가 없다고 생각할 수도 있음.

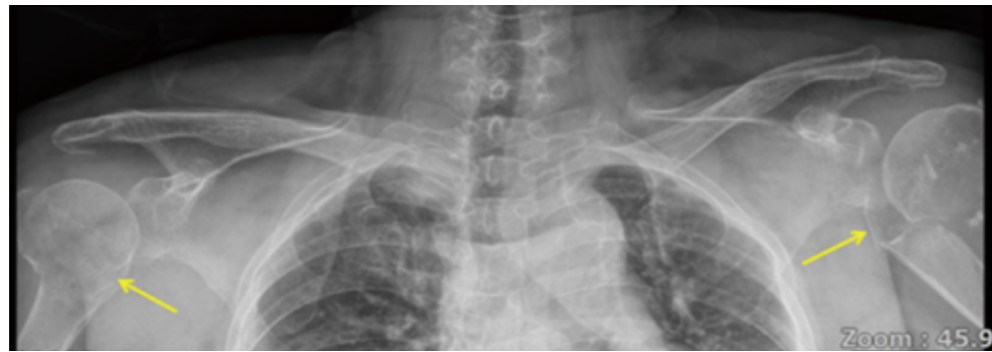


그림 1

2) 마약성 진통제(페치딘 25mg, 근육주사) 투약 및 낙상 안전 관리의 적절성

신청인은 70대 여성이며, 응급실에서 통증 조절을 위하여 07:30경 페치딘 25mg을 주사 맞았음. 의료기관평가인증원 4주기 인정기준 1.4에 의거한 피신청인병원의 '낙상 위험환자 관리 지침'에 의하면 낙상 위험 평가 대상은 1) 입원 환자 2) 응급실 내원 환자로 명시되어 있으며 '65세 이상과 마약성 진통제를 투여한 환자'는 고위험군으로 하고 고위험군 환자는 '고위험 환자 낙상 위험 예방 관리 방법'을 적용한다고 되어 있음. 이에 의하면 신청인은 낙상으로 인한 골절로 응급실을 내원하였고 65세 이상이므로 '낙상 고위험군'에 해당하여 병원 규정에 따른 '낙상 위험 예방 관리 방법'을 적용해야 하나 '초기 낙상 평가와 진통제 투여 후 환자 상태에 대한 재평가'에서 상기 내용을 확인할 수 없었음. 그러므로 신청인이 '낙상 고

위험군에 해당한다는 사실'이 의료진 간에 공유가 안 되었고 이로 인하여 영상 촬영실에서 기립 자세를 취하여 x-ray 촬영 시 낙상이 발생하였다고 생각할 수 있으므로(그림 2, 3) 통증 주사를 근육 주사한 것은 적절한 조치였으나 이후 '낙상 고위험군 환자'의 관리 면에서는 일부 부족한 면이 있었다고 사료 됨.



그림 2



그림 3

3) 응급실 내 낙상 발생 후 치료 및 경과 관찰의 적절성(뇌 영상 검사 추시 시기의 적절성 여부)

12월 13일 08:00경 낙상 발생 후 시행한 x-ray와 낙상 전인 07:11에 시행한 x-ray를 비교하면 우측은 큰 변화가 없으나(그림 4-A, B, C) 좌측은 상완골 근위부 골절이 3분 골절에서 4분 골절로 진행된 것으로 의심할 수 있는 소견이 있으며(그림 5- A, B, C) CT에서도 같은 소견을 관찰할 수 있음. 낙상 후 시행된 두개골 x-ray에서는 특이한 소견이 없고 의식의 변화도 없었으나 12월 16일 의식의 변화가 나타나 시행한 뇌 특수 촬영(CT와 MR)에서 다발성의 작은 뇌경색 소견이 소뇌와 기저핵 부분에 나타나 신경외과 협진하고 보존적 치료함. 그러므로 신청인의 뇌 특수검사 시기와 치료는 적절한 것으로 사료됨.

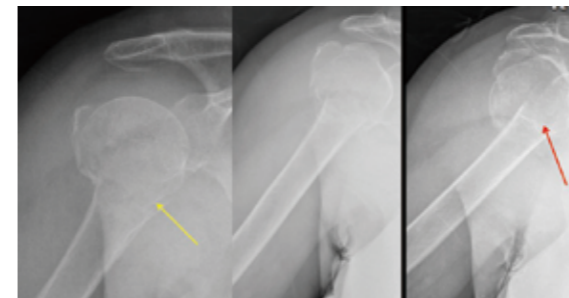


그림 4-A, B, C

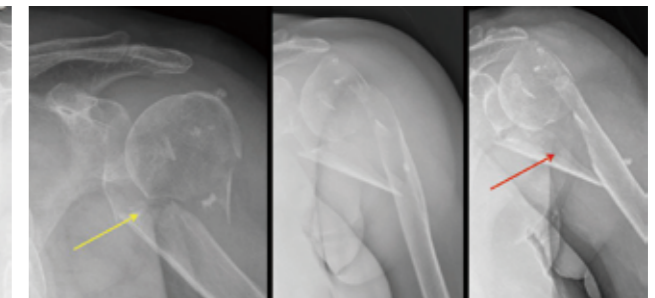


그림 5-A, B, C

4) 2022년 12월 14일 수술의 적응증 및 술기의 적절성

신청인은 양측 상완골 근위부 골절에 대하여 12월 14일 수술 시행함. 상완골 근위부 골절의 수술적 치료는 2분 또는 3분 골절은 관혈적 정복과 내고정술이 적응되며, 역행성 견관절 치환술은 70세 이상의 3, 4분 골절, 탈구나 회전근개 파열이 동반된 경우 시행한다고 알려져 있음(참고문헌 2). 신청인은 우측은 관혈적 정복 및 내고정술을 시행하고 좌측은 역행

성 견관절 치환술을 시행하여 신청인 상태에 따른 수술 적응증은 적절하였으며 수술 후 x-ray 상 내고정물의 위치와 고정 정도는 양호하여 술기도 적절한 것으로 사료됨. 참고로 신청인의 최초 좌측 상완골 골절은 3분 골절이었고 낙상 후 4분 골절로 진행하였으나 신청인의 나이에서는 3분 골절과 4분 골절 모두 역행성 견관절 치환술에 적응이 되므로 낙상으로 인하여 수술 방법이 달라진 것은 아니며 좌측 수술 시 wire를 사용하여 근위 골편을 고정한 것이 예후에 악영향을 끼치는 것은 아님.

5) 2022. 12. 14. 수술 후 치료 및 경과관찰의 적절성

2023년 1월 3일 수술 3주 후 X ray 상 골절 부위 유합 중인 것으로 보이며 1월 20일 X-ray에서도 우측 수술 부위는 변화 없이 유지됨. 당시 환자가 호소는 통증 및 관절 가동 범위 제한은 일반적으로 발생할 수 있는 수술 후 관절강직에 의한 증상으로 생각되며 경과 관찰은 적절해 보임. 1월 25일 퇴원하였고 2월 7일 외래에서 시행한 X-ray에서 우측의 일부 정복 소실 소견 확인되었으나 (그림 6), 나이 및 전위 정도 고려 시 경과 관찰할 수 있을 것으로 판단되어 4주 후부터 물리치료 예약하였으나 3월 13일과 4월 3일 타병원 방문하여 우측 불유합 소견 의심하여 4월 6일 수술하였으나 감염성 불유합이 의심되어 관절성형술 후 (그림 7) 감염 치료하고 6월 29일 역행성 견관절 치환술을 시행함(그림 8). 2023년 양측 상완골 골절 치료 후 상태는 그림 9- A, B 와 같으며 '어깨는 1/3 정도 올라가고 누워서 다 올려요' 라고 함. 그러므로 피신청인 병원에서 2022년 12월 14일 수술 이후 경과 관찰에서 부적절한 면은 없는 것으로 사료 됨.

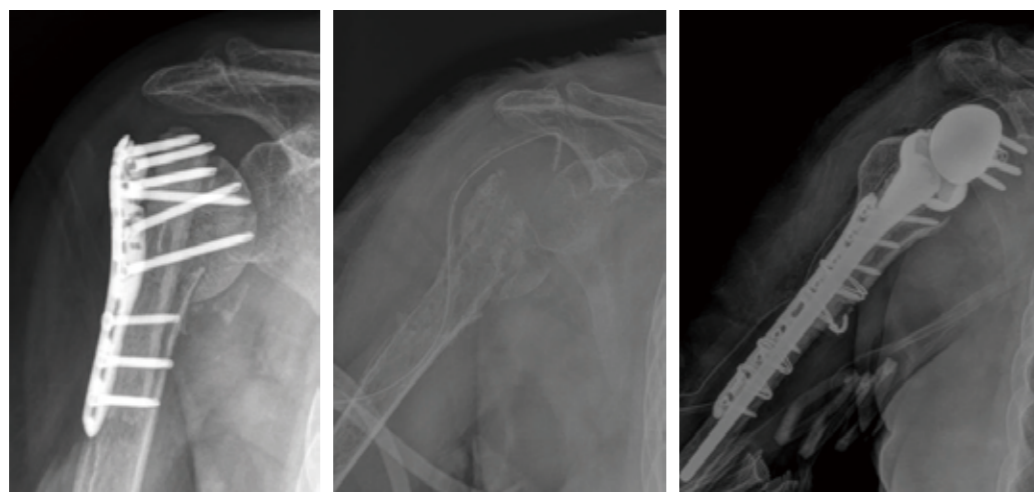


그림 6

그림 7

그림 8

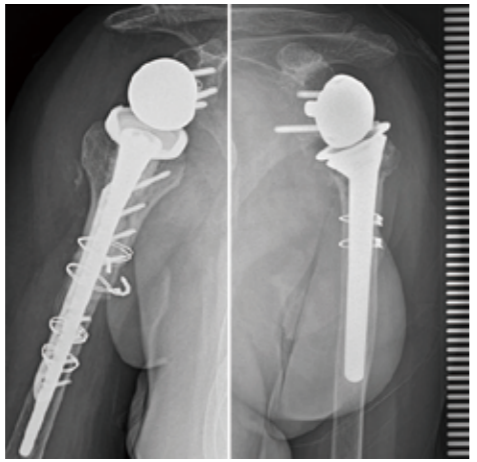


그림 9-A,B

6) 2022. 12. 14. 수술 전, 후 설명의무에 대한 사실관계

수술동의서는 12월 13일 좌, 우측 각각 작성하였음. 좌, 우측 동의서 모두 수술명이 관혈적 정복술 및 내고정술로 기재되어 좌측은 실제 시행한 수술과 다르다는 의견이 있으나 12월 14일 경과기록 상 '좌측에 대하여 인공관절 치환술을 시행해야 하는 이유를 환자와 보호자에게 설명하고 동의하여 관절 치환술을 시행'하였다고 기재되어있어 좌측 수술(역행성 견관절 치환술)에 관한 사전 설명은 충분하다고 사료 됨. 각각 동의서 상 수술의 목적, 효과, 방법, 문제점 및 합병증에 관한 설명과 환자 대리인 (딸)의 자필서명도 확인하였음.

나. 인과관계

1) 양측 어깨 관절가동범위 제한의 원인(피신청인병원의 의료행위와 관련된)

상완골 근위부 골절의 합병증으로 외상 후 견관절 강직 및 감염이 있으며(참고문헌 3) 감염의 경우 관절 강직이 약 4~19% 정도로 나타난다고 알려져 있음. 이런 합병증은 노년층의 분쇄골절에서 더 흔함(참고문헌 2). 따라서 현재 환자가 호소하는 증상은 외상 및 수술 후 관절강직, 감염 등에 의한 것으로 판단 됨.

2) 신청인이 주장하는 낙상 후 발생한 견망증 및 두통의 원인(피신청인병원의 의료행위와 관련된)

두통은 특별한 원인 없이도 발생하는 경우가 많으므로 두통의 병력이 있는 경우 낙상에 의한 외상이 두통 유발의 한 원인이 되었을 가능성은 있으나 진료 기록 상 객관적인 기억력 이상은 확인할 수 없었음. 그러므로 견망증에 대하여는 유무 및 원인을 판단하기가 어려움.

다. 종합소견

본 건에 관한 신청인의 주장은 다음과 같음. (1) x-ray 촬영 시 낙상 관리가 부적절하였다. (2) 낙상으로 인하여 기존 골절이 악화하였다. (3) 이로 인하여 수술이 커졌고 현재 관절 운동 범위가 감소하였다. (4) 낙상 후 뇌손상에 대한 검사와 치료가 늦었다. 이에 대한 감정부 회의 결론은 다음과 같음. (1) 신청인은 피신청인병원 규정 상 '낙상 고위험군'에 해당하나 이에 대한 평가와 의료진 간 공유가 적절하게 이루어지지 않아 x-ray 촬영 시 낙상이 발생하였다고 볼 여지가 있음. (2) 낙상으로 인하여 좌측 상완골 근위부 골절이 3분 골절에서 4분 골절로 진행하였다고 볼 수 있으나 이로 인하여 수술이 커진 것은 아님. (3) 현재 신청인이 호소하는 관절 운동 범위감소는 골절 자체 및 감염성 불유합의 재수술에 의한 부작용으로 사료됨. (4) 낙상 후 뇌 검사 및 치료는 적절하게 이루어졌다고 사료 됨.

[조정 결과]

본 건은 조정 합의 되었음.

[참고문헌]

1. 대한의료영상기술연구회, 청구출판사, 의료영상학 6판, 2019, p: 146, 149
2. 대한정형외과학회, 최신의학사, 정형외과학 8판, 2020, p: 1558- 1561
3. Court Brown CM et al. LWW. Rockwood and Green's Fracture in Adults, 8th ed, 2014, p: 1560
4. 대한정형외과학회, 최신의학사, 정형외과학 8판, 2020, p: 2102- 2105

[예방 Tip]

65세 이상의 노년층에서 낙상은 년 30~40%의 빈도로 발생하며 80세 이상에서는 50%를 상회하고 입원 중 노인 환자 낙상은 0.6~ 3.6/1,000 로 발생하며 낙상은 노인 사망 원인의 5 %를 차지한다고 알려져 있음.(참고문헌 4) 또한 병원 내 60세 이상 환자의 낙상 사고는 전체 낙상 사고의 77.6 %를 차지하고 기저질환, 인지상태 및 약물복용과 관련이 있음. 그러므로 노인 환자

의 내원과 입원 치료가 가능한 모든 의료기관에서는 노인 낙상에 대하여 특별히 주의를 기울여야 한다고 볼 수 있음. '의료기관평가인증원' 4 주기인증 기준에서 낙상 예방 활동은 '환자안전 보장활동' 기준 1.4 에 해당하며 각 병원마다 상기 기준에 적합한 규정, 지침을 작성하고 이를 따르도록 되어 있음. 피신청인병원은 이에 따른 '낙상위험환자 관리지침'을 응급실에서 작성하였으나 응급실 내원 처음 x ray 촬영하고 마약성 진통제 투여 후(07:30) 낙상 위험도 평가(07:30, 08:20)에서 환자는 65세 이상 과 마약성 진통제 투여로 고위험군에 해당하나 이에 대한 평가가 이루어지지 않았고 이로 인하여 환자 상태에 관한 의료진 간의 의사소통 부재(communication failure)로 x ray 촬영 검사 도중 다시 낙상이 발생하여 상완골 근위부 골절이 악화되는 사고가 발생하였음. 노인의 원내 낙상은 흔히 일어나며 치명적인 악결과를 초래할 수 있으므로 환자안전에 관심을 갖고 항상 주의를 기울여야 낙상 사고를 예방할 수 있음.

暮夜無知

(모야무지: 밤이 깊어 아무도 모릅니다)

한번은 靈帝(영제)가 시중 楊枚(양목)과 한담을 나누다가 문득 '짐이 선황인 桓帝(환제)와 비교하면 어떤가?'라고 물었다. 당시 환제는 우매하기로 이름난 황제였다. 영제는 그런 점에서 선황과 비교했을 때 우열을 가리기 어려웠다. 양목은 본심에 어긋나는 말을 하고 싶지 않았고 그렇다고 솔직하게 밝힐 수도 없었다. '폐하를 선황과 비교한다면 요임금과 순임금에 비할 수 있겠지요' 영제는 그 말을 듣고 매우 화를 내며 불쾌한 뜻을 내비쳤다. '자네는 참 딱하게 구는군. 역시 楊震(양진)의 자손답네 죽은 뒤에 큰 새가 자네 무덤위로 날아가겠어.' 영제가 후한시대 손꼽히는 우매한 황제이긴 했지만 자신을 요 순과 비교하는 것이 태양을 쫓는 과보(夸父逐日, 과보추일: 중국 신화에 등장하는 거인 과보가 태양을 쫓아가다 결국 죽고 만다는 이야기)처럼 터무니없다는 사실을 모르지는 않았다. 영제는 양목이 자신을 순임금에 비유해서 불만을 가진 것이 아니라 자신을 우매한 환제와 같은 부류로 놓고 봤다는 사실이 못마땅했다. 제왕을 요순에 비교하는 일은 공식화된 거짓말이었다. 환제와 영제 두 황제의 우열을 비교하는 일은 정말로 어려웠다. 그렇다고 두 황제를 양목처럼 요순에 비교할 바는 아니었다. 이럴 때는 이런 말이 유용하다. '광주리 안에 있는 복숭아는 모두 썩은 것들 뿐이라 고르고 말고 할 것도 없다.'(一筐爛桃, 挑不出好桃: 일광난도 도불출호도)

후한 말기 弘農(홍농)군 華陰(화음)에는 楊寶(양보)라는 사람이 살았다. 어렸을 때 양보는 산에서 피꼬리와 부엉이가 적수가 되지 않는 싸움을 벌이는 광경을 보았다. 결국 피꼬리는 상처를 입고 바닥에 떨어져 개미떼들에게 둘러싸였다. 양보는 피꼬리를 집에 데리고 가 상처를 치료해주며 돌봐주었다. 그리고 백 여일이 지난 뒤 피꼬리를 다시 날려주었다. 그날 밤 양보는 꿈속에서 황색 옷을 입은 동자를 만났다. 동자는 자신이 西王母(서왕모: 최고 지위의 여신)의 사자라고 밝히며 일전에 부엉이와 싸움을 벌이다 땅에 떨어졌을 때 구해줘서 고맙다는 말을 하며 玉環(옥환: 옥 고리) 4개를 주었다. 그리고 양보의 후손이 분명 고귀한 삼공의 자리에까지 오를 것이며 옥환처럼 청백한 관리가 될 것이라고 덧붙였다. 후일 양보는 은거하여 글방을 열고 학생을 가르치는데 힘쓰며 평생 벼슬길에 나가지 않았다.

양진은 양보의 아들이다. 양보가 일찍 세상을 떠났기 때문에 어머니의 손에서 자랐다. 아버지 없이 홀 어머니 밑에서 자라 당연히 가정형편이 좋지 못했다. 그래서 양진은 밭에다 농작물을 심어 생계를 꾸려야 했다. 양진은 어린 시절부터 양씨 집안에 옥과 같이 청백한 관리가 나온다는 동자의 예언이 사실임을 보여줬다. 어느 날 누군가 양진을 도와주려고 쪽을 심어주었는데 양진은 그것을 전부 뽑아버렸다. 그는 스스로의 힘으로 생계를 해결하겠다는 것이었다.

양진은 아버지의 영향을 받아 어릴 적부터 경서를 두루 섭렵하였다. 그는 글을 자세하고 깊이 있게 연구하여 멀리까지 이름을 날렸다. 군의 유생들은 그를 관서의 孔子(공자) 楊伯起(양백기:양진의 자)라고 불렀다. 어른이 된 후 양진은 아버지와 마찬가지로 시서를 가르치는 일을 업으로 삼아 20년 넘게 글을 가르쳤다. 그동안 주군에서는 그의 명성을 흠모하여 번거로움도 마다하지 않고 그를 찾아와 벼슬길에 오르길 청했다. 그러나 양진은 병을 구실삼아 사양하였다. 유가에서는 군자는 때를 알고 움직여야 한다는 말을 중요시했다. 그때가 드디어 왔다. 양진이 수업을 하고 있는데 황새가 드렁허리(논에서 사는 장어모양의 어류) 세 마리를 입에 물고 양진의 서당 앞을 지나갔다. 사람들은 그 광경을 보고 말했다. '드렁허리는 공경사대부를 상징합니다. 세 마리이니 선생님께서도 三府(삼부)에 까지 오를 것을 의미합니다. 곧 높은 자리에 오르시겠습니까.' 양진은 하늘의 뜻에 순응하여 벼슬길에 올랐다. 그때 그의 나이는 50세가 다 되었다. 그야말로 대기만성이라고 할 수 있다.

양진은 형주자사가 되었다가 그 뒤 동래태수에 임명되었다. 동래태수가 되어 부임하러 가는 길에 창읍을 지나게 되었다. 이곳의 현령 王璠(왕밀)은 양진이 형주자사로 있을 때 추천한 사람이었다. 왕밀은 지난날의 은혜를 잊지 않고 한 밤중에 10근의 금을 챙겨와서 양진에게 보답하고자 하였다. 그러자 양진이 조용히 타일렀다. '내가 자네를 알아보고 천거한 것인데 자네는 나를 전혀 알지 못하는군. 이는 무엇인가?' '밤이 깊으니 아무도 알지 못할 것입니다.(暮夜無知:모야무지)' 양진은 정색을 하며 엄하게 꾸짖었다. '하늘이 알고, 귀신이 알고, 내가 알고, 자네가 아네.(天知, 神知, 我知, 子知:천지 신지 아지 자지) 그런데 어찌 아무도 모른단 말인가?' 왕밀은 부끄러워하며 물러갔다. 그 후로 양진을 四知(사지)선생이라고 불렀다. 이러한 청렴함은 신선의 옥과 예언 때문이 아니라 글을 읽으며 닦은 고상한 인품과 절개 때문이었을 것이다. 양진은 후에 탁군태수로 임명되었다. 그는 항상 청렴함을 지키고 선물을 받지 않자 자손들이 고생했다. 식탁에는 계속 나물 반찬만 올랐고 출타할 때는 수레를 타는 대신 걸어가야 했다. 어느 날 양진은 누군가로부터 가산을 챙겨 자손들에게 유산으로 남겨주라는 말을 듣고 이렇게 대답했다. '청백리의 자손으로 남게 해준 것이야말로 가장 큰 재산이 아닐까 합니다.'

양진의 영향을 받아 그의 후손들은 바르게 자랐다. 아들 楊秉(양병) 손자 楊賜(양사) 증손자 楊彪(양표)가 모두 태위까지 올랐으며 양씨가문은 당시 낙양에서 손꼽히는 명문가가 되었다. 더 중요한 것은 모두 공정하고 청렴하기로 이름났었다는 사실이다. 양병이 자사로 있을 때 누군가 백만 전을 보내온 적이 있었다. 그때 양병은 문을 굳게 잠그고 받지 않았다. '나는 술, 색, 재물 3가지에 현혹되지 않는다.' 양병의 3가지 不惑(불혹) 즉 삼불혹은 아버지 양진의 四知(사지)와 더불어 대대로 전해오는 미담이 되었다.

安帝(안제)의 유모였던 王聖(왕성)은 황제의 총애를 받고 그의 딸 백영과 궁을 마음대로 드나들며 나쁜 짓을 일삼았다. 또 그 일가들은 양진의 반대에도 불구하고 벼슬을 얻었다. 안제의 숙부 경보가 환관 이윤의 형을 관리로 추천했으나 양진은 이를 허락하지 않았다. 또 황후의 오라비 염현 역시 양진에게 친척을 관리로 추천했다가 거절당했다. 얼마 뒤 낙양에 대 지진이 일어났다. 이에 황제가 아녀자들을 총애하고 환관을 가까이하여 땅과 산이 요동한다고 주장하고 이를 계기로 소인배들을 쫓아내고 기강을 바로 잡아야 한다고 상소했다. 거듭해서 상소를 올리자 번풍과 주광 등 환관들은 양진을 증오했다. 이에 따라 여러 사람들이 양진을 참소하였다. 황제는 조서를 내려 양진의 인수를 몰수하고 고향으로 돌려보냈다. 양진이 낙양성의 서쪽에 있는 几陽亭(계양정)에 이르렀을 때, 강개한 감정을 이기지 못하고 그 아들과 문생에게 말했다. '죽음은 사대부의 떳떳한 분수다. 내가 은혜를 입어 높은 지위에 있으면서 간신과 교활한 아들을 싫어했으나 주살할 수 없었고, 미친한 몸으로 총애를 입은 여자가 국가를 기울이고 어지럽히는 것을 미워했으나 막을 수 없었다. 무슨 면목으로 다시 해와 달을 볼 수 있을까! 내 몸이 죽는 날에 아무 나무로나 관을 짜고 한 겹의 천으로 시체를 싸되 형체만 감쌀 정도로 재단해라. 선산에 매장하지 말고, 제사를 지내지도 마라.' 그리고 짐독을 마시고 죽었다. 향년 70세였다. 흉농태수 이량이 번풍 등의 뜻을 받들고자 섬현으로 관리를 보내 양진의 상여를 막아 머물게 하고는 관을 길가에 보이도록 두었다. 양진의 아들들을 처벌해 역사의 관리를 대신해 문서를 돌리게 하니 길가는 사람들이 모두 그들을 위해 눈물을 흘렸다.

한 해 즈음 지나 順帝(순제)가 즉위하자 번풍과 주광 등은 주살당했다. 양진의 문생이었던 우방과 진익이 궁궐에 이르러 양진의 일을 뒤늦게나마 탄원했다. 조정에서 모두 그 충심을 인정해 조서를 내려 두 아들을 郎(낭)으로 배수했다. 백만 전의 돈을 내리고 예의를 갖추어 화음현의 동정에 다시 장사지냈다. 먼 곳에서도 가까운 곳에서도 모두 조문을 왔다. 장례를 치르기 십여 일 전, 한

길 남짓한 키의 큰 새가 찾아왔다. 양진의 영구 앞에 모여 고개를 숙였다 치켰다 하며 슬프게 울었고 눈물이 뚝뚝 떨어져 땅을 적셨다. 장례가 끝나자 날아서 떠났다. (후한서 양진전)

이일이 후에 영제가 양목에게 '역시 양진의 자손답네 죽은 뒤에 큰 새가 자네 무덤위로 날아가겠어.'라고 한 지난날의 양진에 대한 이야기다.

韓非子(한비자) 外儲說 左下(외저설 좌하)에 있는 글이다. 中牟(중모)현령이 비어 있었기에 진나라 평공이 趙武(조무)에게 물었다. '중모는 우리나라 진나라의 두 다리과 같이 믿고 있는 곳이고 요충지 邯鄲(한단)으로 가는 관문이요, 과인은 그곳에 훌륭한 현령을 두고 싶소. 누구를 시키면 좋겠소?' '邢伯子(형백자)가 좋겠습니다.' 평공이 말하였다. '그대의 원수가 아니오?' 조무가 말했다. '저는 공적인 일에 사사로운 원한을 들이지 않습니다.' 평공이 또 물었다. '中府(중부:군주의 재물을 관리하는 곳)의 장관으로 누구를 시키는 것이 좋겠소?' '신의 아들이 좋겠습니다.' 그래서 어떤 사람이 말하였다. 친척 이외의 사람을 추천할 때는 원수라도 피하지 않고 친척 중에서 추천할 때는 아들도 피하지 않는다. 조무가 추천한 관리는 46명인데 조무가 죽자 한사람도 조문을 온 사람이 없었다. 이와 같이 그는 사사로운 은혜를 나타내지 않은 것이다.

평공이 叔向(숙향:양설힐의 자)에게 물었다. '신하들 중에 누가 가장 현명하오?' '조무입니다.' '그대는 자신이 섬기는 사람이라 그리 말하는 것이오?' 숙향이 말하였다. '조무는 서 있을 때는 마치 옷을 감당할 수 없을 만큼 허약했고 말할 때는 마치 입을 벌릴 줄도 모르는 사람처럼 늘변이었습니다. 그러나 그가 천거한 인사 수 십 명은 모두 그가 추천한 의도대로 자신의 일에 충실했고 나라에서도 그들을 매우 신뢰하고 있습니다. 조무는 평생 동안 자기 집의 이익을 도모하지 않았으며 죽을 때는 자식의 장래를 부탁하지도 않았습니다. 그래서 저는 서슴없이 그가 현명하였다고 말한 것입니다.'

요즘 국회의원들이 자신이 가지고 있는 공천권을 빌미로 뇌물을 수수하여 시끄럽다. 더 큰일은 이들이 자신의 행동을 부끄러운 줄 모르고 다만 그런 것이 아니고 모두가 다 그렇다고 주장하는 것이다. 그야말로 후한을 망하게 한 환제 영제 시대의 매관매직의 예를 지금의 우리나라에서 본다. 아니 그때보다 더 심한 도덕적 해이를 본다. 옛 춘추시대 진나라 조무처럼 꼭 맞는 인재를 꼭 맞는 자리에 추천하고 등용하는 시대는 건전하고 발전하는 사회이고 돈을 주고 받고 사람을 추천하고 임명하는 사회는 곧 기울어지는 사회이다. 구한말이 그러했고 매관매직으로 한나라의 명줄을 단축시켰다는 후한말의 환제 영제시대가 그러했다. 지금의 우리나라가 그렇게 될까봐 걱정이다.

아무리 아무도 모르게 뇌물을 준다고 하더라도 하늘이 알고 신이 알고 네가 알고 또 내가 아는 한 언젠가는 탄로가 나게 되어있다. 이런 때 일수록 양진과 같은 올 곧고 자기 수양이 되어 흔들리지 않는 정치인이 그림다.

1. 학생교과서 [근골격의학] 출간안내

의과대학 학생들을 위한 “필수정형외과학” 초판이 출간된 지도 벌써 19년이 지났으며 제2판이 출간된 지도 7년이 지났습니다. “필수정형외과학”이 그동안 정형외과를 공부하는 학생들에게는 교과서로서의 역할을 충실히 했다고 자부하고 싶습니다. 그러나 정형외과학에는 비단 수술을 위주로 하는 분야뿐만 아니라 척추와 사지의 골다공증, 류마티스 질환, 퇴행성 질환, 감염성 질환 같은 다양한 내과적 치료도 포함을 하고 있습니다. 따라서 책의 명칭을 “근골격 의학” “Textbook of Musculoskeletal Medicine”으로 변경하였습니다.

그동안 의학이 여러 방면에서 발달하는 가운데 정형외과학의 발달도 눈부신 것이었습니다. 의공학과 연관된 재료학과 각종 기기의 개발, 내시경수술 등 새로운 수술 기법의 발전은 실로 놀라운 것이며, 현재에도 끊임없이 하루가 다르게 발전하고 있습니다. 정형외과를 공부하는 학생들이 이러한 빠른 발전을 따라잡기는 여간 어려운 것이 아닙니다.

“근골격 의학”은 이러한 학문의 발전을 모두 포함하기 위하여 많은 노력을 하였습니다. 이러한 방대한 정형외과학 교과서를 한두 사람이 모두 기술한다는 것은 매우 힘들고 특히 담당하는 분야가 전문화와 세분화가 되어 있는 요즘은 불가능한 일입니다. 대한정형외과학회에서는 이러한 점을 고려하여 학생 교과서 편찬위원회를 새로 구성하여 전국 의과대학의 저명한 교수님들께 전공 분야별로 집필을 의뢰하여 이를 편집하여 2년 동안의 꾸준한 준비를 거쳐 출판을 하게 되었습니다.

“근골격 의학”이 외국의 우수한 교과서들에 비해 손색없는 것으로 만들려고 많은 노력을 기울였으나 부족한 부분이 없지 않으리라 생각합니다. 그러나 여기에 그치지 않고 향후 더욱 보완과 개선을 하여 보다 더 훌륭한 교과서를 만들겠다는 다짐을 해 보면서 독자들의 질책과 성원을 기대합니다.

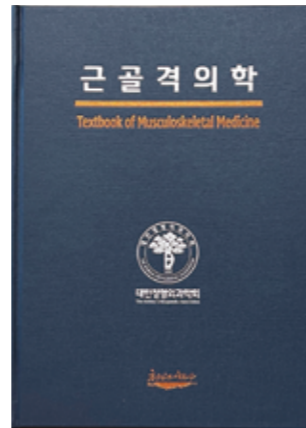
끝으로 이 책을 출판하기까지 원고를 써 주신 여러 저자들과 수정과 보완을 하여 주신 대한정형외과학회 편찬위원들께 감사드립니다. 특히 많은 원고를 정리한 편찬위원회 간사인 이화대학교 유재두 교수와 최고의 책을 만들기 위해 많은 노력을 기울인 최신의학사 엄철 사장에게도 깊은 감사를 드립니다.

2022년 4월
편찬위원장 이춘기

■ 주요분야

해부학, 병리학, 생리학, 근골격계 영상의학, 재활, 골관절의 감염, 관절염, 신경, 근육 및 혈관 질환, 척추 질환, 견관절, 수부 및 주관절, 고관절 병변, 슬관절 병변, 족근관절 및 족부병변, 선천성 및 발달성 소아질환, 전신적 질환, 외상, 정형외과적 치료원칙, 중앙, 근골격계 통증관리, 노인의학

- 구입 : 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 80,000원



2. 맥브라이드 장애평가의 새로운 이해 -상하지 및 척추-



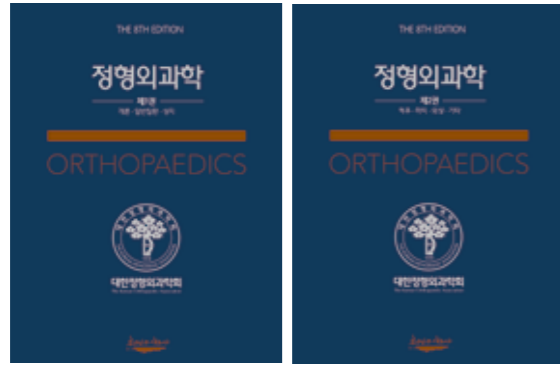
- 판매처 : 대한정형외과학회(Tel. 02-780-2765, Fax. 02-780-2767, E-mail. ortho5@koa.or.kr)
- 가격 : 70,000원(회원가 30,000원)
- 계좌번호 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)

맥브라이드 장애평가 방법 관련하여 수정 보완이 필요한 내용을 건의해 주시기 바랍니다.

대한정형외과학회에서는 맥브라이드 장애평가 방법을 현실에 맞게 수정하여 2020년 10월에 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책을 발간하였습니다. 장애 정도를 추정하는 것은 상 소견 외에도 사회적 여러 여건을 반영해야 하므로 단지 의학적 기준만으로 정답을 제시할 수 없으며 임상 경험이 풍부한 전문가들의 의견이 절충되어야 할 것입니다. 장애 판정 안을 현실에 맞게 개선함에 있어 현재 사용되고 있는 기존 안과 너무 차이가 크면 사회적 저항 또한 증가함으로 개선은 점진적이어야 할 것입니다. 학회에서 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자는 현재 법원을 비롯한 많은 배상 관련자들이 관심을 갖고, 인용하는 경우도 점차로 증가하고 있습니다. 회원분들께서도 장애진단서 발부 시 “대한정형외과 학회에서 2020년에 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자에 의하면…….” 과 같은 형식으로 인용 근거를 명시해 주시기를 부탁드립니다. 공정하고 합리적인 장애평가는 정형외과 전문의에게 주어진 사회적 소명입니다. 회원분들께서 더욱 많은 관심을 가져 주시고 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자를 참고하시면서 수정 또는 보완이 필요한 내용은 학회 사무실로 연락 주시기 바랍니다. 건의해 주신 내용은 장애위원회에서 논의 후 합리적으로 보완하여 다음번 개정판 발간 시 반영하도록 할 것이며 학회에서 진행되는 여러 장애 관련 교육 프로그램에서 여러 정형외과 회원분들과 공유하도록 하겠습니다.

건의 주실 곳 : 대한정형외과학회 E-MAIL: ortho@koa.or.kr

3. 제8판 개정판 정형외과학 교과서 발간



- 구입 : 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 360,000원

제8판은 정형외과학의 전문적인 최신 지견을 담고 도표와 증례 또한 새롭게 추가되었습니다. 제7판에 비해 20% 이상 증가된 2118페이지로 제8판 정형외과학은 전공의 및 근골격학을 공부하는 의료인들에게 풍성하고 업데이트된 지식을 전달할 수 있을 것으로 기대합니다.

4. 정형외과학 용어집 제3판

- 가 격 : 50,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



5. 「장애판정기준」 - 사지및척추분야 제2판 -2012년 발간

- 가 격 : 회원 15,000원 / 비회원 30,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



6. 골절학 교과서 3판 발간

대한정형외상학회에서 골절학 개정판 (제3판)을 출간하였습니다. 이번 개정판은 학회의 지속적인 연구와 회원 여러분의 헌신적인 노력의 결실로, 최신 골절 고정 기구와 수술 기법, 최소 침습 치료, 손상 관리 원칙, 그리고 근거 기반 진료지침을 폭넓게 다루어 임상 현장과 교육 현장에서 곧바로 활용할 수 있도록 구성하였습니다.

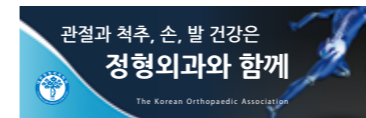
대한정형외상학회에서 발행하는 골절학 교과서를 통해 골절 및 근골격계 외상 치료의 표준화와 임상 진료의 전문성을 한층 강화하는 데 도움이 되시길 기대합니다.

- 가 격 : 220,000원
- 구입문의 : 범문에듀케이션(전화 02-2652-5120, E-mail medicalplus@epublic.co.kr, 온라인 www.medicalplus.co.kr)



대한정형외과학회 캠페인 안내

| 대한정형외과학회 홍보 슬로건 |



| 7가지 생활수칙 캠페인 포스터 |



| 허위진단서 근절 캠페인 포스터 |



홍보슬로건과 캠페인 포스터가 필요하신 분은
학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 요청해 주시기 바랍니다.

질환별 팜플렛 안내



팜플렛 제작 중단 및 할인 판매 안내

- 대한정형외과학회에서는 질환별 팜플렛 총 29종을 제작하여 회원 여러분께 원가로 제공하고 있습니다. 이와 관련하여 2020년 1월 1일부터 원가 물가상승과 인건비 증가로 인하여 부득이하게 100부당 20,000원(면세가)으로 단가가 인상되오니 회원 여러분의 양해를 부탁드립니다.
- 팜플렛 구매 신청은 학회 홈페이지 공지사항과 소식지 안내를 참고하시어 신청서를 작성하신 후 학회 이메일(ortho@koa.or.kr) 또는 팩스(02-780-2767)로 보내주시기 바랍니다.
- 기본 구매 수량은 종류별 100부 단위로 판매합니다.
- 입금 계좌 정보 : KB국민은행 269101-04-008077(예금주 : 대한정형외과학회)
- * 계산서 발행을 위해 사업자 등록증 사본을 첨부해 주시기 바랍니다.
- 위 팜플렛은 50% 할인하여 구입 가능합니다.
- ※ 질환별 팜플렛은 현재 제작된 재고 소진 시 판매중단 예정입니다. 팜플렛 제작을 원하시는 분들은 서둘러 신청해 주시기 바랍니다.

하루 2번¹ 조인스에프정 300mg

다양한 임상적 근거²⁻⁷



통증 감소와 연골 보호*의 이중효과!⁸

*4상 임상시험 통해 최대 2년간의 장기 투여 시 연골 보호 효과 가능성 확인

References 1. 조인스에프정 국내 허가사항 [최신 개정일자: 2023.12.21] 2. 대한술관절학회. 술관절학 Arthrology of the Knee. 4th Edition. 903-931p. 3. 대한통증학회. 통증의학 Textbook of Pain Medicine. 6th Edition. 249p. 4. 대한류마티스학회. 류마티스학. KCR Textbook of Rheumatology. 3rd Edition. 454p. 5. 가톨릭대학교 의과대학 내과학교실. 임상진료지침. Current Principles and Clinical Practice of Internal Medicine. 5th Edition. 918p. 6. Jung YB, et al. four-week, randomized, double-blind trial of the efficacy and safety of SK306X: A herbal antiarthritic agent versus diclofenac in osteoarthritis of the knee. Am J Chin Med 2004;32(2):291-301. 7. Park YB, et al. Efficacy and Safety of Celecoxib and a Korean SYSADOA (JOINS) for the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Clin Med. 2025 Feb 7;14(4):1036. 8. Kim Ji, et al. Efficacy of JOINS on Cartilage Protection in Knee Osteoarthritis: Prospective Randomized Controlled Trial. Knee Surg Relat Res 2017;29(3):217-224.

제품요약정보 [제품명] 조인스에프정300밀리그램 [원료약품 및 분량] 이 약 1정 중 조인스에프정 유효성분: 위령선·골루군·하고초 30%에탄올건조엑스(40→1) (별규) - 300 mg [효능효과] 골관절염(퇴행성관절염)의 증상 완화 (통증완화) 성인: 1회 1정을 1일 2회 경구투여한다. (사용상의주의사항) 1. 다음 환자에는 신중히 투여할 것. 1) 감염상태 또는 감염의 원인이 있는 환자(감염에 대한 자체 저항력이 감소될 가능성이 있음을 고려해야 하며, 이런 경우에는 감염의 진행을 억제하는 처치를 취해야 한다. 2) 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성 및 수유부 3) 이 약(위령선·골루군·하고초) 성분과 과민증이 있는 자 (후략) [제조자] 에스케이케이(주) 충청북도 청주시 흥덕구 신안로 149 [판매자] 에스케이케이(주) 경기도 성남시 분당구 판교로 310 ※처방하시기 전 제품설명서 전문을 참고하십시오.

Product Information 조인스에프정300밀리그램 최신 허가사항에 대한 정보는 QR 코드 또는 식품의약품안전처 의약품안전나라(https://nedrug.mfds.go.kr)에서 확인하실 수 있습니다.



근골격계질환

Better option Better relief

신바로® / 펠루비® / 아티풀® / 보니센원스® / 테로사®

