

# 정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최 | 대한정형외과학회 발전기금 참여 요청 | 대한정형외과학회 발전기금 모금 현황 | 2026년도 해외연수자 선발 요강 | 2026년도 수연회원 명단 및 혜택 안내 | 학회 회원 공지 | 대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 「살과 움직임」 이어가는 필수의료, 정형외과, 홍보 행사 참여 안내 | 대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황 | JKOA 공지사항 | CIOS 공지사항 | 국내학술행사 | 국제학술행사 | 회원동정 | 회의실 대관 안내 | 제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고 | 의료중재원 감정사례 | 동양고전산책 | 출간소식 | 각종 캠페인 안내 · 질환별 팸플릿 안내

회장 김학선 · 이사장 오주한 · 총무이사 김형민



5

2026 May vol.435



## Contents

2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최	04
대한정형외과학회 발전기금 참여 요청	06
대한정형외과학회 발전기금 모금 현황	07
2026년도 해외연수자 선발 요강	09
2026년도 수연회원 명단 및 혜택 안내	09
학회 회원 공지	10
대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」 홍보 행사 참여 안내	11
대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황	12
JKOA 공지사항	15
CiOS 공지사항	16
국내학술행사	19
국제학술행사	23
회원동정	23
회의실 대관 안내	23
제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고	24
의료중재원 감정사례	26
동양고전산책	31
출간소식	34
각종 캠페인 안내 · 질환별 팸플릿 안내	37

### 정형외과학회소식

2026 May vol.435 5월호





# 2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌 개최

## 존경하는 대한정형외과학회 회원님들께

대한정형외과학회 회원님들의 행복과 건강을 기원합니다. 따뜻하고 아름다웠던 5월의 봄날이 지나가고 강렬한 햇살과 푸른 기운이 가득한 계절 6월에 제33회 정형외과 개원의를 위한 연수강좌가 분당서울대병원 헬스케어 혁신파크 1층 대강당에서 개최됩니다.

2026년 6월 28일(일) 오전 9시부터 개원의가 알아야 할 의료법에 대한 내용의 필수평점 강의를 시작으로 골다공증 치료, 정형외과 외래에서 AI 활용하기, 개원가에서 수술적 치료 언제 해야하나?, 배워보자 PRP주사까지 회원님들의 외래 진료에 도움이 될 수 있는 다양한 세션들로 구성하였습니다. 이번 개원의를 위한 연수강좌에서 빠르게 변화하는 의료 환경 속에서 최신 지견을 공유하고 실무에 도움이 될 수 있는 자리가 되길 바랍니다. 바쁘시겠지만 뜻깊은 자리에 함께하시어 최신 의학 지식을 습득하고, 동료 의료진들과 교류하는 소중한 시간이 되시길 바랍니다. 많은 관심과 참석을 부탁드립니다. 감사합니다.

**행사명:** 2026년 대한정형외과학회 제33회 개원의를 위한 연수강좌

**일시:** 2026년 6월 28일(일), 09:00~17:30

**장소:** 분당서울대병원 헬스케어 혁신파크 1층 대강당

**연수평점:** 최대 6평점(필수평점 1평점 포함) 이수 가능

※ 필수평점은 반드시 1시간(09:10~10:10)이상 수강한 출결 기록만 인정합니다.

**사전등록기간:** ~2026년 6월 22일(월)

**등록비:**

구분	사전등록비	현장등록비
정형외과 전공의, 군의관	5만원	7만원
정형외과 전문의	8만원	10만원
타과 및 비회원	10만원	12만원

## 온라인 사전등록 안내:

- 사전등록 사이트: <https://forms.gle/sCpTNNpzdvzhez7g6>

- 등록비 납부는 온라인 사전등록을 완료하신 후 반드시 등록자 성함으로 송금해주시고, 현금영수증은 성함, 입금일, 현금영수증 발행번호를 작성하여 학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 요청하시기 바랍니다.

- 학회 계좌번호: KB 국민은행, 269101-04-008077, 대한정형외과학회

시간	프로그램	좌장 / 연자
09:00~09:10	개회사	김학선(연세의대, 대한정형외과학회회장)
	행사 소개 및 일정 안내	김형민(서울의대, 대한정형외과학회 총무이사)
09:10~10:10	<b>Session 1. 의료법 - 필수평점 세션</b>	<b>김학선(연세의대, 대한정형외과학회회장)</b>
09:10~10:00	개원의가 알아야 할 의료법과 분쟁사례	50분 정일채(법무법인 혜명)
10:00~10:10	Q & A	10분
10:10~10:30	<b>Coffee break</b>	
10:30~11:45	<b>Session 2. 골다공증 치료</b>	<b>박시영(연세의대)</b>
10:30~10:50	진단과 추적 관찰	20분 이재남(연세의대)
10:50~11:10	골다공증 약물치료	20분 임동주(인제의대)
11:10~11:30	골다공증성 척추압박골절의 치료	20분 김태훈(건국대의대)
11:30~11:45	Discussion	15분
11:45~13:00	<b>Session 3. 정형외과 외래에서 AI 활용하기</b>	<b>대한정형외과의사회 회장 김원호</b>
11:45~12:05	AI를 사용한 골다공증 예측	20분 이수빈(가톨릭관동대)
12:05~12:25	AI를 사용한 영상판독	20분 노두현(서울의대)
12:25~12:45	AI를 활용한 외래차팅	20분 김용식(가톨릭의대)
12:45~13:00	Discussion	15분
13:00~14:00	<b>Lunch</b>	<b>60분</b>
14:00~15:35	<b>Session 4. 개원가에서 수술적 치료 언제 해야 하나?</b>	<b>대한정형외과의사회 부회장 김형규</b>
14:00~14:20	회전근개 손상 언제 수술해야 하나?	20분 윤태환(연세의대)
14:20~14:40	외상과염 언제 수술해야 하나?	20분 객재만(의정부부흥지대병원)
14:40~15:00	발목 불안정성 언제 수술해야 하나?	20분 김지범(두발로 정형외과)
15:00~15:20	무릎 연골 손상 수술: 언제, 무엇을, 어떻게 하면 좋을까요?	20분 문현수(연세의대)
15:20~15:35	Discussion	15분
15:35~15:55	<b>Coffee break</b>	
15:55~17:30	<b>Session 5. 배워보자 PRP 주사</b>	<b>대한정형외과의사회 부회장 정기웅</b>
15:55~16:15	PRP 주사 치료의 원리 및 외래셋팅	20분 이상현(이대서울병원)
16:15~16:35	슬관절 질환에서 PRP 주사치료	20분 정광호(연세의대)
16:35~16:55	견관절 질환에서 PRP 주사치료	20분 김중호(가톨릭의대)
16:55~17:15	외래에서 유용한 비급여 주사치료	20분 김성찬(서울마디정형외과)
17:15~17:30	Discussion	15분
17:30~	<b>폐회사</b>	<b>오주환(서울의대, 대한정형외과학회 이사장)</b>



▶기부금 고액 기부자 명단

1. 건축기금(단체)

번호	단체명	소속	기부액
1	서울대학교 정형외과교실	서울대학교	50,000,000원
2	연세대학교 정형외과교실	연세대학교	50,000,000원
3	대한정형외과의사회	대한정형외과의사회	40,000,000원
4	전남대학교 정형외과교실	전남대학교	30,000,000원
5	한양대학교 정형외과교실	한양대학교	30,000,000원
6	경북대학교 정형외과교실	경북대학교	30,000,000원
7	건국대학교병원 정형외과교실	건국대학교	27,500,000원
8	조선대학교 정형외과교실	조선대학교	21,000,000원
9	대구파티마병원 정형외과	대구파티마병원	15,000,000원
10	전북대학교 정형외과교실	전북대학교	10,500,000원
11	고려대학교 정형외과교실	고려대학교	10,000,000원
12	대한척추중앙학회	대한척추중앙학회	10,000,000원
13	제일정형외과	제일정형외과병원	10,000,000원
14	원광대학교 정형외과교실	원광대학교	10,000,000원
15	전북대학교병원 정형외과교실	전북대학교	10,000,000원
16	경상대학교 정형외과교실	경상대학병원	8,000,000원
17	순천향대학 천안병원	순천향대학교	5,000,000원
18	한양대학교 정형외과 동문회(한정회)	한양대학교	5,000,000원

2. 건축기금(개인)

번호	성함	소속	기부액
1	박근호 회원	전주고려병원	24,000,000원
2	고용곤 회원	연세사랑병원	10,000,000원
3	김용욱 회원	라파메디앙스정형외과의원	10,000,000원
4	박종호 회원	부산센텀병원	10,000,000원
5	김준우 회원	경북대학교병원	10,000,000원
6	서동원 회원	바른세상병원	10,000,000원
7	송준섭 회원	강남제이에스병원	10,000,000원
8	신규철 회원	제일정형외과병원	10,000,000원
9	손부홍 회원	(구)손부홍정형외과의원	10,000,000원
10	김기택 자문위원	강동경희대학교병원	7,200,000원
11	정영복 자문위원	현대병원	5,000,000원
12	오주한 회원	분당서울대학교병원	5,000,000원
13	윤용현 회원	인천터미널정형외과	2,300,000원
14	오진록 회원	원주세브란스기독병원	1,370,000원
15	안길영 회원	포항성모병원	1,000,000원
16	임대환 회원	덕신정형외과	1,000,000원

3. 학회지 발전 기금

번호	성함	소속	기부액
1	이춘실 교수	숙명여대 문헌정보학	20,000,000원

 2026년도 해외연수자 선발 요강

모집기간 : 2026년 7월 31일(금)까지

신청서류는 홈페이지 공지사항에서 다운로드 가능합니다.

자 격	① 만 41세 이하의(2026년 7월 31일 기준) 현 직장 3년 근무 이상 근무한 자 ② 영어에 능통하여 일상 대화에 지장이 없는 자 ③ 수련병원 이상에 근무하는 자 ④ 외국 여행에 결격 사유가 없는 자
제출 서류	① 학회 해외 연수 지원서 1부 ② 교실/과의 주임교수 또는 과장 추천서 1부 ③ 연수계획서(기간, 연수대상병원, 지도 교수등 명기) 1부
연수국 및 기간 보조 금액	① 학회가 인정할 만한 기관 및 학술대회(학회 연수) ② 보조금액(인당) : 5,000,000원
선발 심의 기준	① 논문 발표 ② 정형외과학회 활동 ③ 학회 기여도가 높은 사람 ④ 교실의 학회 호응도 ⑤ 선발 후 자격 상실 사유가 발생될 시는 선발을 취소함
기 타	① 연수 후 귀국보고서 제출 ② 해외 연수 경험이 없는 분에게 우선권을 부여함

 2026년도 수연회원 명단 및 혜택 안내

매년 회감을 맞으신 수연회원께서는 해당연도 춘추계학술대회 등록비를 면제해 드리오니 아래 명단을 확인해 주시기 바랍니다.

강승범	강종원	강호상	고광표	고병원	고상욱	곽봉준	곽철호	구본호	구자욱	구태용	궁윤배
권태형	김 석	김경수	김경태	김계원	김규현	김기봉	김녹수	김대영	김동근	김민용	김병우
김병찬	김보양	김보현	김상규	김석현	김성완	김성우	김영기	김영배	김영호	김용연	김유진
김이철	김종원	김종진	김진일	김진호	김태성	김태완	김학수	김한진	김형관	김형석	김형원
김형주	김호석	노승권	류광재	류석우	류인혁	문영래	박 건	박득정	박병국	박봉진	박재현
박정국	박준욱	박준호	박찬식	박태수	박형주	박호근	박홍준	배상원	배창표	백종대	백준호
변재용	복 현	사석진	서정대	성해두	소형태	손성수	손영기	손용락	송명열	송상호	송진호
승형준	신 건	신민수	신현규	심동준	심재학	안영준	안태영	안혁수	안형선	안현수	양성욱
엄기혁	엄성문	오덕일	오상수	오영기	오재진	오제환	오주한	오현철	옥채철	옹상석	우동삼
원지윤	유선오	유수근	유용환	유재덕	유현욱	유환근	윤경동	윤경환	윤민수	윤성용	윤재영
이건희	이경래	이계성	이기형	이동규	이석우	이성락	이성준	이영상	이우석	이욱형	이재학
이재훈	이정호	이정휴	이종민	이지섭	이창원	이호철	이홍주	임영택	임용균	장준우	전명호
전용범	전홍배	정범호	정선용	정소학	정연천	정영석	정우석	정재운	정진영	정해전	조삼호
조영욱	조영철	조완형	조정현	주태호	진건형	천명록	최선진	최성태	최성훈	최윤영	최의성
최진화	최훈	하경환	하홍주	한광식	한승채	한용희	허달영	허장원	허태성	허해룡	홍진영
황기호	황선철	황성호	황승일	황우연							

## 학회 회원 공지

### 1. 학회 홈페이지 회원정보 업데이트 요청

대한정형외과학회에서는 회원님들께 중요 안내사항 등을 문자, 이메일 및 수령을 원하시는 주소로 발송하고 있으나 누락된 경우가 많이 발생하고 있어 회원 여러분께 다음과 같이 요청드립니다. 대한정형외과학회 홈페이지(www.koa.or.kr)에서 회원님의 변경된 정보를 수정 요청드리오니 로그인하시어 개인정보수정에서 회원님의 가장 최신 정보로 업데이트 바랍니다.

#### \* 중요 업데이트 회원 정보

- 현재 소속병원
- 우편물 수신처
- 주소
- 이메일 주소
- 휴대전화번호

\* 회원정보 수정은 홈페이지(www.koa.or.kr) 로그인 후 상단의 "MY PAGE"에서 진행하시기 바랍니다.

### 2. 매월 소식지에 안내되는 회원 동정란은 회원들의 경조사는 물론 회원들과 공유할 수 있는 다양한 소식을 게재하는 공간입니다. 소식 공지를 원하시는 경우 학회 이메일 ortho@koa.or.kr 로 보내주시기 바랍니다.

### 3. 학회 정기 간행물 발송 현황 안내

종류	발행 주기	발송 구분	우편 구독 비용
소식지	매월 말일	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송	유료 구독 신청 불가
국문학회지 (JKOA)	연 4회 발간 (3, 6, 9, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송 3) 유료 구독 회원 우편발송	연 48,000원
영문학회지 (CIOS)	연 6회 격간 (2, 4, 6, 8, 10, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 유료 구독 회원 및 자문위원 우편, 이메일 발송	연 48,000원

※ 유료회원은 우편발송 대상이 아닌 회원 중 우편료를 선납해 주신 회원입니다.

## 대한정형외과학회 2026년 국민과 함께 뛰는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」 홍보 행사 참여 안내

본 학회에서는 「삶과 움직임을 이어가는 필수의료, 정형외과」라는 메시지를 국민에게 널리 알리고, 정형외과의 사회적 역할과 가치를 보다 가까이에서 전하고자, 2026년 의료 지원, 홍보활동 등 다양한 형태로 사회적 활동에 참여할 계획입니다. 3월에는 대웅제약과 대한정형외과학회 회원출신 창업 기업들의 후원으로 '서울 러닝엑스포'에 참여, 3일간 부스 운영 및 대회 현장에서 의료 지원, 건강 상담, 홍보 캠페인 등을 진행하였습니다. 현장에서 100명이 넘는 러너들의 건강상담을 하였고, 경증 질환부터 중증질환에 이르기까지 폭넓은 범위에서 정형외과의 참여가 필요하며, 이를 국민들이 원하고 있음을 확인하였습니다.

이에 진료 현장을 벗어나 국민들을 만나고, 정형외과의 가치를 전파하고자 하시는 회원님들의 참여를 부탁드립니다. 건강 상담 지원, 마라톤 직접 참가, 앰블런스 또는 간호 인력 지원, 물품 지원 등 어떠한 형태로든 참여를 희망하시는 경우 회원님께서 아래 구글폼을 통해 신청해 주시거나 사무국으로 연락 주시기 바랍니다. 회원님의 참여를 통해 정형외과와 스포츠의학이 국민의 일상 속 움직임을 지키는 동반자로서의 역할을 보다 널리 알릴 수 있을 것으로 기대합니다. 학회에서는 4월 26일 서울 하프마라톤과 10월의 춘천 마라톤에도 의무지원으로 참여 예정입니다. 향후 행사 세부 운영 일정 및 참여 관련 사항은 지속적으로 추가 안내드리도록 하겠습니다. 회원 여러분의 많은 관심과 협조를 부탁드립니다.

#### [참여 대상]

대한정형외과학회 모든 회원(정회원, 준회원, 특별회원 등)

#### [참여행사 안내]

##### 1) 조선일보 춘천 마라톤

- 일시 : 2026년 10월 예정 (2025년 기준 10월 26일 개최)
- 참가부문 및 코스
  - Full : 춘천 공지천 인조잔디구장(출발&골인) (의암호 순환코스)
  - 10K : 춘천 공지천 인조잔디구장(출발&골인)
- 학회부스 : 춘천 공지천 인조잔디구장 丙 (상세 위치는 추후 확정)

#### [문의처]

##### 1) 행사 지원 방식 협의 및 후원 문의

- 홍보위원회 김용성 간사 yong.kim@snu.ac.kr

##### 2) 행사 참여 문의 및 기타 문의

- 대한정형외과학회 사무국, 02-780-2765 (내선4, 7)
- ortho@koa.or.kr / ortho0@koa.or.kr / ortho4@koa.or.kr

#### [행사 참여신청]

신청방법 : 구글 폼에서 신청서 작성 (<https://forms.gle/jDvnN9DfJioRQCC7>)

# 대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 현황

유튜브 채널명 : 정형외과TV

URL : <https://www.youtube.com/@orthopedicstv/featured>

구독자: 5,610명(2026.05.20. 기준)

조회수: 199,307회(2026.05.20. 기준)

구독과 알림 설정도 함께해주시면 더 큰 힘이 됩니다.

YouTube 검색창과

QR코드를 통해

정형외과TV를 만나보세요!



동영상 목록
1 정홍근 前 이사장 인터뷰
2 대한민국 정형외과 의사 전격해부
3 정형외과는 어떤 경우에 갈까?
4 현미경 디스크 제거술
5 오십견(동결견) O/X
6 골다공증 치료
7 회전근개 파열
8 석회성 건염
9 내시경 디스크 제거술
10 골다공증성 골절 예방과 치료
11 골다공증 약제
12 급성 발목 인대 손상
13 척추 유합술
14 Biomechanics & 의료분야 AI
15 초음파는 정형외과 의사에게
16 만성 발목 불안정증
17 성장판 손상
18 Wet lab
19 정형외과학회 기자간담회1_정홍근 前 이사장
20 정형외과학회 기자간담회2_이재철 홍보위원장
21 정형외과학회 기자간담회3_한승범 前 보험위원장
22 정형외과학회 기자간담회 토론 및 질의응답
23 소아 하지변형
24 기자간담회 행사 스케치
25 초음파_상지 질환
26 초음파_하지, 척추 질환
27 무릎 주사 치료
28 무릎 통증 원인
29 무릎 관절 건강 지키는 운동법
30 대한정형외과학회 2024년 제68차 춘계학술대회 현장 스케치
31 오십견(동결견), 치료 안하고 그냥 두면 안되나요?

동영상 목록
32 석회성 건염 꼭 깨서 없애야 된다?
33 골다공증의 위험성 골다공증성 골절 매우 위험!
34 골다공증 약을 오래 먹으면 뼈가 딱딱해져서 부러진다?
35 장시간 운전할 때 허리 건강 챙기는 꿀팁 알려드립니다
36 내 척추가 휘어있다고? 척추측만증의 대표적인 원인은 '이것'입니다!
37 허리, 관절이 아파요...현존하는 최고의 관절염 치료는?
38 설거지 할 때 허리통증 줄이는 법
39 관절염 초기라면 주사치료 효과가 있나요? 무릎주사 효과 총정리!
40 반월 연골판이 찢어졌는데 수술해야 되나요? 퇴행성 파열 환자는 수술이 관절염의 진행을 악화시킨다구요?
41 인공관절 수술 후 관리! 인공관절 평균 수명은? 재활은? 기구를 오래 쓸 수 있는 법!
42 아킬레스 건을 튼튼하게! 아킬레스 건의 효과적인 스트레칭과 강화 운동법
43 척추를 살리는 호흡법! 속근 강화로 척추 건강지키기
44 스마트폰 장시간 사용하시는 분들 꼭 보세요!
45 CT 검사를 했는데 또 MRI 검사를 하라고요?
46 어깨가 아픈데 오십견인가요?
47 5명 중 1명이 사망한다고? 노년기에 발생하는 고관절 골절 예방할 수 있는 방법을 알려드려요!
48 오십견은 50대가 되면 오는 병인가요? 팔이 안올라가는 분들은 꼭 보세요!
49 허리디스크와 척추 협착증 같은 듯 다른 차이점은? 딱 정리해드립니다!
50 허리 건강의 핵심! 대근육 운동으로 척추 건강지키기
51 발저림 가볍게 넘어가지 마세요! 발저림의 그 원인은?
52 발바닥이 아프면 족저근막염인가요? 딱 정리해드립니다
53 어깨관절과 견갑골을 위한 어깨 근력운동! 밴드와 덤벨만 있으면 사무실에서도 가능
54 ★거북목, 일자목 주목★ 목 통증을 줄여주는 경추 안정화 운동
55 허리 수술 후에 회복 기간, 현실적으로 얼마나 걸릴까?! 실제로 허리디스크 수술받은 의사가 설명해드립니다!(추간판절제술, 유합술)
56 진짜 통풍환자인 의사가 알려드립니다! 통풍, 나도 걸릴 줄 몰랐다... 후회하기 전에 꼭 보세요!
57 이 증상이 있다면 손목터널증후군? 자가진단법 집에서 쉽게 해보세요!
58 뼈가 금만 갔는데 부러진 거라고요? 정형외과 전문의가 말하는 그릇된 오해와 상식들
59 금속내고정술 후 뼈가 붙으면 금속을 꼭 제거해야 하나요?
60 팔꿈치 통증, 이 영상 하나로 정리해드립니다! #테니스엘보 #골프엘보 #팔꿈치통증
61 발바닥이 불편하다면 이 영상 절대 놓치지 마세요. #족저근막염 #발바닥통증 #정형외과
62 발목 접질렸을 때 병원 가야 하는 '진짜 기준' 알려드립니다. #발목통증 #발목염좌 #발목인대파열
63 발목 수술 후 반드시 해야 할 초간단 평형감각회복운동 #발목수술 #발목수술운동 #평형감각운동
64 당뇨발 이렇게 하면 예방할 수 있습니다 #당뇨 #당뇨발 #당뇨발예방
65 저 평발인가요? 평발이면 치료가 필요한가요? #평발 #평발치료 #평발증상
66 건초염, 상과염 등 근골격계 질환의 주사치료는? #건초염 #상과염 #주사치료
67 이 증상이면 손목터널증후군을 의심하세요! #손목터널증후군 #손목터널증후군증상 #손목터널증후군의심
68 외상과염(테니스 엘보) 치료, 꼭 받아야 하나요? #외상과염 #외상과염치료 #테니스엘보
69 관절경적 회전근개 수복술 이후 재활치료 3단계 #회전근개 #회전근개파열 #정형외과

동영상 목록	
70	족저근막염, 병원 다녀도 계속 아픈 이유
71	부위로그(무릎편)
72	그것이 알고싶다 - 회전근개편
73	오르막길
74	다시 살아가는 일상을 치료하겠습니다
75	정형외과 의사가 운동하는 법
76	정형외과 진료의 오해와 진실
77	무릎 인공관절 수술 후 재활
78	15kg 감량한 정형외과 의사의 러닝 중 응급 통증 스트레칭 3가지
79	절망의 끝에서 희망을 재건하다
80	신의 일상을 다시 연결합니다
81	온찜질 vs 냉찜질
82	정형외과 3년차 내가 이룬 것들
83	정형외과 의사의 실전 파쿠르
84	"좋다고 믿고 하는 어깨 운동, 정말 안전할까요?"
85	늦기전에 정형외과
86	당신의 허리가 아픈 이유
87	치명적인척 하는 정형외과 의사
88	Grand doctor auto(GDA)
89	정형외과 전공의의 RICE
90	절단까지 이르는 당뇨발 슬기롭게 관리하기
91	금침 공익광고
92	정형외과 수술 전 반드시 기억해야 할 점
93	소아 고관절 통증 ?!
94	마라톤과 무릎건강
95	"걷지 못하던 엄마가 다시 걸었습니다"
96	러닝 후 필수 스트레칭
97	정형외과, 절망의 끝에서 희망을 재건한다.
98	2026 정형외과TV AWARDS(일반영상 부문)
99	2026 정형외과TV AWARDS(쇼츠 부문)
100	서울 러닝엑스포 2026 - 대한정형외과학회 부스 현장 스케치
101	[비온뒤 라이브] 어느 날 내 몸에 발견한 혹, 그냥 떼도 될까요
102	[비온뒤 라이브] 고관절 인공관절 수술

## JKOA 공지사항

- 대한정형외과학회지는 현재 한국연구재단(구, 학술진흥재단)에 등재되어 있는 학술지입니다.
- 국문학회지 편집위원회에서는 영문으로 작성된 논문은 투고를 받지 않습니다. 영문 논문은 가급적 CiOS에 투고 부탁드립니다.
- 국문학회지 편집위원회에서는 게재허가를 받은 심사 완료된 논문은 저자 변경이 불가함을 공지합니다.
- 연구 윤리의 원칙에 저자 됨은 실제 연구 및 논문 작성에 기여해야 하나 본 학회지에 투고하는 논문들 중에 실제 연구 및 논문 작성에 기여했을 것으로 여겨지는 수 이상으로 지나치게 많은 저자들을 등록하는 경우가 있어 저자 수에 제한을 하고자 합니다. 종례 보고에는 4명 이하(전공의 1인) 원저에는 6명 이하(전공의 2인까지) 종설에는 3인 이하 제한된 수 이상 추가적으로 등록하는 경우 이에 대한 사유서를 학회에 제출하여 편집위원장의 허가를 얻어야 합니다. 이들 등록된 저자 이외에 기여한 사람은 Acknowledgement에 넣습니다. 단, 다기관 공동 연구(Multi-center study) 등 상기 규정된 저자 수를 초과하는 인원이 논문에 등록되어야 하는 경우에는 먼저 편집위원회의 허가를 득한 후 접수가 가능합니다.
- 원고 투고 시 저자 고유식별 번호(Open Researcher and Contributor ID, ORCID) 입력은 필수사항입니다.
- 대한정형외과학회지에 투고한 동일한 내용의 연구물을 국내외를 막론하고 타 학회지에 중복해서 투고하는 것은 대한정형외과학회 연구 윤리규정 제1절 제3항 "연구물의 중복 투고 및 게재 혹은 이중 출판 금지"의 위반이므로 이런 경우에 징계받을 수 있으므로 유의하여야 합니다.
- 신속심사제도에 관하여  
학회지에 투고한 논문 심사는 정규 심사 과정이 기본이나 전문의 자격시험 기준 또는 지도전문의 자격기준 등과 같이 부득이한 사유로 선별하여 신속한 심사가 필요한 경우 아래 안내와 같이 신청해 주시기 바랍니다.  
신속심사제도는 선별적으로 심사 기간을 단축하기 위한 노력이며 "가급적 채택"이 아닙니다.  
총 60일 이내의 심사 완료를 목표로 하지만 '수정 후 재투고' 판정 후에 재투고 기간이 늦어지면 60일 이내의 심사가 불가할 수 있습니다. 재투고 판정 시 투고 기간이 지연되지 않도록 부탁드립니다.  
**전문 자격시험 논문 기준의 사유로 신속심사를 신청하는 경우에 한해서는 매년 8월 말까지만 신청을 접수받고 진행을 하며 수정 후 재투고가 늦어져 심사가 지연되는 경우에는 예정된 기한을 지킬 수 없음을 알려드립니다.**  
기타 사유일 경우에는 상시 신청이 가능하오니, 이 점 꼭 양지하시고 가급적 정규 심사과정을 통하여 학회지 논문 게재가 될 수 있도록 협조해 주시면 감사하겠습니다.  
신속심사를 받기 위해서는 신청서를 작성하여 대한정형외과학회 사무국에 전송(팩스 : 02-780-2767 또는 이메일 : ortho@koa.or.kr)하고 위원장의 타당성 승인 후 별도의 심사로 30만원을 학회에 납부하여야 합니다. 신속심사 시행이 심사위원의 논문 게재 허가 여부 판단에 영향을 주지는 않습니다.(입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 대한정형외과학회)
- 대한정형외과학회지 발간 일정 변경 안내  
기존 6회 발간되던 대한정형외과학회지(Journal of the Korean Orthopaedic Association)가 2025년부터 새로운 발간 일정에 따라 계간으로 발간됩니다. 이에 따라 학회지는 매년 3월, 6월, 9월, 12월에 발간될 예정입니다. 이러한 변화는 학술지의 질적 향상과 더불어 독자들에게 더욱 충실한 내용을 제공하기 위한 노력의 일환입니다. 이에 논문 투고를 준비하시는 연구자 및 학자분들께서는 새로운 발간 일정을 참고해 주시기 부탁드립니다. 대한정형외과학회는 정형외과 분야의 최신 연구 성과와 임상 결과를 공유하며, 학문적 발전에 기여하는 중요한 역할을 하고 있습니다. 새로운 일정에 맞춰 더욱 풍성한 내용으로 찾아뵙겠습니다. 논문 제출과 관련된 자세한 사항은 학회지 홈페이지를 참고하시기 바랍니다. 연구자 여러분의 많은 관심과 투고를 부탁드립니다. 감사합니다.

# CiOS 공지사항

CiOS 저널의 Impact factor를 더욱 올리기 위한 학술지 발전 방안의 일환으로 다양한 사업을 2025-2026년간 전개할 계획입니다.

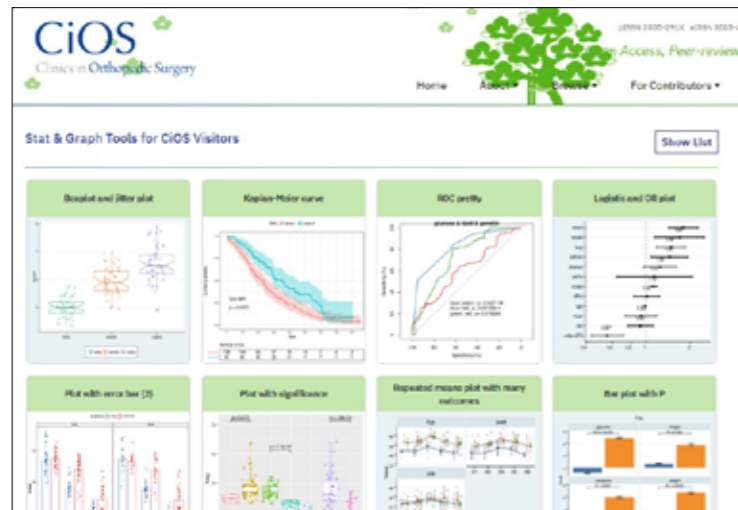
1. CiOS 신간발간 논문 목차 메일하단에 해당 호수의 endnote file을 전달드릴 예정입니다. 또한 1년에 한번씩 해당 연도의 endnote file 전체를 모아 발송드릴 예정입니다. CiOS의 많은 인용 부탁드립니다.
2. 연구에 도움이 되는 통계 및 데이터 시각화 도구 및 엑스레이 AI 분석 소프트웨어를 홈페이지에서 제공하여, 연구자들이 쉽고 편하게 연구하며 자신의 연구 결과를 효과적으로 표현할 수 있도록 도움을 주고자 합니다.

## 1. 2.1 Stat & Graph Tools

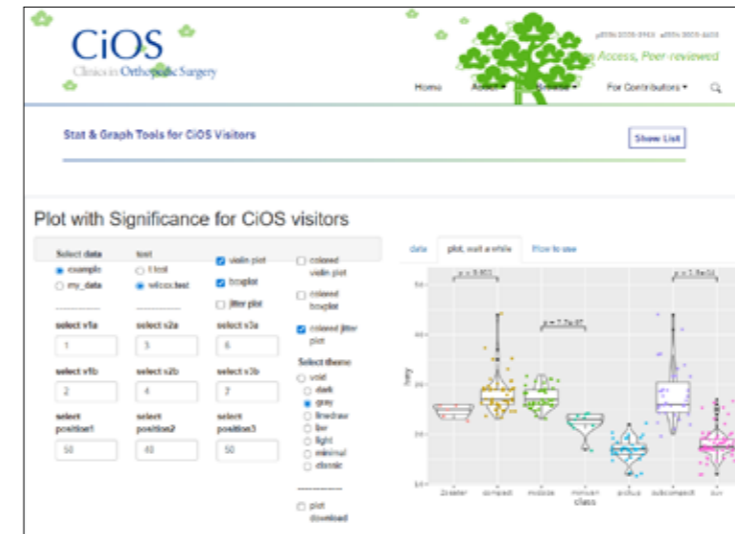


먼저 CiOS 홈페이지(<https://ecios.org/>)에서, 'Stat & Graph Tools'를 클릭합니다.

현재 23개의 그림으로 되어 있는 메뉴가 제공되고, 자신의 연구와 어울리는 그림 또는 제목을 클릭합니다.



예를 들어 'Plot with Significance'를 선택할 경우, 집단별로 violin plot, boxplot, jitter plot 을 그려 주고, 통계적 유의성도 자동으로 입력할 수 있게 됩니다. 위의 'show list'를 클릭하면 다시 처음 메뉴로 돌아갑니다.



자신의 데이터는 엑셀에서 csv 형태로 저장한 뒤 업로드하며, 완성된 그래프는 PDF 혹은 SVG 형태의 벡터 이미지로 저장하여 논문에 활용할 수 있습니다. 모든 통계적 검정과 그래프는 무료인 R을 이용해서 제작되므로, 저작권 걱정없이 사용할 수 있으며 업로드한 데이터는 저장되지 않습니다.

## 2.2 CONNECTEVE AI Software

(주)넥티브(CONNECTEVE)는 정형외과 분야의 AI 기반 분석 소프트웨어를 개발하는 전문 기업입니다. 국내외 유수의 연구 기관 및 병원들과 협력하여, 의료 영상 데이터를 활용한 관절염 분석과 하지 정렬 분석 솔루션을 제공하고 있습니다.

연구자들이 보다 손쉽게 학술 연구를 진행할 수 있도록, 클라우드 기반의 연구용 분석 플랫폼인 CONNEVO RUO를 운영하고 있습니다. 연구자는 웹 포털에 접속해 DICOM 영상을 직접 업로드하면, 시가 자동으로 분석을 수행하고 그 결과를 CSV 파일로 제공합니다.

분석 대상은 무릎 단순 방사선(Both Knee AP/PA X-ray)과 하지 전체 영상(Long Leg X-ray)이며, 산출 항목에는 Kellgren-Lawrence 등급과 하지 정렬 각도(HKAA, MPTA 등)가 포함됩니다. 분석이 완료되면 웹 포털에서 결과 파일을 바로 다운로드할 수 있습니다.

보안성도 중요하게 고려했습니다. 업로드된 영상은 분석이 끝나는 즉시 자동으로 폐기되므로 안심하고 이용하실 수 있습니다. 알고리즘은 20편 이상의 논문과 국내, 유럽등의 인허가를 통해 검증을 마쳤습니다. CONNEVO RUO는 현재 연구 목적에 한해 제한적으로 제공되고 있습니다. 문의 사항은 [bd@connecteve.com](mailto:bd@connecteve.com)으로 메일을 보내주시기 바랍니다.

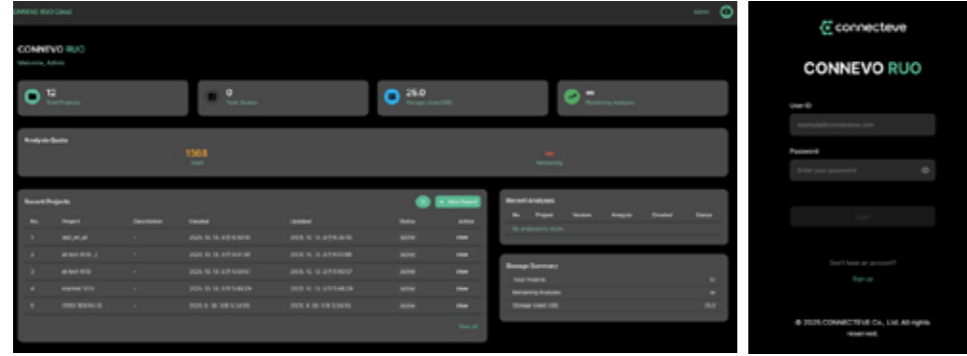


사용을 위해서는 먼저 CiOS 홈페이지(<https://ecios.org/>)에서, 'CONNECTEVE AI Analysis Tool'를 클릭합니다.

## 1. 로그인 페이지

**최초 사용자:** 화면 하단에 있는 Sign up 버튼을 통해 CONNEVO RUO 를 사용할 수 있는 계정을 생성합니다.

**기존 사용자:** ID, PW 를 입력하여 로그인합니다.



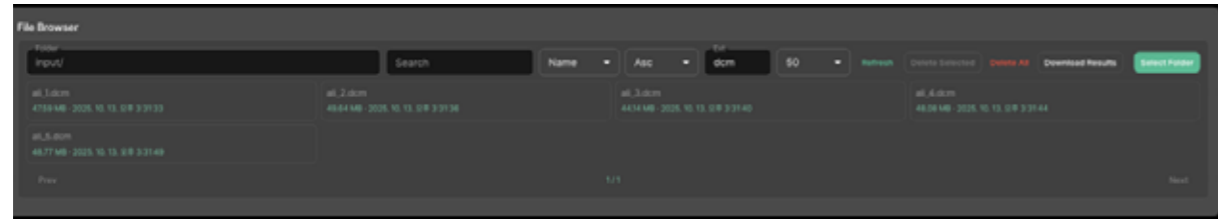
## 2. CONNEVO RUO 메인 페이지

### 프로젝트 생성하기

→ 연구를 수행할 프로젝트를 생성합니다. → New Project 버튼을 클릭합니다. → 분석할 영상 타입(KOA(Knee AP or PA image analysis) or AL(Long leg alignment analysis))을 선택합니다.

### 프로젝트 진입하기

→ 생성된 프로젝트에 진입하여 연구를 시작합니다.



### 영상 업로드 하기

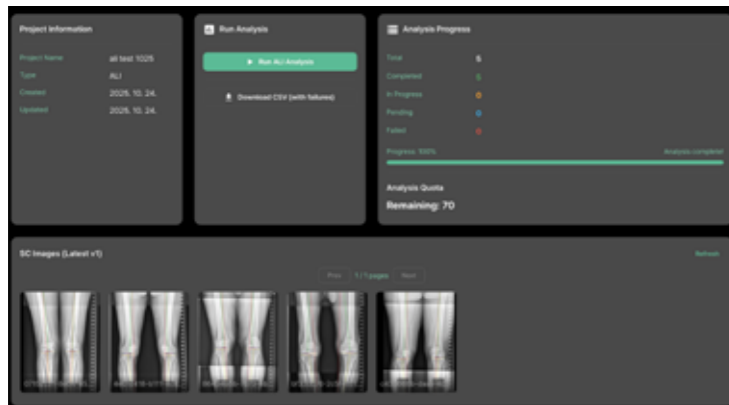
→ 분석을 수행할 영상이 있는 폴더를 Select Folder 버튼을 통해 선택합니다.

### 분석 실행

→ 영상 업로드 완료 후 Run Analysis 버튼을 눌러 분석을 시작합니다.

### 분석 결과 확인 및 다운로드

→ 분석 결과 영상 및 분석 데이터 csv를 다운로드 하여 확인 및 연구에 활용하실 수 있습니다.



# 국내학술행사

## 1. 2026 서울대 정형외과 논문작성 심포지엄 안내

- 일정: 2026년 5월 30일(토)
- 장소: 분당서울대학교병원 1동 지하1층 대강당
- 문의: Tel. 02-2072-2360, Email. lovejjang10@snu.ac.kr

## 2. 2026 대한미세수술학회·대한수부외과학회·대한말초신경수술학회 합동심포지엄

- 일정: 2026년 5월 30일(토)
- 장소: 강원대학교 60주년 기념관
- 문의: Tel. 010-8895-4204, Email. uri@urimed.co.kr

## 3. 대한정형외과컴퓨터수술학회 제5회 로봇 인공관절수술 심포지엄

- 일정: 2026년 5월 30일(토)
- 장소: 파라다이스 시티 호텔 인천 1층 그랜드볼룸
- 문의: Tel. 02-2620-0128, E-mail: lhj77@bumin.co.kr

## 4. 대한운동계주기세포재생의학회 2026년 제24회 춘계학술대회

- 일정: 2026년 5월 31일(일)
- 장소: 국민건강보험 일산병원 지하층 대강당
- 문의: Tel. 031-846-3671, Email. info@ksrl.org

## 5. 2026 이대서울병원 정형외과 연수강좌

- 일정: 2026년 5월 31일(일)
- 장소: 이대서울병원 지하2층 대강당
- 문의: Tel. 02-2642-0349, Email. eumcos@eumc.ac.kr

## 6. 대한스포츠의학회 러닝의학심포지엄 2026

- 일정: 2026년 5월 31일(일)
- 장소: 연세대학교 백양누리 그랜드볼룸 & 최영홀
- 문의: Tel. 02-3412-3733, Email. sportsmed@sportsmed.or.kr

## 7. 대한정형외과학회 경기지회 제94차 학술집담회

- 일정: 2026년 6월 4일(목)
- 장소: 에이스병원

## 8. 대한소아청소년정형외과학회 제42차 연례학술대회

- 일정: 2026년 6월 5일(금)
- 장소: 연세대학교 의과대학 에비슨의생명연구센터 유일환 홀
- 문의: Tel. 02-2228-2180, Email. kpos@kpos.or.kr

## 9. 대한골다공증학회 호남 및 제주 연수강좌

- 일정: 2026년 6월 7일(일)
- 장소: 김대중컨벤션센터
- 문의: Tel. 062-220-6336, Email. os.office.6336@gmail.com

**10. 2026년 중앙보훈병원 정형외과 50주년 기념 심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 14일(일)
- 장소: 중앙보훈병원 지하2층 대강당
- 문의: Tel. 02-2225-1352, Email. jbguy2000@hanmail.net

**11. 2026 제1회 연세의대 용인세브란스병원 정형외과 개원의 연수강좌**

- 일정: 2026년 6월 14일(일)
- 장소: 용인세브란스병원 4층 대강당
- 문의: Tel. 031-5189-8539, Email. MUNMOO0624@YUHS.AC

**12. 2026년 대한줄기세포·조직재생학회 춘계학술대회**

- 일정: 2026년 6월 14일(일)
- 장소: 중앙대학교병원 송봉홀
- 문의: Tel. 010-8236-6542, Email. str1or.kr@gmail.com

**13. 대한정형외과 스포츠의학회 CHAMS 개원의 심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 14일(일)
- 장소: 차바이오텍플렉스 지하1층 오디토리움
- 문의: Tel. 031-780-5289, Email. chaos@chamc.co.kr

**14. 대한운동계줄기세포조직재생의학회 울산 조직재생 전주관절 심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 19일(금)
- 장소: 울산롯데호텔 3층 샬레 홀
- 문의: Tel. 02-2225-1352, Email. jbguy2000@hanmail.net

**15. 2026년 대한정형외과연구학회 춘계심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 20일(토)
- 장소: 연세대학교 세브란스병원 은명대강당(본관 6층)
- 문의: Tel. 02-2019-3410, Email. kors2838@gmail.com

**16. 2026 Kyung Hee Knee Symposium**

- 일정: 2026년 6월 20일(토)
- 장소: 강동경희대병원 별관 4층 차후영홀
- 문의: Tel. 02-440-7497, Email. kdosos1971@gmail.com

**17. 2026 제11회 엘리야병원 Live Surgery Symposium**

- 일정: 2026년 6월 20일(토)
- 장소: 극동대학교 SMART-K Tech Center 내 대강당
- 문의: Email. ieh2021@naver.com

**18. 2026 SNU Orthopaedic Update (II): HAND**

- 일정: 2026년 6월 20일(토)
- 장소: 서울대학교어린이병원 지하1층 CJ홀
- 문의: Tel. 02-2072-2360, Email. lovejjang10@snu.ac.kr

**19. 대한관절경학회 제13회 수술 술기 동영상 심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 21일(일)
- 장소: 이대서울병원 컨벤션센터 지하2층 대강당, 중강당
- 문의: Tel. 010-5890-0825, Email. korarthro@naver.com

**20. AO Recon Course—Principles of Total Hip and Knee Arthroplasty**

- 일정: 2026년 6월 25일(목)~26일(금)
- 장소: 코트야드 메리어트 서울 명동
- 문의: Tel. 010-5942-1947, Email. aoreconkr@gmail.com

**21. 2026년 제9회 수부외과 기초 술기 워크숍**

- 일정: 2026년 6월 27일(토)
- 장소: 고려대학교 의과대학 본관 4층 418호 윤주홍 강의실
- 문의: Tel. 010-9475-2338, Email. aakmcaaos001@kumc.or.kr

**22. 2026년 제7회 Severance Orthopaedic Review 세브란스 근골격 연수강좌**

- 일정: 2026년 6월 27일(토)
- 장소: 에비슨의생명연구센터(ABMRC) 유일한 홀
- 문의: Tel. 02-2228-2182, Email. sor@yuhs.ac

**23. 2026년 제4회 연세대학교 수부 및 상지 심포지엄**

- 일정: 2026년 6월 28일(일)
- 장소: 연세대학교 에비슨의생명연구센터(유일한 홀)
- 문의: Tel. 02-2228-2180, Email. alsjif0404@yuhs.ac

**24. 대한미세수술학회 2026년 춘계 미세수술 워크숍**

- 일정: 2026년 6월 28일(일)
- 장소: 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부실습실 내 미세수술 실습실
- 문의: Tel. 010-9475-2338, Email. aakmcaaos001@kumc.or.kr

**25. 고려의대 관절경연구회 제29회 카데바 워크숍 (Knee & Shoulder Advanced Course)**

- 일정: 2026년 7월 4일 (토): Knee / 2026년 7월 5일 (일): Shoulder
- 장소: 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부실습실
- 문의: TEL: 02-920-5924, email: aakmcaaos001@kumc.or.kr

**26. 2026 Complete Shoulder Cadaver Workshop**

- 일정: 2026년 7월 4일(토)
- 장소: 서울부민병원 미래의학센터 지하층 라이프사이언스홀
- 문의: Tel. 02-2620-0128, Email. lhj77@bumin.co.kr

**27. 서울아산병원 정형외과 제21회 Asan Meniscus & Osteotomy Symposium**

- 일정: 2026년 7월 5일(일)
- 장소: 서울아산병원 동관6층 대강당
- 문의: Tel. 02-3010-3530/3536, Email. hjalee@amc.seoul.kr

28. 대한정형외과초음파학회 제21차 춘계학술대회 및 제45차 근골격계 초음파 워크샵 (Basic Course)

- 일정: 2026년 7월 5일(일)
- 장소: 부산 동아대학교 부민캠퍼스 다우홀
- 문의: Tel. 02-970-8036 / H,P 010-4228-2281, Email. ossonokorea@naver.com

29. 제81, 82차 세브란스 관절경 카데바 워크샵 개최 (ISAKOS & AAC Approved Course)

- 일정: 81차 Knee Workshop, 2026년 7월 18일(토)  
82차 Shoulder & Elbow Workshop, 2026년 7월 19일 (일)
- 장소: 연세대학교 의과대학 임상의학연구센터 (1F) 수술해부교육센터
- 문의: Tel. 02-2228-2182, Email. severanscopy@yuhs.ac

30. 제1회 일산백병원 Osteotomy & MM root tear symposium

- 일정: 2026년 7월 25일(토)
- 장소: 일산백병원 대강당 지하층

31. 대한근감소학회 제2회 근감소증과 척추변형심포지엄

- 일정: 2026년 8월 15일(토)
- 장소: 가톨릭대학교 의생명산업연구원 별관 국제술기연구센터(5층)
- 문의: Tel. 010-5004-2241, Email. lina.kim@stryker.com

32. 2026 The Current Issues in Knee Arthroplasty and Live Surgery

- 일정: 2026년 8월 21일(금)
- 장소: 서울대학교어린이병원 지하1층 CJ hall / 제일제당홀
- 문의: Tel. 02-2072-2360, Email. lovejijiang10@snu.ac.kr

33. Interhospital Orthopaedic Conference(매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 매년 5회 개최)

년도	횟수	개최일	병원명
2026년	제169차	7월 1일	용인세브란스병원
	제170차	9월 2일	이대서울병원
	제171차	11월 4일	세란병원
2027년	제172차	3월 3일	아주대학교병원
	제173차	5월 12일	차의과학대학교분당차병원
	제174차	7월 7일	연세대학교 원주기독병원
	제175차	9월 1일	강남세브란스병원
	제176차	11월 3일	광명성애병원

(개최 일정: 3월, 5월, 7월, 9월, 11월 연 5회, 매월 첫째 수요일, 오후 6시 30분)

\* 제173차 개최일의 경우 첫주차 수요일에서 2주차 수요일로 변경

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다. • 연락처 : Tel. 02-2228-2180~2181 / E-mail. os@yuhs.ac

 국제학술행사

1. 제34회 한일정형외과학회 심포지엄(KJCOS 2026)

- 일정: 2026년 06월 12일(금) ~ 13일(토)
- 장소: 여수 베네치아 호텔&스위트
- 웹사이트: www.kjcos2026.org

2. 46<sup>th</sup> SICOT Congress 2026

- 일정: 2026년 09월 29일(화) ~ 10월 01일(목)
- 장소: Kyoto International Conference Center, Kyoto, Japan
- 웹사이트: https://sicot-congress.org/

3. 35<sup>th</sup> National Turkish Orthopaedic and Traumatology Congress

- 일정: 2026년 11월 3일(화) ~ 8일(일)
- 장소: Sueno Congress Center, Antalya
- 초록접수: ~ 6월 1일
- 웹사이트: https://totbid2026.org/en/

4. 제31회 Connective Tissue Oncology Society (CTOS) 2026

- 일정: 2026년 11월 18일(수) ~ 21일(토)
- 장소: 서울 코엑스 컨벤션 센터
- 초록접수: 2026년 4월 1일 ~ 6월 22일
- 웹사이트: www.ctos.org

 회원동정

❖ 참가 고인의 명복을 빕니다

- 문현수 회원(연세대학교 강남세브란스병원) 조모상
- 남우동 회원(강원대학교병원) 병부상

❖ 축하합니다

- 오진록 회원(연세대학교 원주세브란스기독병원)의 자녀 결혼

 회의실 대관 안내

대한정형외과학회 회의실 대관 안내드립니다. 회의실이 필요하신 회원께서는 아래 참고사항을 확인하시어 신청서를 학회로 송부하여 주시면 자세한 이용 안내 메일을 발송하여 드리겠습니다. [참고] 대관 불가일 안내 (■은 예약 완료일입니다.)

❖ 2026년 6월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

❖ 2026년 7월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

❖ 2026년 8월

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\* 자세한 내용은 학회 홈페이지 공지사항을 참고해 주시기 바랍니다.



## 제69대 집행부 각종 위원회 운영 보고

### 1. 제1차 자문위원회 워크숍(2026.04.16.)

- 1) 교과서 개정 및 추후 학술 대회 준비에 뇌신경 손상 후 재활 분야 포함 필요
- 2) 지방 회원들의 집행부 지원 독려 공지 (의국 대상 공문 발송 및 해당 회원에게 회장 서신)
- 3) 회원의 상벌 제도 강화 필요
- 4) 집행부에 대한 예우안 및 인센티브 마련 필요

### 2. 제2차 학술위원회(2026.04.23.)

- 1) 제70차 국제학술대회 프로그램 구성
  - 추계학술대회를 국제학술대회로 운영하다보니 개원의가 흥미를 갖고 참석할 세션이 부족해지고, 기존에 운영하던 전공의와 간호사 대상의 특별 세션이나 인문학 강좌 등이 계획되어 있음에 따라 국문으로 진행하는 Room을 운영하기로 하다.
  - 전공의들은 학술대회 참석 시 ICL 수강 일정과 겹쳐 실제로 학술대회에 참여하기 어려운 경우가 많아, 이에 ICL을 온라인으로 전환하여 전공의들이 본인들이 관심있는 분야나 강의에 참석할 수 있는 기회를 제공하기로 하다.
  - 제70차 추계학술대회에서는 전공의를 대상으로 골절워크샵과 시를 활용한 논문작성 워크샵을 유료로 운영하기로 하다.
  - Concurrent session을 분과학회에 협조 요청하여 제70차 국제학술대회에서 운영하기로 하다.
- 2) 학술대회 대리 출석 방지 방안
  - 각 수련병원의 상황을 충분히 이해하나 전공의를 교육시키는 수련병원에서 대리 출석을 지속적으로 시행하는 것을 방지하고자 학회 입장에서 교육 현황에 대한 공지를 진행하는 것이 필요함. 수련병원 과장님 앞으로 공지하기로 하다.
- 3) 학술대회 참석 이벤트의 1~3등 경품추첨을 폐회식에서 선정하며, 폐회식에 참석한 회원을 대상으로 하기로 하다.

### 3. 제1차 전공의 실태조사 준비위원회(2026.05.04.)

- 1) 수련실태조사 문항 점검
  - 주요 확인 항목 및 전공의 복귀 시점에 따른 평가 기준 관련 논의
- 2) 전공의 기록부 미비자 제출 기한 연장
- 3) 2026년 지도전문의 교육 임시 온라인 교육 시행 결정
- 4) 지도전문의 교육 대리출석 방지 방안 논의
- 5) 수련계획서 마감 기한 연장
- 6) 전담간호사 교육 TF 구성을 위한 분야별 위원 추천하여 총 10명의 위원을 추가하기로 하다.

### 4. 제3차 이사회(2026.05.18.)

- 1) 제70차 국제학술대회 개최 장소에 관한 건
  - 2026년 제70차 국제학술대회 개최 장소를 마곡코엑스에서 수원컨벤션센터로 변경하는 것을 인준
  - 개최 장소 선호도 조사 결과를 확인해보면, 두 장소의 응답자의 선호 장소 비율이 비슷하고 '접근성(교통편의성)'이 동일하게 가장 비율이 높은 단점으로 선정됨. 이에 대관 비용 대비 장소 활용도가 더 높은 수원컨벤션센터로 개최 장소를 변경하는 것에 대해 찬성함.
- 2) 의협 의료감정 2025년 진행 건수에 관한 건
  - 의협 의료감정원의 요청사항인 의료감정위원회 운영 위탁 사항은 반대하기로 하다.
  - 의료감정원에 의뢰되는 감정건의 상당수가 정형외과 관련 건으로 위탁 진행 시 감정의 공정성이 떨어질 것을 우려하는 바, 업무 이양은 적절하지 않다고 결정함.

### 3) 정책 및 보험위원회 외부 전문 위원 임명

- 대외 주요 정책이나 보험관련 학회 의견이 요청 기관에 효율적으로 전달될 수 있도록 외부 전문위원을 위촉하는 것을 인준하다.
- 보험위원회뿐만 아니라 학회 전반의 업무에 대해 자문을 받을 수 있도록 전문위원 위촉을 확대하기로 하다.
- 외부 전문 위원에게는 건별 소정의 자문료를 지급하기로 하다.

### 4) 테니스, 농구, 달리기 대회 지원 정례화 안

- 2026년 지원 건을 인준하다.
- 세 행사 모두 행사 계획서를 받기로 하며, 행사 규모 등을 고려하여 지원금을 차등 지급하기로 하다.
- 지원금을 받기 위해 행사 준비위원회는 집행부에 시행 계획과 예산 및 집행 내역을 보고하기로 하다.
- 시상식은 제70차 국제학술대회 폐회식에서 진행하기로 하다.

## 슬관절 전치환술 후 발생한 외반 변형 진행에 따른 재치환술 시행 사례



이환모 (한국의료분쟁조정중재원 상임감정위원)

전체 진료과목 중 가장 많은 의료분쟁 조정 신청 건수를 보이고 있는 정형외과에 대한 의료중재원 감정사례를 대한정형외과학회 소식지에 연재함으로써 정형외과 의료사고 예방 및 의료분쟁 해결에 도움이 되고자 합니다.

### [ 사건 개요 ]

신청인(여, 60대)은 10년 전부터 시작된 양측 무릎 통증으로 연골주사, 물리치료, 한방치료 등 치료력이 있는 환자로 양측 무릎 통증을 주소로 피신청인병원 내원하여 양측 원발성 무릎관절염 진단 후 양측 슬관절 전치환술 시행 후 우측 외반술 소견으로 타병원에서 우측 무릎 재수술 받게 되었다 주장하며 조정신청을 하였음.

### [ 치료 과정 ]

신청인은 사건 당시 60대 후반 여성으로 무릎 통증(10년 전 발생)으로 주사치료, 물리치료 등 받은 진료력이 있는 환자임. 양측 무릎 통증(NRS 5점)을 주소로 2024년 1월 피신청인병원 내원하여 대퇴사두근각(Q-angle) 검사 결과 우측 8도 내반, 좌측 10도 내반 확인 및 X-ray상 양측 무릎 골관절염 소견으로 양측 무릎 수술치료 결정함. 1월 15일 입원하여 양측 무릎 MRI 시행(판독 결과: 양측 무릎의 연골 연화증, 반월상 연골의 퇴행성 파열 등) 후 다음날 좌측 슬관절 전치환술 시행, 수술 후 7일째 우측 슬관절 전치환술 시행함. 이후 관절운동 치료 받고 2월 초 퇴원 후 2월말경 외래 내원하여 우측 다리가 휘어진 느낌이라고 호소하였고 피신청인병원 의료진은 목발을 사용할 것, 예약된 날짜에 내원할 것을 설명함. 3월 19일 둔하고 걸리는 느낌으로 △△병원 외래 내원하여, 슬관절 전반적 불안정성(global instability ++++) 소견있어 1개월 후 추적관찰 권고받음. 4월 2일 우측 무릎 통증과 X자 다리가 된 것 같음을 주소로 □□병원에 내하여 X-ray, CT 촬영(판독 결과: 외반술 변형) 후 우측 슬관절 전치환술 후 외반술 변형으로 우측 무릎 재수술 결정되어 4월 15일 우측 인공슬관절치환술 후 발생한 부정정렬(외반술) 진단 후 우측 인공 슬관절치환 재수술 받고, 물리치료 등 받고 수술 후 7일째 퇴원함. 5월 초 수술 후 외래에 내원하여 X-ray 검사 후 수술 부위 잘 유지되고 있는 소견 확인됨.

### [ 분쟁 쟁점 ]

**환자측(신청인) :** 우측 슬관절 전치환술 후 외반변형 발생하여 재수술 받게 되었음.  
**병원측(피신청인) :** 외반변형은 신청인의 허리 협착증에 의한 신경압박과 슬관절 퇴행성 관절염 후유증에 따른 근육위축으로 나타나는 것이며 무릎의 덜컹거리는 느낌은 인공관절의 합금 및 플라스틱과 주변 조직의 마찰로 인한 자연스러운 현상임.

### 감정의견

#### 가. 과실 유무

#### 1) 2024년 1월 16일 시행한 좌측 슬관절 전치환술의 적응증 및 술기의 적절성

신청인은 사건 당시 69세 여성으로, 양측 무릎 통증으로 인해 한의원 치료 및 연골주사, 물리치료 등을 받다가 2024년 1월 4일 양측 무릎 통증을 주소로 피신청인병원 내원하였음. 내원하여 시행한 X-ray 상 요추는 우측 퇴행성 측만증과 제 1 요추 압박골절 소견이 있었고(그림 1- A, B), 우측 무릎은 K-L grade III, 좌측 무릎은 K-L grade IV의 골관절염 소견이 나타났으며 대퇴사두각(Q-angle)은 검사 결과 우측 8도 내반, 좌측 10도 내반 확인되어(그림 2) 슬관절 전치환술을 결정함. 슬관절 골관절염 시 전치환술의 주 적응증은 변형을 동반하거나 동반하지 않은 심한 관절염으로 통증을 호소하는 경우이며(참고문헌 1), 심평원 기준으로 65세 이상 환자에서 K-L grade III, IV의 무릎 골관절염은 슬관절 전치환술의 적응증에 해당하므로 신청인에게 슬관절 전치환술을 결정한 것은 타당한 조치임. 좌측 수술은 2024. 1. 16. 시행하였으며 수술 후 X-ray 상 대퇴 치환물은 6도 외반으로 삽입되어 적절하였다고 사료됨(그림 3).



그림 1-A, B

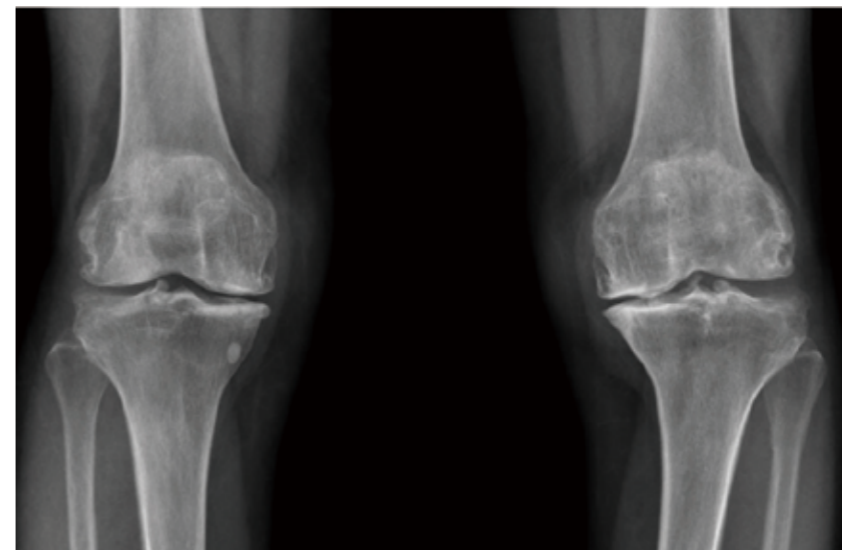


그림 2



그림 3

## 2) 2024년 1월 23일 시행한 우측 슬관절 전치환술의 적응증 및 술기의 적절성

우측 수술은 2024년 1월 23일 시행하였으며 수술의 적응증은 상기한 바와 같이 적절하다고 사료됨. 그러나 수술 후 X-ray 상 대퇴 치환물은 좌측과 비교해 외반이 증가한 상태(외반 10도)로 삽입되어(그림 4) 우측의 경우 술기가 완벽하다고 보기는 어려움.

## 3) 수술 후 경과관찰 및 처치의 적절성(재수술의 필요성 여부 포함)

수술 후 관절 운동치료 시행하였으며 퇴원 약 처방하고 2월 5일 퇴원하였음. 퇴원 당시 창상은 깨끗하였고 보행 잘하였으며 관절운동 범위는 양측 0-125도 였음. 2월 29일 외래 내원 시 '서 있을 때 우측 다리가 휘어진 느낌'을 호소하였으며 3월 7일에도 같은 증상을 호소하여 목발 사용하고 예약 날짜 재내원 권유하였음. 수술 후 1월 30일 하지 전장 X-ray 시행하고(그림 5) 외래 진찰하여 경과관찰은 적절하다고 볼 수 있으나 결과적으로 볼 때 외래 추시 시 '외반 변형과 재수술의 가능성에 대한 설명'이 없었던 점은 일부 아쉬운 부분이라고 할 수 있음.



그림 4

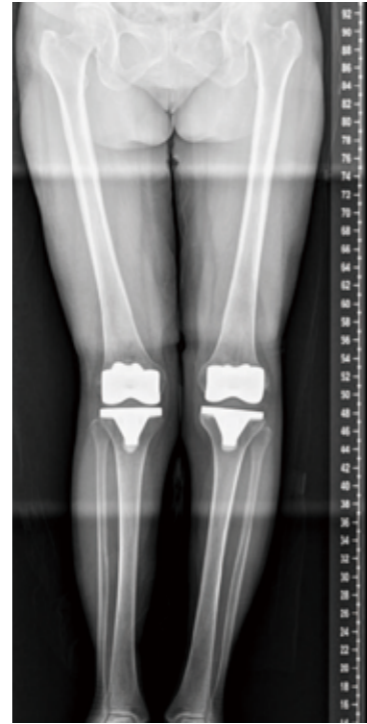


그림 5

## 4) 양측 슬관절 전치환술 관련 설명의무에 대한 사실관계

수술동의서는 2024년 1월 4일 작성하였음. 동의서 상 진단명, 수술명, 수술목적 및 필요성, 수술방법 및 발생 가능한 합병증으로 감염, 사망, 탈구, 하지부동, 신경마비 및 폐지방 경색증 등이 기재되었고 설명 의사와 신청인의 자필서명을 확인할 수 있음.

## 나. 인과관계

### 1) 우측 슬관절 재치환술 받게 된 원인

신청인은 우측 외반슬을 주소로 3월 19일 타병원 방문하여 검사 후 슬관절 불안정성 진단받고 한 달 후 추시관찰 권유하였으나 4월 2일 다른 병원(□□병원) 방문하여 우측 외반슬 변형 진단 하(그림 6) 4월 15일 우측 슬관절 재치환술 시행하였음(그림 7- A, B). 상기한 기록을 참고하면 1. 23. 피신청인병원에서의 수술 시 술기가 완벽하다고 보기는 어려우며 수술 후 슬관절 불안정성과 외반슬 증상이 나타나 재 치환술을 시행한 것으로 생각할 수 있음.



그림 6

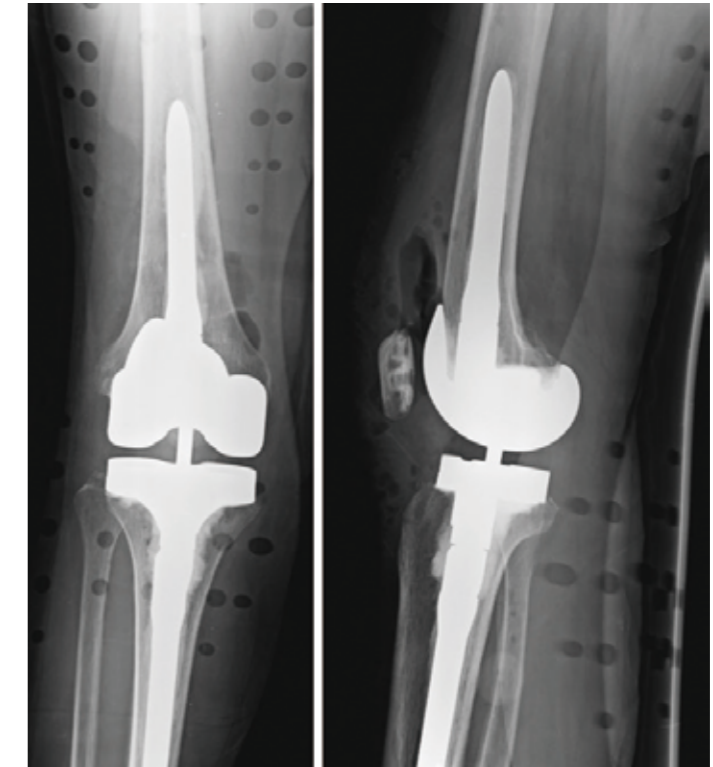


그림 7-A, B

### 2) 신청인이 주장하는 장시간 보행 시 발생하는 우측 무릎의 부종 원인

신청인이 호소하는 우측 무릎의 증상은 슬관절 전치환술 후 자주 발생하는 활액막염 등에 의한 것으로 두 차례 슬관절 치환술 후 발생 가능한 증상으로 사료됨.

### 3) 신청인이 주장하는 좌측 슬관절의 덜컹거리는 느낌의 원인

2024년 5월 7일 추시 X-ray 상 좌측 슬관절 전치환술 상태는 양호하므로 신청인이 호소하는 좌측 무릎의 증상은 슬관절 전치환술 후 대퇴 부품과 폴리에틸렌 혹은 대퇴 부품과 슬관절 부품의 마찰에 의해 발생하는 증상으로 사료되어 피신청인병원의 수술과는 관계없는 것으로 보임.

## 다. 종합소견

본 건에 관한 신청인의 주장은 다음과 같음. (1) 일차 수술의 술기 부족으로 우측 외반슬이 발생하였다. (2) 이로 인하여 재수술을 하였다. (3) 좌측 무릎도 덜컹거리는 증상이 잔존한다. 이에 대한 감정부회의는 다음과 같음. (1) 1월 23일 피신청인병원에서의 수술 시 술기가 완벽하다고 보기는 어려우나 수술 후 악결과로서 슬관절의 불안정성과 외반 변형이 초래되었다고

사료됨. (2) 일차 수술 후 상기한 변형 및 슬관절 불안정성이 심하게 나타나 재치환술을 시행한 것으로 생각할 수 있음. (3) 2024. 5. 7. 추시 X-ray 상 좌측 슬관절 전치환술 상태는 양호하므로 신청인이 호소하는 좌측 무릎의 증상은 슬관절 전치환술 후 관절 대치물의 마찰에 의해 발생하는 증상으로 사료되어 피신청인병원의 수술과는 관계없는 것으로 보임.

#### [ 조정 결과 ]

본 건은 조정 합의 되었음.

#### [ 참고문헌 ]

1. 대한정형외과학회, 최신의학사, 정형외과학 8판, 2020, p: 1339
2. 대한슬관절학회, 영창출판사, 슬관절학 3판, 2019, p: 1352- 1361

#### [ 예방 Tip ]

슬관절 전치환술 후 발생하는 불안정성은 발생 시기와 관계없이 슬관절 전치환술 실패의 가장 큰 원인 중 하나임. 여러 원인이 복합적으로 작용하지만 대부분 잘못된 술기에 의해 발생하므로 세심한 수술 술기가 매우 중요하다고 볼 수 있으며, 재치환술의 10-22%에서 그 원인이 됨. 불안정성을 유발하는 요인은 다양하며, 이 중 환자 측 요인은 충분한 수술 전 검사로 예방 가능하고 수술 중 요인을 예방하기 위해서는 적절한 치환물 선택, 정렬 회복, 굴곡-신전 간격의 일치, 연조직의 균형 등에 대한 술자의 올바른 술기가 중요하다고 알려져 있음(참고문헌 2). 그러므로 이런 문제를 예방하기 위해서는 정확한 술 전 진찰과 검사 및 술기가 필요하며 경험이 적은 술자의 경우 수술 시 computer 보조(computer assisted) 수술법을 사용하는 것이 도움이 될 것으로 사료 됨.



# 舐犢之愛 (지독지애:새끼를 핥아주는 어미소의 사랑)

시간이 좀 흘러 조조는 양수의 아버지 태위 楊彪(양표)를 만났다. 너무 수척해진 양표를 걱정하는 인사를 건네자 그는 '부끄럽게도 김일제 같은 선견지명도 없이 저는 그저 어미 소가 새끼를 핥아주는 맹목적인 사랑만 가지고 있었습니다.(愧無日磾先見之明 猶懷老牛舐犢之愛; 괴무일제선견지명 유회노우지독지애)'라고 말했다. 이 말을 들은 조조는 얼굴빛을 엄숙하게 고쳤다고 한다. 후한 헌제때 태위 양표는 청백리로 이름나 四知(사지)선생으로 불린 양진의 후손으로 양병 양사에 이어 3대가 태위가 되었다. 양표의 아들 楊脩(양수)는 어린 나이에도 불구하고 총명하여 한나라의 낭중벼슬에 있었는데 조조가 그를 택하여 자신의 主簿(주부)로 삼았다.

양표와 조조의 대화 중 金日磾(김일제)의 선견지명과 자신의 舐犢之愛(지독지애)가 나온다.

김일제는 원래 흉노 휴저왕의 태자였다. 한 무제 원수연간에 표기장군 광거병이 흉노를 정벌하는 과정에서 휴저왕은 죽임을 당하고 그 가족들은 잡혀와 노예의 신분으로 말을 돌보았다. 김일제는 키가 팔척 이촌으로 장신이었고 용모에 위엄을 갖추고 있었으며 그가 키운 말도 잘 살져있었으므로 황제가 남다르다고 여기고 불려서 물어보자 모든 것을 사실 그대로 대답했다. 황제가 특별하게 생각하여 그날로 목욕을 시키고 의관을 하사한 뒤 馬監(마감:말 기르는 감독)으로 임명하였으며 다시 시중 부마도위 광록대부로 승진시켰다. 그 후 馬何羅(마하라) 등의 무제 암살 시도를 막은 공로로 거기장군이 되었고 김씨 성을 하사 받았다. 김일제의 두 아들이 모두 사랑스러웠으므로 황제가 데리고 노는 아이로 삼아 늘 곁에 두었다. 황제 곁에서 놀던 두 아들이 하루는 황제의 등 뒤에서 황제의 목을 끌어안았다. 김일제는 그 앞에 있다가 눈을 부릅뜨자 두 아들이 달아나며 우는 소리를 했다. '아버지가 노했습니다.' 황제가 김일제를 꾸짖었다. '왜 내 아이들에게 화를 내는가!' 그 후 아이들이 장성한 뒤에 조심하지 않고 황제가 거처하는 건물 앞에서 궁인들과 더불어 희롱하며 놀다가 김일제의 눈에 띄었다. 김일제는 도덕적으로 바르지 못한 그런 행동을 싫어하여 곧바로 아이를 죽여 버렸다. 죽은 아이는 김일제의 맏아들이었다. 황제가 그 말을 듣고 크게 노하자 김일제가 머리를 조아려 사죄하면서 그 아이를 죽여야 했던 상황을 모두 말했다. 황제가 몹시 슬퍼하며 그 아이가 가여워 눈물을 흘렸다. 그러나 그 뒤로 황제가 속으로 김일제를 존중했다. 김일제는 올바르게 못한 행동을 하여 장차 집안에 화를 가져올 지도 모르는 자식을 죽이기까지 하였지만 양표는 자식을 바르게 훈계하지 못하고 오직 어미 소가 새끼를 핥아주는 것 같은 맹목적인 사랑을 하여 오히려 자식을 죽게 한 것이 자신이었다고 자책 한 것이다.

어미 소가 새끼를 핥아주는 행동을 舐犢之愛(지독지애)라고 한다. 단순히 어미 소가 새끼를 핥아 주는 것이 아니라 새끼의 향문을 핥아주는 것을 말한다. 사람들은 어미 소가 새끼의 향문을 핥아주는 것을 보고 새끼에 대한 맹목적인 사랑이라고 생각했다. 그러나 알고 보면 갓 태어난 송아지는 스스로 배변, 배뇨를 잘 하지 못하는 경우가 많기 때문에 어미 소가 새끼의 향문과 생식기 주변을 핥아주면 신경 자극이 생겨 배설이 촉진된다고 한다. 이것은 많은 포유류에서 나타나는 모성 행동이다. 그러나 이것을 본 사람들은 어미가 맹목적으로 새끼를 사랑하는 행동으로 생각하고 이를 사람에 비정해 자식이 잘못을 해도 그것을 가르쳐 바른 길로 가게 하지 못하고 다만 맹목적인 애정으로 감싸기만 하는 것을 말하였다. 양표는 조조가 자식인 양수를 죽인 것에 대한 원망과 자신에 대한 회한을 애둘러 표현한 것이다.

재능있는 사람을 좋아하는 조조는 일찍이 양수를 가까이 두었다. 그래서 한나라 조정의 낭중인 그를 자신의 주부로 삼아 항상 데리고 다녔다. 양수의 번쩍이는 재치에 대한 여러 일화가 전해진다.

조조가 鄴都(업도) 궁전 뒤에 화원을 만들어 화초를 갖추어 심었다. 그곳을 상춘원이라 했다. 얼마 후 정원이 완성되자 조조가 정원을 구경하러 갔는데 아무 말도 하지 않고 그저 정원 문에 活(활)자만을 쓴 채 그대로 돌아가 버렸다. 아무도 왜 그렇게 써놓았는지 이해를 할 수 없었다. 그것을 본 양수는 '門(문)에다 活(활)자를 써 놓았으니 이것은 곧, 넓을 闊(활)자요, 승상개선 정원이 너무 넓다는 뜻으로 쓴 것이 아니겠소?'라 말하고 정원 크기를 줄여놓았다. 조조가 다시 구경나왔을 때는 마음에 맞아 누가 내 마음을 알고 이렇게 고쳤는가 하고 물었다. 조원사가 양수올시다 라고 대답하니 조조는 갑자기 아무 말을 하지 않고 얼굴에 희색이 사라졌다.

어느 날, 어떤 사람이 조조에게 醪(낙)이라는 술을 한 병 선물하였다. 조조는 그것을 한 모금 마시고 병에 一合(일합)이라는 글자를 써 놓고 옆의 신하들에게 돌렸다. 一合(일합)자를 본 신하들은 의아해하였다. 양수의 자리에 병이 오자 양수는 '一合(일합)자를 나눠 풀이해보면 一人一口(일인일구), 즉 한 사람당 한 모금이라는 뜻이오.'하고는 낙을 한 모금씩 나눠 마셨다.

한 번은 조조가 한중 원정을 가는 길에 채옹의 딸 채염이 거주하던 藍田(남전)에 들른 일이 있었다. 조조는 예전부터 유명한 유학자인 채옹과 친분관계도 있었고 또 그의 딸 채염을 오랑캐로부터 구출하여 돌아오게 배려하였기에 채염의 집이 근처에 있다고 하자 조조는 옛 생각에 일부러 채염의 농장에 들렀다. 역시 문재에 뛰어난 채염의 집 벽에는 黃絹幼婦 外孫藿曰(황견유부 외손제구)라고 쓴 족자 하나가 걸려 있었다. 曹娥(조아)는 효녀로 이름이 나 있었고 그녀의 사당에는 그녀를 기리는 비문이 있었는데 채옹이 이를 보고 비문의 뒤에다 이 여덟글자를 써서 새겨 놓았다고 한다. 채염은 아버지 채옹의 글을 탁본으로 만들어 자신의 집에 걸어놓았다. 조조가 그 뜻을 몰라 채염에게 물어보니 채염 또한 그 뜻을 모르겠다고 하여 주위 책사들에게 그 뜻을 물었다. 아무도 그 뜻을 모르겠다고 하였으나 오직 양수만이 그 뜻을 안다고 하였다. 조조는 양수에게 나도 조금 생각해 보겠으니 아직 답을 하지 말라고 하고 삼 마장(30리)을 간 뒤에야 그 뜻을 알아내고는 양수에게 먼저 해석한 바를 말하게 하였다. 양수가 답하길 '黃絹(황견)이란 누런 비단 옷감을 뜻하는 것이니 곧 색실 즉 絲色(사색)을 뜻하고, 두자를 합치면 絕(절)이 됩니다. 幼婦(유부)는 어린 소녀를 뜻하니 곧 젊은 여인(少女:소녀)이며 두 자를 합치면 妙(묘)가 됩니다. 外孫(외손)은 딸의 자식으로 딸은 女(여), 아들은 子(자)니, 두 자를 합치면 好(호)가 되고, 藿曰(제구)는 고추를 뺀는 그릇으로 이는 매운 것(辛:신)을 담는 것이니(受:수), 두자를 합치면 辭(사)가 되므로 모두 조합하면 아주 훌륭한 문장이란 뜻의 絕妙好辭(절묘호사)가 됩니다.' 라고 하니 조조는 웃으며 '나의 생각과 똑같구나.'라 말했다.

語林(어림)에 따르면 세간에서 '지혜 있는 사람과 지혜 없는 사람의 차이는 30리다.'라고 하는 것은 이를 두고 하는 말이다.

德勝才 謂之君子, 才勝德 謂之小人(덕승재 위지군자, 재승덕 위지소인)이라는 글이 자치통감에 있다. '덕이 재주를 앞서면 군자요, 재주가 덕을 이기면 소인이다'라는 의미다. 그리고 재주와 덕을 함께 갖추면 성인이라고 한다. 그만큼 둘은 함께하기 어렵다. 즉 양수는 재능이 뛰어난 수재였고 그 재능으로 조조의 주목을 받았으나 그 총명함을 감출 줄 몰라 조조의 미움과 질시를 받아 결국은 감출 줄 모르는 그 뛰어난 재능 때문에 죽임을 당했다고 할 수 있다.

조조와 유비가 漢中(한중)을 놓고 치열한 공방전을 펼칠 때의 이야기이다. 조조는 유비에게 번번이 패하고 밀려서 더 이상 전진

이 불가능하였다. 식량도 떨어져가고 조조는 더욱 초조해졌다. 이런저런 생각으로 저녁을 먹고 있었는데 저녁상에 닭백숙이 나왔다. 그는 닭 한 마리의 살점을 모두 골라먹고 나중에 닭의 갈비대만 남았다. 먹으려 하니 먹을 것이 없고 버리자니 아까운 鷄肋(계릭:닭 갈비)이었다. 마침 夏侯惇(하후돈)이 들어와 보고하기를, '오늘 암호는 무엇으로 하리오?' 이에 조조는 먹고 있던 닭갈비를 보면서 '계릭, 계릭이다.'라고 할 뿐 아무 말이 없었다. 그러자 하후돈은 밖의 병사들에게 '오늘의 암호는 계릭이다.' 그러자 병사들은 계릭의 뜻을 알 수 없자 수군대였다. 양수가 그때 '닭의 갈비 곧 계릭은 버리기는 아까우나 먹을 것이 없는 것, 즉 승상께서는 이 한중을 유비에게 내주기는 아깝지만 이득이 없으니 철수하라 라는 뜻으로 암호를 계릭이라 정한 것이오.'라 말하고 이제 곧 철군하게 될 터이니 짐을 싸놓고 철군명령을 기다리라고 지시하였다. 하후돈도 이 말을 듣고 가만히 철군준비를 하였다. 조조는 심중에 번민이 생겨 밤늦게 취침하지 못하고 진영을 순시하였다. 그리고 그때 철군명령을 내리지도 안았는데 군대가 철군준비를 하는 것을 보고 놀라서 하후돈에게 물었다. 하후돈은 양수가 조조의 의중을 헤아려 철군준비를 하고 조조의 철군명령을 기다린다고 하였다. 이에 조조는 자신의 심중을 거울같이 비쳐보는 양수를 두려워하여 철군명령을 내리지도 않았는데 철군준비를 시켜 군심을 어지럽혔다고 하며 양수를 참수하였다. 그러나 양수의 그 말은 적중하여 이튿날 철군 명령이 내려졌다.

양수가 군물을 문란하게 한 죄로 참수당할 때 그 아버지 양표는 아직 살아있었고 태위벼슬에 있었다. 그 뒤 나이가 많다는 핑계로 은둔생활을 하다 오랜만에 조조를 만나니 양표의 여윈 모습에 측은한 마음이 들어 양표에게 인사를 나눴다. 이때 양표는 자신과 김일제의 자식관리의 옛 얘기를 얘기했다.

촉의 사신으로 온 張松(장송)은 내심 조조의 인품이 웬만하면 유장이 다스리고 있는 촉을 조조에게 넘길 요량으로 조조를 만났다. 그러나 조조는 장송을 대수롭지 않게 대했고 그에 자존심이 상한 장송은 조조에게 공손하지 않게 대하였다. 장송의 비범함을 간파한 양수는 장송을 따로 만나 서로 통하는 모습을 보이며 친밀하게 되었다. 양수는 조조의 비범함을 보여주기 위해 조조가 쓴 병법서 맹덕신서를 보여주지만, 장송은 코웃음을 치며 이는 조조의 지은 책이 아니라 옛 무명씨의 책으로 조조가 베낀 것이라고 말하며 촉에서는 어린아이도 다 외우는 책이라고 하며 그 자리에서 다 암송하였다. 장송의 천재성에 놀라서 조조한테 이 이야기를 하자 조조는 오히려 성이 나서 책을 불태워버린다. 그리고 자신을 비웃은 장송을 내쫓아 버리고 만다. 이에 장송은 형주의 유비에게 가서 촉을 유비에게 점령할 것을 권하며 자신이 안에서 도와주겠다고 하였다.

조조는 재능을 아끼는 사람이었기 때문에 처음엔 양수를 신임하였다. 훗날, 조조는 자신의 아들 중 조비, 조식을 두고 누구를 후계자로 정할지 고민이었다. 신하들도 조비파, 조식파로 갈라졌다. 양수는 조식파 였는데 양수가 조식을 후계자로 추대하기 위해 온 힘을 다하자, 조조는 양수가 점점 성가시어지기 시작하였고 마침 후한의 총신인 양표 가문을 제거할 때라고 생각되어, 양수가 무슨 일을 일으켰을 때 양수를 제거해야겠다고 생각하였다. 그러다 계릭 사건이 일어나자 양수를 참하였다.

일부 연의 판본에선 양수가 죽었다는 소식을 제갈량이 접한 뒤 '양수는 분명 남보다 빼어났다. 하지만 남보다 잘 아는 것을 입 안에 삼키고 있거란 더욱 어렵다. 양수가 조금만 더 지혜로웠다면 입을 열지도 않았을 것이고, 죽지도 않았을 것이다.' 라고 평하는 내용이 나온다. 그를 위험에 빠뜨린 능력은 주군의 마음을 읽어내는 탁월한 재능이었다. 그런데 원래 출세하는 신하들은 주군의 마음을 읽어내는 능력이 반드시 있어야 한다. 문제는 이 능력은 잘 사용하면 출세를 하고, 자칫하면 죽음에 이르게 한다는 것이다.

연못속의 물고기를 잘 보는 자에게는 상서롭지 못한 일이 생기고 남의 비밀을 잘 알아내는 사람에게는 재앙이 따른다(察見淵魚者不詳, 知料隱匿者有殃)라는 말이 있다. 조직사회에서 살아남는 참 지혜는 아는 것을 아는 대로 다 나타내지 않고 마음속에 담 아들 줄 아는 인내가 있는 사람이다. 그런 사람이야 말로 참으로 현명한 사람이라고 할 수 있겠다.

1. 학생교과서 [근골격의학] 출간안내

의과대학 학생들을 위한 “필수정형외과학” 초판이 출간된 지도 벌써 19년이 지났으며 제2판이 출간된 지도 7년이 지났습니다. “필수정형외과학”이 그동안 정형외과를 공부하는 학생들에게는 교과서로서의 역할을 충실히 했다고 자부하고 싶습니다. 그러나 정형외과학에는 비단 수술을 위주로 하는 분야뿐만 아니라 척추와 사지의 골다공증, 류마티스 질환, 퇴행성 질환, 감염성 질환 같은 다양한 내과적 치료도 포함을 하고 있습니다. 따라서 책의 명칭을 “근골격 의학” “Textbook of Musculoskeletal Medicine”으로 변경하였습니다.

그동안 의학이 여러 방면에서 발달하는 가운데 정형외과학의 발달도 눈부신 것이었습니다. 의공학과 연관된 재료학과 각종 기기의 개발, 내시경수술 등 새로운 수술 기법의 발전은 실로 놀라운 것이며, 현재에도 끊임없이 하루가 다르게 발전하고 있습니다. 정형외과를 공부하는 학생들이 이러한 빠른 발전을 따라잡기는 여간 어려운 것이 아닙니다.

“근골격 의학”은 이러한 학문의 발전을 모두 포함하기 위하여 많은 노력을 하였습니다. 이러한 방대한 정형외과학 교과서를 한두 사람이 모두 기술한다는 것은 매우 힘들고 특히 담당하는 분야가 전문화와 세분화가 되어 있는 요즘은 불가능한 일입니다. 대한정형외과학회에서는 이러한 점을 고려하여 학생 교과서 편찬위원회를 새로 구성하여 전국 의과대학의 저명한 교수님들께 전공 분야별로 집필을 의뢰하여 이를 편집하여 2년 동안의 꾸준한 준비를 거쳐 출판을 하게 되었습니다.

“근골격 의학”이 외국의 우수한 교과서들에 비해 손색없는 것으로 만들려고 많은 노력을 기울였으나 부족한 부분이 없지 않으리라 생각합니다. 그러나 여기에 그치지 않고 향후 더욱 보완과 개선을 하여 보다 더 훌륭한 교과서를 만들겠다는 다짐을 해 보면서 독자 여러분의 질책과 성원을 기대합니다.

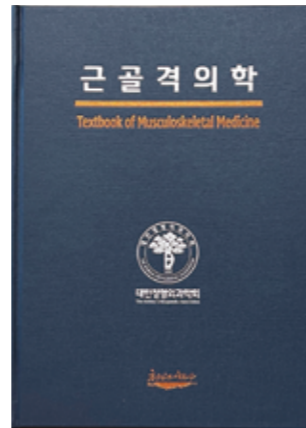
끝으로 이 책을 출판하기까지 원고를 써 주신 여러 저자들과 수정과 보완을 하여 주신 대한정형외과학회 편찬위원들께 감사드립니다. 특히 많은 원고를 정리한 편찬위원회 간사인 이화대학교 유재두 교수와 최고의 책을 만들기 위해 많은 노력을 기울인 최신의학사 엄철 사장에게도 깊은 감사를 드립니다.

2022년 4월  
편찬위원장 이춘기

■ 주요분야

해부학, 병리학, 생리학, 근골격계 영상의학, 재활, 골관절의 감염, 관절염, 신경, 근육 및 혈관 질환, 척추 질환, 견관절, 수부 및 주관절, 고관절 병변, 슬관절 병변, 족근관절 및 족부병변, 선천성 및 발달성 소아질환, 전신적 질환, 외상, 정형외과적 치료원칙, 중앙, 근골격계 통증관리, 노인의학

- 구입 : 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 80,000원



2. 맥브라이드 장애평가의 새로운 이해 -상하지 및 척추-



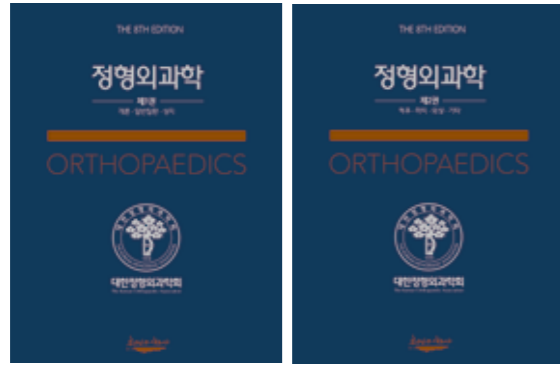
- 판매처 : 대한정형외과학회(Tel. 02-780-2765, Fax. 02-780-2767, E-mail. ortho5@koa.or.kr)
- 가격 : 70,000원(회원가 30,000원)
- 계좌번호 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)

맥브라이드 장애평가 방법 관련하여 수정 보완이 필요한 내용을 건의해 주시기 바랍니다.

대한정형외과학회에서는 맥브라이드 장애평가 방법을 현실에 맞게 수정하여 2020년 10월에 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책을 발간하였습니다. 장애 정도를 추정하는 것은 상 소견 외에도 사회적 여러 여건을 반영해야 하므로 단지 의학적 기준만으로 정답을 제시할 수 없으며 임상 경험이 풍부한 전문가들의 의견이 절충되어야 할 것입니다. 장애 판정 안을 현실에 맞게 개선함에 있어 현재 사용되고 있는 기존 안과 너무 차이가 크면 사회적 저항 또한 증가함으로 개선은 점진적이어야 할 것입니다. 학회에서 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자는 현재 법원을 비롯한 많은 배상 관련자들이 관심을 갖고, 인용하는 경우도 점차로 증가하고 있습니다. 회원분들께서도 장애진단서 발부 시 “대한정형외과 학회에서 2020년에 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자에 의하면…….” 과 같은 형식으로 인용 근거를 명시해 주시기를 부탁드립니다. 공정하고 합리적인 장애평가는 정형외과 전문의에게 주어진 사회적 소명입니다. 회원분들께서 더욱 많은 관심을 가져 주시고 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자를 참고하시면서 수정 또는 보완이 필요한 내용은 학회 사무실로 연락 주시기 바랍니다. 건의해 주신 내용은 장애위원회에서 논의 후 합리적으로 보완하여 다음번 개정판 발간 시 반영하도록 할 것이며 학회에서 진행되는 여러 장애 관련 교육 프로그램에서 여러 정형외과 회원분들과 공유하도록 하겠습니다.

건의 주실 곳 : 대한정형외과학회 E-MAIL: ortho@koa.or.kr

### 3. 제8판 개정판 정형외과학 교과서 발간



- 구입 : 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 360,000원

제8판은 정형외과학의 전문적인 최신 지견을 담고 도표와 증례 또한 새롭게 추가되었습니다. 제7판에 비해 20% 이상 증가된 2118페이지로 제8판 정형외과학은 전공의 및 근골격학을 공부하는 의료인들에게 풍성하고 업데이트된 지식을 전달할 수 있을 것으로 기대합니다.

### 4. 정형외과학 용어집 제3판

- 가 격 : 50,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



### 5. 「장애판정기준」- 사지및척추분야 제2판 -2012년 발간

- 가 격 : 회원 15,000원 / 비회원 30,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



### 6. 골절학 교과서 3판 발간

대한정형외상학회에서 골절학 개정판 (제3판)을 출간하였습니다. 이번 개정판은 학회의 지속적인 연구와 회원 여러분의 헌신적인 노력의 결실로, 최신 골절 고정 기구와 수술 기법, 최소 침습 치료, 손상 관리 원칙, 그리고 근거 기반 진료지침을 폭넓게 다루어 임상 현장과 교육 현장에서 곧바로 활용할 수 있도록 구성하였습니다.

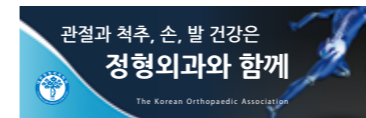
대한정형외상학회에서 발행하는 골절학 교과서를 통해 골절 및 근골격계 외상 치료의 표준화와 임상 진료의 전문성을 한층 강화하는 데 도움이 되시길 기대합니다.

- 가 격 : 220,000원
- 구입문의 : 범문에듀케이션(전화 02-2652-5120, E-mail medicalplus@epublic.co.kr, 온라인 www.medicalplus.co.kr)



## 대한정형외과학회 캠페인 안내

| 대한정형외과학회 홍보 슬로건 |



| 7가지 생활수칙 캠페인 포스터 |



| 허위진단서 근절 캠페인 포스터 |



홍보슬로건과 캠페인 포스터가 필요하신 분은 학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 요청해 주시기 바랍니다.

## 질환별 팸플렛 안내



### 팸플렛 제작 중단 및 할인 판매 안내

- 대한정형외과학회에서는 질환별 팸플렛 총 29종을 제작하여 회원 여러분께 원가로 제공하고 있습니다. 이와 관련하여 2020년 1월 1일부터 원가 물가상승과 인건비 증가로 인하여 부득이하게 100부당 20,000원(면세가)으로 단가가 인상되오니 회원 여러분의 양해를 부탁드립니다.
- 팸플렛 구매 신청은 학회 홈페이지 공지사항과 소식지 안내를 참고하시어 신청서를 작성하신 후 학회 이메일(ortho@koa.or.kr) 또는 팩스(02-780-2767)로 보내주시기 바랍니다.
- 기본 구매 수량은 종류별 100부 단위로 판매합니다.
- 입금 계좌 정보 : KB국민은행 269101-04-008077(예금주 : 대한정형외과학회)
- \* 계산서 발행을 위해 사업자 등록증 사본을 첨부해 주시기 바랍니다.
- 위 팸플렛은 50% 할인하여 구입 가능합니다.
- ※ 질환별 팸플렛은 현재 제작된 재고 소진 시 판매중단 예정입니다. 팸플렛 제작을 원하시는 분들은 서둘러 신청해 주시기 바랍니다.

# 하루 2번<sup>1</sup> 조인스에프정 300mg

## 다양한 임상적 근거<sup>2-7</sup>



## 통증 감소와 연골 보호\*의 이중효과!<sup>8</sup>

\*4상 임상시험 통해 최대 2년간의 장기 투여 시 연골 보호 효과 가능성 확인

References 1. 조인스에프정 국내 허가사항 (최신 개정일자: 2023.12.21) 2. 대한술관절학회. 술관절학 Arthrology of the Knee. 4th Edition. 903-931p. 3. 대한통증학회. 통증의학 Textbook of Pain Medicine. 6th Edition. 249p. 4. 대한류마티스학회. 류마티스학. KCR Textbook of Rheumatology. 3rd Edition. 454p. 5. 가톨릭대학교 의과대학 내과학교실. 임상진료지침. Current Principles and Clinical Practice of Internal Medicine. 5th Edition. 918p. 6. Jung YB, et al. four-week, randomized, double-blind trial of the efficacy and safety of SK306X: A herbal antiarthritic agent versus diclofenac in osteoarthritis of the knee. Am J Chin Med 2004;32(2):291-301. 7. Park YB, et al. Efficacy and Safety of Celecoxib and a Korean SYSADOA (JOINS) for the Treatment of Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Clin Med. 2025 Feb 7;14(4):1036. 8. Kim Ji, et al. Efficacy of JOINS on Cartilage Protection in Knee Osteoarthritis: Prospective Randomized Controlled Trial. Knee Surg Relat Res 2017;29(3):217-224.

제품요약정보 [제품명] 조인스에프정300밀리그램 (원료약품 및 분량) 이 약 1정 중 조인스에프정 유효성분: 위령선·골루론·하고초 30%에탄올건조엑스(40→1) (별규) - 300 mg [효능효과] 골관절염(퇴행관절질환)의 증상 완화 (물방울량) 성인 : 1회 1정을 1일 2회 경구투여한다. (사용상의주의사항) 1. 다음 환자에는 신중히 투여할 것. 1) 감염상태 또는 감염의 원인이 있는 환자(감염에 대한 자체 저항력이 감소될 가능성이 있으므로 고려해야 하며, 이런 경우에는 감염의 진행을 억제하는 처치를 취해야 한다. 2) 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성 및 수유부 3) 이 약위령선·골루론·하고초 성분에 과민증이 있는 자 (후략) [제조자] 에스케이케이(주) 중경북도 경주시 흥덕구 산단로 149 [판매자] 에스케이케이(주) 경기도 성남시 분당구 판교로 310 ※처방하기 전 제품설명서 전문을 참고하십시오.

Product Information 조인스에프정300밀리그램 최신 허가사항에 대한 정보는 QR 코드 또는 식품의약품안전처 의약품안전나라(https://nedrug.mfds.go.kr)에서 확인하실 수 있습니다.



근골격계질환

# Better option Better relief

신바로® / 펠루비® / 아티풀® / 보니센원스® / 테로사®

